

Rapport annuel 2009 2010



Mot du président	3
Mot de la directrice générale	4
Mission	5
Territoire	5
Heures d'ouverture	5
Historique	6
Vie associative	7
Conseil d'administration	7
Comités	8
Représentations externes	9
Soutien à l'action bénévole	10
Dons et activités de financement	11
Organigramme	12
Administration	13
Formation du personnel	14
Secteur Hébergement communautaire Marc-Simon	15
Infirmière communautaire	17
Secteur Liaison avec les communautés et Prévention	18
Secteur Entraide	22
Nos partenaires	28
Communications	29
Projet Tremplin	30
Sommaire des activités	31
Remerciements	32



Chers membres et partenaires,

Une fois de plus, j'ai le privilège de vous présenter le rapport d'activités 2009-2010 de MIELS-Québec. Les deux mots qui me viennent en tête pour décrire l'année qui se termine sont : action et aboutissement. L'entrée en poste de notre directrice générale et la progression majeure de la relocalisation suite à l'assemblée générale extraordinaire sont l'aboutissement de plusieurs heures de travail.

Tout le travail réalisé ne serait possible sans la participation de nos employés et bénévoles dévoués à notre mouvement. À ce sujet, je tiens à remercier les membres du Conseil d'administration pour leur implication, leur ouverture, leur confiance et surtout pour leur grande disponibilité. Les nombreuses heures de réunions en témoignent largement. Merci du fond du cò ur !

Un remerciement particulier à Michel Miousse qui a quitté en cours de mandat et aux administrateurs sortants : Michael McCoubrey, Marc André Bilodeau, Lucie Bolduc et Gilles Bisson. Ce fut un réel plaisir de travailler avec vous toutes ces années. Je tiens à souligner le travail exceptionnel de nos bénévoles qui sont aussi pour plusieurs d'entre eux des membres. C'est un exemple concret du « Par et Pour ».

Je me dois de souligner l'apport de nos partenaires financiers, tant du secteur public que privé qui, par leurs contributions financières, nous permettent de réaliser notre mission et surtout de concrètement venir en aide à nos membres.

Pour ce qui est de l'avenir, plusieurs défis importants se présentent à nous. On n'a qu'à penser à l'aménagement et au déménagement dans notre immeuble de la rue Chouinard. Également, l'autofinancement et la prévention en sont un de tous les jours et finalement, notre planification stratégique nous invite à mieux nous adapter aux réalités des années à venir. Je suis convaincu que, tous ensemble, nous relèverons avec succès tous ces défis, pour améliorer la qualité de vie des personnes vivant avec le VIH-sida de la Capitale-Nationale.

J'ai une pensée pour ceux et celles qui, malheureusement, ont perdu le combat dans la dernière année, Daniel, Jacques, Roger, Daniel et John, votre souvenir me pousse à continuer.

Un immense « Merci ! »

Martin Masson,

C'est avec un immense plaisir que je vous présente le rapport d'activités 2009-2010. En poste depuis août 2009, j'ai pu apprécier les actions et activités d'une bonne partie de l'année. Durant les premiers mois de l'année, MIELS-Québec a eu la chance d'être dirigé par Roland Nadeau et pour ma part, j'ai eu le privilège de pouvoir compter sur ses connaissances, son expérience et son appui pour mon intégration.

En si peu de temps, j'ai tout de même pu faire plusieurs constats : MIELS-Québec est dirigé par des administrateurs engagés ; les membres ont à cò ur leur organisme et s'y impliquent, en fonction de leurs capacités ; les membres de l'équipe de travail endossent et portent avec dynamisme la cause du VIH-sida, en soutien des PVVIH comme en prévention ; plusieurs partenaires, financiers ou autres, viennent en appui de plusieurs façons à la réalisation de la mission.

Le présent rapport tente d'illustrer, par des données chiffrées surtout, tout le travail accompli durant une année. C'est une façon bien résumée de représenter des milliers d'heures investies dans la prévention, le soutien, l'hébergement, l'entraide, la concertation, la défense des droits, etc. On n'y lit pas non plus tous les échanges et les interactions qui ont cours quotidiennement, tous les plaisirs et toutes les difficultés rencontrés.

L'année 2009-2010 a connu son lot de changements, notamment au sein du personnel et dans sa structure organisationnelle qui a connu la fusion de deux secteurs. Nous avons dit au revoir à des personnes qui ont beaucoup donné à MIELS-Québec et certains continuent à le faire de différentes façons et c'est apprécié. Un autre changement a été confirmé par l'assemblée générale extraordinaire des membres en fin d'année, soit le déménagement des activités vers l'immeuble de la rue Chouinard.

Cela dit, tous les ingrédients sont en place pour que 2010-2011 soit une année qui ouvre la voie à des projets rassembleurs et porteurs pour le mieux-être de nos membres. Les défis sont également grands en matière de prévention.

J'ai la certitude que MIELS-Québec peut compter sur un grand nombre de personnes motivées et impliquées pour relever les nombreux défis.

En terminant, je remercie sincèrement les membres du Conseil d'administration pour leur soutien de même que mes collègues de travail pour leur confiance. Un merci spécial à tous les membres et bénévoles pour leur accueil, leur grande générosité et leur patience à me faire connaître leurs réalités.

Bonne lecture et chapeau à vous tous et toutes qui avez contribué de près ou de loin à ces nombreuses réalisations.

Thérèse Richer Directrice générale



#### Mi ssi on

Le Mouvement d'information et d'entraide dans la lutte contre le VIH-sida à Québec, c'est une équipe formée de plus de cent bénévoles, employés et partenaires qui s'unissent dans une offensive contre le VIH-sida.

Fondé en 1986, MIELS-Québec est un organisme communautaire qui vise à permettre à toute personne vivant avec le VIH-sida d'évoluer dans la dignité humaine et de s'assurer que ses droits, son intégrité et ses libertés soient préservés.

MIELS-Québec offre également son soutien aux personnes et aux organisations à qui il propose des services d'information, d'éducation et de prévention sur le VIH-sida et autres infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS).

MIELS-Québec accueille toute personne sans égard aux origines ethniques, au style de vie, aux croyances ou à l'orientation sexuelle.

#### Terri toi re

MIELS-Québec exerce principalement ses activités dans la région administrative de la Capitale-Nationale (03) telle que délimitée par le gouvernement du Québec.

### Heures dñouverture

#### Salon Hospitalité

Lundi au vendredi, de 9 h à 16 h

#### **Bureaux administratifs**

Lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30

#### Hébergement Marc-Simon

7 jours sur 7, 24 h par jour



## 1986

18 mai - Journée-bénéfice pour la recherche sur le sida, Taverne Le Drague. Amorce de la création d'un organisme communautaire à Québec.

Juin - Mise sur pied de CIELS-Québec : Comité d'information et d'entraide dans la lutte contre le sida, visant la communauté gaie de Québec.

3 septembre - Assemblée de fondation et élection du premier Conseil d'administration.

24 septembre - Création officielle de l'organisme, obtention des lettres patentes.

2 novembre - Ouverture officielle de MIELS-Québec au 369, rue St-Jean.

### 1987

1<sup>er</sup> mai - Premier encan-bénéfice annuel, taverne Le Drague.

22 juin - Première assemblée générale annuelle.

Juillet - Déménagement au 910, rue Brown.

## 1988

18 juin - Déménagement au 575, boulevard St-Cyrille Ouest.

23 novembre - Inauguration du Transit Marc-Simon, maison d'hébergement pour sidéens au 625, rue Chouinard.

## 1990

Automne - Création du Regroupement des personnes vivant avec le VIH-sida de Québec (RPVVIH).

## 1992

21 juin - Déménagement au 175, rue St-Jean.

### 1993

3 août - Ouverture du Salon Hospitalité du RPVVIH.

### 1995

Automne – Mise en commun de services entre MIELS-Ouébec et le RPVVIH.

## 1999

22 décembre - Déménagement au 281, chemin Ste-Foy.

### 2002

Automne - Transfert des programmes d'animation communautaire et de promotion de la santé vers le RPVVIH.

1<sup>er</sup> décembre - Première édition de l'activité Tango au Musée de la Civilisation.

## 2007

1<sup>er</sup> octobre - Fusion de MIELS-Québec et du RPVVIH.

## 2010

9 mars - Assemblée générale extraordinaire des membres entérine la vente du 281, chemin Ste-Foy et le déménagement vers le 625, rue Chouinard.

## Nombre total de membres

## inscrits au gestionnaire: 603

Membres actifs	237
Membres bénévoles actifs	56
Membres supporteurs	52
Nouveaux membres dans l'année	27
Donateurs	120

## Le Conseil daaministration

Martin Masson Président

Serge Robitaille Vice-président

Louis Poussard Secrétaire

Lucie Bolduc Trésorière

Marc-André Bilodeau Administrateur

Gilles Bisson Administrateur

Guy Gagnon Administrateur

Michael McCoubrey Administrateur

Vacant Administrateur Bénévolat effectué par les membres du conseil d'administration

Préparation des réunions	100 h
Réunions du Conseil d'administration	225 h
Réunions du Comité exécutif	50 h
Travaux liés à la relocalisation	120 h
Administration et affaires courantes	1 200 h
Gestion des ressources humaines	275 h
CA et comités COCQ-sida, CA Fondation québécoise du sida	200 h
Représentations externes	50 h
TOTAL	2 220 h

Nombre de réunions

CA: 10

CE:5

Total heures de bénévolat

2 220 h

#### Le comité des communications

Le comité regroupe des membres du Conseil d'administration, la direction et les coordonnateurs. Il a travaillé au renouvellement du dépliant de l'organisme et poursuit ses travaux pour la refonte complète du site Internet.

#### Le comité permanent des personnes vivant avec le VIH (PVVIH)

Issu de notre fusion avec le RPVVIH, ce comité est le lieu de dialogue, de consultation et de recommandation que se donnent les PVVIH auprès des instances démocratiques. Il est formé de 5 PVVIH membres actifs de MIELS-Québec.

#### Comité d'admission à l'Hébergement Marc-Simon

Le comité est formé d'un membre du Conseil d'administration, de la coordonnatrice, de l'infirmière communautaire et de la ressource externe ayant présenté la demande. Le comité se réunit chaque fois qu'une nouvelle demande d'admission lui est adressée. Il établit, pour les personnes acceptées, les grandes lignes d'un plan d'intervention, un plan de soins et la durée approximative du séjour.

#### Comité de la Politique d'aide matérielle et financière (PAMF)

Le comité étudie le travail effectué dans le cadre de la politique d'aide matérielle et financière ainsi que les sommes d'argent qu'il a attribuées afin de s'assurer de la saine gestion et du respect de la politique.

#### Comité de la planification stratégique

Deux membres du Conseil d'administration et la direction s'appliquent à renouveler le plan d'action pour les années 2010 à 2015 en s'appuyant sur des consultations auprès de membres et de partenaires.

Comité	Nombre de réunions	Heures de bénévolat
Comité des communications	3	125
Comité permanent des personnes vivant avec le VIH	N/D	N/D
Comité d'admission de l'Hébergement Marc-Simon	52	65
Comité de la Politique d'aide matérielle et financière	6	40
Comité de la planification stratégique	1	8
TOTAL	62	238

Total des réunions

62

Total heures de bénévolat

238 h

## Représentations externes

Représentation	Titre de l'employé	Nombre de rencontres
AGA Coalition gaie et lesbienne du Québec	Intervenant communauté gaie et coordonnateur Liaisons avec la communauté	2
AGA Entraide Jeunesse, AGA GRIS-Québec	Intervenant projets jeunesse et communauté gaie, administration	2
AGA Moisson Québec, AGA Centraide	Administration, employés et direction générale	2
AGA PIPQ, AGA Point de Repères	Intervenant de milieu	2
AGA ROC 03	Administration et direction générale	1
AGA SOS Grossesse	Intervenant projets jeunesse et communauté gaie	1
ATTRueQ	Intervenant de milieu	7
Centraide : lancement de la campagne de financement	Direction générale et bénévoles	1
Centre de santé et des services sociaux de la Vieille-Capitale, SIDEP, Services à Bas seuil	Direction générale	2
COCQ Sida, Comité HARSAH	Intervenant projets jeunesse et communauté gaie et bénévoles	3
COCQ Sida, GAP	Administration et direction générale	1
COCQ Sida, Conseil d'administration	Bénévoles (2)	7
COCQ Sida, Maison dopébergement	Direction générale et Coordonnatrice HMS (1)	3
Collège Notre-Dame-de-Foy, étudiants en soins pré hospitaliers	Coordonnateur Liaisons	1
Comité organisateur Fête Arc-en-ciel Ouverture de loévénement	Intervenant communauté gaie Direction générale	12 1
Comité organisateur Journée Internationale de lutte contre Idpomophobie	Intervenant communauté gaie	7
Comité Réseau des Alliés	Intervenant communauté gaie	5
Comité Santé Sexuelle des adolescents, Direction régionale de santé publique de la Capitale-Nationale	Coordonnateur Liaisons	3
Fonds régional dimvestissement jeunesse	Coordonnateur liaisons et intervenant aux projets jeunesse et communauté gaie	2
Fondation québécoise du sida, AGA et CA	Bénévoles et Direction générale	8
Grand Chemin (Le) : présentation du film « La traversée de Charlevoix	Direction générale	1
Hommage bénévoles de la Ville de Québec / organisée par Agnès Maltais	Coordonnateurs, Direction générale, bénévoles / 2 bénévoles	2
Interaction travailleurs de rue	Intervenant de milieu	1
Point de Repères : rencontre déchanges, symposium et anniversaire de création	Direction générale, intervenant social et bénévoles	3
Université Laval, étudiants en pharmacie Étudiant en journalisme	Coordonnateur liaisons Direction générale	2
Visite de partenaires : Maison RE-NÉ, BRAS Outaouais, COCQ-sida, Visite de bailleurs de fonds : ASPC, DSP	Direction générale, administration, coordonnateur	5

Total heures de bénévolat

135 h

Nos bénévoles sont le moteur de nos actions. Ils sont la force et l'âme de notre mouvement. Les heures de bénévolat représentent non seulement une économie importante pour l'organisme, mais l'impact de leur investissement apportent réconfort, compréhension et dignité à une multitude de gens.



À vous, précieux bénévoles, un immense merci!

Activités	Fréquence	Nombre de bénévoles	Heures de bénévolat
Souper de remerciement des bénévoles	1	30	25
Rencontre des participants au spectacle de Noël	1	15	50
5 à 7 des bénévoles de l'encan	1	25	15
Rencontres des bénévoles de Prisme	8	4	105
TOTAL	11	79	195

Formations	Nombre de bénévoles	Heures de bénévolat
Formation et support au Groupe d'achat	6	30
Atelier en info-traitements	5	70
Informatique : mise en page pour le SIDUS	2	4
Réanimation cardio respiratoire	1	4
15ème Symposium des aspects cliniques de l'infection par le VIH-Sida	2	28
Journée de formation Brigade caoutchouc	46	322
Formations ponctuelles des différentes brigades caoutchouc	25	75
TOTAL	87	533

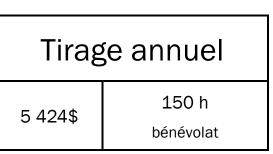
Total heures de bénévolat 728 h

Les sommes amassées grace aux dons et activités de financement servent entièrement à l'application de la Politique d'aide matérielle et financière pour supporter les PVVIH. Ces activités sont supportées par de nombreux bénévoles impliqués dans la cause mais également par des partenaires dont plusieurs commerçants et entreprises de la région de Québec et des organismes gouvernementaux.



## Tango 220 h 3 595\$ bénévolat

Brunch de		
L'hippocampe		
2 985\$	240 h	
2 9004	bénévolat	



13 079\$

**Encan annuel** 

900 h

bénévolat

Dons, successions et activités diverses

23 225\$

Ça marche		
Fondation Farha		
3 707\$	150 h bénévolat	

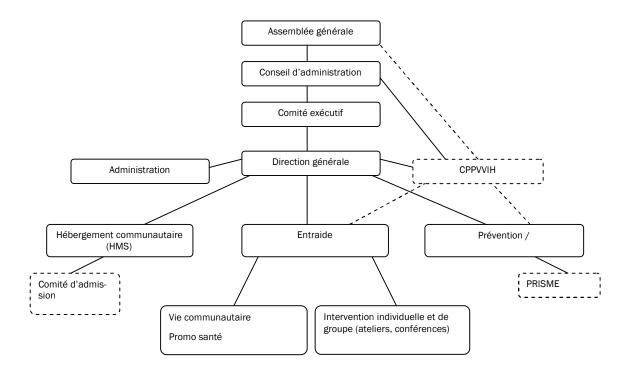
Financement

privé

52 015\$

Total heures

de bénévolat 1 660 h



Il est à noter que le nom de l'Appartement Marc-Simon a été changé pour celui d'Hébergement Marc-Simon de façon à mieux refléter la mission et les activités de ce secteur. En tant qu'employés à l'administration de MIELS-Québec, il nous fait plaisir de contribuer, jour après jour, à la bonne santé financière et organisationnelle de notre organisme. Pour plusieurs de nos membres, notre travail se limite à additionner des chiffres et à faire des chèques. Mais dans les faits, nous préparons les demandes de subventions, les budgets et leur suivi, etc. Nous sommes aussi très fiers des réussites personnelles de chacun de nos membres et de la participation exceptionnelle de nos bénévoles lors d'événements spéciaux. Nous sommes particulièrement heureux de constater qu'année après année, MIELS-Québec est l'un des organismes qui affichent les meilleurs résultats financiers de la grande région de la Capitale-Nationale. Et ça, c'est grâce au travail d'équipe de nos employés et bénévoles. Merci à toutes et à tous!

## L**Ñ**équi pe

Directrice générale : Thérèse Richer

Adjointe administrative : Renée Fontaine

Support à l'administration : Roland Nadeau

Le bénévolat au secteur de l**Ñ**administration

	Heures de bénévolat
Accueil et réception	875

Total heures de bénévolat

875 h

Formations	Nombre d'employés	Heures de formation
Outillons-nous: la banalisation du VIH-sida, résultat de la recherche VIHsibilité	1	7
16ème Symposium des aspects cliniques de l'infection par le VIH-Sida	2	12
Animation de cuisines collectives	1	6
Formation VIH-sida (CATIE)	1	3
Appropriation de l'outil de cueillette de données OCDP	3	9
Info-traitements VIH, CATIE	4	8
Pour une nouvelle vision de l'homosexualité.	4	28
Réanimation cardio-respiratoire (RCR)	4	16
Supervision externe, Jean Seaborn CRUV	2	11
VIH, dévoilement et droit criminel	5	20

## Secteur hébergement communautaire Hébergement Marc-Simon

L'Hébergement Marc-Simon (HMS) s'adresse aux personnes vivant avec le VIH-Sida qui ont des problèmes de santé requérant une convalescence ou qui vivent une période de désorganisation demandant un soutien ponctuel et temporaire dans leur quotidien.

Dans une ambiance communautaire et chaleureuse, 5 chambres privées ainsi que des pièces communes sont aménagées afin de répondre adéquatement aux besoins de nos résident(e)s. De plus, un encadrement et un plan d'intervention individualisé est assuré par des intervenants(e)s psychosociaux 24 heures sur 24. Une infirmière du CSSS de la Capitale élabore un plan de soin et assure une supervision médicale des personnes hébergées.

Pour faire une demande d'hébergement, la personne doit s'adresser à un professionnel de la santé ou en travail social provenant, entre autres, d'un CSSS, d'un centre hospitalier, d'un organisme communautaire, de Miels-Québec, et remplir le formulaire de demande d'hébergement. Par la suite, un comité d'admission ainsi que l'intervenant du demandeur se rencontrent pour analyser la situation et élaborer un plan d'intervention lorsque la demande est acceptée. L'intervenant externe effectue le suivi durant tout le séjour de la personne admise. Cette année, nous avons eu 52 réunions du comité d'admission et accepté 48 personnes. Certaines personnes ont été référées à d'autres organismes répondant davantage à leurs besoins tels que les maisons de désintoxication.

Une nouveauté : le suivi post-hébergement

Ce volet est le dernier à avoir été développé afin de répondre aux besoins des résidents de l'hébergement Marc-Simon (HMS) qui vivent souvent beaucoup d'anxiété à l'approche du retour dans leur milieu de vie. Ainsi, ce service favorise une plus grande stabilité de nos membres dans plusieurs sphères de leur vie et permet d'éviter des hospitalisations. De plus, des accompagnements sont faits lors de rendez-vous médicaux et/ou pour une relocalisation. Aussi, lors de ces visites, il est possible d'évaluer l'autonomie et la gestion de la médication de nos membres, tout en brisant l'isolement. Enfin, le suivi post-hébergement permet de garder un lien entre le membre et ses partenaires (médecin, infectiologue et autres).

## L**Ñ**équi pe

		Intervenant(e)s	Samuel Fortier
Coordonnatrice	Nancy Cooper	communautaires	Michel Labarre
0001401111411100	Harloy Gooper	à temps partiel :	Vincent Chouinard
Intervenantes	Liza Nigola Bálandar		Cynthia Pelletier
	Liza-Nicole Bélanger		Émilie Beriault
communautaires	Caroline Faucher		Marie-Gwen Castel Girard
à temps plein :	Kathy Dubé		Stéphanie Gagné
	Joani Hamelin-Desruisseaux		Mactar Fall
			Gabrielle Asselin
			Emmanuelle Gagnon
			Gabrielle Gagné

## Statistiques d**Ñ**activités

Statistiques d'occupation	2008-2009	2009-2010
Nombre de personnes admises	28	41
Nombre de jours de présence	1 545	1 548
Taux d'occupation	84,65 %	85 %

Durée des séjours	2009-2010
0 à 3 mois	37
3 mois et plus	4
total	41

Sexe	2009-2010
Femmes	13
Hommes	28
total	41

Tranches d'âge	2009-2010
20-30 ans	3
30-40 ans	3
40-50 ans	20
50-60 ans	15
Total	41

## Motifs de séjour

Convalescence post-hospitalisation	9
Répit / dépannage	9
Stabilisation psychologique	7
Encadrement / fidélisation thérapeutique	11
Perte d'autonomie	5
TOTAL	41

L'action bénévole à l'Hébergement Marc-Simon	Heures de bénévolat
Transport/accompagnement	45
Activité avec les résidents	69,75
Préparation des repas	157,75
Tâches ménagères	69,5
Courses et achats	111
Présence lors des réunions de L'AMS	47
TOTAL	500

Total des admissions

41

Total heures de bénévolat

500 h

## Statistiques d¶activités: post-hébergement

Date	Se	xe		Service reçu					Temps	
	Homme	Femme	Suivi domi- cile	Suivi acti- vité	Suivi dé- marche	Suivi télé- phone	Suivi hôpi- tal	Partenaire	Visite HMS	Nombre minutes
Avril 09	8	4	0		0	12	0	0	0	175
Mai 09	8	4	6	4	0	0	1	0	0	880
Juin 09	14	11	2	1	1	13	5	4	0	1125
Juil 09	18	12	4	1	2	16	6	5	2	1180
Août 09	7	8	2	1	1	5	3	3	2	715
Sept 09	12	6	2	4	2	10	2	2	1	620
Oct 09	22	11	4	2	4	16	6	1	2	1215
Nov 09	17	10	0	5	2	12	2	4	6	1230
Déc 09	9	8	9	0	1	3	1	2	3	640
Janv 10	28	11	5	1	9	17	1	1	5	1580
Fév 10	17	11	3	1	2	15	2	5	5	1510
Mars 10	22	16	3	4	11	17	0	8	7	1690
TOTAL	182	112	40	24	35	136	29	35	33	12 560 ou 209 hres

Infirmière communautaire

L'infirmière communautaire, Michelle Blouin, a rencontré 106 membres différents au Salon Hospitalité. Au total, 568 actes infirmiers ont été pratiqués.

- Suivi de santé VIH-sida (médication, suivi, liens avec les infectiologues et autres professionnels de la santé, état général, prises de sang, éducation individualisée en santé, références médicales, tension artérielle, glycémie, etc.);
- Vaccination anti-grippale (50), vaccination hépatites A et B;
- Dépistage des ITSS (37);
- · Soins des plaies.

À l'hébergement Marc-Simon, 41 résidents ont bénéficié d'un suivi de santé journalier. 554 interventions ont été effectuées soit :

- Suivi de l'état général et évaluation ;
- Accompagnement à des rendez-vous médicaux ;
- Éducation (médication, VIH, Hépatite C, etc.);
- Support et écoute ;
- Planification et plans de soins individuels ;
- · Gestion de la médication
- Soins des plaies, prises de sang, injections.

# Secteur Liaisons avec les communautés et prévention

Le secteur des liaisons avec les communautés sœdresse aux populations les plus à risque de contracter le VIH ou une autre ITSS mais aussi à la population en général. Notre rôle est de proposer des projets et des activités préventives afin de rejoindre les différentes clientèles cible. De par notre façon de faire, nous nous efforçons de permettre aux individus et aux groupes la prise en charge de leur santé sexuelle.

## L**Ñ**équi pe

Coordonnateur: Yvan Fortin

Intervenant de milieu : Éric Fortier / Kathy Dubé

Intervenant communautaire

projets jeunesse et

communauté gaie : Louis-David Bourque

Intervenant communautaire

communauté gaie : Pier-Luc Chouinard

### Description des activités

#### **Ateliers condoms**

Projet pilote offert conjointement avec S.O.S. Grossesse, lætelier condom vise à donner des informations justes sur le condom et son utilisation comme moyen efficace de prévenir à la fois les grossesses non planifiées, le VIH-sida et les ITSS. Lætelier sædresse à des élèves décoles secondaires.



#### Brigade caoutchouc

Mobiliser à lightérieur des institutions depnseignement des étudiants identifiés comme ayant un profil depidant naturel et leur confier des actions préventives. Leur fournir une formation de base sur le VIH-sida et les autres ITSS et des notions sur les facteurs qui engendrent la prise de risque.

#### Cliniques de dépistage et de vaccination

Offrir un service de dépistage VIH-ITSS et de vaccination contre les hépatites A et B pour la clientèle HARSAH dans les établissements commerciaux de la communauté gaie. Une réflexion a également été entreprise sur la possibilité de collaborer à un projet pilote du SIDEP de dépistage rapide dans les locaux de MIELS-Québec.

#### Distribution de condoms aux organismes jeunesse

Distribuer aux organismes communautaires jeunesse plus de 50 000 condoms reçus en commandite grâce à un partenariat avec Ansell Canada, SOS Grossesse, CHOI-FM et CHXX-FM.

#### Distribution de rubans rouges

#### Groupe dachat de condoms

Proposer aux organismes communautaires et aux institutions scolaires de sapprovisionner en condoms, à des prix abordables, pour ensuite en faire la distribution gratuitement.

#### Intervention de milieu

Aider les populations à risques à se prémunir contre le VIH et les autres ITSS par des suivis individuels et une approche de réduction des méfaits.

## Prévention dans les CEA (Centres de ducation aux adultes) et CFP (Centre de formation professionnelle)

Proposer à la population étudiante, ayant en moyenne de 16 à 25 ans, un atelier de sensibilisation sur le VIH-Sida et les autres ITSS, un kiosque de distribution de condoms et de matériel dipformation et le témoignage dipene PVVIH.

#### PRISME accompagnement

Offrir de accompagnements individuels de cheminement pour hommes gais, bisexuels ou en questionnement de 25 ans et plus ayant fait une demande de service auprès du programme PRISME. Ces accompagnements sont réalisés par des bénévoles du programme.

#### PRISME écoute téléphonique

Récevoir des appels sur la ligne PRISME par ligntervenant responsable du programme. Écoute, information, intervention téléphonique, référence et soutien selon les demandes.

#### PRISME soirées de discussion

Organiser de soirées de discussion pour hommes gais, bisexuels et en questionnement de 25 ans et plus, animées par læquipe de bénévoles.

#### **SIDA-101**

Sensibiliser les différentes clientèles cible aux risques reliés à l\u00fapfection par le VIH-sida et les autres ITSS. Donner de l\u00e4pformation sur les modes de transmissions. Faire tomber les mythes et les pr\u00e9jug\u00e9ss. Promouvoir le port du condom.

#### Tournées de distribution de condoms

Livraisons de condoms et de sachets de lubrifiant gratuits dans les commerces de la communauté gaie et les clubs échangistes.

#### Ligne SIDA-aide

Permettre à la population doptenir des réponses à leurs questions quant au VIH-sida, aux autres ITSS, aux modes de transmission, à loévaluation des risques et à loaccès au dépistage.



Distribution de condoms g	gratuits					
Organismes communautaires   Or						TOTAL
4 758	13 197	57 536	98 456	3 570	2 596	180 113

## Statistiques d**Ñ**activités

Activités	Fréquence	Nombre d'usagers	Nombre de services	Heures de bénévolat
Brigade caoutchouc	30	N/D	N/D	1 200
Cliniques de dépistage et de vaccination	44	175	1754	-
Conférence de presse 1er décembre	1	Couverture régionale et nationale		-
Colloque « S'outiller pour mieux intervenir »	1	65		12
Distribution de rubans rouges	5	15 000	-	30
Groupe d'achat de condoms	-	7	7	-
International des travailleurs de rue (visites de MIELS-Qc)	1	7	4	-
Intervention dans les parcs	2	15	15	-
+ 1 conférence de presse et un communiqué de presse conjoints avec le service de police de Qué- bec (éducation vs répression)	2	N/D		-
Intervention de milieu	N/D	65	191	-
Prévention dans les CEA et CFP	9	232	232	-
PRISME accompagnement	10	22	22	51
PRISME écoute téléphonique	96	N/D	96	-
PRISME soirées de discussion	9	45	155	66
SIDA-101 et ateliers condoms	39	1 470	1 470	-
Tournées de distribution de condoms	8	9	72	-
Ligne SIDA-aide (compilation juil. à mars)	33	30	33	
TOTAL	-	-	7 233	1 975

Total des services

3 786

Total heures de bénévolat

1832 h

## Autre bénévolat

	Heures de bénévolat
Calendrier érotico-préventif	36

#### Secteur Entrai de

Mentionnons d'abord que durant la dernière année, il y a eu une fusion de deux secteurs, soit la promotion de la santé et le maintien dans la communauté. Le nouveau secteur de l'Entraide est maintenant composé des projets alimentaires, de la vie communautaire, des activités sportives et de l'intervention psychosociale. Il vise, par de nombreuses actions, à briser l'isolement, à outiller les membres face à leur santé globale et lutte contre l'appauvrissement des personnes vivant avec le VIH-sida. De plus, il favorise l'implication des membres (par et pour) et sæmploi à créer un lieu d'appartenance et de reconnaissance. Enfin, constamment en adaptation, il cherche à répondre aux besoins spécifiques des membres.

## L**Ñ**équi pe

Coordonnatrice : Sonia Blouin

Intervenant psychosocial: Benoît Robert Animateur communautaire: Jérôme Claveau

Animatrice à la promotion Animateur à la promotion

de la santé, resp. projets de la santé physique : Guillaume Couture

alimentaires : Karine Gagné-Laferrière

Chargé de projet : Robert Leclerc

## Description des activités

#### Aide matérielle et financière

Laide matérielle et financière sert à payer une partie de la franchise de médicaments en fonction du revenu du membre et à lui faciliter laccès à lachat de certains produits alternatifs (produits naturels, vitamines) ou encore certaines actions alternatives (massage, gymnase).

#### Brunchs animés

La formule « partage et discussion » autour don repas permet aux participants doéchanger sur un sujet prédéterminé en lien avec le VIH-sida. Chaque participant est libre de partager son expérience personnelle.

#### Confection de tableaux de visualisation

Activité de bricolage offerte au membres et bénévoles. Le principe est diplustrer ses objectifs de vie à laide dimages et de dessins.

#### Activités artisanales

Deux activités ont eu lieu, une pour décorer des %ufs de Pâques, lœutre pour fabriquer des bijoux.

#### Activités physiques

Plusieurs activités à caractère physique ont été réalisées. Il y a eu deux activités de marche en nature (une au Domaine Joly, lœutre à Duchesnay), une activité de pêche aux petits poissons des chenaux à Sainte-Anne-de-la-Pérade, une journée passée à la plage du Lac Simon, une soirée de quilles, et finalement, une journée de sports dœpiver au Village Vacances Valcartier.

#### Activités sociales

Un grand nombre doctivités à caractère social ont eu lieu au courant de lonnée. Nous y retrouvons deux sorties à la cabane à sucre, les traditionnels partys de la rentrée et de Noël (ce dernier étant accompagné du brunch de Noël), un souper de la Saint-Valentin, ainsi quoun souper Meurtre et Mystère.

#### Ateliers

Les présentations informatives sont offertes à nos membres afin dæméliorer leurs connaissances et les outiller face à leurs préoccupations.

#### Banque alimentaire

Cette activité a lieu une semaine par mois, elle permet aux PVVIH de se procurer pour 30\$ de denrées non périssables et donn bon donchat de 10\$ pour les denrées périssables, le tout pour 1/5 du coût. La planification, les achats, la mise en place et la gestion sont assurés par un groupe de bénévoles.

#### Club dachat

En collaboration avec ACCM, Le Club donctat offre aux PVVIH lopportunité de commander à moindre coût des produits de médecine alternative et complémentaire.

#### Conférences

Les conférences sont des présentations offertes par des experts dans leur domaine, traitant de sujets touchant nos membres.

#### Consultation en diététique

Les membres de lorganisme, les bénévoles et les employés peuvent, sur rendez-vous, consulter notre technicienne en diététique pour discuter de questions relatives à la limentation.

#### **Cuisine collective**

Une fois par mois, les groupes de cuisine collective se réunissent pour préparer ensemble des mets sains et équilibrés qui sapportent ensuite à la maison.

#### Dîners communautaires

Dîners offerts aux membres, aux bénévoles et aux employés à chaque dernier jeudi du mois. Des prix de présence sont distribués parmi les membres présents. Durant la saison estivale, nous avons changé la formule habituelle pour faire des dîners BBQ à la résidence Chouinard.

#### Distribution de colis alimentaires

En collaboration avec Moisson-Québec, nous distribuons des colis alimentaires tous les mardis. Les gens à faible revenu, membres de l\u00farganisme, b\u00e9n\u00e9ficient de cette activit\u00e9. Un tirage au sort, ayant lieu à 10h30, d\u00e9termine l\u00fardre dans lequel les gens se pr\u00e9sentent pour collecter leurs denr\u00e9es.

#### Distribution de mets congelés

Les mets congelés sont préparés chaque semaine par une équipe de bénévoles. Les membres y ayant droit bénéficient de ce service à raison donne portion par semaine.

#### Messe et 5 à 7 commémoratifs

Le 1<sup>er</sup> décembre étant la journée mondiale du VIH-sida, une messe a été célébrée à la mémoire des personnes qui nous ont quittés au cours des années. Un 5 à 7 a également été tenu en mémoire de toutes les personnes décédées du VIH-sida.

#### Distribution de laissez-passer du Carnaval de Québec

Les membres ont eu la possibilité dœcheter les effigies du Carnaval de Québec pour environ la moitié du prix régulier.

#### Groupe dachat

Groupe de personnes qui se réunissent pour acheter des aliments à moindre coûts à partir dune liste préétablie et ce, directement des fournisseurs.

#### Groupe de femmes

Plusieurs fois par année les femmes séropositives membres de logranisme se réunissent pour vivre ensemble des moments répondant à leurs besoins, autant récréatifs quoéducatifs.

#### Jardin collectif

Le jardin collectif est une activité annuelle de plein air qui permet dœméliorer les conditions de vie des PVVIH, dœméliorer la qualité de lœlimentation, de lutter contre lœsolement, dœméliorer la santé physique et la santé mentale. Le jardin permet aussi lœmplication des personnes sur le plan de sa planification et de sa gestion à court et à long terme et il est un projet en renouvellement à chaque année.

#### **Journal mensuel SIDUS Express**

Parution mensuelle du journal informatif SIDUS Express. Le journal permet de transmettre les informations pertinentes concernant logranisme, ses services et ses activités à tous ses membres. Les membres sont aussi appelés à écrire des articles pour le journal.

#### Journal Vis ta VIH

10 fois par année, les membres actifs et membres supporteurs de lφrganisme reçoivent le journal Vis ta VIH qui traite de sujets relatifs à la santé globale des personnes vivant avec le VIH.

#### Journée des liaisons positives-PASF

Une fois par année, des femmes de toute la province se réunissent pour une journée de ressourcement, déchange et de partage de leur réalité.

#### Marche FARAH

Afin de contribuer au financement de la Fondation FARAH, qui retourne ensuite un montant important pour la PAMF, nous avons organisé un voyage en autobus pour permettre aux membres et aux employés de participer à la marche.

#### Projet Pouvoir/partager, Pouvoirs/partagés

Ce projet, réalisé auprès dun groupe de femmes atteintes du VIH-sida, porte sur la difficile question du dévoilement et du non dévoilement de sa séropositivité.

#### Repas du midi

Accompagnée par des bénévoles, la responsable des projets alimentaires prépare le repas du midi pour les bénévoles, les membres et les employés.

#### Soupers Cinéma

Projection donne nouveauté cinématographique sur écran géant avec un système de cinéma maison. Un souper, préparé par les membres, est servi avant le film.

## Statistiques d**Ñ**activités

Activités	Fréquence	Nombre d'usagers	Nombre de services	Heures de bénévolat
Activités de soutien psychosocial à la person	ne			
Ateliers thématiques	12	23	124	-
Brunchs animés	6	30	30	4
Interventions individuelles	672	110	672	-
Journée «Liaisons positives »	1	7	7	-
Groupe de femmes	7	16	66	-
Projet Pouvoir-Partager/Pouvoirs-Partagés	10	5	52	-
Projets alimentaires et de santé				
Banque alimentaire	12	131	1008	664
Consultations et info en diététique	N/D	N/D	N/D	-
Cuisine collective	20	15	379	-
Distribution de colis alimentaires	50	74	1293	264
Distribution de mets congelés	42	93	1402	900
Groupe d'achat	5	26	41	112
Jardin collectif	-	12	12	930
Journal Vis ta VIH	12	310	3720	60
Repas du midi	217	121	3386	835
SOUS-TOTAL	1066	975	12 192	3 769



Les différentes activités sont supportées par des comités de membres :

Comité du Sidus

Comité de la cuisine

Comité des activités

Comité du Club dachat

Activités	Fréquence	Nombre d'usagers	Nombre de services	Heures de bénévolat
Activités artisanales				
Décoration d'ò ufs de Pâques	1	8	8	2
Fabrication de Bijoux	1	4	4	-
Activités physiques				
Domaine Joly	1	12	12	-
Entrainement en salle	4	4	14	-
Journée des couleurs à Duchesnay	1	5	5	6
Petits poissons des chenaux	1	13	13	3
Piscine	2	2	4	-
Plage	1	23	23	6
Quilles	2	25	43	-
Village des sports	1	23	23	12
Activités sociales et communautaires				
Brunch de Noël	1	46	46	12
Cabane à sucre	2	110	110	18
Dîners BBQ	3	25	74	12
Dîners communautaires	7	40	245	60
Dîner d'Halloween	1	34	34	6
Party de la rentrée	1	41	41	9
Party de Noël	1	106	106	21
Souper BBQ	3	25	75	21
Souper de la St-Valentin	1	22	22	12
Souper Meurtre et Mystère	1	8	8	12
SOUS-TOTAL	36	576	910	212

La Politique dœpide matérielle et financière a distribué plus de 42 000\$ pour aider les membres à défrayer les coûts de la médication et les thérapies alternatives. Les revenus proviennent à 100 % des activités dœputofinancement.

## Statistiques d**Ñ**activités

Activités	Fréquence	Nombre d'usagers	Nombre de services	Heures de bénévolat
Autres activités				
5 à 7 du 1er décembre	1	22	22	12
Distribution laissez-passer Carnaval de Qc	1	27	27	-
Journal mensuel Sidus	12	310	3720	60
Transport et accompagnement	N/D	N/D	N/D	60
Marche Farha	1	40	40	20
Messe commémorative	1	15	15	25
Soirée cinéma	11	12	77	-
SOUS-TOTAL	27	426	3 901	177

Activités	Fréquence	Nombre d'usagers	Nombre de services	Heures de bénévolat
TOTAL	1 130	1 976	17 004	4 158

## Autre bénévolat

Total des services

17 004

Total heures de bénévolat

5 629

	Heures de
	bénévolat
Accueil et présence au Salon Hospitalité	1 471

#### Nos partenaires

Organismes communautaires:

ACCM ADDICQ

Alliance Jeunesse Chaudière-Appalaches

**BLITS** 

**BRAS Outaouais** 

Café Rencontre Centre-ville Carrefours jeunesse emploi Centre Action Sida Montréal (CASM)

Centre communautaire l'Amitié

Centre de crise de Québec

Centre de prévention du suicide

Centre Femmes aux 3A Centre Jacques-Cartier Entraide Jeunesse Évasion St-Pie X GLBT-Québec GRIP Équipe Québec GRIS Chaudière-Appalaches

GRIS Québec L'Archipel d'Entraide L'Auberivière Le grand chemin MAINS Bas-St-Laurent Maison Dauphine Maison de Job

Maison d'entraide L'arc-en-ciel

Maison l'Espérance Maison Plein Coeur Maison revivre Moisson-Québec

Osmose P.E.C.H. P.I.P.Q.

Point de Repères Portage Québec R.A.P. Jeunesse RAJB- Bellechasse Relais d'Espérance Rendez-vous Centre-ville

RÉ ZO

SQUAT Basse-Ville S.O.S. Grossesse T.R.A.I.C. Jeunesse TRIP Jeunesse

Communautés religieuses :

Les Sœurs de la Charité de Québec Les Sœurs de Saint-Joseph de Saint-Vallier

Regroupements et associations:

AC3RQ ATRueQ CATIE COCQ-sida Coalition gaie et lesbienne du Québec Fondation québécoise du sida

RAIIQ RCCO

Réseau juridique canadien

ROC-03

Société canadienne du sida

Tango-Québec

Institutions scolaires:

Campus Notre-Dame-de-Foy

CEA-CFP Charlevoix Pavillon Les Cimes CEA-CFP Charlevoix Pavillon St-Aubin

CEA de la Pointe-de-Sainte-Foy

CEA La Maison des adultes CEA Louis-Jolliet

CEA Nouvel Horizon CEA Odilon Gauthier

CEA Saint-Louis CEA Samuel-de-Champlain

CFP de Limoilou

CEGEP François-Xavier-Garneau

CEGEP de Limoilou, Pavillon Charlesbourg

CEGEP de Limoilou, Pavillon Limoilou

CEGEP de Sainte-Foy Centre Boudreault

École Jean-de-Brébeuf École Les sentiers et Saint-Pierre École secondaire St-Denys-Garneau

Polyvalente de Charlesbourg

Commerces:

Bar St-Matthew

Bar 321

Boutiques Kamasutra Cabaret Club Le Drague

Cabaret Club Le Dragi Club privé l'Euro Empire Lyon

Sauna 225

Sauna Back Boys Sauna Hippocampe

Pepsi Alex Coulombe inc.

IGA Deschênes Inter-Marché St-Jean

SAQ

Restaurant Les Frères de la côte

Pomerleau Traiteur

Banquets Baillargeon et filles

Réseau de la santé et des services

sociaux:

Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale Nationale—Direction de la

santé publique

Centre de réhabilitation Ubald-Villeneuve

CSSS de la Capitale-Nationale

Clinique L'Actuel

Les centres hospitaliers et les CSSS de la

région

UHRESS / CHUL

Compagnies pharmaceutiques:

Abbott

Bristol-Myers Squibblngelheim

Gilead Merck Frosst Tibotec

ViiV Healtcare

Autres:

Ansell Canada

CHOI-FM CHXX-FM

Musée de la civilisation

Secrétariat à la condition féminine

Assemblée nationale

Bureau de compté de Taschereau, Mme

Agnès Maltais

Bureau de comté de Québec, Mme Christia-

ne Gagnon

Ministre de la Santé et des services sociaux

Ville de Québec, Dr Yves Bolduc

Nos principaux bailleurs de fonds :

Agence de la santé et des services sociaux

de la Capitale Nationale

Agence de santé publique du Canada

Caisses populaires Desjardins

Centraide Québec et Chaudière-Appalaches Conseil québécois de recherche sociale

Fondation Farha

Forum Jeunesse de la région de Québec Ministère de l'emploi et de la solidarité

sociale

Ministère de la santé et des services

sociaux-M. Yves Bolduc

Société d'habitation du Québec

Plus un nombre incalculable d'autres donateurs.

Outils de communication	Activités ou projets
Point de presse : TVA, Radio Cana- da (radio et télé régionale, RDI, Journal Le Soleil, Journal de Qué- bec, Global	Journée mondiale de lutte contre le VIH-sida et colloque de MIELS-Québec
Avis aux médias sur le fil de presse CNW TELBEC	Colloque de MIELS-Québec
Journal le Soleil	Conférence de presse et communiqué sur la prévention dans les parcs, Tangô
Journal de Québec	Prisme, Encan, Tangô
	Ateliers Phénix
Dépliants	Conception et distribution du nouveau dépliant de MIELS- Québec
	Dépistage dans les commerces gais
Journal VOIR	PRISME, Cliniques de dépistage et de vaccination
Québec Hebdo	Fête Arc-en-ciel et Journée mondiale de lutte contre le VIH- sida
Journal SORTIE	PRISME (4), Fête Arc-en-ciel, Journée internationale de lutte contre l'Homophobie et Journée Mondiale de lutte contre le VIH-sida
FUGUES	Colloque de MIELS-Qc, Journée internationale de lutte contre le VIH-sida, Calendrier érotico-préventif, Fête arc-en- ciel et Journée internationale de lutte contre l'homophobie
Sites Internet	
Travaux en cours pour la refonte complète du site de MIELS- Québec	La Brigade Caoutchouc, PRISME et MIELS-Québec
Musée de la Civilisation et Tangô Québec	Tangô
Agenda des infirmiers, policiers et pompiers	Affiches de service

### Projet Tremplin (Résidence Chouinard)

En opération depuis 1999, la Résidence Chouinard a servie de tremplin à plusieurs de nos membres pour réintégrer le marché du travail.

Spécialisée en géronto-psychiatrie, nous accueillons jusquoù 12 résidents et ce, 365 jours par an, 7 jours sur 7.

Contrairement aux années antérieures, notre taux dopccupation pour lonnée 2009-2010 a été de 95% au lieu du 100% habituel. La raison principale étant que nous sommes présentement en processus de fermeture de ce secteur dopctivité et que nous ne remplaçons pas les résidents qui nous quittent.

La Résidence Chouinard est considérée comme étant une des meilleures résidences de sa catégorie par le CSSS et ce résultat est principalement dû au dévouement et à la compétence des employés qui y travaillent.

## L**Ñ**équi pe

Gestion administrative : Roland Nadeau

Gestion quotidienne : Monique Émond-Leclerc

Cuisine: Colette Côté-Laflamme

Préposés: Jacques Bernier Monique Melançon

Micheline Comeau
Dorothée Denis
Stéphanie Ferland-Marien
Lyne Gendron
Jean-Marie Plante
Francine Poitras
Sylvie Robitaille
Lise Vallières

Lindsay Melançon

Sans oublier nos oiseaux de nuit et bénévoles

#### Bénévol at

Total heures de bénévolat

365 h

	Heures de bénévolat
Administration	200
Loisirs et accompagnement des résidents	165
TOTAL	365

## NOMBRE DE SERVICES RENDUS (comptabilisés):

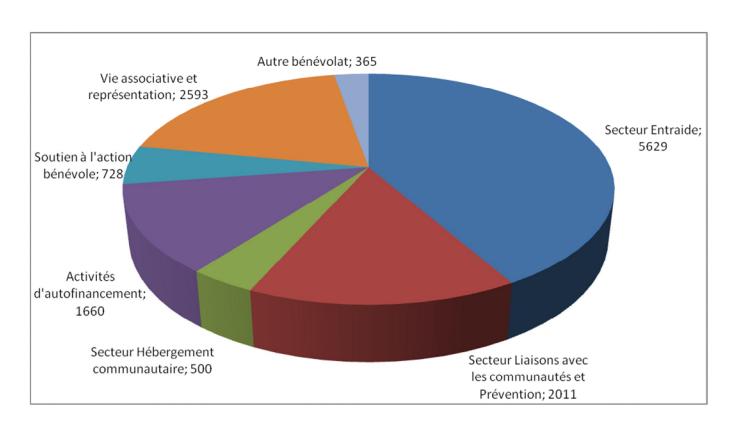
18 638

NOMBRE DE CONDOMS DISTRIBUÉS:

180 113

NOMBRE D'ADMISSIONS À L'HÉBERGEMENT MARC-SIMON : 41

# LE BÉNÉVOLAT À MIELS-QUÉBEC



NOMBRE TOTAL D'HEURES DE BÉNÉVOLAT: 13 486

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont contribué, de près ou de loin, à la préparation et à la rédaction du présent rapport.

La Direction générale



MOUVEMENT D'INFORMATION ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC