



WWW.PRISME.ORG

### AGIR, c'est la VIE

Nous souhaitons que ce bottin soit un outil multiplicateur ! En ce sens, nous vous invitons à le photocopier, à le distribuer et à le rendre accessible pour tous. Vous trouverez également une version imprimable du bottin sur les sites Internet de PRISME-Québec et du GRIS-Québec, soit le [www.prisme.org](http://www.prisme.org) ou le [www.grisquebec.org](http://www.grisquebec.org).

## Merci!

La réussite et la poursuite de projets tels que PRISME-Québec et le Réseau des Alliés sont non seulement le résultat de nombreuses concertations entre différents organismes, mais avant tout de l'implication de personnes dévouées à l'amélioration du bien-être des personnes GLBT. Merci à tous ceux et celles qui croient aux projets et qui nous offrent leur soutien et leur confiance !

Mis à jour en avril 2008



**Mon milieu ne sera pas  
homophobe !**

[www.grisquebec.org](http://www.grisquebec.org)

2008

## BOTTIN DES RESSOURCES POUR LES PERSONNES GLBT

UNE INITIATIVE DU PRISME-QUÉBEC ET DU  
RÉSEAU DES ALLIÉS

Dans ce bottin:

Activités culturelles gaies	6	Émission de radio	23
Activités sportives gaies	8	Fondations	24
Alcool et drogues	9	Jeunes	25
Agression à caractère sexuel	11	Magazines gaies et lesbiens	27
Associations étudiantes	12	Parents	30
Associations pour gaies et lesbiennes	14	Prostitution	31
Association pour homme seulement	16	Santé et soutien	31
Association pour lesbiennes	17	Spiritualité	34
Bars & clubs	18	Travesti(e)s, transgenres et transsexuel(le)s	35
Bisexualité	19	VIH/Sida et ITSS	35
Centre de dépistage	20	Autres...	39
Défense des droits	20	Livres et films	40
		Formation Pour une nouvelle vision de l'homosexualité	41





Depuis 10 ans!

## Groupe Régional d'Intervention Sociale

### «Le respect d'abord »

GRIS-Québec est un organisme communautaire d'éducation et de sensibilisation dans la région de Québec. Il a pour mission de promouvoir une vision positive de l'homosexualité et de la bisexualité en vue de favoriser une intégration harmonieuse des personnes gais et lesbiennes et bisexuelles dans la société .

Afin de contribuer au développement d'une société plus ouverte à la diversité sexuelle, GRIS-Québec réalise des interventions de démystification de l'homosexualité et de la bisexualité dans les écoles secondaires et autres milieux jeunesse.

Il offre aussi des services d'accueil, d'écoute, de référence et de soutien à toute personne qui gravite autour de ces jeunes.

GRIS -Québec

Téléphone: (418) 523-5572

Courriel: [gris@grisquebec.org](mailto:gris@grisquebec.org)

Site web: [www.grisquebec.org](http://www.grisquebec.org)



## Mouvement d'Information et d'Entraide dans la Lutte contre le Sida à Québec

MIELS-Québec (Mouvement d'information et d'Entraide dans la Lutte contre le Sida), est un organisme communautaire fondé en 1986 afin de répondre aux enjeux soulevés par VIH-sida.

MIELS-Québec axe ses services sur le maintien dans la communauté (intervention sociale, entraide et accompagnement des personnes vivant avec VIH-sida, hébergement à l'Appartement Marc-Simon), les liaisons avec les communautés (éducation – prévention auprès des clientèles à risque), et la vie communautaire (implication des bénévoles, des usagers et des employés dans le milieu de vie).

MIELS-Québec  
281, Chemin Sainte-Foy  
Québec (Québec)  
G1R 1T5

Téléphone : (418) 649-1720  
Télécopieur : (418) 649-1256  
Courriel : [miels@miels.org](mailto:miels@miels.org)  
Site web : [www.miels.org](http://www.miels.org)

## Ensemble avec nos différences !

Le Réseau des Alliés et PRISME-Québec sont fiers de vous présenter la nouvelle parution du bottin des ressources pour les personnes gaies, lesbiennes, bisexuelles, bi-spirituelles, travesties, transsexuelles, transgenres (GLBT) et leurs alliés. Par ce bottin, nous souhaitons orienter les personnes GLBT et tout ceux et celles qui sont touchés de près où de loin par ces réalités, vers des ressources spécialisées et adaptées. Que vous soyez parents, ami(e)s, intervenant(e), professeur(e)s, médecin... nous sommes tous concernés lorsqu'il s'agit de répondre adéquatement aux besoins des personnes que nous côtoyons.

Par conséquent, nous voulons que ce bottin soit un outil multiplicateur ! Nous vous invitons donc à le photocopier, à le distribuer et à le rendre accessible pour tous.

Si vous désirez compléter ce dernier, sachez qu'il existe d'autres outils comme les sites Internet du Réseau des Alliés et de PRISME-Québec, soit le [www.grisquebec.org](http://www.grisquebec.org) et le [www.prisme.org](http://www.prisme.org).

Pour obtenir de plus amples renseignements ou simplement pour en discuter, n'hésitez pas à nous contacter :

PRISME-Québec (418) 649-1232 [info@prisme.org](mailto:info@prisme.org)

Réseau des Alliés (418) 523-5572 [gris@grisquebec.org](mailto:gris@grisquebec.org)

**Programme de Référence, d'Information et de Soutien Masculin Entre pairs**

« Agir, c'est la vie »

(418) 649-1232

[www.prisme.org](http://www.prisme.org)



Depuis 1998, le Mouvement d'Information et d'Entraide dans la Lutte contre le SIDA à Québec (MIELS-Québec) soutient PRISME-Québec. Ce programme offre un service d'accueil, de référence et d'accompagnement individuel entre pairs à l'intention des hommes qui ont des interrogations ou qui éprouvent des difficultés en lien avec leur orientation sexuelle.

PRISME-Québec offre également des groupes de discussion pour les hommes homosexuels, bisexuels ou en questionnement de plus de 25 ans . Il s'agit de groupes ouverts qui permettent aux hommes d'échanger sur des préoccupations liées à leur orientation sexuelle.

En faisant appel au PRISME, vous pouvez parler, par exemple, de « coming out », d'estime de soi, de famille, de discrimination, d'isolement ou de VIH/SIDA et autres ITSS.

N'hésitez pas à nous contacter pour obtenir plus de renseignements sur notre service.

PRISME-Québec  
281, Chemin Sainte-Foy  
Québec (Québec) G1R 1T5,  
Téléphone : (418) 649-1232  
Télécopie : (418) 649-1256  
Courriel : [info@prisme.org](mailto:info@prisme.org)

## Mes notes...

## Mes notes...

### Le Réseau des Alliés



Le Groupe Régional d'Intervention Sociale de Québec (GRIS-Québec) est heureux de vous présenter un service unique dans la région de Québec. Mis en branle en 2004, le Réseau des Alliés est un réseau de **référence**, d'**information**, de **soutien** et d'**accompagnement** pour les professionnel(le)s de la santé et des services sociaux, de l'éducation et des organismes communautaires. Il s'adresse à tous les professionnel(le)s, sans égard à leur orientation sexuelle, qui désirent s'identifier dans leur milieu comme étant des personnes ressources pour l'accompagnement et le soutien des personnes gaies, lesbiennes, bisexuelles et transgenres (GLBT).

Être un Allié permet de s'engager dans la lutte aux préjugés et d'ainsi devenir un modèle positif d'ouverture et d'acceptation de la diversité sexuelle.

#### **Pour tous ces jeunes et adultes que vous côtoyez chaque jour... Cela fait une différence!**

##### **Comment devenir membre?**

Être membre du Réseau des Alliés c'est :

- Agir** concrètement dans votre milieu et intervenir pour lutter contre la discrimination basée sur l'orientation sexuelle;
- S'afficher comme professionnel(le) ouvert(e)** à la diversité sexuelle en rendant visible le logo « Ensemble avec nos différences » à l'intérieur de votre milieu de travail;
- Suivre ou avoir suivi la formation** « *Pour une nouvelle vision de l'homosexualité* », offerte gratuitement par le ministère de la Santé et des Services sociaux;

Pour information ou inscription, nous vous invitons à communiquer avec l'organisme responsable du projet ou consulter le site web suivant: [www.grisquebec.org](http://www.grisquebec.org).

GRIS-Québec

363 de la couronne, local 201

Québec, Québec

(418) 523-5572



### Activités culturelles gaies

#### **GLBT Québec**

435, rue du Roi bur. 4

Québec, Québec

G1K 2X1

418-809-3383

info@glbtquebec.org

GLBT Québec a pour mission de lutter contre l'homophobie par la présentation d'événements artistiques, communautaires, politiques et festifs destinés au grand public. Festival d'art gai, Fête Arc-en-ciel et la publication du journal SORTIE.

#### **Club les cuirassés de Québec**

Case postale 52064, Succursale Saint-Fidèle

Québec, Québec G1L 5A4

(418) 525-8868 Michel

coginique@videotron.ca

www.cuirassesdequebec.com

Pour les hommes aimant porter le cuir et le latex.

#### **Ours de Québec**

Organise des déjeuners et d'autres activités pour les bears et leurs amis de la région.

Yves ou Nicolas

(418) 527-8645

brunchoursquebec@hotmail.com

Http://dejeunersoursquebec.iquebec.com

### Mes notes...

## Mes notes...

### **Ensemble vocal Anamnèse**

(418) 527-8284 Guy

gmtheberge@videotron.ca

Chorale pour homme seulement, peut importe l'orientation sexuelle. Tous les mercredis soirs à 19h30 au Carter Hall de la cathédrale Holy Trinity (31, rue Des Jardins).

### **Les compères**

Activités sociales pour hommes de 40 ans et plus, gais ou bisexuels. Les compères se veulent une option aux bars. Un déjeuner a lieu tous les 3e dimanche de chaque mois au resto Diana (rue St-Jean). Gratuit

[Http://pages.videotron.com/science/comperes](http://pages.videotron.com/science/comperes)

Pour plus d'informations, contactez Yvon au 522-2676.

### **La troupe Clin d'oeil**

(418) 522-5428 Demander Roxanne

Spectacle de variété: Permet de faire vivre à une personne homme ou femme, une transformation d'un soir (travestie).

Téléphoner pour inscription et connaître l'horaire des représentations qui ont lieu à l'Union commerciale au 195 St-Vallier Ouest à Québec

## Activités sportives gaies

### **AMGO Association des motocyclistes gais du Québec**

C.P. 47618, Succursale Mont-Royal  
Montréal, Québec H2H 2S8  
Boîte vocale : (514) 597-2246  
amgq\_mtl@yahoo.com  
www.amgq.org

### **Hors-la-loi du Faubourg Québec danse country**

600, boulevard Charest Est  
Case postale 30206  
Québec, Québec, G1K 8Z7  
dfortin@hotmail.com  
(418) 524-4576 Daniel  
www.geocities.com/hlldf  
Calendrier des activités sur le site Internet.  
Activité de danses en lignes pour hommes et autres événements spéciaux.

### **Ligue de Badminton et Volley Ball**

(418) 999 3736 Marc  
Badminton: Lundi à 20h au Collège Jésus-Marie (Sillery) 65  
\$/12 semaines  
volleyballquebec@hotmail.com

### **Ligue de Quilles Volte-Face**

(418) 380-9393 Mario  
Liguedequillesvolte-face@hotmail.com  
Tous les mercredis soirs à 19h00 au salon de quilles du Centre Horizon (801, 4e Rue).

## Formation Pour une Nouvelle Vision de l'Homosexualité

Il vous est probablement arrivé de vous demander comment réagir et surtout comment intervenir lorsqu'il est question d'orientation sexuelle. La formation pour une nouvelle vision de l'homosexualité, offerte gratuitement par le Ministère de la Santé et des Services Sociaux, peut vous aider.

La formation est donnée dans le cadre d'une session intensive d'une journée. Elle repose avant tout sur des méthodes de formation interactives et demande donc l'implication volontaire des personnes participantes. L'approche retenue vise à améliorer nos connaissances et habiletés à intervenir auprès des personnes d'orientation homosexuelle ou bisexuelle.

À noter que suite à cette formation, il est possible de compléter cette dernière en suivant deux autres volets de formation, c'est à dire « *Adapter nos intervention aux réalités homosexuelles* » **volet jeunes** et « *Adapter nos interventions aux réalités homosexuelles* » **volet adultes**.

Pour obtenir des renseignements ou vous inscrire au programme de formation, **veuillez communiquer avec la personne responsable des programmes MTS-sida de la Direction de la santé publique de votre région**. Celle-ci pourra vous fournir l'horaire et les dates des journées de formation dans votre région.

**Numéro de téléphone pour la région de Québec :** (418) 525-1500 poste 412



## Livres et films

En collaboration avec la Bibliothèque de Québec, nous vous invitons à consulter le répertoire complet des documents et films disponibles dans tout le réseau des bibliothèques de la nouvelle Ville de Québec! Vous trouverez le document en version imprimable sur le site web suivant : [www.grisquebec.org](http://www.grisquebec.org)

**Voici un bref aperçu de ce que vous trouverez dans ce répertoire :** Livres pour enfant, romans pour tous les âges, démystification de l'homosexualité et de la bisexualité, parents homosexuels et familles homoparentales, homosexualité, morale et religion, films et documentaires, arts graphique, dossier de presse à consulter sur place à la bibliothèque.

### **Plein Air HORS SENTIERS**

Club de sport en plein air. Vélo, camping, randonnée, canot, ski de fond, ski alpin, raquette, etc. Calendrier des activités sur le site web.

[Algi.qc.ca/asso/horssentiers](http://Algi.qc.ca/asso/horssentiers)

*Martin Duval (418) 204-4485*

*phasme@videotron.ca*

### **Club de natation pour hommes gais et bisexuels**

Les vendredis de 17h50 à 18h50. 80\$ pour 15 présences ou 7\$ par scéance. À la piscine Wilfrid-Hamel, rue Bigaouette. Pour plus d'informations, contactez: [michel.frigon@videotron.ca](mailto:michel.frigon@videotron.ca), ou au 653-6739.

## Alcool et drogues

### **Alcoolique anonyme**

*(418) 529-0015 et (418) 529-0016*

Centre d'écoute téléphonique confidentiel, 7jours/7, de 8h am à minuit.

### **Le Grand chemin**

*Hôtel-Dieu-du-Sacré-cœur : 1,av.du Sacré-cœur*

*Québec, Québec , G1N 2W1 (418)523-1218*

Aider les adolescent(e)s qui ont développé ou sont en voie de développer une dépendance aux psychotropes. Offre évaluation, thérapie de réadaptation en externe et en interne, thérapie familiale, consultation. Offrent également des services aux pairs.

**Drogue : aide et référence**

1-800-265-2626

[www.info-reference.qc.ca](http://www.info-reference.qc.ca)

Aide et référence 24h sur 24

**Éduc'alcool**

1-888-252-6651

[www.educalcool.qc.ca](http://www.educalcool.qc.ca)

[info@educalcool.qc.ca](mailto:info@educalcool.qc.ca)

**Narcotiques anonymes Québec**

(418) 624-5898

[www.naquebec.org](http://www.naquebec.org)

Boîte vocale pour recevoir de l'information rapidement et possibilité de laisser vos coordonnées pour un retour d'appel.

**Point de repères**

530, rue Saint-Joseph Est

Québec, Québec, G1K 3B8

(418) 648-8042

Télécopieur : (418) 648-0972

[pointdereperes@qc.aira.com](mailto:pointdereperes@qc.aira.com)

[www.pointdereperes.com](http://www.pointdereperes.com)

Lundi au vendredi : 9h00-12h00 13h00-17h00

Tous les soirs : 20h00-3h00

Distribution de seringues stériles et de tampons d'alcool. Récupération de seringues souillées. Distribution de condoms. Information, éducation, sensibilisation, écoute, support, évaluation, orientation, référence, accompagnement (MTS, VIH/SIDA, hépatite, toxicomanies, sexualité, santé). Dépistage anonyme du VIH et des hépatites B et C. Vaccination contre les hépatites A et B. Évaluation et traitement nursing. Milieu de stage et de recherche.

**Autres ...****Communication-Québec**

(418) 643-1344

[www.comm-qc.gouv.qc.ca](http://www.comm-qc.gouv.qc.ca)

Répertoire des programmes et des services du gouvernement du Québec.

**Renseignements sur les services du gouvernement du Canada**

1-800-622-6232

<http://canada.gc.ca>

**Réseau juridique canadien VIH-Sida**

[www.aidslaw.ca](http://www.aidslaw.ca)

Organisme communautaire oeuvrant à l'échelle nationale sur les questions juridiques, éthiques et politiques soulevées par le VIH/sida.

**Réseau communautaire d'info traitements SIDA (RCITS)**

1-800-263-1638

[www.catie.ca](http://www.catie.ca)

Lundi 10h00-18h00

Mardi mercredi jeudi 10h00-19h00

Vendredi 10h00-18h00

Questions sur l'infection du VIH, les maladies opportunistes, les médicaments, les traitements disponibles.

**Sida-Aide**

(418) 649-0788

Lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

Ligne d'écoute téléphonique et d'information au sujet du VIH/Sida.

**Sidaweb**

[www.sidaweb.com](http://www.sidaweb.com)

Site d'information sur le VIH/Sida créé par l'Association de Lutte contre le Sida de Lyon, en France.

**Parlons drogue**

[www.parlonsdrogue.com](http://www.parlonsdrogue.com)

Très bon site complet sur les drogues pour les 18ans et moins.

**ToxQuébec.com**

[www.toxquebec.com](http://www.toxquebec.com)

## **Agression à caractère sexuel**

**Agression sexuelle**

[www.agressionsexuelle.com](http://www.agressionsexuelle.com)

**Viol-Secours**

801, 4e Rue, bureau 205

Québec, Québec, G1J 2T7

(418) 522-2120

Télécopieur (418) 522-2130

[www.violsecours.qc.ca](http://www.violsecours.qc.ca)

[violsecours@bellnet.ca](mailto:violsecours@bellnet.ca)

Aide aux personnes ayant subi une situation d'agression à caractère sexuel.

Services offerts: Support téléphonique, accompagnement médical et juridique, ainsi que des suivis individuels ou de groupe.

## Associations étudiantes

### **Arco Iris**

2410, chemin Sainte-Foy local, M-111

Sainte-Foy, Québec G1V 1T3

(418) 658-6600 poste 2436

Télécopieur : (418) 658-6798 Indiquez Arco-Iris

Groupe de gais, lesbiennes, bisexuel(le)s et leurs ami(e)s du Cégep de Sainte-Foy.

### **Groupe gai de l'Université Laval (GGUL)**

Case postale 2500 pavillon Ernest-Lemieux

Cité Universitaire Sainte-Foy (Québec) G1K 7P4

(418) 656-2131 Poste 8950

ggul@public.ulaval.ca

www.algi.qc.ca/asso/ggul/index.html

Local 2223 ouvert à tous au Pavillon Maurice-Pollack. Association de gais, lesbiennes et bisexuel(le)s. Le groupe gai de l'Université Laval s'efforce d'offrir à la communauté homosexuelle universitaire, de même qu'à celle de la région de Québec, des services et des activités diverses. Cette association est ouverte à tous!

### **J'capote**

www.jcapote.com

Site traitant de l'utilisation du condom. Il y est question des raisons d'utilisation, du mode d'emploi pour utiliser un condom, des types de condoms, quoi faire en cas de difficulté, etc.

### **Mouvement d'Information et d'entraide dans la lutte contre le sida à Québec**

#### **(MIELS-Québec)**

281, chemin Sainte-Foy, bureau 200

Québec, Québec G1R 1T5

(418) 649-1720

Télécopieur : (418) 649-1256

miels@miels.org

www.miels.org

Organisme communautaire répondant aux enjeux soulevés par le VIH/Sida. MIELS-Québec offre des services et des activités pour les personnes vivant avec le VIH/Sida, et développe des activités de prévention et d'éducation.

**Centre canadien d'information sur le VIH/Sida**

1565, av. Carling, bureau 400

Ottawa, Ontario, K1Z 8R1

1-877-999-7740

aidssida@cpha.ca

www.aidssida.cpha.ca

Offre de l'information sur la prévention du VIH ainsi que sur les soins et le traitement.

**Coalition des organismes communautaires SIDA du Québec****COCO-SIDA**

1, rue Sherbrooke Est

Montréal, Québec H2X 3V8

(514) 844-2477

Télécopieur : (514) 844-2498

info@cocqsida.com

www.cocqsida.com/

**Info Syphilis**

www.syphilis.qc.ca

1-866-675-PHIL (7445)

Site de la campagne de prévention de la syphilis.

**GGLCL**

(418) 647-6600 poste 6219

Groupe gai, lesbien et bisexuel du Collège Limoilou.

**Bigale**

Groupe gai, lesbien et bisexuel du Cégep de Lévis

**Groupe Queer : Cégep F-X Garneau**

688-8310 #3300

France Desbiens

## Associations pour gais et lesbiennes

### Association des lesbiennes et des gais sur internet

[www.algi.qc.ca](http://www.algi.qc.ca)

Association sans but lucratif dont l'objectif est de favoriser l'expression et l'affirmation des lesbiennes et des gais au moyen de l'internet.

### Gais et lesbiennes

[www.gaisetlesbiennes.com](http://www.gaisetlesbiennes.com)

Gaisetlesbiennes.com est un média international sur la communauté gaie et lesbienne gratuit.

### GALAOS : Groupe associatif pour la libre affirmation de son orientation sexuelle

[www.geocities.com/galaos2002](http://www.geocities.com/galaos2002)

Offre support logistique à toute association GLB des écoles, cégeps et universités du Québec.

## Travesti(e)s, transgenres et transsexuel(le)s

### GRIS-Québec

Soutien, références et informations

(418) 523-4808

### Tiresias-Québec

Groupes de discussion, de support et d'entraide pour personnes transsexuelles, travesties, transgenre, en questionnement d'identité de genre et leur famille et ami(e)s du Québec.

[www.tiresias-quebec.com](http://www.tiresias-quebec.com)

(418) 525-0374 Chantale

(514) 678-4064 Ligne d'écoute (Marie-Soleil, Julia)

## VIH/Sida et ITSS

### Act-Up Paris

[www.actupp.org](http://www.actupp.org)

Site français traitant de l'actualité liée à la lutte contre le SIDA. Les traitements, les droits sociaux, les drogues, la prostitution, l'homophobie et la prévention sont des thèmes abordés.

### Appartement Marc-Simon

279, chemin Sainte-Foy

Québec, Québec G1R 1T5

(418) 649-1720

Ressource d'hébergement communautaire offrant un service de répit et de convalescence pour les personnes vivant avec le VIH/Sida.

**Coalition santé arc-en-ciel Canada**

Canadian Rainbow Health Coalition

C.P 3043

Saskatoon, Saskatchewan

Canada, S7K 3S9

306-955-5135

1-800-955-5129 ext. 3

fax 306-955-5132

courriel: [info@rainbowhealth.ca](mailto:info@rainbowhealth.ca)

[www.sante-arc-en-ciel.ca](http://www.sante-arc-en-ciel.ca)

La CSAC a pour vocation d'améliorer le bien-être et la santé, sur le plan émotionnel, mental, physique et spirituel, des personnes ayant subi des injustices face à leur orientation sexuelle ou leur identité de genre. Plusieurs informations sur la santé et le bien-être des populations GLBT sont disponible sur le site web.

## Spiritualité

**Le groupe chrétien gai**

(418) 656-2673 Marcel

[chretiengais@baa.ulaval.ca](mailto:chretiengais@baa.ulaval.ca)

1er samedi du mois: rencontre à 13h00. 3e mercredi du mois: rencontre à l'Université Laval à 19h30. Groupe de partage du vécu spirituel et de croissance pour personnes homosexuelles chrétiennes.

**Spiritualité Entre nous:**

(418)848-5497 Nicole Hamel

Rencontre pour personnes reliées ou non à une confession religieuse, afin de partager sur leur réalité en lien avec leur Vie spirituelle/foi. 1er mercredi du mois ( septembre à juin), au 78 rue Ste-Ursule, Vieux Qc, de 19h30 à 21h30.

**GRIS-Québec (Groupe régional d'intervention sociale de Québec)**

363, de la Couronne, local 201

Québec, Québec G1K 6E9

(418) 523-5572

Télécopieur : (418) 523-9758

[gris@grisquebec.org](mailto:gris@grisquebec.org)

[www.grisquebec.org](http://www.grisquebec.org)

GRIS-Québec est un organisme à but non lucratif qui a pour mission première la démystification de l'homosexualité dans les milieux jeunesse.

L'accès: milieu de vie pour jeunes gais, lesbiennes, bisexuel(le)s, en questionnement et leurs alliés de 14 à 25 ans. Offre également groupes de discussion.

Pour plus d'informations, veuillez vous référer à la page 47 du présent bottin.

**GRIS-Chaudière-Appalaches (Groupe régional d'intervention sociale de Chaudière-Appalaches)**

(418) 774-4210

<http://regie.francite.com/>

Offre des démystifications dans les milieux jeunesse de la région de Chaudière-Appalaches.

## Association pour hommes seulement

### Autonhommie

#### Centre de ressources sur la condition masculine

1573, 3e Avenue

Québec, Québec G1L 2Y4

(418) 648-6480 Administration

Télécopieur : (418) 525-9709

info@autonhommie.org

www.autonhommie.org

Centre de ressources sur la condition masculine offrant un éventail d'activités et de services pour les hommes en cheminement ou en difficulté: groupes de parole, conférences, groupes d'aide, services individuels, ligne d'écoute, service d'accueil et d'orientation sans rendez-vous du mardi au jeudi de 14h00 à 19h00.

### Redpsy

40, Chemin Bates, suite 220

Outremont, Québec, H2V 4T5

Téléphone (514) 271-8737

Télécopieur (514) 274-8097 redld@redpsy.com

www.redpsy.com/infospsy

Recueil d'articles et de ressources diverses en psychologie humaniste.

### Réseau canadien de la santé

www.reseau-canadien-sante.ca

Site de l'Agence de Santé Publique du Canada, au sujet de la santé physique, mentale, sociale et environnementale.

### Passeport santé

www.passeportsante.net

Source d'information pratique et accessible axée sur la promotion de la santé et la prévention de la maladie

### Tel-Aide

Case postale 9914

Sainte-Foy (Québec) G1V 4C5

(418) 686-2433 Écoute de 9h00 à minuit

1-877-700-2433 Territoire de la Malbaie

(418) 683-5079 Administration

Télécopieur : (418) 683-1149

telaide@clic.net

www.telaide.qc.ca

Service d'écoute téléphonique confidentiel et anonyme pour toute personne vivant des périodes de crise, de solitude ou d'angoisse liées à diverses problématiques. Service universel et gratuit ne faisant aucune discrimination de race, d'opinion, d'âge, de religion ou d'orientation sexuelle.



**Gai-écoute**

Case postale 1006, Succursale C

Montréal (Québec) H2L 4V2

1-888-505-1010

Administration : (514) 866-6788

Télécopieur : (514) 866-8157

aide@gai-ecoute.qc.ca

www.gai-ecoute.qc.ca

Gai-Écoute dispense gratuitement un service d'écoute téléphonique et de renseignements à l'intention des personnes intéressées par les questions relatives à l'orientation sexuelle. Les services d'écoute sont accessibles sans frais de partout au Québec tous les jours. Gratuit, confidentiel, anonyme.

**Info-Santé CLSC**

(418) 648-2626

24 heures sur 24

**Joueurs Anonymes**

(418) 871-0131

**Jparle.com**

www.jparle.com

Pour aider à établir le contact avec son ado ou son parent. Trucs pour bien communiquer.

**Ordre des Psychologues du Québec**

1-800-363-2644

www.ordrepsy.qc.ca

Pour trouver un psychologue dans sa région et plusieurs autres ressources.

**Associations pour lesbiennes****GTO Get Together Québec**

gtq@hotmail.com

www.geocities.com/gtquebec

**Échappée belle**

(418) 627-6061 Anne Lortie

Anne.lortie@bellnet.ca

Rencontre tous les 1er mardis de chaque mois dans les locaux du Gris-Québec (363 de la Couronne)

Groupe pour les femmes qui ont besoin d'échanger sur différents sujets qui touchent leur orientation sexuelle, de créer de nouvelles amitiés, de pratiquer certains sports ou activités variées.

**Odysée pour elles**

(418) 667-4835 Lucie

odysseepourelles@hotmail.com

Activités sportives, culturelles, plein air, soupers, etc.

## Bars & clubs

### **Bar 321**

321, rue de la Couronne  
Québec, Québec G1K 6E5  
(418) 525-5107

### **Bar Le Drague**

815, rue Saint-Augustin  
Québec, Québec G1R 3N4  
(418) 649-7212  
Télécopieur : (418) 649-0882  
www.ledraque.com

### **L'Échouerie**

380 rue Dorchester  
Québec, Québec, G1K 6A7  
(418) 523-0318

*Ambiance de pub conçue pour la relaxation*

### **Le club Forhom**

221, rue St-Jean, Québec, G1R 1W5  
(418) 522-4918 (répondeur de jour)

*Club social et bar rencontre pour hommes.*  
[www.forhom.ca](http://www.forhom.ca)

## Prostitution

### **Projet d'intervention prostitution de Québec PIPQ**

535, rue des Oblats  
Québec, Québec G1N 1V5  
(418) 641-0168 ou 1-866-641-0168  
Télécopieur : (418) 641-0045  
pipq@qc.aira.com

Lundi au vendredi : 8h30-16h30

Pévention, animation et accompagnement des personnes prostituées dans leur dynamique. Milieu de vie.

## Santé et soutien

### **Centre de crise de Québec**

(418) 688-4240 Appeler avant de se présenter  
24 heures, 7 jours.

Lorsque l'on se sent fragilisé par un problème en santé mentale, par une crise situationnelle ou d'adaptation. Offre également hébergement temporaire pour prévenir l'hospitalisation.

### **Centre de prévention du suicide (CPS)**

8180, Pierre-Bertrand  
Québec, Québec G2K 1W1  
(418) 683-4588  
1-866-277-3553  
Administration : (418) 683-0933  
Télécopieur : (418) 683-5956

## Parents

### **Entraide Parents**

1605, chemin Sainte-Foy, CP 11

Québec, Québec, G1S 2P1

(418) 664-0050

Télécopieur : (418) 684-0050

[www.entraideparents.com](http://www.entraideparents.com)

[info@entraideparents.com](mailto:info@entraideparents.com)

Groupes pour parents qui ont des enfants homosexuels, bisexuel(le)s ou lesbiennes.

### **Groupe des pères gais de Québec (GPGLQ)**

455, Père Lacombe

Québec, Québec G1K 1A1

(418) 524-2460 Marc

[parentgaiquebec@hotmail.com](mailto:parentgaiquebec@hotmail.com)

[www.algi.qc.ca/asso/gpqlq/index.html](http://www.algi.qc.ca/asso/gpqlq/index.html)

Un groupe d'entraide communautaire pour parents gais.

### **Info-parents**

1-800-361-5085

[www.parentsinfo.sympatico.ca/fr](http://www.parentsinfo.sympatico.ca/fr)

## Bisexualité

### **Bi-Unité-Montréal**

(514) 859-9021

[info@biunitemontreal.org](mailto:info@biunitemontreal.org)

[www.algi.qc.ca/asso/bum](http://www.algi.qc.ca/asso/bum)

Association des bisexuel(le)s.

### **Yaz-Québec**

[yazquebec@hotmail.com](mailto:yazquebec@hotmail.com)

[www.yazquebec.com](http://www.yazquebec.com)

Association des Bisexuel(le)s de Québec. Yaz-Québec s'adresse à toute personne bisexuelle, bi-curieuse ou en questionnement. Yaz-Québec organise des activités sociales et offre des groupes de discussion le 2e lundi de chaque mois.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter le GRIS-Québec au 523-5572.

## Centres de dépistage VIH/Sida et MTS

### Centre de dépistage anonyme

#### CLSC Basse-Ville

50, rue St-Joseph Est

Québec, Québec

(418) 522-7432

Lundi AM et mercredi AM pour rendez-vous.

### Centre régional de dépistage

#### CLSC-CHSLD Haute-Ville-des-Rivières

55, chemin Sainte-Foy

Québec, Québec

(418) 687-7432

Mardi AM et jeudi AM pour rendez-vous

## Défense des droits

### Aide juridique Centre-Ville

420, boul. Charest Est

Bureau 500

Québec, Québec

G1K 8M4

(418) 643-4167

Télécopieur : (418)644-9936

bajcentreville@ccjq.gouv.qc.ca

Service d'aide juridique pour les personnes à faible revenu.

### Le Portail de la communauté Gay et Lesbienne

[www.gaycrawler.com/fr/index.html](http://www.gaycrawler.com/fr/index.html)

### La Place des gays, des lesbiennes sur le net

[www.laplace.qc.ca](http://www.laplace.qc.ca)

### Revue Le Point

C.P. 172, Rosemont, Montréal, Québec H1X 3B7

Téléphone (514) 728-6436

Fax: (514) 728-6436

Courriel: [info@gayglobe.us](mailto:info@gayglobe.us)

Site Internet: [www.gayglobe.us](http://www.gayglobe.us)

La revue santé, économie et vie gaie du Québec, depuis bientôt 10 ans.

### RG

Éditions HMX inc.

Case postale 915, Succursale « C »

Montréal (Québec) H2L 4V2

(514) 523-9463

Télécopieur : (514) 523-2214

[info@rgmag.com](mailto:info@rgmag.com)

[abonnement@rgmag.com](mailto:abonnement@rgmag.com)

[www.rgmag.com](http://www.rgmag.com)

### Magazine Sapho

Le magazine des lesbiennes et bisexuelles de la Capitale

[saphomag@hotmail.com](mailto:saphomag@hotmail.com)

### Têtu.com

[www.tetu.com](http://www.tetu.com)

Le magazine des gais et des lesbiennes (France).

**Être- Bureau de Montréal**

Case postale 222, Succursale « C »

Montréal, Québec H2L 4K1

(514) 521-3873

info@etre-mag.com

publicite@etre-mag.com

**Femmes Entre Elles**

(514) 642-0491

rolandevachon@sympatico.ca

Revue pour femme lesbienne.

**Fugues**

Éditions Nitram

1212, rue Saint-Hubert

Montréal (Québec) H2L 3Y7

(514) 848-1854

1-888-848-1854

(514) 499-9994 Pour les petites annonces

Télécopieur : (514) 845-7645

info@fugues.com

publicite@fugues.com

redaction@fugues.com

www.fugues.com

**Magazine gai et lesbien sur le net**

www.gaisetlesbiennes.com

Média international sur la communauté gaie et lesbienne.

**Netgai**

www.netgai.com

Le guide du net gai et lesbien.

**Amnistie Internationale****Réseau de soutien des droits des lesbiennes, gais, bisexuel(le)s, travestis et transexuel(le)s**

6250, boulevard Monk

Montréal, Québec H4E 3H7

1-800-565-9766

Télécopieur : (514) 766-2088

info@amnistie.qc.ca

www.amnistie.qc.ca

**Bureau d'information juridique de l'université Laval – Faculté de droit**

Pavillon Maurice Pollack, local 2231

Cité universitaire Sainte-Foy, Québec G1K 7P4

(418) 656-7211

Disponible du mois de septembre au mois d'avril.

**Coalition Gaie et Lesbienne du Québec (ILGA-Amérique du Nord)**

info@cglq.org

www.cglq.org

Ensemble vers l'égalité!

Promotion et défense des droits et des intérêts des personnes et des groupes gais et lesbiens. Expertise juridique en matière de mariage gai. Service téléphonique 24 heures, 7 jours, par boîte vocale.

**Commission canadienne des droits de la personne**

425, De Maisonneuve O. suite 903

Montréal, Qc

H3A 3G5

1-800-999-6899

info.com@chrc-ccdp.ca

www.chrc-ccdp.ca (pour porter plainte)

**Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse du Québec (CDPDJ)**

575, rue Saint-Amable, bureau 4.31

Québec, Québec G1R 6A7

(418) 643-1872

1-800-463-5621

Télécopieur : (418) 643-4725

quebec@cdpdj.ca

www.cdpdj.qc.ca

Lundi au vendredi 8h30-12h00 13h00-16h30

**Éducaloi-Le carrefour d'accès au droit**

www.educaloi.qc.ca

Réponse aux questions de nature juridique posées par les Québécois et les Québécoises.

**Égale Canada**

396, rue Cooper, bur. 310

Ottawa, Ontario, K2P 2H7

(613) 230-1043

1-888-204-7777 Télécopieur : (613) 230-9395

egale.canada@egale.ca

www.egale.ca

Egale fait la promotion de l'égalité et de la justice pour les personnes lesbiennes, gaies, bisexuel(le)s et transgenres, et leur famille, partout au Canada.

**Groupe "soirées Jeunesse"**

Pour les jeunes, sans égard à leur orientation sexuelle de 17-25 ans, pour rencontrer d'autres jeunes, pour faire des activités, échanger sur la citoyenneté, la gestion du stress, les relations amoureuses, l'emploi, etc. Les mercredis à 19h. 571, 3e avenue à Limoilou. Service gratuit

**Le Néo**

83, rue St-Louis,

Terrebonne, Québec, J6W 1H2

1-800-964-1860

www.le-neo.com

neo@le-neo.com

Organisme pour les jeunes allosexuels de 14 à 30 ans. Café-lounge, groupes de discussion, activités variées, etc.

**Tel-Jeunes**

1-800-263-2266

www.teljeunes.com

Service d'écoute sans frais, confidentiel, anonyme, offert 24 heures sur 24 aux jeunes.

**Magazines gays et lesbiens****AGO Archives Gaies du Québec**

Mémoire de notre communauté

www.algi.qc.ca/asso/agq

**Direction Gay Québec**

www.gaybek.com

Le journal quotidien de la communauté

**Clinique Jeunesse 12-25 ans**

55, chemin Sainte-Foy, 2<sup>e</sup> étage

Québec, Québec G1R 1S9

(418) 641-2572 poste 5305

Pour rencontrer une infirmière, un médecin ou un intervenant psychosocial. 8h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00 pour accueil social et sans rendez-vous, du lundi au vendredi.

**Entraide Jeunesse**

571, 3<sup>e</sup> avenue,

Québec, Québec, G1L 2W4

Téléphone: (418) 649-9705

Télécopieur : (418) 649-7471

entraidejeunesse@globetrotter.net

Offre du support et des activités de prévention aux jeunes de 12 à 25 ans afin qu'ils développent des habiletés personnelles leur permettant d'accroître leur autonomie.

**Jeunesse j'écoute**

1-800-668-6868

www.jeunessejecoute.ca

**Groupe de discussion (GRIS-Québec)**

363 de la Couronne, local 201

Québec, Québec, G1K 6E9

523-4808

((418)

Groupes de discussion et d'entraide pour jeunes gais, lesbiennes, bisexuel(le)s et en questionnement de 14 à 25 ans. Ces rencontres ont pour but de permettre aux jeunes d'accepter et de mieux vivre avec leur orientation sexuelle au quotidien. Il y a deux groupes possibles : 14-17 ans et 18-25 ans. Les rencontres se déroulent **les mardis soirs de 19h à 21h30.**

**Conseil québécois des gais et lesbiennes (COGL)**

Case postale 182, Succursale C

Montréal, Québec H2L 4K1

(514) 845-2745

info@cqgl.ca

www.cqgl.ca

La mission de la table de concertation est de promouvoir les droits et le respect des personnes homosexuelles afin de favoriser leur épanouissement par leur implication dans le monde socio-politique et socio-culturel.

**Union des consommateurs du Québec (ACEF)**

1-888-521-6820

www.consommateur.qc.ca

**Émission de radio****Gai radiobec**

www.gayradiobec.com

BP 32022, C.P. St-André

Montréal, H2L 3Y5

(514)524-8924 (514) 524-8630

1-888-524-8924

administration@gayradiobec.com

Radio gai au Québec sur Internet

**HOMOLOGUE**

CKIA 88.3 FM

Tous les lundis. Magazine socioculturel sur les réalités gaies et lesbiennes. Émission enregistrée à Québec.

## Fondations

### **Fondation BBCM**

606, rue Cathart, suite 200

Montréal, QC H3B 1K9

(514) 875-7026

information@bbcm.org

www.bbcm.org

Pour la communauté gaie et la lutte contre le sida

### **Fondation Émergence inc.**

Case postale 1006, Succursale C

Montréal, Québec H2L 4V2

(514) 866-6788

Télécopieur : (514) 866-8157

courrier@foncationemergence.org

www.emergence.qc.ca

La fondation Émergence a pour mission de promouvoir l'épanouissement des personnes, faire la lutte aux préjugés contre les personnes homosexuelles, travailler à la prévention du suicide chez les personnes homosexuelles et soutenir la mission de Gai-Écoute.

### **Fondation FARHA**

576, rue Ste-Catherine est, bureau 100

Montréal, QC H2L 2E1

(514) 270-4900

farha@farha.qc.ca

www.farha.qc.ca

La fondation Farha est le chef de file québécois en collecte de fonds pour venir en aide aux hommes, femmes et enfants vivant avec le VIH/Sida. Les événements organisés par la Fondation Farha – tout spécialement le marchathon ÇÀ MARCHÉ – contribuent également à sensibiliser la population à l'épidémie du sida.

## Jeunes

### **L'accès**

363 de la Couronne, local 201

Québec, Québec, G1K 6E1

(418) 523-4808

l\_acces@grisquebec.org

Milieu de vie pour jeunes gais, lesbiennes, bisexuels, en questionnement et leurs alliés de 14 à 25 ans.

### **Alter Héros**

7171 Jean-Milot

Montréal, Québec, H1M 3K4

(514) 583-4666 administration

info@alterheros.com

www.alterheros.com

Site démystifiant l'homosexualité et l'homophobie dans le but de bâtir une société plus ouverte à la diversité sexuelle.

### **Gite Jeunesse**

Résidence de Beauport:

2706, Pierre-Roy, Québec, G1E 4G3

(418) 666-3225

Résidence de Sainte-Foy:

3364, Rochambeau, Québec, G1X 2G6

(418) 652-9990

[info@gitejeunesse.org](mailto:info@gitejeunesse.org)

[www.gitejeunesse.org](http://www.gitejeunesse.org)

Maison d'hébergement communautaire pour ados en difficulté de 12 à 17 ans. Service de suivi post-hébergement et groupe des anciens, Activités et services individuels et de groupe. Accès volontaire et services gratuits.