



Rapport annuel 2014 2015



**Rapport
annuel
2014
2015**



MOUVEMENT D'INFORMATION
ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC

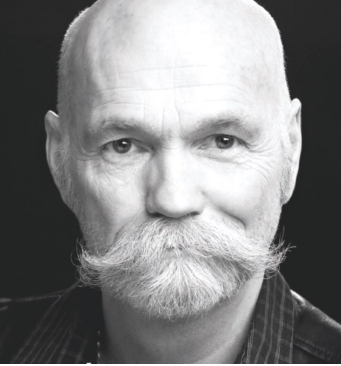
RAPPORT ANNUEL 2014-2015

Mot du président	3
Mot de la directrice générale	4
Mission	5
Territoire.....	5
Heures d'ouverture	5
Historique	6
Vie associative	7
Organigramme.....	7
Conseil d'administration.....	8
Équipe des employés.....	8
Comités.....	9
Représentations externes	10
Soutien à l'action bénévole.....	11
Dons et activités de financement	12
Administration	13
Financement.....	13
Gestion et soutien du personnel.....	14
Secteur hébergement Marc-Simon	15
Infirmière communautaire.....	17
Secteur prévention.....	18
Secteur entraide.....	22
Nos partenaires.....	28
Communications	29
En guise de conclusion	30
Sommaire des activités	31
Acronymes	32
Remerciements	32

Mot du président

Bonjour à toutes et à tous,

Merci de prendre le temps de lire ce rapport annuel, reflet d'une année bien remplie. À plusieurs d'entre vous, je tiens à dire un merci bien spécial pour votre support indéfectible tout au long de ces quatre années où j'ai assumé la présidence, j'en garderai un très bon souvenir.



Face à la complexité des enjeux actuels et futurs qui sont reliés tant à la prévention qu'au soutien et notamment à l'autofinancement, la prise en charge de chacun d'entre nous sera nécessaire. C'est là une condition pour assurer notre bien-être et celui de l'organisme. Ce sera là un défi majeur à relever pour les prochaines années.

Je salue le courage de Jean, Cédric, Carmen et Richard qui nous ont quittés cette année. Le courage dont vous avez fait preuve n'a d'égal que le bien-être que vous avez trouvé aujourd'hui.

Un grand coup de chapeau à tout le personnel du MIELS-Québec qui a assumé, avec professionnalisme et enthousiasme, les responsabilités des nombreux projets et programmes qui font du MIELS-Québec un endroit agréable à fréquenter et à promouvoir auprès de la population.

C'est également par l'engagement de nos bénévoles au Conseil d'administration et dans tout l'organisme que nous assurerons une telle continuité, ils méritent notre admiration et notre reconnaissance. Je remercie les membres sortants, Jeannine Vassil et Michaël McCoubrey. Je veux aussi souhaiter la bienvenue à ceux et celles qui s'impliqueront cette année, nouveaux comme anciens. Merci de prendre soin de l'organisme.

Donald Careau
Président

Mot de la directrice générale

2014-2015 constitue la quatrième année de la planification stratégique 2011-2016, une année de consolidation, une préparation à une année de bilan qui tracera la voie à un nouveau plan d'action.

Les contextes économiques et politiques font en sortes que nous devons démontrer beaucoup d'imagination pour arriver à maintenir les programmes actuels, en travaillant à faire plus avec moins. Pourtant, les besoins sont loin d'être en baisse, en soutien des personnes comme en prévention. Heureusement, nous pouvons compter sur une équipe de travail engagée bien que certains départs ont pu occasionner un repositionnement mais en bout de ligne, les changements de chaises ont fait des heureux. Je me considère privilégiée de pouvoir compter sur une si belle équipe.

MIELS-Québec ne pourrait accomplir les tâches qui vous sont sommairement présentées dans ce rapport sans le soutien de nombreux bénévoles, qu'ils soient des personnes vivant avec le VIH, leurs proches ou des membres de la communauté qui souhaitent s'impliquer dans cette cause pas si populaire ! Plusieurs services n'existeraient pas sans eux.

Je voudrais particulièrement souligner l'engagement des membres du Conseil d'administration qui se rendent disponibles en plusieurs occasions, qui sont appelés à prendre des décisions parfois difficiles mais toujours pour le bien de l'organisme. Un merci spécial à Donald, notre président sortant, qui est un porte-parole hors pair pour la cause du VIH-sida et une personne inspirante pour plusieurs.

Les années à venir nous réservent très certainement leur lot de surprises, bonnes comme mauvaises, mais la solidarité et l'engagement de chacun peuvent faire la différence. MIELS-Québec, c'est la démonstration que la diversité sous toutes ses formes peut représenter un défi mais les réalisations n'en sont que plus impressionnantes.

Thérèse Richer
Directrice générale



Mission

Le Mouvement d'information et d'entraide dans la lutte contre le VIH-sida à Québec, c'est une équipe formée de plus de cent bénévoles, employés et partenaires publics et privés qui s'unissent dans une offensive contre le VIH-sida.

Fondé en 1986, MIELS-Québec est un organisme communautaire qui vise à permettre à toute personne vivant avec le VIH-sida d'évoluer dans la dignité humaine et de s'assurer que ses droits, son intégrité et ses libertés soient préservés.

MIELS-Québec offre également son soutien aux personnes et aux organisations à qui il propose des services d'information, d'éducation et de prévention sur le VIH-sida et autres infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS).

MIELS-Québec accueille toute personne sans égard aux origines ethniques, au style de vie, aux croyances ou à l'orientation sexuelle.

Territoire

MIELS-Québec exerce principalement ses activités dans la région administrative de la Capitale-Nationale (03).

Heures d'ouverture



Salon Hospitalité

Lundi au vendredi, de 9 h à 16 h

Bureaux

Lundi au vendredi,
de 8 h 30 à 16 h 30

Hébergement Marc-Simon

7 jours sur 7, 24 h par jour

Historique

1986

18 mai - Journée - bénéfice pour la recherche sur le sida, Taverne Le Drague. Amorce de la création d'un organisme communautaire à Québec.

Juin - Mise sur pied du CIELS-Québec : Comité d'information et d'entraide dans la lutte contre le sida, visant la communauté gaie de Québec.

3 septembre - Assemblée de fondation et élection du premier Conseil d'administration.

24 septembre - Création officielle de l'organisme, obtention des lettres patentes.

2 novembre - Ouverture officielle du MIELS-Québec au 369, rue St-Jean.

1987

1^{er} mai - Premier encan-bénéfice annuel, taverne Le Drague.

22 juin - Première assemblée générale annuelle.

Juillet - Déménagement au 910, rue Brown.

1988

18 juin - Déménagement au 575, boulevard St-Cyrille Ouest.

23 novembre - Inauguration du Transit Marc-Simon, maison d'hébergement pour sidéens au 625, avenue Chouinard.

1990

Automne - Création du Regroupement des personnes vivant avec le VIH-sida de Québec (RPVVIH).

1992

21 juin - Déménagement au 175, rue St-Jean.

1993

3 août - Ouverture du Salon Hospitalité du RPVVIH.

1995

Automne - Mise en commun de services entre MIELS-Québec et RPVVIH.

1999

22 décembre - Déménagement au 281, chemin Ste-Foy.

2002

Automne - Transfert des programmes d'animation communautaire et de promotion de la santé vers le RPVVIH.

1^{er} décembre - Première édition de l'activité Tango au Musée de la Civilisation.

2007

1^{er} octobre - Fusion du MIELS-Québec et du RPVVIH.

2010

9 mars - Assemblée générale extraordinaire des membres qui entérine la vente du 281, chemin Ste-Foy et le déménagement vers le 625, avenue Chouinard.

1^{er} novembre - Déménagement au 625, avenue Chouinard.

2013

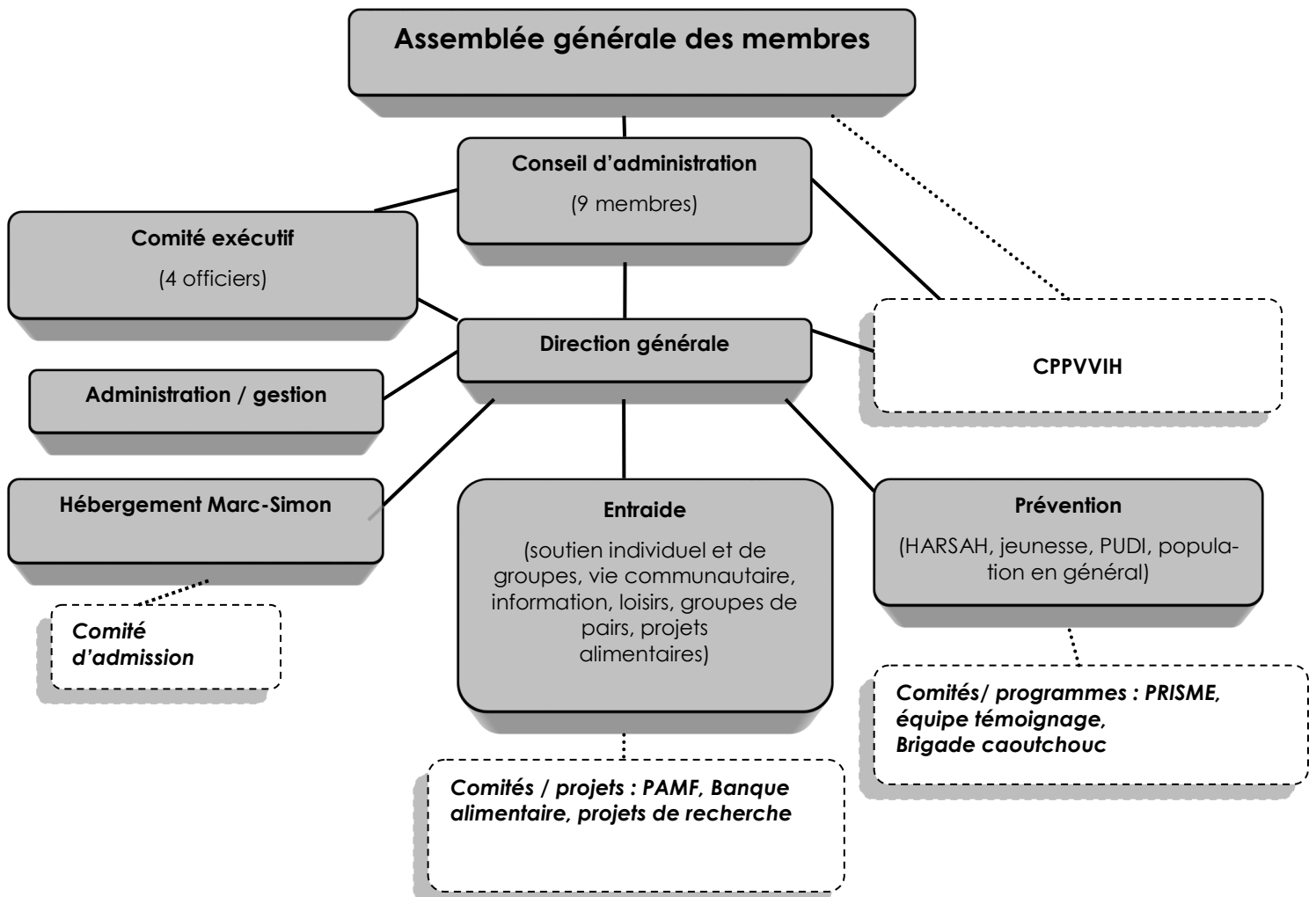
Dépôt du rapport « Vieillir avec le VIH-sida : réalités et enjeux pour MIELS-Québec ».

Diffusion de la vidéo de témoignages « VIH et résilience ».

Vie associative

Membres PVVIH inscrits	373
Membres actifs PVVIH	164
Membres actifs et supporteurs (non PVVIH)	94
Nouveaux membres dans l'année	26
Donateurs (inscrits)	260

Organigramme



Conseil d'administration

Bénévolat et représentations effectués par les membres du conseil d'administration	
Préparation des réunions	45 h
Réunions du Conseil d'administration	152 h
Réunions du Comité exécutif	42 h
Administration et affaires courantes	300 h
Gestion des ressources humaines	45 h
Comité de révision des règlements généraux	50 h
AGA /CA COCQ-sida, AGA Centraide	150 h
Représentations externes	45 h
TOTAL	829 h

Donald Careau
Président

Céline Hamel
Vice-présidente

Jimmy Gagnon (01/15)
Secrétaire

André Villeneuve
Trésorier

Guy Gagnon
Administrateur

Danielle Laverdière
Administratrice

Michael McCoubrey
Administrateur

Jeannine Vassil
Administratrice

CPPVVIH
vacant

Nombre de
réunions

CA : 11

CE : 7

Total heures
de bénévolat

829 h

Équipe des employés

Entraide :

Administration :

	Sonia Blouin Coordonnatrice
Thérèse Richer Directrice générale	Louis-David Bourque / Marilyn Rochette Intervenant-e social-e
Sandra Rodriguez Adjointe administrative	Marilyn Rochette / Edénia Savoie Animatrices vie communautaire
Claude-Martin Comtois Agent technique	Normand Bilodeau Intervenant vieillissement et communautés culturelles
Caroline Faucher Projet spécial sur l'hébergement et les PVIH vieillissantes	Stéphanie Gagnon Cuisinière

Prévention :

Hébergement Marc-Simon :

	Yvan Fortin / Louis-David Bourque Coordonnateurs
Nancy Cooper Coordonnatrice	Kathy Dubé Vanessa Fradette / Marilyn Rochette / Danny Lévesque Intervenant-e-s de milieu
Liza-Nicole Bélanger Caroline Faucher Denis Ferland Joani Hamelin-Desruisseaux Karine Rail Intervenants permanents	Maryane Tremblay / Priscilla Légaré-Jobin Intervenantes jeunesse
Gilles Bisson Noémie Comtois-Dubois France Jolicoeur Alyne Laflamme Martin Masson Intervenants sur appel	Michael St-Gelais Intervenants HARSAH Noémie Comtois-Dubois Stagiaire

Comités

Les comités permettent de réunir des personnes qui expriment différents points de vue et ainsi, d'enrichir les réflexions et les actions dans tous les secteurs de l'organisme. Ils sont également un lieu d'implication des PVVIH. Des comités existent dans les différents secteurs, notamment ceux reliés au Conseil d'administration :

Comité permanent des personnes vivant avec le VIH (CPPVIH)

Issu de notre fusion avec le RPVIH, ce comité est le lieu de dialogue, de consultation et de recommandation que se donnent les PVVIH auprès des instances démocratiques. Le comité ayant des difficultés à opérer, ce modèle fait l'objet d'une remise en question que l'on retrouve dans le projet de modification des règlements généraux avec une proposition d'un nouveau comité plus proche du quotidien du milieu de vie.

Comité d'admission à l'Hébergement Marc-Simon

Le comité est formé d'un membre du Conseil d'administration, de la coordonnatrice, d'un intervenant social, de l'infirmière communautaire et de la ressource ayant présenté la demande. Le comité se réunit chaque fois qu'une nouvelle demande d'admission lui est adressée. Il établit, pour les personnes acceptées, les grandes lignes d'un plan d'intervention, un plan de soins et la durée approximative du séjour.

Comité de la Politique d'aide matérielle et financière (PAMF)

Le comité étudie le travail effectué dans le cadre de la politique d'aide matérielle et financière ainsi que les sommes d'argent qu'il a attribuées afin de s'assurer de la saine gestion et du respect de la politique. Le comité s'assure d'adapter la politique aux nouvelles réalités et au financement disponible.

Comité de révision des règlements généraux

L'AGA ayant mandaté le CA pour retravailler les règlements généraux et consulter les membres, ce comité de quatre personnes a travaillé à remplir ce mandat.

Total des rencontres

48

Total heures de bénévolat

145 h

Comités	Nombre de rencontres	Heures de bénévolat
Comité permanent des personnes vivant avec le VIH	N/D	N/D
Comité d'admission de l'hébergement Marc-Simon	40	75
Comité de la Politique d'aide matérielle et financière	N/D	10
Comité révision règlements généraux	8	60
TOTAL	48	145

Représentations externes

MIELS-Québec entretient des liens avec plusieurs organisations de la région de la Capitale-Nationale. Cela permet de se faire connaître et de développer des partenariats, des échanges d'expertise et de favoriser les références. Nous participons également aux instances démocratiques, comités et projets de recherche de notre regroupement provincial, la COCQ-sida. Nous avons participé à 30 rencontres de plus cette année par rapport à l'an dernier.

Nous participons à des assemblées, des comités de travail ou de consultation, des tables de concertation et autres lieux de concertation, sur une base régionale plus particulièrement.

Ce sont également les rencontres avec les bailleurs de fonds et partenaires stratégiques.

Total des
réunions

130

Total heures
de bénévolat

403 h

Représentation	Délégué(s)	Nombre de rencontres	Heures bénévolat
AGA d'organismes communautaires et regroupements d'organismes	DG, Coordonnateurs, intervenants, président, bénévoles	11	25
Rencontres liées aux regroupements régionaux : RAIQ (membre CA), ROC-03, table en itinérance de Québec	DG, intervenants	15	
Comités HARSAH et communauté gaie, Maisons de chambre, Droit de cité, Fête Arc-en-ciel (comité organisateur, tenues d'activités et participations multiples), OCJ, TAPJ, lutte à l'homophobie, nuit des sans abris, action condoms, Services d'injection supervisée, Services à bas seuil, forum sur le parvis, drop-in, clinique communautaire, Comité santé publique et centre de détention, etc	DG, coordonnateur et intervenants du secteur prévention	27	12
COCQ-sida : AGA, CA et CE et comités du CA,	DG, 2 bénévoles	30	300
Fondation québécoise du sida : AGA + journée de réflexion	Bénévoles, DG	2	6
Comités COCQ-sida et autres instances VIH : HARSAH, recherches communautaires (sécurité alimentaire, REACH, etc.), rencontre des directeurs, 1er décembre, DG des maisons d'hébergement, principes GIPA, Programme provincial de surveillance VIH	Intervenants, coordonnateur, DG, bénévoles (PARs)	21	46
Lancements d'outils, semaine de l'itinérance (allocution), événements d'organismes partenaires	DG	4	6
Bailleurs de fonds, gestionnaires de programmes (CSSS, SIDEPE), milieu politique	DG, coordonnateurs	16	
Visites-échanges, événements régionaux et nationaux : CATIE, événements reconnaissance, Campagne Centraide, Journée mondiale à l'Assemblée nationale, projets de partenaires régionaux et nationaux, chercheurs d'ici et d'ailleurs, lancements, etc	DG, coordonnateurs, intervenants, bénévoles	4	8

Le soutien à l'action bénévole

Nos bénévoles sont le moteur de nos actions. Ils sont la force et l'âme de notre mouvement depuis le début. Les heures de bénévolat représentent non seulement une économie importante pour l'organisme, mais l'impact de leur investissement apporte réconfort, compréhension et dignité à une multitude de gens.

Le bénévolat, c'est une foule de petits et grands gestes quotidiens d'une valeur insoupçonnée. Cette année a été marquée par le retour de la permanence à l'accueil téléphonique et par la formation de base offerte à tous les bénévoles.

À vous, précieux bénévoles, un immense merci !



M. Donald Careau, récipiendaire du Prix René-Raymond 2014, bénévole de longue date, impliqué au MIELS-Québec et à la COCQ-sida, il prête son image et son nom aux campagnes de sensibilisation, notamment celle intitulée « Je suis séropositif »

Activités de reconnaissance et de soutien	Fréquence	Nombre de bénévoles	Heures de bénévolat
Souper de remerciement des bénévoles	1	36	25
3 tirages par mois (cartes cadeaux, commandites) parmi les bénévoles impliqués	12	36	-
5 à 7 des bénévoles de l'encan	1	31	25
Rencontres des bénévoles de PRISME	5	4	40
Journée mondiale du VIH-sida : 5 à 7 commémoration	1	20	10
TOTAL	20	127	100

Formations et contributions	Nombre de bénévoles	Heures de bénévolat
10e symposium de Québec sur les aspects cliniques du VIH	2	14
Formation des administrateurs (2 groupes) et rencontres individuelles préparatoires	12	30
Formations de base des bénévoles MIELS-Québec	7	14
2e conférence annuelle VIH-sida (Montréal)	1	18
L'annonce d'un diagnostic	1	3
TOTAL	23	79

Total heures de bénévolat

179 h

Dons et activités de financement

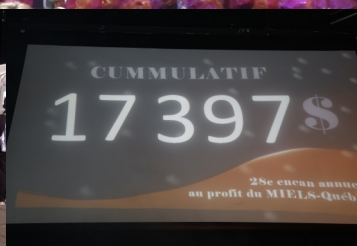
Les sommes amassées grâce aux dons et activités de financement servent entièrement à l'application de la Politique d'aide matérielle et financière pour soutenir les PVIH. Ces activités sont supportées par de nombreux bénévoles impliqués dans la cause mais également par les employés ainsi que des partenaires dont plusieurs commerçants et entreprises de la région de Québec et des organismes gouvernementaux. Le maintien de la PAMF représente un grand défi à chaque année.

Financement
privé

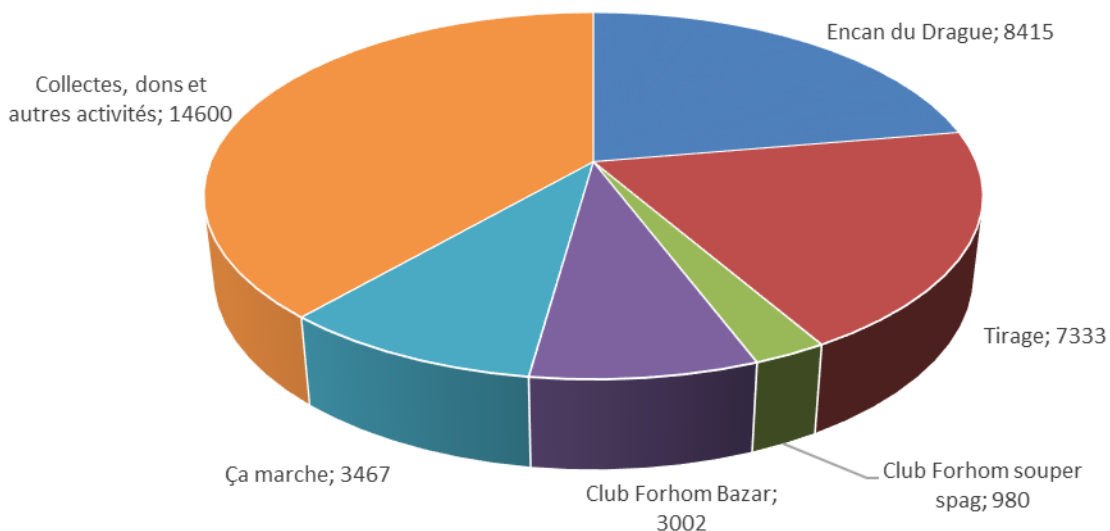
37 797 \$

Total heures
de bénévolat

650 h



Autofinancement



Administration

En tant qu'employées à l'administration du MIELS-Québec, il nous fait plaisir de contribuer, jour après jour, à la bonne santé financière et organisationnelle de notre organisme. Pour plusieurs de nos membres, notre travail se limite à additionner des chiffres et à faire des chèques. Mais dans les faits, nous préparons les demandes de subventions, les budgets, les rapports d'étapes et plusieurs suivis, etc. La planification stratégique guide nos priorités et les orientations à prendre. Nous devons également faire face à des diminutions de revenus et des modifications importantes de différents programmes.

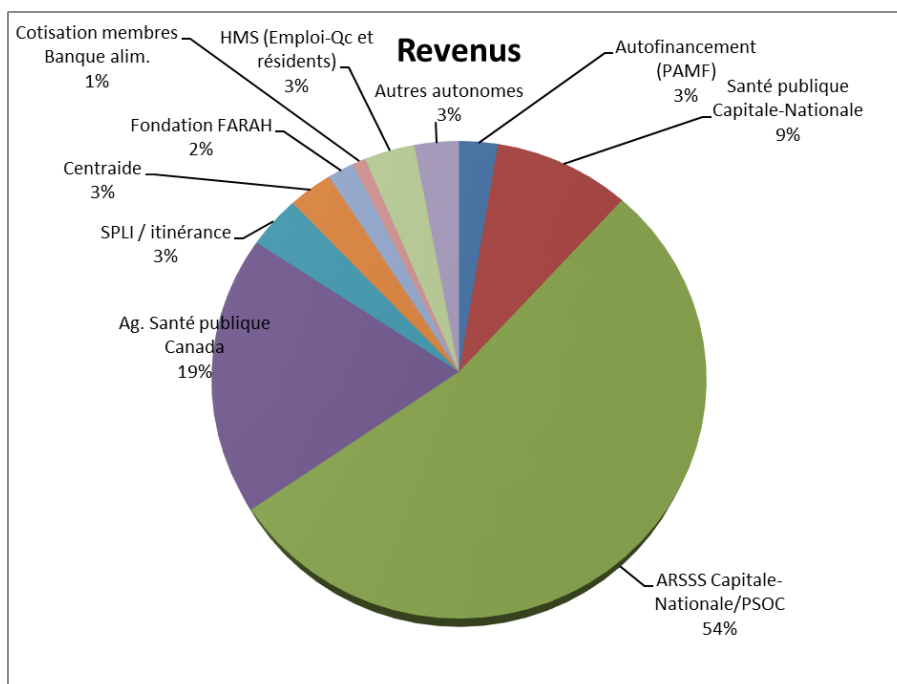
Nous sommes aussi très fières des réussites personnelles de chacun de nos membres et de la participation exceptionnelle des bénévoles tout au long de l'année.

Les résultats obtenus le sont également grâce au travail d'équipe de nos employés et bénévoles. Bravo à tous et à toutes !

Financement

Pour arriver au financement actuel, plus de 20 demandes d'aide financière ont été déposées, que ce soit pour le financement de base ou pour différents projets ou programmes. Toutes ne reçoivent pas une réponse positive, ce qui nous oblige à modifier ou remettre en question des programmes.

Heureusement, nous pouvons compter sur plusieurs bailleurs de fonds qui soutiennent l'organisme mais également des projets et programmes particuliers.



Gestion du personnel

La consolidation de l'équipe et l'arrimage entre les secteurs demeurent au centre des préoccupations. Nous avons également miser sur la participation à des formations en lien avec l'intervention et la mise à niveau face aux recherches dans le domaine du VIH-sida.

L'expertise et les compétences du personnel de l'organisme vont croissantes et si on ajoute qu'elles sont accompagnées d'un profond engagement envers la cause du VIH-sida et des personnes touchées par l'infection, cela représente une très grande richesse à souligner.

Formation et soutien du personnel

Il importe que les intervenants soient au fait des nouveautés dans le domaine du VIH-sida, que ce soit en matière d'intervention ou de de prévention. Il faut aussi qu'ils soient formés et soutenus pour assurer un support adéquate aux membres de l'organisme.

Cette année, le Conseil d'administration a mis en place un projet pilote d'horaire compressé pour les secteurs entraide, prévention et administration, une mesure populaire qui favorise le bien-être de tous.

Formations et échanges	Nombre de rencontres	Nombre d'employés	Heures
2e conférence annuelle VIH-sida : impacts sur les individus, les familles, les communautés	1	3	42
10e Symposium VIH de Québec	1	3	21
Sommet sur la santé des hommes gais de la Colombie-Britannique	1	1	24
Formation sur l'Entretien motivationnel	1	14	196
Le harcèlement en milieu de travail	1	3	6
Rencontre des employés PVVIH et milieu de travail	1	N/D	N/D
Logement d'abord	1	2	10
Formation OCJ	1	2	14
Réduction des méfaits	1	1	10
Annonce d'un diagnostic	1	3	6
Forum sur l'habitation à Québec	1	2	14
Journée bilan annuel et mise à jour de la planification stratégique	1	20	140
Colloque sur la recherche communautaire dans le domaine VIH	1	2	18
Soutien de directeurs d'organismes	7	1	14
Réunions d'équipe (régulière : 20 + HMS : 22)	42	19	1596
Réunions Administration et coordonnateurs	11	5	120
RCR	2	21	63
TOTAL	75	102	2294

Secteur HÉBERGEMENT Marc-Simon

L'hébergement Marc-Simon (HMS) s'adresse aux personnes vivant avec le VIH-sida qui ont des problèmes de santé requérant une convalescence. Nous avons cinq chambres individuelles qui permettent aux personnes un séjour de 1 à 6 mois.

Dès le début du séjour, la personne bénéficie d'un encadrement assuré par des intervenants disponibles 24 heures sur 24 ainsi que d'un plan d'intervention élaboré en fonction des besoins de chacun. Une infirmière du CSSS élabore un plan de soins et assure une supervision médicale des personnes hébergées.

Les demandes d'hébergement proviennent, dans la plupart des cas, de nos membres qui s'adressent aux intervenants du MIELS-Québec. Les hôpitaux, par le biais des médecins et travailleurs sociaux, font appel à nos services pour offrir une convalescence. Une autre partie des personnes provient de références faites par d'autres organismes communautaires qui rejoignent des PVVIH dont la santé est précaire.

Statistiques d'activités

Pour l'année 2014-2015, nous avons accueilli 33 personnes, avec un taux d'occupation de 85%. Nous constatons une augmentation des femmes qui représentent 33% des admissions mais la majorité demeure des hommes de plus de 40 ans. La durée de séjour pour 26 personnes a été de 1 à 2 mois, tandis que pour 3 autres, de 2 à 3 mois. 4 personnes sont demeurées plus de 4 mois.

Parmi les 33 personnes que nous avons accueillies, 19 étaient co-infectées (VIH-VHC). Nous comptons 11 personnes qui étaient des utilisateurs actifs de drogues intraveineuses. Durant leur séjour, nous avons appliqué la philosophie de la réduction des méfaits. Pour ces personnes souvent désaffiliées du réseau de la santé, les objectifs de séjour étaient d'améliorer leur état de santé globale, de diminuer leur consommation en leur offrant un encadrement adapté à leurs besoins.

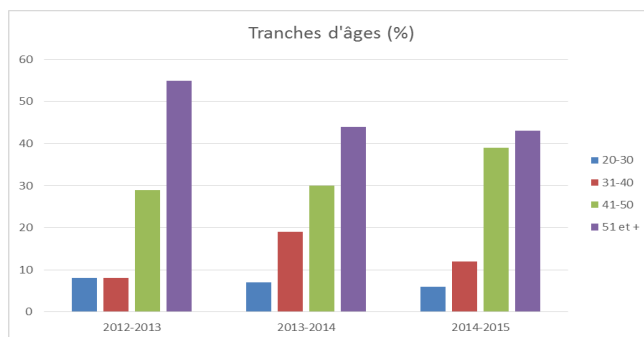
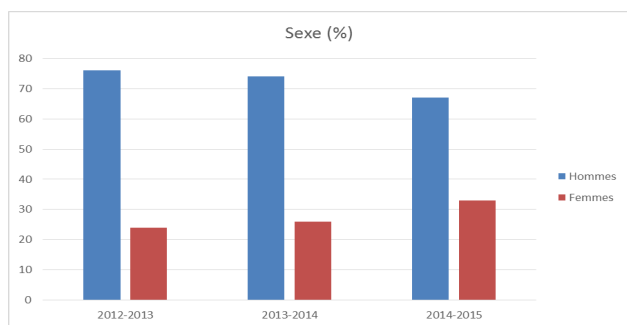
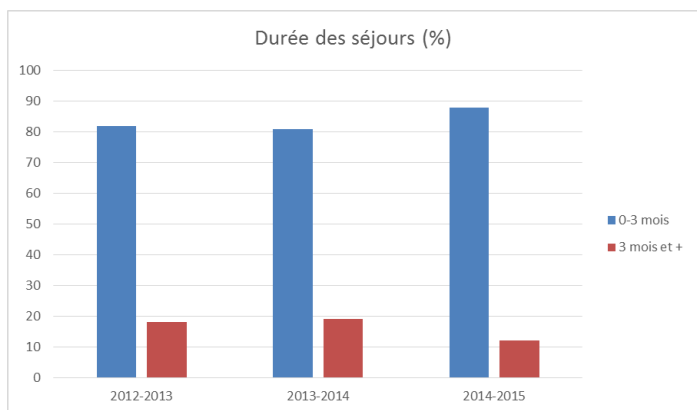
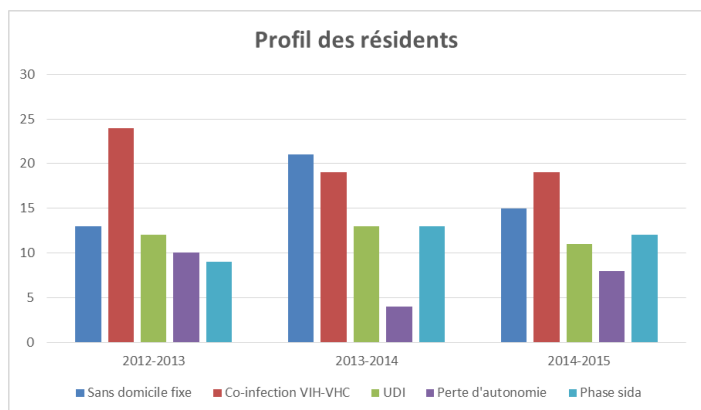
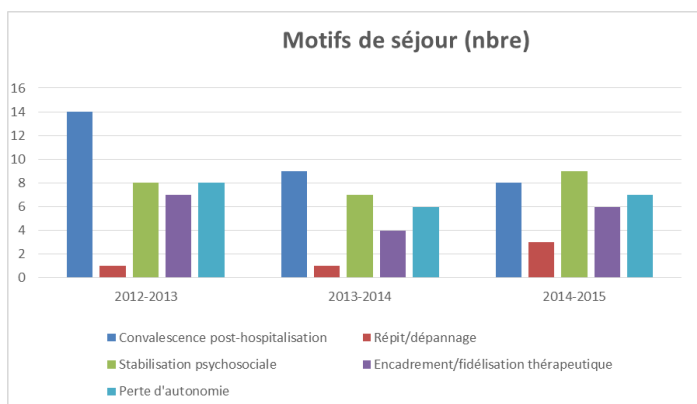
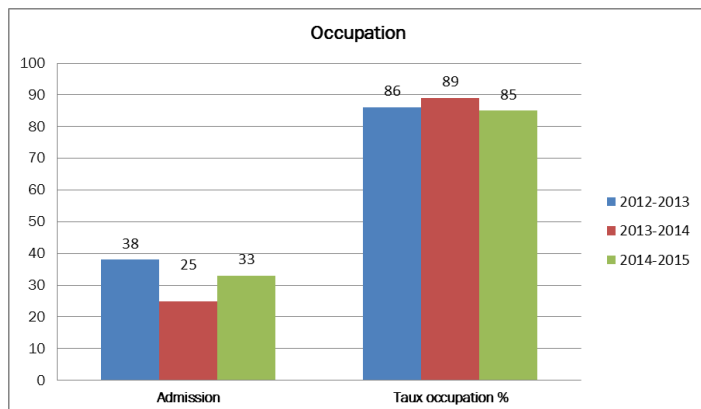
La convalescence post-hospitalisation est un motif de séjour qui fait partie des priorités du comité d'admission. Entre autres car nous connaissons les coûts reliés à un séjour à l'hôpital. De plus, les demandes de convalescence sont faites de plus en plus par le personnel hospitalier qui connaît nos services et les avantages pour la personne de reprendre des forces avant le retour à son domicile.

Nous avons hébergé 7 personnes en perte d'autonomie. Il s'agit souvent des séjours à plus long terme. Nous les avons accompagnées dans plusieurs démarches telles que la fermeture du logement, la relocalisation, et autres relations avec des instances gouvernementales.

Nous avons accueilli 9 personnes pour un motif de stabilisation psychologique. Dès leur arrivée, nous constatons que des symptômes dépressifs sont présents. Des démarches de référence sont immédiatement mises dans le plan d'intervention afin que des actions soient mises en place rapidement. Parmi ces personnes, quelques-unes accusaient des idées suicidaires ou une santé mentale précaire.

Durant leur séjour, 15 personnes se sont retrouvées sans domicile fixe. Ce phénomène est toujours en augmentation. Plusieurs raisons peuvent expliquer un si grand nombre. Il s'agit pour certaines d'avoir quitté leur logement durant leur hébergement, pour d'autres, d'être désaffiliées et de profiter de leur séjour pour se réorganiser. Aussi, des gens arrivent parfois d'un centre de détention ou tout simplement d'une autre ville. Lorsque la relocalisation est réalisée avec un membre, nous essayons de mettre en place un suivi pour atteindre un certain maintien. Ainsi, nous constatons que le logement constitue un déterminant majeur à l'amélioration de la santé globale de nos membres.

Statistiques d'activités (suite)



L'action bénévole à l'HMS

12 accompagnements à des rendez-vous médicaux : 15 heures

40 réunions du comité d'admission : 75 heures

2 intervenants sur appel présents bénévolement à 8 réunions d'équipe de l'HMS : 22 heures

Total des admissions

33

Total heures de bénévolat

112 h

Statistiques d'activités (suite)

Le soutien aux PVVIH

Les intervenants de l'hébergement Marc-Simon tissent des liens particuliers avec les personnes hébergées et cette relation de confiance se poursuit au-delà de leur séjour. Plusieurs personnes téléphonent à l'hébergement pour obtenir des informations ou du soutien. Un support est ainsi apporté aux PVVIH mais également à leur familles et leurs proches.

Les intervenants de l'HMS et des autres secteurs sont appelés à faire de plus en plus d'accompagnements, cela reflète l'état de santé de certaines personnes et la réalité du vieillissement. Nous retrouvons les données regroupées dans les interventions du secteur de l'entraide, avec l'ensemble des interventions réalisées auprès des personnes vivant avec le VIH-sida. MIELS-Québec tente de s'adapter à toutes les PVVIH à travers l'ensemble de sa structure et en misant sur tous les intervenants en place.

Infirmière communautaire et médecin

Michelle Blouin, infirmière, en est à sa 8^e année au MIELS-Québec, elle partage maintenant son horaire avec Suzanne Blais (Jérôme Pelletier durant une partie de l'année). Leur horaire s'établit comme suit : 2 jours à l'hébergement Marc-Simon, les mercredis pour les membres de l'organisme à raison de 6 à 10 rencontres journalières et le soutien au médecin, puis une journée pour le dépistage rapide du VIH ainsi que des autres ITSS en collaboration avec un-e intervenant-e de la prévention.

À l'hébergement Marc-Simon, 33 résidents ont bénéficié d'un suivi de santé journalier selon leurs besoins tels que : signes vitaux, médications, organisation des soins de santé et suivis médicaux, soins post-opératoires, dépistages ITSS, éducation à la santé, etc. Cela représente :

403 Rencontres avec les résidents de l'hébergement

421 Rencontres avec les membres qui fréquentent le milieu de vie selon les besoins (ex : prises de sang, vaccination, évaluation de santé, pansements, éducation, références médicales etc.), une baisse de 30 % due à la présence d'un médecin un après-midi par semaine qui voyait de 8 à 10 personnes

121 Dépistages VIH rapides et ITSS et 46 dépistages standards avec les suivis post-dépistages, 20 vaccins hépatites

Une baisse est remarquée, toutefois, les services ont été interrompus durant un mois.

Depuis janvier 2014, le Dr Guillaume Painchaud rencontre des membres les mercredis après-midi. Il permet ainsi à des personnes dont le suivi médical n'est pas toujours chose facile, un élément indispensable dans la prévention et le maintien de la santé des PVVIH.

L'équipe du MIELS-Québec tient à saluer le professionnalisme et l'engagement profond de Mesdames Michelle Blouin et Suzanne Blais. Elles se rendent disponibles et ouvertes aux demandes et aux besoins, toujours avec le sourire. Elles font une différence...merci !

1 011 services infirmiers

Secteur de la PRÉVENTION

Le secteur prévention s'adresse aux personnes les plus à risque de contracter le VIH ou une autre ITSS (Infections transmissibles sexuellement ou par le sang), mais aussi à la population en général. Notre rôle est d'intervenir auprès des différentes populations cibles et de les rejoindre en proposant des projets et des activités de prévention. Nous nous efforçons ainsi de permettre, aux individus et aux groupes, la prise en charge de leur santé sexuelle.

Dans la dernière année, MIELS-Québec a travaillé à diversifier ses approches, à élargir ses partenariats, à dynamiser ses actions pour étendre la portée de la prévention.

Description des activités

Ateliers de prévention (VIH-101, ateliers condoms et équipe témoignage) :

Adapté à la réalité de chaque milieu, le **VIH-101** est un atelier de sensibilisation dynamique. Démystification du VIH et des autres ITSS, promotion du port du condom et d'une saine prise en charge de sa santé sexuelle sont à l'ordre du jour.

Offerts conjointement avec S.O.S. Grossesse, les **Ateliers Négo-condoms** visent à offrir aux élèves de niveau secondaire des informations justes sur le condom et son utilisation comme moyen efficace de prévenir à la fois les grossesses non-planifiées, le VIH-sida et les autres ITSS.

Le témoignage d'une PVVIH appartenant à l'**Équipe témoignage** peut être organisé dans le cadre d'ateliers de prévention. Il donne l'occasion à l'auditoire de démystifier la séropositivité et d'en apprendre davantage sur ce que vivent les personnes séropositives. Durant l'année 2014-2015, 8 PVVIH partagèrent leur vécu auprès de plus de 630 personnes lors de 13 témoignages. La vidéo « VIH et résilience » en est à 1659 visionnements sur YouTube et a été présentée devant près d'une dizaine de groupes.

La **Prévention dans les CEA (Centres d'éducation aux adultes) et les CFP (Centres de formation professionnelle)**, clientèle ayant en moyenne entre 16 et 25 ans, prend la forme d'ateliers de sensibilisation sur le VIH-sida et les autres ITSS, un kiosque de distribution de condoms et de matériel d'information ainsi que, dans certains cas, du témoignage d'une PVVIH.

Activités SPLI

Les activités de la Stratégie des partenariats de lutte contre l'itinérance (SPLI) vise à fournir, aux personnes vivant avec le VIH, des services tels que : aide au placement en logement, aide à la prévention de la perte du logement et soutien à la clientèle. Notre objectif principal est d'accroître l'accessibilité au logement en favorisant l'obtention et le maintien en logement des personnes vivant avec le VIH. Nous avons également travaillé un projet novateur visant à intégrer l'approche « Logement d'abord » qui implique des suivis plus soutenus auprès de personnes qui ont difficilement accès à un hébergement adéquat et stable. Cette approche vise la prise en charge leur santé globale et par le fait même l'améliorer.

Description des activités (suite)

Dépistage et vaccination :

En collaboration avec le SIDEPE et les commerçants, MIELS-Québec a organisé 36 cliniques de dépistage des ITSS et de vaccination contre les hépatites dans des saunas (Backboys et Hippocampe) et un bar (Le Drague) fréquentés par des HARSAH. La présence d'un intervenant du MIELS-Québec et de l'infirmier du SIDEPE ont permis d'offrir des informations et du "counseling" sur la santé sexuelle à plus de 400 hommes d'un groupe particulièrement à risque. Plus de 280 tests de dépistage des ITSS ont pu être réalisés par cette initiative.

Depuis juillet 2010, MIELS-Québec offre le dépistage rapide du VIH (TDR) de façon anonyme, confidentielle et gratuite à la population en général. L'intervenant du MIELS-Québec et l'infirmière SIDEPE collaborent pour offrir une intervention individualisée à chaque personne dépistée, en axant leur intervention sur la prévention des ITSS, la promotion d'une saine santé sexuelle et la réduction des méfaits. Cette année, 56 jours de dépistage et 138 TDR ont été réalisés, 114 furent offerts à des HARSAH.

Distribution de condoms et de sachets de lubrifiants :

MIELS-Québec désire assurer l'accessibilité des condoms et du lubrifiant aux populations les plus vulnérables. Cependant, les besoins grandissent sans cesse alors que les moyens financiers diminuent sans arrêt. Le secteur prévention doit constamment s'adapter à cette réalité. En collaboration avec de la Table d'actions préventives jeunesse (TAPJ) le développement se poursuit : École Les Sentiers : 3e année consécutive avec 11 distributrices ; École Le Sommet : 2e année consécutive avec 8 distributrices ; la Polyvalente de Charlesbourg devrait avoir 6 distributrices l'an prochain.



Distribution gratuite de condoms

	Milieus jeunesse	Milieus HARSAH	Interne	Autres milieux	Total
2012-2013	26 015	74 614	6 187	21 476	128 292
2013-2014	32 076	91 238	7 404	27 760	158 478
2014-2015	36 890	106 590	8236	16 379	168 379

Distribution gratuite de sachets de lubrifiants

	Milieus jeunesse	Milieus HARSAH	Interne	Autres milieux	Total
2012-2013	3 299	12 873	1 229	1 655	19 056
2013-2014	2 232	15 069	1 981	1 671	20 953
2014-2015	1581	24 434	2259	804	29 078

Du Latex mur à mur :

Ce projet vise l'accessibilité au condom et à l'information sur le VIH et les autres ITSS dans les commerces et lieux de socialisation gais de la région de Québec. Par des activités de sensibilisation, des campagnes de prévention et des tournées de distribution de préservatifs, nous rejoignons les hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HARSAH). Cette année, l'accent a été placé sur des activités offertes directement dans les commerces partenaires de la communauté gaie de Québec. Pendant l'été 2014, un volet d'intervention en plein air et sur les réseaux de rencontres Internet fut aussi réalisé par le **Projet Parcs**.

Description des activités (suite)

Groupe d'achat de condoms :

En collaboration avec l'Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale, MIELS-Québec propose son groupe d'achat de condoms afin de permettre aux organisations de s'approvisionner en condoms de différentes variétés à un coût très avantageux et de les distribuer ensuite gratuitement dans leur milieu. Lors des rencontres de présentation des services du MIELS-Québec aux différents organismes, le groupe d'achat a été proposé. Il s'agit de plus ou moins 70 clients au total qui utilisent ce service. Environ 45 sont des milieux jeunesse ou œuvrant en éducation, une dizaine sont du milieu de la santé et environ 15 sont des organismes partenaires ou milieux ayant entendu parler du service par nos clients actuels.

Intervention de milieu :

La présence à l'établissement de détention de Québec a permis d'établir des contacts significatifs avec 90 personnes détenues. Lors de la nuit des sans-abris (NSA) 20 personnes itinérantes ou à risque de l'être ont créé des liens avec les intervenants. Les visites en maison de thérapie et ressources pour femmes judiciairisées ont permis des liens significatifs avec 191 personnes ainsi que 7 jeunes à risques participants à Alternative suspension.

Ligne SIDA-aide :

Cette ligne d'écoute (418-649-0788) permet à la population d'obtenir des réponses aux questions concernant les niveaux de risque de transmission du VIH et des autres ITSS pour différentes pratiques, les symptômes, le dépistage ou les références vers d'autres services.

PRISME-Québec :

Le Programme de référence, d'information et de soutien masculin entre pairs à Québec offre un service gratuit et confidentiel d'écoute, de référence et d'accompagnement individuel entre pairs, de l'intervention sur Internet ainsi que des soirées de discussion. Il s'adresse aux hommes de 25 ans et plus qui ont des interrogations ou qui éprouvent des difficultés en lien avec leur orientation sexuelle ou leurs comportements sexuels.

Projets jeunesse :

Le projet **Brigade caoutchouc** vise à habiliter des équipes d'étudiants dans les milieux scolaires et communautaires jeunesse dans l'organisation d'activités préventives dans leur milieu, sous la supervision d'un adulte responsable. Pour le 10^e anniversaire du projet des Brigades, nous avons mis sur pied un concours invitant les jeunes à développer un projet visant la promotion de la santé sexuelle. Ce concours a été renouvelé en 2014-2015 et le nombre de Brigades est passé de 9 à 10 qui sont participé à la finale. Les projets pouvaient avoir comme thème la prévention des ITSS et du VIH, la promotion du condom, les relations amoureuses saines, la prévention des grossesses non planifiées, l'orientation sexuelle, la prévention de la prostitution juvénile, etc. Les projets pouvaient prendre la forme d'un roman-photo, d'un court-métrage, d'une marche de sensibilisation, d'une chanson, d'une murale, etc. Un grand prix de 500 \$ sera offert à l'équipe gagnante grâce à la collaboration financière de la caisse Desjardins du centre-ville de Québec ainsi qu'un 2^e prix d'une valeur de 300 \$. Cette année, nous avons aussi pu compter sur la collaboration de la Banque nationale du Canada, succursale des Jardins-Mérici, pour une valeur de 3000\$.



Description des activités (suite) Statistiques d'activités

Le **Comité Action-condoms** est une initiative du MIELS-Québec en collaboration avec le Régional des Maisons de jeunes (MDJ) de la région de la Capitale-Nationale et de SOS Grossesse. Cette année, ses efforts ont été consacrés à promouvoir l'application de géo-positionnement des sites de distribution gratuit de condoms en vue du tirage de la tablette. Le tirage a été effectué et une relance de l'application est à suivre.

Activités	Fréquence	Nombre d'utilisateurs	Nombre de services	Heures de bénévolat
Activités du projet Du Latex mur à mur (Speed dating)	1	29	29	24
Ateliers de prévention (VIH-101, ateliers négo-condoms et prévention ITSS dans les CEA-CFP)	94	4186	4186	-
Brigades caoutchouc	1	78	N/D	
Cliniques de dépistage et de vaccination	36	400	400	-
Dépistage rapide du VIH	56	138	138	-
Groupe d'achat de condoms	-	33	33	-
Ligne téléphonique SIDA-aide	142	91	142	-
Intervention Internet	-	-	197	-
Projets PARCS – volet terrain	-	-	22	-
Intervention de milieu	-	308	-	-
PRISME accompagnement	-	12	-	36
PRISME écoute téléphonique	25	-	25	-
PRISME soirée de discussion	9	120	120	94
Tournées de distribution de condoms	10	-	-	-
Formation des bénévoles ASHGA	1	4	4	72
Escouade caoutchouc	-	-	-	-
Démarches de placement en logement	119	31	119	
Prévention de la perte du logement	23	17	23	
Soutien à la clientèle	47	23	47	
Activité de sensibilisation du 1er décembre	1	45	-	-
TOTAL	565	5 515	5 485	226

Total des services

5 485

Total heures de bénévolat

226 h



Secteur ENTRAIDE

Le secteur de l'Entraide est au cœur du milieu de vie du MIELS-Québec. Constamment en adaptation, il cherche à répondre aux besoins spécifiques des membres en offrant une panoplie de services et d'activités.

Il propose un grand nombre d'activités de soutien (individuel ou groupe), de projets alimentaires, d'activités sociales et sportives ainsi que de la formation et de l'information.

L'entraide vise, par ses nombreuses actions, à briser l'isolement, à outiller les membres face à leur santé globale et à lutter contre l'appauvrissement des personnes vivant avec le VIH-sida. De plus, il favorise l'implication des membres (Par et Pour) et s'emploie à créer un lieu d'appartenance et de reconnaissance. L'entraide, c'est plus de 90 bénévoles impliqués à différentes tâches et fonctions, souvent à plus d'une.

Description des activités

SOUTIEN INDIVIDUEL / ACCOMPAGNEMENT DE GROUPE

Le soutien individuel et l'accompagnement de groupe occupe une place importante dans le secteur de l'entraide. Accueillir et soutenir les membres dans leur vécu, les accompagner et les encourager dans leurs démarches sont autant d'objectifs poursuivis lors des rencontres individuelles à l'organisme comme à l'extérieur, ou par l'entremise des groupes de soutien.

Rencontre individuelle

Les rencontres avec un intervenant (ponctuelles ou régulières) permettent aux membres de discuter, dans le respect et la confidentialité, des sujets qui les préoccupent et de trouver des moyens leur permettant d'améliorer leur bien-être et leurs conditions.

Aide matérielle et financière (PAMF)

L'aide matérielle et financière vient soutenir financièrement les membres en défrayant une partie de la franchise de médicaments en fonction du revenu de la personne et facilite l'accès à l'achat de certains produits complémentaires (ex.: produits naturels, vitamines).

Volet communautés culturelles

Information, sensibilisation et présentation des services du MIELS-Québec auprès d'organisations travaillant auprès des immigrants. Accueil des membres issus de communautés culturelles.

Pairs accompagnateurs

Il s'agit d'un groupe de PVVIH pouvant agir à titre de bénévoles accompagnateurs entre autres auprès de personnes qui reçoivent un nouveau diagnostic. Les questions, les préoccupations et le stress reliés à l'annonce du diagnostic sont multiples et certaines personnes éprouvent le besoin d'en parler avec un pair. L'accompagnement est également offert à toute PVVIH qui vit une situation difficile et souhaite partager et discuter avec un pair.

Description des activités (suite)

Les bénévoles accompagnateurs sont soutenus et encadrés par l'intervenante sociale afin d'être en mesure d'apporter un support et une écoute de qualité aux membres qui en font la demande.

Groupe de pairs

Afin de répondre à des besoins exprimés par les membres, MIELS-Québec a mis sur pied différents groupes de pairs. À ce jour, 3 groupes tiennent régulièrement des activités : un groupe de femmes qui existe depuis de nombreuses années, un groupe de jeunes (moins de 35 ans) et un groupe d'hommes ayant reçu leur diagnostic avant 1996, soit avant l'arrivée de la trithérapie (Les aventuriers). Chaque groupe choisit la fréquence des rencontres et le type d'activités souhaitées selon leurs besoins (activités sociales, d'échanges, de loisirs, d'informations, etc.). D'autres groupes pourront être formés selon les demandes et les besoins. Les membres faisant partie de ces groupes se disent très heureux de partager avec des gens qui vivent des réalités similaires aux leurs et de développer des liens significatifs qui contribuent à briser l'isolement trop souvent présent.

Journée des liaisons positives-PASF

Une fois par année, des femmes de tout le Québec se réunissent pour une journée de ressourcement, d'échange et de partage de leur réalité. Cette année, la rencontre a eu lieu à Gatineau.

Club d'achat

En collaboration avec ACCM, Le Club d'achat offre aux PVVIH l'opportunité de commander, à moindres coûts, des produits complémentaires.

PROJETS ALIMENTAIRES

Les projets alimentaires ont pour but d'améliorer la qualité de l'alimentation des PVVIH, les connaissances et les habitudes en matière de saine alimentation. Ils visent également le soutien entre pairs, l'amélioration de la santé des PVVIH et aussi à briser l'isolement. Chapeau aux bénévoles et employés des projets alimentaires pour les efforts constants mis en œuvre afin de lutter contre l'appauvrissement de leurs pairs. Notons que la hausse des coûts des aliments a eu pour effet d'augmenter la fréquentation des différents services alimentaires.

Distribution de colis alimentaires

En collaboration avec Moisson-Québec, une équipe de bénévoles distribue des colis alimentaires tous les mardis. Les gens à faible revenu, membres de l'organisme, bénéficient de cette activité.

Repas du midi

Accompagnés par la cuisinière, des bénévoles préparent les repas du midi pour les membres, les bénévoles et les employés.

Banque alimentaire

Cette activité a lieu une semaine par mois, elle permet aux PVVIH de se procurer 25\$ de denrées non périssables et un bon d'achat de 20\$ ou 30\$ pour les denrées périssables, le tout pour 22,5% du coût. La planification, les achats, la mise en place et la gestion sont assurés par un groupe de bénévoles.

Description des activités (suite)

Groupe d'achat

Groupe de personnes qui se réunissent pour acheter des aliments directement des fournisseurs à moindres coûts, à partir d'une liste préétablie. La planification et la gestion est faite par une équipe de bénévoles.

Cuisine collective

Une fois par mois, les groupes de cuisine collective se réunissent pour préparer ensemble des mets sains et équilibrés qu'ils apportent ensuite à la maison. C'est un moyen pour certains de socialiser, pour d'autres d'apprendre à cuisiner de nouvelles recettes.

Jardin collectif

Le jardin collectif est une activité annuelle de plein air. Les membres impliqués cultivent leurs propres légumes et participent également à l'entretien d'un lot collectif. Le jardin permet aussi l'implication des personnes sur le plan de sa planification et de sa gestion à court et à long terme.

ACTIVITÉS SOCIALES

Les activités sociales visent à briser l'isolement et à favoriser l'entraide et les actions « Par et Pour ».

Activités sociales, communautaires ayant lieu dans les locaux du MIELS-Québec

Dîners communautaires

Dîners offerts aux membres, aux bénévoles et aux employés à chaque dernier jeudi du mois. Des prix de présence sont distribués parmi les membres présents et aux bénévoles.

Activités sociales, ponctuelles

Un grand nombre d'activités à caractère social ont eu lieu dans nos locaux au courant de l'année. Celles-ci permettent aux membres d'échanger, de briser l'isolement et de créer des liens avec d'autres PVVIH. Citons par exemple le BBQ de la St-Jean, le Party de la rentrée, le Brunch de Noël, etc.

Activités sociales ayant lieu à l'extérieur

Ces activités, en plus de briser l'isolement, permettent aux membres d'avoir accès à certaines activités qu'ils ne peuvent s'offrir à cause de leur réalité financière. Cette année, la sortie à la cabane à sucre et la sortie au Village des sports ont été très appréciées par les membres présents.

Description des activités (suite)

ACTIVITÉS RELIÉES À LA CAUSE DU VIH-SIDA

Sensibiliser la population au VIH-Sida, participer à amasser des fonds pour la cause.

Messe et 5 à 7 commémoratifs

Le 1er décembre étant la journée mondiale du VIH-sida, une messe a été célébrée à la mémoire des personnes qui nous ont quittés au cours des années. Un 5 à 7 a également été tenu en mémoire de toutes les personnes décédées du VIH-sida.

Marche FARAH

Afin de contribuer au financement de la Fondation FARAH, qui retourne ensuite un montant important pour la PAMF, nous avons organisé un voyage en autobus pour permettre aux membres et aux employés de participer à la marche.

FORMATION / INFORMATION

La formation vise l'amélioration des connaissances sur des sujets relatifs à la santé des PVVIH. Elle favorise la discussion et l'échange entre pairs sur des réalités qui leurs sont propres.

Conférences

Les conférences sont des présentations offertes par des experts dans leur domaine, traitant de sujets touchant nos membres.

Journal mensuel SIDUS Express

Parution mensuelle du journal informatif SIDUS Express. Le journal permet de transmettre les informations pertinentes concernant l'organisme, ses services et ses activités à tous ses membres. Les membres sont aussi appelés à écrire des articles pour le journal. Le **Vis ta VIH**, intégré au journal, a pour objectif d'informer sur des sujets relatifs à la santé globale des personnes vivant avec le VIH.

SUIVI AU RAPPORT SUR « VIEILLIR AVEC LE VIH-SIDA »

L'une des recommandations contenu dans le rapport présenté par MIELS-Québec a connu une suite intéressante cette année. Deux intervenants ont monté des outils pour sensibiliser le personnel des milieux d'hébergement pour aînés. Une large promotion en a été faite, ils ont assuré une présence dans des occasions rassemblant le personnel soignant et ont commencé à donner des ateliers dans les milieux. Ce travail est également mis à la disposition des autres organismes VIH du Québec.



Statistiques d'activités

Activités de soutien individuel / Accompagnement de groupe	Fréquence	Nombre d'utilisateurs	Nombre de services
Interventions individuelles *	791	N/D	1126
Journée "Liaison positive"	1	4	4
Groupe de pairs (femmes, jeunes, hommes Aventureurs)	26	56	160
Total	818	60	1290

* Les interventions ont eu lieu dans les locaux du MIELS-Québec de façon générale, exceptionnellement à l'extérieur ou à l'occasion par téléphone. Dans la dernière année, nous avons réalisé des rencontres à « domicile », particulièrement pour les personnes en perte d'autonomie de façon à garder le lien et à apporter un soutien pour ce qui touche au VIH-sida en rapport avec la santé globale. À noter que lors d'une même rencontre, une personne peut être rencontrée parce qu'elle est nouvellement membre et à la fois être référée pour d'autres services à l'interne ou à des ressources externes.

Détail des 1126 interventions :

Rendez-vous ponctuels : 143

Suivis de dossier avec plan d'intervention : 108

Accompagnements et démarches : 339

Contacts téléphoniques : 234

Suivis externes : 179

Demandes références : 87

Information sur l'organisme et les services : 36

Rencontre d'un nouveau membre : 26

De plus, dans le cours normal des interventions comme lors de contacts téléphoniques, les intervenants fournissent régulièrement des informations sur d'autres ressources communautaires, publiques ou privées. La référence fait partie de l'intervention de base, tout comme les informations sur l'organisme, ses activités, ses services.

Un travail a été réalisé en vue de monter une base de données qui permettra aux intervenants de tenir des dossiers d'une façon similaire et de permettre les compilations statistiques de façon plus simple et cohérente. Nous espérons la mise en place de ce nouvel outil en 2015-2016.

La PAMF a distribué plus de 25 400 \$ pour aider les membres à défrayer les coûts de la médication et autres produits de santé. Les revenus proviennent à 100 % des activités d'autofinancement ou de dons sollicités.

Statistiques d'activités (suite)

PROJETS ALIMENTAIRES	Fréquence	Nombre d'utilisateurs	Nombre de services	Heures de bénévolat
Banque alimentaire	12	164	1081	1640
Cuisine collective	30	17	330	N/D
Distribution de colis alimentaires	50	153	2368	1353
Groupe d'achat	9	15	108	58.5
Jardin collectif	N/D	9	N/D	N/D
Repas du midi	250	247	6019	597.5
Total	351	596	9906	3649

ACTIVITÉS SOCIALES et ÉDUCATIVES	Fréquence	Nombre d'utilisateurs	Nombre de services	Heures de bénévolat
Activités sociales dans nos locaux	43	634	634	36
Activités sociales à l'extérieur	5	90	90	0
Activités reliées à la cause du VIH-sida	3	41	41	86
Activités de formation et d'information	1	7	7	N/D
Bulletins mensuels : SIDUS et Vis-ta-VIH	11	400	4400	6
Formation et soutien des bénévoles à l'accueil	1	7	7	514
Total	64	1179	5179	642

Activités	Fréquence	Nombre d'utilisateurs	Nombre de services	Heures de bénévolat
TOTAL	1 233	1 835	16 375	4 291

Total des services

16 375

Total heures de bénévolat

4 291

Autre bénévolat

	Heures de bénévolat
Accueil téléphonique et à l'organisme	504

Nos partenaires

Organismes communautaires:

ACCM
ADDICQ
Alliance Arc-en-ciel
Armée du Salut
BLITS
BRAS Outaouais
Café Rencontre Centre-ville
Carrefours jeunesse emploi
Centre Action Sida Montréal (CASM)
Centre Femmes aux 3A
Centre Jacques-Cartier
Club ForHom
Club KinQc
Collectif Qc
Entraide Jeunesse
Évasion St-Pie X
GRIS Chaudière-Appalaches
GRIS Québec
L'Auberivière
Le Grand chemin
Le Mitan
Le Pavois
Les Petits lutins
Ligues des droits et libertés
Local des jeunes de Donnacona et de St-Basile
MAINS Bas-St-Laurent
Maison Dauphine
Maison de Job
Maison Michel Sarrazin
Maison Plein Coeur
MIENS
Moisson-Québec
P.E.C.H.
P.I.P.Q.
Point de repères
Portail VIH
Portage Québec
Relais d'Espérance
Rendez-vous Centre-ville
RÉ ZO
SQUAT Basse-Ville
S.O.S. Grossesse
T.R.A.I.C. Jeunesse
TRIP Jeunesse

Regroupements et associations :

CATIE
COCQ-sida
Coalition gaie et lesbienne du Québec
GGUL
RAIIQ
Régional des Maisons de jeunes de Québec
Réseau juridique canadien
ROC-03

Institutions scolaires :

Académie Saint-Louis
Campus Notre-Dame-de-Foy
CEA : Louis-Jolliet, Odilon Gauthier, Saint-Louis, Boudreau, l'Envol, Phénix, Pointe Ste-Foy
CEGEP : François-Xavier-Garneau, Sainte-Foy
Centre d'études collégiales en Charlevoix
Collège St-Lawrance
Écoles secondaire : Ancienne-Lorette, Rochebelle, La Camaradière, Le Sommet, Les Sentiers, Jean-de-Brébeuf, Vanier, Mont Saint-Sacrement, La Seigneurie et Cardinale-Roy
Polyvalente de Charlesbourg
Séminaire des Pères Maristes
Université Laval

Commerces :

Bar St-Matthew
Cabaret Club Le Drague
Club privé l'Euro
Club Forhom
Galerie DomaHom
Sauna 225
Sauna Back Boys
Sauna Hippocampe
Pepsi Alex Coulombe inc.
IGA Deschênes
Inter-Marché St-Jean
Pharmacies André Villeneuve
Harmonia
PAMCO

Réseau en santé et services

sociaux :

Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale Nationale—Direction de la santé publique
Centre de réhabilitation Ubald-Villeneuve
CSSS de la Capitale-Nationale
Les centres hospitaliers et les CSSS de la région
Institut universitaire en santé mentale
Maison Mainsfield
Table d'actions préventives jeunesse la Source
UHRESS / CHUL

Compagnies pharmaceutiques :

Abbott
Gilead
Merck Frosst
Tibotec
ViiV Healthcare

Autres:

Assemblée nationale
Centre de détention de Québec
Bureau de compté de Taschereau, Mme Agnès Maltais
Bureau de comté de Québec, Mme Annick Papillon
Ministre de la Santé et des services sociaux

Nos principaux bailleurs de fonds :

Centre intégré universitaire en santé et services sociaux
Agence de santé publique du Canada
Centraide Québec et Chaudière-Appalaches
Fondation Farha
Fondation québécoise du sida
Ministère de l'emploi et de la solidarité sociale
Service Canada / lutte à l'itinérance

Plus un nombre incalculable d'autres donateurs et commanditaires.

Communications

Outils de communication	Activités ou projets
Avis aux medias sur le <i>fil de presse</i> CNW TELBEC	Journée mondiale de lutte contre le VIH-sida
Journal le Soleil, Journal de Québec, Transcontinental, Radio-Canada télévision régionale, Radio-Canada radio nationale, FM 93,3	Entrevues sur la journée mondiale avec témoignages
Journal Le Soleil	Prophilaxie pré exposition Cause de criminalisation de l'exposition au VIH
Radio Canada : télévision et radio	Entrevues sur les Services d'injection supervisée à Québec Reportage sur présentation projet Brigade Caoutchouc
Presse canadienne	Congrès international VIH-sida à Melbourne
Dépliants, cartes de visite, pochettes campagne HARSAH (Prêt pour l'action), affiches campagne de dépistage des communautés culturelles	Distribution du dépliant du MIELS-Québec Dépistage dans les commerces gais Dépistage rapide
Journal VOIR	PRISME, Activités Du latex mur à mur
Journal SORTIE	6 chroniques ou publicités (dépistage et activités de prévention)
FUGUES	Journée internationale de lutte contre le VIH-sida, Fête arc-en-ciel et Journée internationale de lutte contre l'homophobie Entrevues avec l'intervenant HARSAH et le coordonnateur à la prévention
Sites Internet Médias sociaux	Mises à jour et publications régulières Publication d'événements et nouvelles sur le Facebook de l'organisme (645 mentions « j'aime », portée de publication totale : 2368 personnes.

Recherches

MIELS-Québec considère que la recherche est indispensable pour notre volonté d'utiliser les meilleures interventions possibles, tant en prévention qu'en soutien. Cette année, nous suivons l'analyse des données canadiennes et québécoises sur l'insécurité alimentaire des PVVIH et les outils de diffusion. Nous soutenons également la recherche sur la santé des femmes, SHIWOS, ainsi qu'une nouvelle recherche sur la santé affective et sexuelle des FVVIH à travers deux groupes (9 ateliers chacun).

Nous attendons des réponses pour de nouveaux projets auxquels MIELS-Québec est associé.

Planification stratégique 2011-2016, où en sommes-nous ?

Depuis l'adoption des orientations contenues dans la planification stratégique, plusieurs actions ont vu le jour afin d'en réaliser les objectifs. On se rappellera que c'est suite à plusieurs consultations internes et externes que des priorités ont été identifiées. La dernière année en est une de consolidation des développements.

Dans les deux premières années, nous avons beaucoup travaillé à développer le rayonnement de l'organisme et les partenariats. Le déménagement a permis d'offrir un lieu d'accueil plus chaleureux et mieux adapté. Les interventions et activités tentent de mieux cibler les besoins notamment par la création de groupes de pairs (jeunes et hommes diagnostiqués avant 1996).

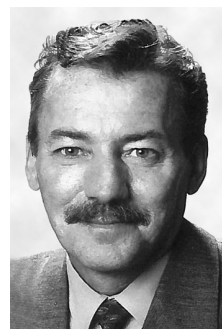
Dans les trois dernières années, nous avons mis l'accent sur la réalité de vieillir avec le VIH-sida avec la rédaction d'un rapport et sa diffusion ainsi qu'à partir d'un projet spécial de sensibilisation des milieux d'hébergement pour aînés aux réalités des PVVIH. Nous avons maintenu les tests de dépistage rapide du VIH-sida dans nos locaux suite à un projet-pilote. Nous avons poursuivi le virage vers le témoignage public de PVVIH. Nous avons développé des liens avec les organisations en lien avec des communautés culturelles. Nous avons doublé notre intervention dans le milieu en mettant l'accent sur les situations d'itinérance ou d'instabilité résidentielle. Nous avons bénéficié des services d'un médecin un après-midi par semaine.

La planification stratégique nous permet d'adapter MIELS-Québec aux réalités de la population de notre région. Nous arrivons à la phase d'évaluation avant d'élaborer un nouveau plan d'action mais déjà, plusieurs questions se posent afin d'adapter les programmes aux changements imposés par le financement. De grands défis nous attendent.

Heureusement, MIELS-Québec peut compter sur une belle et grande équipe de personnes impliquées et qui croient que par la solidarité, on peut faire une différence.

Prix MIELS-Québec (1999 à 2009) Prix René-Raymond (2010 à ...)

Remis annuellement à une ou des personnes qui ont fait progresser la cause du VIH-sida ou qui ont contribué d'une façon marquante au soutien des PVVIH



1999-2000	Daniel La Roche	2008-2009	Martin Masson
2000-2001	Alain Villeneuve	2009-2010	Roland Nadeau
2001-2002	Pierre Berthelot	2010-2011	Jean-Guy Perkins (Lady Patricia) et Claude Barabé (Réglisse)
2002-2003	Pierre L'Heureux	2011-2012	Gaétan Laroche
2003-2004	Yvon Pépin	2012-2013	André Bélanger
2004-2005	Laurent Bisson	2013-2014	Donald Careau
2005-2006	Mario Fréchette		
2006-2007	Sylvie Bernier		
2007-2008	Sr Agathe Côté et Sr Jocelyne Laroche		

NOMBRE DE SERVICES RENDUS (comptabilisés) : **21 893**

(+ infirmière = 1 011)

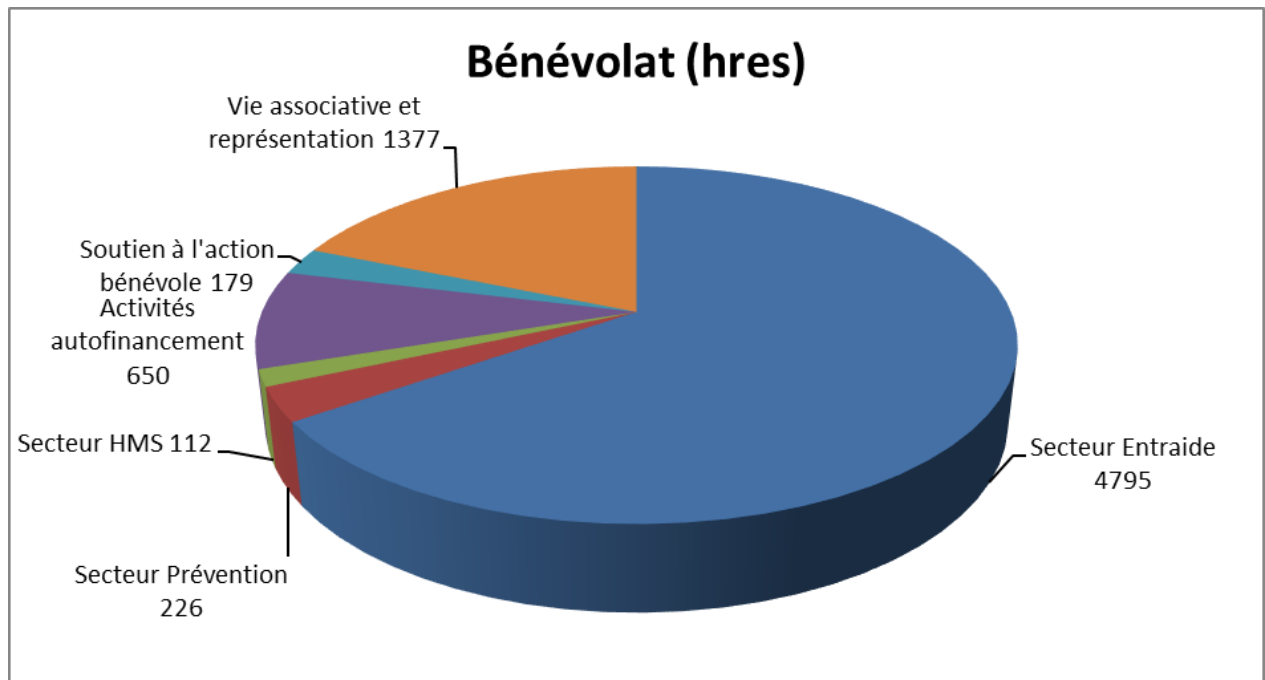
NOMBRE DE CONDOMS DISTRIBUÉS :

168 379

NOMBRE D'ADMISSIONS À L'HÉBERGEMENT MARC-SIMON :

33

LE BÉNÉVOLAT AU MIELS-QUÉBEC



NOMBRE TOTAL D'HEURES DE BÉNÉVOLAT : **7 339**

Liste d'acronymes

ARSSS	Agence régionale de santé et de services sociaux
ASPC	Agence Santé publique du Canada
CIUSSS	Centre intégré universitaire en santé et services sociaux de la Capitale-Nationale
COCQ-sida	Coalition des organismes communautaires québécois de lutte contre le VIH-sida
CPPVVIH	Comité permanent des personnes vivant avec le VIH-sida
CSSS	Centre de santé et de services sociaux
HARSAH	Hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes
ITSS	Infections transmissibles sexuellement et par le sang
PACS	Programme d'action communautaire sur le sida
PAMF	Politique d'aide matérielle et financière
PRISME	Programme de référence, d'information et de soutien masculin entre-pairs
PSOC	Programme de soutien aux organismes communautaires
RAIIQ	Regroupement pour l'aide aux itinérants et itinérantes de Québec
SABSA	Services à bas seuil d'accessibilité
SIDEP	Services intégrés de dépistage et de prévention des ITSS
SIS	Services d'injection supervisée
SPLI	Stratégie des partenariats de lutte contre l'itinérance
TAPJ	Table de prévention jeunesse
TDR	Test de dépistage rapide (VIH)

Remerciements

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont contribué, de près ou de loin, à la préparation et à la rédaction du présent rapport mais surtout, à toutes les personnes qui ont rendu possible son contenu.

La Direction générale



MOUVEMENT D'INFORMATION
ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC