

MOT DE LA DIRECTION

Mars signifie pour de nombreux organismes la fin de l'année financière, la période des bilans et des rapports, mais également le début d'une nouvelle année.

Dans le dernier Sidus, il était fait mention que nous attendions des réponses concernant le financement, notamment celle du programme fédéral qui soutient une partie des activités de la prévention et de l'entraide. Nous avons obtenu près de 90 % du montant demandé; ce qui est plutôt positif. Cependant, il s'agit d'un programme où les montants pour les différents postes budgétaires sont approuvés un à un et les montants accordés pour le matériel et les activités des membres ont été fortement amputés. Nous travaillons à présenter au Conseil d'administration un projet de prévisions budgétaires réaménagées avec des propositions de solutions.

En effet, la nouvelle année financière doit faire place à la planification stratégique adoptée en juin 2011 en assemblée générale et dont le plan d'action a été approuvé par le Conseil d'administration en janvier dernier. Ce plan d'action prévoit la mise sur pied de groupes de pairs (PVVIH d'expérience, hommes gais, parains-marraines de nouveaux membres, etc.), en plus des groupes de femmes et de jeunes. Certains membres ont déjà annoncé leur intérêt pour collaborer à la création de groupes alors surveillez les annonces, faites-nous part de vos idées, nous irons de l'avant sous peu.

Le printemps, c'est également les différentes activités d'autofinancement pour la PAMF qui se succèdent. Nous venons de vivre la soirée Tango. Une très belle soirée dont nous connaissons les résultats sous peu mais qui a demandé beaucoup de travail de la part des employés et des bénévoles de l'Association Tango-Québec et dont la vente des billets s'est avérée plus que difficile. Un bilan sera fait pour voir quel avenir nous devons réserver à cette activité dont les profits sont versés à la PAMF.

Les prochaines activités d'autofinancement à venir sont le brunch de l'hippocampe le 6 mai et la vente des billets de tirage en vue de l'Encan du Drague le 27 mai prochain. Tous les profits sont versés à la PAMF alors si vous avez envie de contribuer au succès de ces activités, faites-nous signe.

En attendant tout cela, on regarde la neige fondre avec l'envie toujours renouvelée de sentir la chaleur du soleil printanier qui nous annonce que l'été finira bien par revenir. Bon printemps et au plaisir de vous croiser lors de l'une des nombreuses activités.

Thérèse



Ce numéro de AVRIL 2012	
DIRECTION ET ADMINISTRATION	1
ENTRAIDE	3
PRÉVENTION	10
COORDONNÉES	11

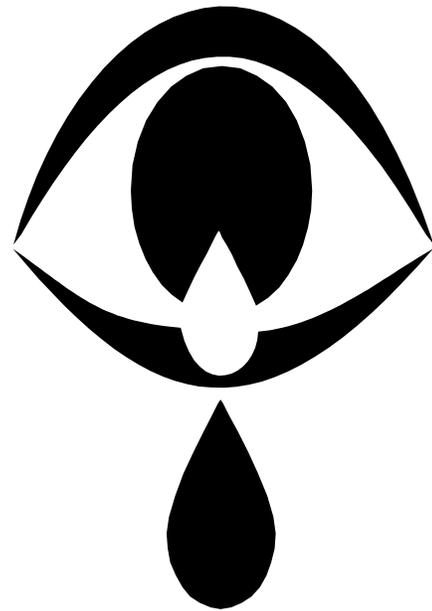
PERDU

Je suis un homme enfant perdu
Je ne sais pas où me placer dans ce monde
Je cherche la fin d'une rue
Qui ne se finira jamais

J'ai perdu beaucoup de choses
J'en ai gagné autant de l'autre côté
J'ai vu se faner tant de roses
Mais pourtant éclore tant d'orchidées
Voilà que je me perds dans ma vie
Bloqué dans toutes mes pensées
J'avoue ne plus savoir où j'en suis
J'avoue être pour un moment effacé

J'ai un mal en moi qui me condamne
J'essaie malgré tout d'y faire face
Être brûlé sous toutes mes flammes
Qui font que mes souvenirs s'effacent

Mon cœur veut me guider
Mais ma tête m'en empêche
J'en suis à me demander
Si avec mon âme ils ne sont pas de mèche
Je dois laisser le temps se dérouler
Voir si les choses pourront s'arranger
Je dois prendre le large maintenant
Laissez-moi m'effacer dans le temps



Par Nicholas

Merci à vous très chers bénévoles

Enfin! La bonne volonté et toute l'énergie que vous consacrez à votre organisme bien-aimé seront soulignées.

La semaine de l'Action Bénévole arrive à grands pas, elle se tiendra du 15 au 21 avril 2012. Nous souhaitons en profiter pour vous remercier du temps que vous accordez au MIELS-Québec.

Sans vous, l'organisme ne serait pas le même!

C'est pourquoi **mercredi le 18 avril**, nous organiserons un 5 à 7 pour vous. C'est à votre tour de vous faire servir! Profitez-en!

Une soirée de reconnaissance ponctuée de tirages et de prix de présence, mais surtout, un bon moment à passer ensemble!

Une invitation vous sera acheminée sous peu et sachez chers bénévoles que ce remerciement est sincère et senti!

Merci à tous de la part de chaque employé du MIELS-Québec!





ATELIER AU MIELS-QUÉBEC

**Tu as envie de connaître ton type de communication
ou celui de tes fournisseurs de soins?**

Établissons des liens :

Communiquer et travailler avec les fournisseurs de soins

L'objectif est d'aider les PVVIH à mieux communiquer avec leurs fournisseurs de soins (infirmier, médecin, pharmacien, travailleur social, etc.) et faire valoir leurs besoins

Jeudi le 12 avril à 18h00 à 20h00

Repas à 17h00

Animatrices : Lara Barker, Éducatrice CATIE, Elyse Desjardins de Janssen Inc et
Kathy Dubé, intervenante de milieu du MIELS-Québec

Inscription obligatoire auprès de Marilyn Rochette (intervenante à la vie communautaire) poste
111 ou le cartable rouge

Pour plus d'informations communiquer avec Kathy Dubé poste 206

AVIS IMPORTANT

La distribution de la moisson se fera **maintenant**
le mercredi matin à compter de 10h00
à partir du mois d'avril.

Je vous écris à vous, les membres, pour vous signifier un besoin que j'éprouve.

Afin de faire un horaire de bénévolat pour la cuisine, je suis en plein recrutement de personnes qui auraient envie de donner du temps à l'organisme. Il ne suffit que de quelques heures par semaine pour faire une différence et, même si vous n'avez pas beaucoup de connaissances culinaires ce n'est pas grave car je suis là pour vous aider.

Redonner en temps et en énergie à votre organisme est une belle marque de reconnaissance par rapport à ce qu'il vous apporte. Le bénévolat est un bon stimulant, il favorise l'estime de soi et il est un bon moyen pour acquérir des nouvelles connaissances.

Ultérieurement, un programme de reconnaissance ainsi que des formations seront offerts. Alors, si vous vous sentez interpellé par l'offre que je vous communique, appelez à mon poste 112 et il me fera plaisir de vous expliquer plus en détails en quoi consiste la tâche.

Karine Gagné-Laferrrière, responsable des projets alimentaires

BANQUE ALIMENTAIRE D'AVRIL

La banque alimentaire d'avril se tiendra du **16 au 19 avril** de 10h30 à 15h30.

Notez que ce sera **20\$ d'achats de denrées et 20\$ de bons** pour 9\$ pour les personnes seules et de 11\$ pour les familles.

Les bons supplémentaires seront de retour à la fin d'automne ou début d'hiver.

Si vous ne pouvez vous présenter à l'intérieur de l'horaire de la banque, vous devez communiquer avec Michel Desgagnés au poste 103 avant 15h30 le jeudi de la semaine de la banque.

LA GRANDE COLLECTE DE MOISSON QUÉBEC

Au mois d'avril aura lieu la 17e Grande Collecte de Moisson Québec. Par conséquent, étant donné que MIELS-Québec est un organisme accrédité dû aux dons de nourriture que nous avons chaque semaine, il serait dans l'ordre des choses de rendre service nous aussi. Cette année, 2 magasins nous sont attirés: le Métro sur la rue Cartier et le Métro Ferland au coin du boulevard Charest et Marie de l'Incarnation. Deux blocs d'heures sont à faire dans les journées du 20 et 21 avril prochain; soit de 9h à 13h et de 13h à 17h. Pour que la journée se passe bien, 3 personnes sont requises pour chaque bloc. J'ai déjà des noms, mais il me reste des places à combler. Il serait très avantageux pour les gens qui ont besoin des services de Moisson Québec que MIELS-Québec fasse bonne figure afin de continuer à recevoir des denrées. Vous savez, rien n'est acquis dans la vie et ce contrat de service pourrait s'arrêter n'importe quand alors je compte sur votre participation.

Pour inscription et/ou questions,
contactez Karine Gagné Laferrière
Poste 112

Être immigrants et avoir le VIH, un lourd fardeau

VIH chez les nouveaux arrivants: «un risque pour la santé publique», c'est le titre d'un article dans Cyberpresse du 26 janvier 2012. En voilà un titre choquant tant pour les immigrants que pour toute personne vivant avec le VIH.

Comment le VIH peut-il représenter un risque de santé publique de nos jours, lorsqu'on connaît les modes de transmission du VIH et tous les multiples progrès qui se font pour contrecarrer l'infection au VIH et la maladie du Sida? Quand j'y pense, je me dis qu'il y a un bon bout qui reste à faire encore en terme d'information.

En y réfléchissant, j'ai réalisé que les immigrants atteints du VIH auront beaucoup de difficultés, parce qu'ils seront victimes d'une tri-

ple stigmatisation.

1) le fait d'être immigrants, ils vivent un choc culturel. Il me paraît normal ou naturel. Parce que la différence est frappante: la façon de parler, de s'habiller, de se comporter, la couleur de peau, ça attire les regards sur soi.

2) ils seront stigmatisés par d'autres immigrants qui se disent avoir passé le test depuis leur pays d'origine et sont sélectionnés sur une base de tests séronégatifs en plus des multiples autres critères. Peut-être que depuis leur pays d'origine aussi ils avaient déjà un comportement stigmatisant.

3) ils seront stigmatisés par les natifs du Québec qui ont un comportement discriminant face aux personnes vivant avec le VIH quelque soit leur origine.

Mireille

(A suivre...prochain sidus).

BRUNCH ANIMÉ: AVIS IMPORTANT!

À partir du mois d'avril 2012, le Brunch Animé aura lieu chaque TROISIÈME MARDI du mois; toujours de 10h à MIDI.

Le Brunch du mois d'avril aura donc lieu MARDI 17 AVRIL.

Le sujet sera : « *Isolement, idées noires : Y faire face!* »

Nous avons tous et toutes des journées ou des périodes plus sombres.

Comment réagir, connaître les ressources disponibles, reprendre le contrôle...quels sont vos outils?

De beaux échanges en perspective...

Au plaisir de vous y voir.

P.S. Inscription dans le cartable rouge. Si vous ne pouvez vous présenter, merci de m'en aviser la veille car je fais les achats en fonction du nombre de personnes inscrites.

MERCI BEAUCOUP de votre collaboration!

Louis-David Bourque

Intervenant social – poste 213

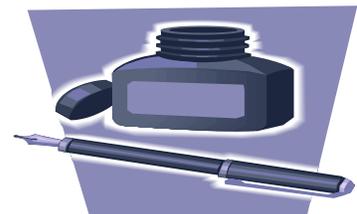
ATELIER D'ARTS

Vous êtes conviés à un atelier d'art qui portera sur les thèmes du végétal et de l'animal. Cet atelier sera réalisé avec une étudiante de l'Université Laval dans le cadre d'un cours d'arts plastiques. Il y aura différentes techniques de dessin : l'encre de chine, le crayon graphite ainsi que le pastel. Venez laisser aller votre imaginaire, votre créativité et votre côté Picasso!

Mardi 3 avril 13h00 à 16h00.

Places limitées 3 à 5 membres!

Inscription dans le cartable ou auprès de Marilyn poste 111



Vous êtes séropositifs et âgés entre 18 et 35 ans?

Le Groupe de jeunes vous invite
à une soirée discussion **SEXUALITÉ**
animée par
Maryane
Intervenante jeunesse et **SEXOLOGUE**

Groupe de jeunes

**Détails à venir et, n'ayez crainte,
personne ne sera tenu de parler de sa
propre sexualité**

Pour plus d'informations :
Caroline poste 223



GROUPE DE FEMMES

**Le 26 avril prochain se tiendra un souper-discussion avec le Groupe de Femmes. Le sujet abordé sera les activités des mois à venir, dont entre autres
Liaison Positive en juin.**

**Plus nombreuses nous serons, plus d'idées il y aura!
Venez en grand nombre!**

Audrey (poste 154) et Sonia (poste 202)

Le message s'adresse à toutes les personnes de l'équipe de témoignages

Nous aurons une rencontre le 2 avril prochain avec **deux invitées spéciales**. Ce sont deux femmes du projet de recherche «*VIHsibilité*» de Montréal qui étudient le phénomène des personnes vivant avec le VIH/sida (PVVIH) qui ont témoigné publiquement de leur expérience; participant à la transformation de l'imaginaire du sida, principalement au Québec et au Canada.

Elles se joindront à nous afin d'apporter leurs connaissances et leurs expertises dans le but d'appuyer scientifiquement nos conclusions face aux questionnements et raisonnements posés lors de la rencontre.

Nous aurons la chance d'interagir avec ces deux invitées, qui selon nous, sont des femmes très enrichissantes et authentiques.

- ◆ Il sera question de faire des activités afin de prendre conscience des facteurs de risque et de protection face au témoignage tant individuel que collectif.
- ◆ Nous pourrons trouver ensemble des moyens pour que les témoignages soient davantage positifs, concrets et valorisants.

Donc, je vous contacterai dans le mois de mars pour vous inviter à cette rencontre de l'équipe de témoins.

**Lundi 2 avril 2012
12h00 à 15h00**

N.B. Nous dînerons ensemble de 12h00 à 13h00 et les activités débuteront à 13h00 jusqu'à 15h00.

Pour toutes questions ou informations,

Simon Legault

Liaisons avec les communautés - prévention

Téléphone bureau : 418.649.1720 poste 207

Télécopieur : 418.649.1256

Mouvement d'information et d'entraide dans la lutte contre le VIH-Sida 625, Avenue Chouinard, Québec, QC G1S 3E3	Tél. : 418 649-1720 Télééc. : 418 649-1256 Internet : WWW.MIELS.ORG @ : (courriel) @MIELS.ORG
Comité permanent de personnes vivant avec le VIH	Poste 114 @ : cppvvih@miels.org

Administration	poste et courriel
THÉRÈSE RICHER Directrice générale	203 DGMIELS@
SANDRA RODRIGUEZ Adjointe administrative	208 ADJDIR@

Hébergement Marc-Simon	poste et courriel
NANCY COOPER Coordonnatrice HÉBERGEMENT Marc-Simon	222 AMS@
MICHELLE BLOUIN Infirmière communautaire	221 OU 102

Milieu de vie	poste et courriel
SALLE COMMUNAUTAIRE	151
CUISINE	152
CACI	153
BANQUE ALIMENTAIRE	103
MOISSON QUÉBEC	104

Sidus Express	Prénoms
CUEILLETTE DES TEXTES	MARILYN
CORRECTION DES TEXTES	LOUIS-DAVID
CALENDRIER ET ASSEMBLAGE	DANIELLE
GRAPHIE ET MISE EN PAGE	Marilyn

PROCHAINE DATE DE TOMBÉE:
6 AVRIL 2012

Entraide	poste et courriel
SONIA BLOUIN Coordonnatrice	202 MAINTIEN@
LOUIS-DAVID BOURQUE Intervenant psychosocial	213 INTPSYCHO@
MARILYN ROCHETTE Intervenante communautaire	111 INTVIECOMM@
KARINE GAGNÉ-LAFERRIÈRE Responsable PROJETS ALIMENTAIRES	112 CUISINE@
GILLES BISSON PAMF (Aide à la médication)	150 PAMF@
MIREILLE PIERRE-LOUIS Intervenante	113 MIREILLE@
AUDREY CLOUTIER-LORD INTERVENANTE STAGIAIRE	154 STAGIAIREEN-TRAIDE@

Prévention et liaisons avec les communautés	poste et courriel
YVAN FORTIN Coordonnateur	209 PREVENTION@
MARYANE TREMBLAY Intervenant PROJETS JEUNESSE + LATEX MUR À MUR	204 BRIGADE@
SAMUEL FORTIER INTERVENANT HARSAH	205 <u>INFO @PRISME.ORG</u>
KATHY DUBÉ Intervenante de milieu	206 INTMILIEU@
SIMON LEGAULT stagiaire	207 STAGEPREVENTION@