



SIDUS EXPRESS



Mot de la direction...

L'avenir du VIH : un verre à moitié plein ou un verre à moitié vide ?

ÉDITION AVRIL 2014



Mot de la direction	1
Événements à venir ...	2
Hébergement Marc-Simon	3
Prévention	4
Entraide - Groupes de pairs	5 à 6
Entraide – (suite)	7 à 10
VIS ta VIH –	11 à 15
Style de VIH	16 - 17
Communaide	18
Répertoire	19
Calendrier	20

Des représentants du MIELS-Québec participaient à deux événements en lien avec la recherche et l'intervention dans le domaine du VIH en ce début de mars pour le moins frisquet...même à Montréal. Les différents intervenants et chercheurs nous ont fait vivre des émotions en forme de montagnes russes, tantôt dans l'espoir, tantôt dans la déception, tantôt dans le défi.

On nous a allumés avec des thèmes aussi enthousiasmants que la guérison du VIH, la baisse des résistances, les nouvelles molécules ayant moins d'effets secondaires, les traitements plus efficaces (VIH et VHC), les vaccins, etc. Retenons, notamment, que plusieurs personnes se passionnent encore à chercher des solutions, autant pour le traitement, que la prévention ou la guérison.

Bien sûr, il a été question de pistes qui n'ont pas donné les résultats espérés, de l'incapacité (pour l'instant) à atteindre les réservoirs où se cachent des cellules infectées, les difficultés et problèmes de santé particuliers que pose le vieillissement avec le VIH, le défi de la santé globale (donc de la santé sexuelle, mentale tout autant que physique), etc.

Enfin, il a également été question de prévention puisque c'est encore la meilleure arme pour lutter contre le VIH (et autres ITSS). Une chercheuse habituée à la recherche fondamentale a fait une présentation sans équivoque sur l'importance du dépistage, du dépistage précoce, du dépistage ANONYME et avec une consultation faite par un-e intervenant-e qui accueille la personne sans condition ni jugement, de l'importance du soutien et de la prise en charge d'une personne nouvellement diagnostiquée (infectiologue, soutien par un pair, accompagnement psychosocial). On nous a rappelé que le dépistage, c'est pour toutes les ITSS et que c'est donc valable pour les personnes vivant avec le VIH.

Mais quel chemin parcouru en un peu plus de 30 ans ! Mais que d'espoirs dans ce que nous espérons pour demain !!! Les chercheurs ne lâchent pas, c'est un exemple pour nous tous.

Thérèse, en direct de Montréal, d'une fin de journée sur la recherche fondamentale et à la veille d'une autre.



Événements à venir

VIE COMMUNAUTAIRE



5 à 7 Reconnaissance des bénévoles

Le printemps tarde, mais la semaine de l'Action Bénévole, elle, arrive à grands pas! Un peu partout dans les milieux, le travail essentiel des bénévoles sera souligné de différentes façons lors de cette semaine qui se tiendra du 6 au 12 avril 2014.

Au MIELS-Québec, nous sommes très conscients et reconnaissants de l'apport important, même essentiel de nos bénévoles. MIELS-Québec ne serait pas ce qu'il est sans votre implication.

Le temps investi, la bonne volonté et toute l'énergie que vous consacrez à votre organisme seront bien entendu soulignés. **Jeudi le 3 avril**, les employés organisent un 5 à 7 de reconnaissance ponctué de tirages et de prix de présence, mais surtout, de bons moments à passer ensemble!

C'est à votre tour de vous faire servir! Profitez-en!

Une invitation vous sera acheminée sous peu et sachez, chers bénévoles, que ce remerciement est des plus sincères!

Hébergement Marc-Simon

Pourquoi faire une demande d'hébergement ?

- Convalescence post-hospitalisation;
- Changement de médication (ex: début des antirétroviraux);
- Traitement hépatite C;
- Fatigue, perte de poids, symptômes dépressifs;
- Désir de se reprendre en main après une période de désorganisation.



Comment faire une demande d'hébergement ?

Adressez-vous à un
intervenant du MIELS-
Québec
ou
communiquez au
418-649-1720
poste 222 ou 223

*Au plaisir de vous
accompagner dans vos mo-
ments les plus
difficiles 😊*

L'équipe de

l'hébergement Marc-Simon

Nancy Cooper, Coordonnatrice 418-649-1720 poste 222

Caroline Faucher Intervenante et suivi post-hébergement

Michèle Blouin, Infirmière

Liza-Nicole Bélanger, Intervenante et Responsable Groupe de femmes

Joani Hamelin, Intervenante de nuit

Karine Rail, Denis Ferland, Intervenant(e)s de fin de semaine

Samuel Fortier, Alyne Laflamme, Martin Masson,

France Jolicoeur, Édénia Savoie, Intervenant(e)s sur appel

****La présence d'un intervenant est assurée 24 heures/jour et 7 jours/semaine. Les soins sont supervisés par notre infirmière.**

Prévention



Speed Dating '14

Jeudi, 1^{er} mai 2014

au Théâtre Petit Champlain

(inscription obligatoire avant le jeudi 17 avril)

Contactez monsieur Jonathan Vézina

info@prisme.org

418-649-1232



Appel aux membres de l'équipe témoignage;



Bonjour à tous,
un souper est organisé pour les membres de l'équipe témoignage le jeudi 24 avril 2014. Le but de ce souper sera d'échanger et partager sur les améliorations que nous pouvons apporter à notre témoignage.

(ceci est une invitation uniquement pour les membres de l'équipe témoignage). Si vous avez des questions ou autres commentaires, vous pouvez me contacter au poste 207.

Au plaisir de s'y voir !

Olivia-Jeane Boudreau
Stagiaire, secteur prévention

Entraide

Groupes de pairs

GROUPE de FEMMES -Planification 2014-2015



Le temps est venu de nous réunir afin de planifier les activités pour la prochaine année. Votre présence à cette rencontre est importante afin d'établir une programmation qui vous ressemble et à laquelle vous aurez le goût de participer. Nous prendrons comme point de départ la liste de suggestions proposées lors du sondage. Je vous invite donc le samedi 26 avril prochain pour une rencontre en p.m. suivie d'un souper spaghetti. La rencontre débutera à 14h00 pour se terminer vers 19h00.

Confirmer votre présence au plus tard le 23 avril au poste 223 ou dans le cartable rouge. Au plaisir de vous y voir nombreuses.

Liza-Nicole

Entraide

Suite groupes de pairs...

GROUPE MIXTE



Bonjour,

Au mois d'avril, je vous invite à un 5 à 7 au MIELS afin d'échanger autour d'un repas nos idées pour les activités de l'année à venir. Ce sera le moment de discuter de ce que vous aimeriez faire comme sorties.

Jeudi le 10 avril, 5 à 7, gratuit!

Soyez tous et toutes les bienvenus! Merci de vous inscrire dans le cartable rouge afin que je puisse prévoir la nourriture en fonction du nombre de participants.

Pour informations supplémentaires, adressez-vous à Louis-David, poste 111

Bonjour à tous les Aventuriers,

Nous avons fait notre bilan des activités 2013-14 au brunch du Buffet des Continents. Une belle occasion de partager nos satisfactions suite à notre première année complète d'activités au sein de notre groupe.

Nous avons également planifié nos activités pour la prochaine année. Nous allons débiter par un 4 à 7 au MIELS avec visionnement d'un film (comédie) le jeudi 24 avril 2014. Si vous avez des suggestions de film drôle à nous faire, partagez-moi vos suggestions.

Je vous laisse avec la pensée du mois : "Si vous voulez être heureux, fixez-vous un objectif qui monopolisera votre attention, vous insufflera de l'énergie, et vous inspirera de l'espoir."

Bons plaisirs au quotidien.



Normand

Suite...Entraide

Projets Alimentaires

Banque alimentaire

La banque aura lieu les 22-23 et 24 avril,
entre 10h30 et 15h30.



Tarifs pour Avril:

Personne seule : 11\$, 30\$ bons d'achat + 25\$ en denrées

Famille: 13\$, 40\$ bons d'achat + 25\$ en denrées

***Si vous ne pouvez vous présenter,
veuillez communiquer avec Michel au poste 103.***

Les groupes de cuisine collective



Groupe
les Popeye
Rencontre
11
Avril



Groupe
les Gloutons
Rencontre
à définir...



Groupe
les Astérix
Rencontre
25
Avril

Entraide



AU-DELÀ DU VIH
ÊTRE DES FEMMES
PLURIELLES

Rencontre de présélection mardi le 15 avril en soirée. Pour inscription, veuillez communiquer avec Édénia Savoie, poste 111.

SÉRIE D'ATELIERS SUR LA SANTÉ AFFECTIVE ET SEXUELLE S'ADRESSANT AUX FEMMES VIVANT AVEC LE VIH

Intervention offerte dans le cadre d'une étude participative évaluative menée par une équipe d'intervenantes et de paires-aidantes du milieu communautaire et de chercheuses universitaires

Groupe fermé

Maximum de 8 femmes

Dix rencontres d'une durée de 2h00 chacune

Formule sujette à changement.

Thématiques abordées : diversité des rôles de la femme, vieillissement et ménopause, estime de soi, dévoilement, santé reproductive, stigmatisation, affirmation de soi, etc.

Confidentialité assurée

Compensation financière offerte pour la participation à l'étude



Maison Plein Cœur



UQÀM

McGill



CHAIRE de recherche du Canada en éducation à la santé UQAM

Suite Entraide...

Pairs Aidants Accompagnateurs

Au MIELS-Québec, il existe un service de « pairs aidants » entre personnes séropositives.

Pourquoi? Offrir, au besoin, soutien, accompagnement, discussions ou échanges dans un cadre informel par un membre bénévole vivant avec le VIH.

Pour qui? Membres du MIELS-Québec vivant avec le VIH

Pour quelles raisons puis-je faire appel à ce service?

- difficulté reliées au statut VIH +
- nouveau diagnostique
- début ou changement de trithérapie
- aborder les questions sur la sexualité
- etc.
- questions sur le dévoilement
- trucs et astuces « santé »
- échanges sur la prévention de la transmission
- couples séro-différents

Il ne s'agit pas ici de vous dicter une marche à suivre, mais de permettre un échange entre pairs.

Pour faire une demande d'accompagnement par un Pair aidant (ou pour manifester votre intérêt à devenir pair aidant), merci de communiquer avec Louis-David au poste 213 ou à intpsycho@miels.org; votre demande sera traitée en toute confidentialité.



Suite Entraide...

RENOUVELLEMENT DE VOTRE MEMBERSHIP (2014)

Le printemps arrive et le renouvellement de votre statut de membre aussi! Comme les dernières années, par préoccupation environnementale, nous n'enverrons pas de formulaire de renouvellement par la poste si vous recevez déjà le SIDUS (par la poste ou par courriel) ou les envois généraux par courriel.

Que devez-vous faire pour renouveler votre membership?

- Payer votre cotisation annuelle (un minimum de 5\$ est suggéré).
- Nous informer de tous changements de coordonnées (adresse, téléphone);
- Si vous utilisez les services du MIELS-Québec (Moisson Québec, banque alimentaire, aide à la médication), vous devez présenter une des preuves de revenu suivantes:
 - ⇒ Avis de cotisation 2013
 - ⇒ Pour les personnes à l'aide sociale, l'avis de dépôt mensuel qui accompagne le carnet de réclamation.



Prenez note qu'il est possible de nous faire parvenir votre preuve de revenu par télécopieur au 418-649-1256 (à l'attention de Sandra Rodriguez).

Vous pouvez faire votre renouvellement de membership en personne auprès de Sandra, Édénia, Louis-David ou Sonia.

Le 10 juin 2014 est la date limite pour renouveler votre membership si vous voulez avoir le droit de vote à l'AGA du MIELS-Québec.

Prenez note que les membres ayant une nouvelle situation financière, et qui par conséquent changeront de groupe (A-B-C), verront les modifications appliquées à compter du 1er juillet 2014.

Merci et bon printemps!

Vis ta VIH

VISION POSITIVE



La source canadienne
de renseignements sur
le VIH et l'hépatite C

L'âge, le VIH et la résilience

À mesure que nous vieillissons, il est naturel que nous devions relever une variété de défis sur le plan de la santé. En plus de son lot de fardeaux physiques et médicaux, l'infection chronique au VIH pose parfois des problèmes d'ordre psychosocial. Tous ces facteurs risquent d'affecter la qualité de vie des personnes séropositives et de compromettre leurs aptitudes à prendre leur santé en charge; à la longue, ces facteurs peuvent même avoir un impact sur leur survie.

Certaines personnes vivant avec le VIH (PVVIH) font preuve d'une grande capacité d'adaptation et d'épanouissement – appelons cela la résilience – malgré les fardeaux qu'elles doivent supporter à cause de leur maladie chronique. Des chercheurs de l'Université de Washington à Seattle ont interviewé des PVVIH qui manifestaient ce genre de résilience. Les résultats de cette étude ont permis de reconnaître chez certaines PVVIH une force que l'équipe de recherche a qualifiée de « vieillissement réussi ». Cette étude pourrait s'avérer importante pour orienter les services de soutien psychosocial destinés aux personnes séropositives, surtout à mesure qu'elles vieillissent.

Détails de l'étude

Les chercheurs ont recruté 25 participants et effectué des interviews structurées. Le profil de base des participants était le suivant :

- huit femmes et 17 hommes
- âge – entre 50 et 70 ans
- principaux groupes ethnoraciaux – 60 % de Blancs, 36 % de Noirs
- prise en charge de soi
- vivre en relation (recevoir du soutien formel et informel d'autres personnes)
- indépendance

Nous allons maintenant explorer davantage ces thèmes.

Vis ta VIH (suite)

Résultats — thèmes émergents

Lors de l'analyse des données, les chercheurs ont constaté que les réponses des participants pouvaient être réparties en fonction de sept thèmes principaux, comme suit :

- acceptation de soi
- optimisme
- volonté de vivre
- souci de pérennité (se préoccuper du sort des générations à venir)
- prise en charge de soi
- vivre en relation (recevoir du soutien formel et informel d'autres personnes)
- indépendance

Acceptation de soi

Selon les chercheurs, plusieurs participants trouvaient que l'acceptation de soi était « cruciale pour surmonter les effets négatifs du VIH/sida et les complexités du vieillissement dans le contexte d'une maladie tellement stigmatisante ».

Un participant a affirmé ceci : « Je n'ai pas eu de problème parce que j'accepte l'idée de vieillir. Je ne veux pas me comporter ou penser comme si j'avais 25 ans... »

Un autre participant a expliqué ainsi ses sentiments aux chercheurs : « Sois la personne que tu es, et sois content d'être encore là. »

Les chercheurs ont trouvé que l'acceptation de soi aidait les participants à se rendre compte de leurs forces et de leurs limitations, ce qui leur permettait d'« aller de l'avant dans leur vie, plutôt que de s'enliser dans le regret des actions et des comportements antérieurs ».

Optimisme

Une grande majorité de participants avaient une attitude positive à l'égard du vieillissement avec le VIH. Ils avaient encore des objectifs d'avenir et souhaitaient bien vieillir dans les années à suivre.

Vis ta VIH (suite)

Suite optimisme...

Selon l'équipe de recherche, la plupart des participants disaient qu'il leur fallait un certain effort pour « ne pas laisser le fait de vivre avec le VIH/sida avoir un impact substantiel sur leurs projets d'avenir et leur sentiment de bien-être ». En effet, de nombreux participants envisageaient simplement le VIH comme une barrière parmi tant d'autres qu'ils devaient surmonter, comme ils l'avaient déjà fait avec succès dans le passé. Écoutons un des participants : « On sait qu'il y aura des obstacles dans la vie de tout le monde. Il faut apprendre à surmonter l'obstacle... Si tout le monde se laissait vaincre par chaque obstacle, la moitié d'entre nous ne serait pas là maintenant. » En matière de vieillissement, une femme a décrit son approche comme suit : « Ce n'est pas vraiment un gros problème pour moi. Je prends mes médicaments, je poursuis ma vie. Je ne pense plus au sida. »

Volonté de vivre

Beaucoup de participants affirmaient vivement qu'ils s'attendaient à vivre encore plusieurs décennies grâce aux progrès accomplis dans le traitement du VIH. Une femme a dit aux intervieweurs qu'elle était reconnaissante d'avoir atteint l'âge de 57 ans, même si sa réponse recelait une certaine mélancolie : « J'ai eu une bonne vie dont la deuxième moitié est déjà entamée. Cela m'attriste, mais comme vous le savez, personne ne quitte cette planète sans mourir. »

Souci de pérennité

Dix participants ont expliqué aux intervieweurs qu'ils voulaient redonner quelque chose à leur communauté et à l'ensemble de la société. Selon une femme, les PVVIH plus âgées ont acquis une expérience importante et ont une responsabilité de la partager avec les plus jeunes afin de les éduquer, quel que soit leur statut VIH. « Nous pouvons leur donner des conseils [parce que] nous avons vécu ce qu'ils vivent actuellement », a-t-elle affirmé.

Vis ta VIH (suite)

Prise en charge de soi

Les chercheurs ont remarqué que de nombreux participants soulevaient des questions liées à la prise en charge de soi, telles que l'observance de la prise des médicaments et l'atteinte d'un équilibre entre le sommeil, le repos, l'activité physique et une saine alimentation. Plus les participants se prenaient en charge, plus ils réussissaient à bien gérer l'infection au VIH, selon les chercheurs.

Voici les propos d'une femme de 72 ans : « Je maintiens un style de vie très sain. Je mange bien, je fais de l'exercice, je fais tout ce qu'il faut parce que ma santé me tient à cœur. Je suis en assez bonne forme compte tenu du temps écoulé depuis mon diagnostic. » Cette même femme a posé la question suivante aux autres PVVIH : « Que fais-tu toi-même pour composer avec cette maladie? Je crois que c'est la réaction de la personne atteinte [du VIH] qui compte. On a le choix : on peut y succomber ou on peut se battre. »

Vivre en relation

Ce thème décrit les liens que les participants nouaient avec d'autres personnes et organismes. De nombreux participants décrivaient leur famille comme une source de soutien. Un homme était particulièrement reconnaissant envers ses petits-enfants parce qu'ils l'acceptaient inconditionnellement.

Les participants qui vivaient en couple depuis longtemps considéraient cette relation comme une grande source de soutien. De dire un homme : « Je suis en relation depuis 21 ans. Grâce à ça, je n'ai pas eu à faire face à la solitude qui fait souvent partie de la vie *gay* et du vieillissement. »

Certaines personnes ont trouvé leur réseau de soutien grâce à la religion, dans un groupe de théâtre et dans une autre sorte de groupe utile.

Selon les chercheurs, grâce à leurs liens sociaux, les participants « se sentaient valorisés et [...] avaient le sentiment de contribuer [à quelque chose] et de reconnaître leur propre valeur en sachant qu'ils n'étaient pas seuls dans leur situation ».

Vis ta VIH (suite)

Indépendance

Environ la moitié des participants vivaient seuls. Ils exprimaient des sentiments d'autonomie et de soutien de soi, ce qui les aidait à se sentir « en contrôle du vieillissement et de l'infection au VIH ».

Résumé

Tous les participants faisaient preuve de nombreuses forces psychologiques. Les chercheurs observaient que les participants étaient capables de transformer des expériences négatives en occasions d'épanouissement de soi. De plus, les personnes interviewées exprimaient des sentiments d'espoir. Selon les chercheurs, même si les participants vieillissaient avec le VIH, leurs attitudes et leurs affirmations ne laissaient pas de doute qu'« il était possible de conserver un sens de la vie, un bien-être psychologique et une appréciation des activités et des relations ».

Implications

Cette équipe de recherche encourage les gérontologues, les psychologues, les travailleurs sociaux et les professionnels de la santé à intégrer une évaluation des forces psychologiques dans les stratégies visant à aider les adultes séropositifs âgés.

D'autres études sont nécessaires pour explorer la question de la présence/absence de résilience chez un plus grand nombre de personnes séropositives. Ces chercheurs laissent entendre que de telles études pourraient être utilisées pour élaborer des stratégies de renforcement de la résilience afin de « promouvoir le vieillissement réussi » des PVVIH.

—Sean R. Hosein

RÉFÉRENCE :

Emlert CA, Tozay S, Raveis VH. "I'm Not Going to Die from the AIDS": Resilience in Aging with HIV Disease. *The Gerontologist*. 2011 Feb;51(1):101-11.

Source: <http://www.catie.ca/fr/nouvellescatie/2011-02-07/lage-vih-resilience>

Style de VIH

Voici une capsule d'information préparée par le stagiaire en droit qui était avec nous les mercredis de l'automne 2013.

Hausse des frais de loyer ?



Le propriétaire de votre loyer est en droit d'augmenter les frais de votre loyer lors du renouvellement de votre bail résidentiel, mais vous êtes également en droit de refuser cette augmentation.

En effet, le propriétaire est en droit d'augmenter le prix, mais à certaines conditions. Si vous possédez un bail d'une durée de 12 mois, votre propriétaire devra vous faire parvenir l'avis d'augmentation dans les 3 à 6 mois avant l'expiration. S'il s'agit d'un bail de moins de 12 mois, il devra alors envoyer l'avis 1 à 2 mois avant la fin du bail. Cet avis doit être écrit et indique le nouveau montant du loyer ou celui de l'augmentation, la durée du bail et le délai pour refuser cette augmentation.



Style de VIH (suite...)

À partir de la réception de cet avis, vous aurez 1 mois pour contester cette hausse en envoyant un avis écrit à votre propriétaire (un simple avis verbal n'est pas suffisant). Suite à votre refus d'accepter la hausse, votre propriétaire pourra soit décider de ne pas augmenter le loyer, soit négocier avec vous, soit faire des démarches à la Régie du logement pour qu'elle décide si l'augmentation est raisonnable ou non et ainsi trancher la question. Certains facteurs pourraient toutefois justifier le montant de l'augmentation, par exemple les frais d'énergie, d'entretien de l'immeuble, des services, assurances, taxes, etc.

Pour plus d'information concernant votre logement, voir le site internet de la régie du logement : <http://www.rdl.gouv.qc.ca>

Cet article explique de façon générale le droit en vigueur au Québec et n'est pas un avis ou un conseil juridique. Pour connaître les règles particulières à votre situation, consultez un avocat.

À lire dans les prochaines éditions:

- Dans le cas d'une assurance-vie, mon assureur n'est pas au courant de ma séropositivité. Dois-je l'en informer ?
- Possédez-vous un testament ?
- Quand doit-on déclarer notre séropositivité à notre partenaire sexuel ?

COMMUNAIDE - COMME UNE AIDE - COMMUN AIDE

COMMUNAIDE OU COMME UNE AIDE ET COMMUN AIDE c'est du pareil au même et c'est le titre de la rubrique qui a pour but d'offrir la possibilité aux lecteurs d'afficher leurs demandes du genre «petites annonces». Pour publier vos annonces, vous êtes invités à envoyer un courriel à sidus@miels.org. ou communiquer avec Édénia au poste 111. Les annonces ne doivent pas comporter plus de 20 mots.

Prix pour placer une annonce :

MEMBRE = GRATUIT & 1.00\$ par annonce additionnelle

NON MEMBRE = 5.00\$

L

ES RUBRIQUES

E
S

R
U
B
R
I
Q
U
E
S

Photorajeunissement /luminothérapie

La réinitialisation par la lumière déclenche de nouvelles interactions énergétiques favorisant l'expulsion des toxines (déchets) et est responsable de la création de nouvelles cellules souches.

Pour plus d'informations, visitez le site jsnewskin sur Google ou contactez

Jean-Sébastien Gingras

418-264-1097

TECH MED PDG

Vous aimeriez écrire sur un sujet touchant le VIH-sida? Écrivez-nous à sidus@miels.org Nous dirigerons votre demande au bon secteur et nous vous communiquerons la réponse dans le prochain SIDUS.

Mouvement d'information et d'entraide dans la lutte contre le VIH-Sida		Tél. : 418 649-1720
		Télec. : 418 649-1256
		Internet : WWW.MIELS.ORG
625, Avenue Chouinard, Québec, QC G1S 3E3		@ : (courriel) @MIELS.ORG
Comité permanent de personnes vivant avec le VIH		Poste 114
		@ : cppvih@miels.org

Administration	poste et courriel
THÉRÈSE RICHER Directrice générale	203 DGMIELS@
SANDRA RODRIGUEZ Adjointe administrative	208 ADJDIR@
CLAUDE-MARTIN COMTOIS Agent technique	150 AGENT-TECH@

Prévention et liaisons avec les communautés	poste et courriel
YVAN FORTIN Coordonnateur	209 PREVENTION@
PRISCILLA LÉGARÉ JOBIN Intervenante projets jeunesse	204 BRIGADE@
JONATHAN VÉZINA Intervenant HARSAH	205 <u>INFO @PRISME.ORG</u>
KATHY DUBÉ Intervenante de milieu	206 INTMILIEU@
OLIVIA-JEANE BOUDREAU Intervenante-stagiaire	207 STAGEPREVENTION@
MARILYN ROCHETTE Intervenante de milieu-logement	224 INTMILIEULOGEMENT@

Sidus@miels.org	Prénoms
RÉCEPTION DES TEXTES . GRAPHISME ET MISE EN PAGE	Édénia SIDUS@
CORRECTION DES TEXTES	Louis-David

Milieu de vie	poste et courriel
SALLE COMMUNAUTAIRE	151
CUISINE	152
CACI	153
BANQUE ALIMENTAIRE	103
MOISSON QUÉBEC	104

Hébergement Marc-Simon	poste et courriel
NANCY COOPER Coordonnatrice	222 AMS@
MICHELLE BLOUIN, JÉRÔME PELLETIER Infirmier(ère) communautaire	221 ou 102
INTERVENANTS HMS	223

Entraide	poste et courriel
SONIA BLOUIN Coordonnatrice	202 MAINTIEN@
LOUIS-DAVID BOURQUE Intervenant social	213 INTPSYCHO@
ÉDÉNIA SAVOIE Animatrice, vie communautaire	111 INTVIECOMM@
SANDRA RODRIGUEZ PAMF (Aide à la médication)	208 ADJDIR@
NORMAND BILODEAU Intervenant PROJETS	113 INTERVENANTPRO- JETS@
STÉPHANIE GAGNON Cuisinière	112 CUISINE@

Date de la prochaine tombée : 11 AVRIL 2014



AVRIL 2014

DIM.	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
		1	2 MOISSON	3 5 à 7 des bénévoles	4	5
6	7 Groupe d'achat	8	9 MOISSON	10	11 CUISINE COLLECTIVE POPEYE	12
13	14	15 Rencontre présélection Plurielles	16 MOISSON	17	18 Vendredi Saint FERMÉ	19
20	21 Lundi de Pâques FERMÉ	22	23 MOISSON	24 Dîner communautaire	25 CUISINE COLLECTIVE ASTÉRIX	26 Groupe de femmes
27	28	29	30 MOISSON	BANQUE ALIMENTAIRE		