



30^e ANNIVERSAIRE DU MIELS-QUÉBEC

ENSEMBLE, PRÉPARONS UN MONDE SANS SIDA NI VIH

Lorsqu'un organisme communautaire célèbre son 30^e anniversaire, on organise habituellement une foule d'activités pour célébrer ce qui, normalement, est une étape importante dans l'histoire de cet organisme. Mais, de par la nature même de notre nom : Mouvement d'information et d'entraide dans la lutte contre le VIH-sida, plusieurs personnes estiment qu'il est difficile, voire déplacé, de commémorer cet anniversaire lourd de sens.

Néanmoins, nous croyons justement qu'il est important de souligner les 30 ans du MIELS-Québec, et ce, pour plusieurs raisons. Tout d'abord, le contexte dans lequel notre organisme a été créé n'est plus du tout le même : grâce à la recherche médicale et aux nombreuses découvertes en rapport avec le VIH, nous ne sommes plus, ou très rarement, en situation d'urgence comme dans les années 90.

Ensuite, nous croyons que de passer sous silence cet anniversaire serait un grave manque de respect envers ceux et celles qui ont transité par notre organisme et qui nous ont quittés. Célébrer cet anniversaire, c'est célébrer la vie de toutes ces personnes qui se sont impliquées dans la mesure de leurs capacités, c'est célébrer la vie de tous ceux et celles qui sont encore parmi nous et qui donnent encore de leur temps pour l'atteinte de nos objectifs communs, c'est célébrer la vie de ceux et celles qui, par leur simple présence, donnent tout son sens à notre mission.

Enfin, célébrer les 30 ans du MIELS-Québec, c'est dire un gros MERCI à tous ces gens que nous avons eu la chance de côtoyer, qu'ils soient membres, membres supporteurs, partenaires, bailleurs de fonds, tous ces gens avec lesquels nous soulignons cet anniversaire.

Le Comité du 30^e

MOT DU PRÉSIDENT

Il y a trente ans, devant l'urgence et la gravité de la situation pandémique du sida, quelques personnes, dont le président et fondateur, René Raymond, se réunirent autour d'une table devenue, depuis, pièce d'archives; après de longues discussions, ces personnes ont décidé d'agir et de former MIELS-Québec. Confiants, ils pensaient que ce ne serait que pour quelques années et que, rapidement, une cure serait découverte. Mais l'histoire en a décidé autrement. C'est pour cette raison que la publication de ce Sidus 30^e anniversaire est nécessaire.

Au fil de ces trente années, des centaines, peut-être des milliers de personnes ont contribué à l'histoire de notre mouvement. Il est important de noter que de nombreux bénévoles de la première heure gravitent toujours autour de l'organisme. Ce qui démontre, après toutes ces années, un grand sentiment d'appartenance et d'enracinement dans la communauté. Je crois en être un bon exemple. Après 22 ans de bénévolat, je continue à donner, mais surtout à recevoir de cet organisme, tant sur le plan interpersonnel qu'en acquisition de connaissances. Pour moi, c'est un privilège de côtoyer chacune des personnes impliquées au MIELS-Québec. Merci à vous tous de m'avoir fait grandir!

L'une des grandes forces de notre organisme est sa capacité à se remettre en question afin de mieux répondre aux nouveaux besoins de ses membres, et ce, grâce à une vie démocratique très présente, l'une de nos grandes réussites tout au long de ces trois décennies.

Notre succès serait impossible sans l'apport exceptionnel des membres, des bénévoles, des employéEs, des directeurs ou directrices, des administrateurs, des donateurs et partenaires qui, depuis toutes ces années, par leur passion, leur empathie, leur compassion et leur grande générosité, ont contribué à la réussite de notre mouvement.

Notez que MIELS-Québec peut créer une dépendance, j'en suis la preuve! Comme bien d'autres. Vous vous reconnaissez?

Enfin, je souhaite que, tous ensemble, nous préparions un monde sans SIDA ni VIH!

Martin Masson
Président

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

MIELS-Québec a 30 ans! On souligne? On célèbre? On fête? On déplore? On se souvient? On espère? Selon le motif que chacun veut accoler à ce début de phrase, toutes ces questions peuvent être utilisées, chacun ayant sa lecture et son vécu face au VIH-sida et à cet organisme qui se veut « un bout » de solution pour les personnes concernées.

Personnellement, je suis fondamentalement convaincue que chaque personne qui passe au MIELS-Québec laisse une trace, une couleur qui transforme l'organisme d'une manière ou d'une autre. À l'évidence, c'est très certainement pour le mieux puisque Québec dispose d'un organisme dynamique pour soutenir les personnes vivant avec le VIH-sida, leurs proches et qui travaille très fort à prévenir de nouvelles transmissions.

Dans les années à venir, MIELS-Québec devra continuer à se laisser transformer par les personnes qui sont en lien avec l'organisme et à s'adapter aux besoins. Si, un jour, on parle de fin de vie, un autre jour on parle de donner la vie sans crainte de transmission. Si nous voulons fêter la fin de la transmission du VIH, il faudra être encore plus ingénieux, en espérant que les moyens financiers seront au rendez-vous.

Après sept ans à la barre de cet organisme profondément humain, je tiens à remercier tous et chacun pour votre passage, votre présence, votre soutien, vos idées, votre expérience, vos rires, vos larmes, votre temps, votre générosité, mais par-dessus tout, pour votre engagement.

Thérèse Richer
Directrice générale



PRÉAMBULE

Il y a 5 ans, lors de notre 25^e anniversaire, un magnifique cahier souvenir relatait toutes les étapes importantes de même que l'histoire de notre organisme. C'est pourquoi, en 2016, nous nous attarderons sur les cinq dernières années. Notre organisme étant plutôt dynamique et le nombre de ses réalisations élevé, nous avons privilégié celles qui ont contribué au succès du MIELS-Québec.



Salle Danielle-Lévesque
Inaugurée le 1er décembre 2011
Redécorée à l'automne 2016



Salon Hospitalité Guy-Moreau
Inauguré le 1er décembre 2011
Redécoré à l'automne 2016

2011-2012

Au cours de l'année 2011-2012, sous la présidence de Donald Careau, MIELS-Québec a continué, comme par les années passées, à s'investir dans plusieurs comités issus de nos membres ainsi que du personnel. Parmi ces comités, il est important de souligner le Comité permanent des personnes vivant avec le VIH-sida (CPPVVIH). Créé en 2007, lors de la fusion avec le Regroupement des personnes vivant avec le VIH-sida de Québec et la région (RPVVIH), ce comité est un lieu de dialogue concernant différentes problématiques, et de recommandations auprès des instances en place pour initier des changements et autres améliorations; de nouvelles définitions de ses responsabilités ont été mises en place au cours de l'année, et c'est ainsi qu'un Comité permanent des personnes vivant avec le VIH-sida renouvelé a pu continuer à œuvrer dès l'automne.

Mentionnons également la création d'un tout nouveau groupe destiné aux jeunes de moins de 35 ans qui se réunit une fois par mois pour des activités et des échanges. Il rejoint donc un autre groupe de pairs, soit celui des femmes.

La même année, l'implantation du programme Phoenix a permis à deux groupes d'hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HARSAH) de participer à une série de 8 ateliers portant sur la santé sexuelle et sur différentes façon d'aborder la sexualité au quotidien.

Offert depuis juillet 2010, le test de dépistage rapide du VIH (TDR) a connu un tel succès qu'il est rapidement devenu un incontournable pour la prévention et la promotion de la santé sexuelle : en 2011-2012, il y a eu 45 jours de dépistage et 159 TDR ont été réalisés par une équipe comprenant une infirmière et une intervenante communautaire.

Enfin, l'année 2011-2012 est encore profondément marquée par la criminalisation du VIH, mais encore une fois, MIELS-Québec a réussi à nuancer certaines opinions lors d'entrevues accordées dans différents médias.

ACTUALITÉS

La Conférence internationale sur le sida se tient à Washington, D.C.; c'est la première fois que cette conférence se déroule en sol américain depuis 1990 puisque les personnes vivant avec le VIH-sida (PVVIH) étaient interdites de séjour aux États-Unis.

Une nouvelle publication voit le jour concernant de nouvelles lignes directrices canadiennes en matière de planification de la grossesse en présence du VIH.

La Cour suprême du Canada statue qu'une personne vivant avec le VIH a la responsabilité légale de dévoiler à son partenaire sexuel son statut VIH avant d'avoir des rapports sexuels.

Le même jugement confirme qu'une personne vivant avec le VIH n'a pas à dévoiler son statut si un condom est utilisé et que la personne a une charge virale faible.

La Food and Drug Administration (FDA) américaine approuve l'utilisation du médicament anti-VIH Truvada comme moyen de prophylaxie pré-exposition (PrEP) pour prévenir le VIH.

2012-2013

Si en 2012-2013 la plupart des services d'entraide et activités offerts par notre organisme, tels que le milieu de vie communautaire, la banque alimentaire et Moisson-Québec ont continué d'apporter soutien et réconfort à nos membres.

Par ailleurs, il est important de noter que, dans le but de joindre le plus de PVVIH possible, MIELS-Québec a créé des liens significatifs avec différents organismes œuvrant auprès des immigrants et les personnes issues des communautés culturelles.

De plus, le dynamique groupe de femmes a reçu des participantes d'autres groupes similaires provenant de toute la province pour la Journée des liaisons positives qui fut couronnée de succès.

Mentionnons également la mise sur pied d'un groupe de pairs constitué d'hommes diagnostiqués au VIH avant 1996.

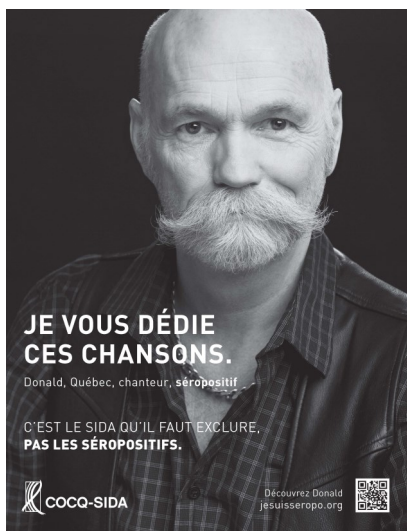
ACTUALITÉS

Cette année, la Conférence internationale sur le sida se déroule à Casa en Afrique.

L'Agence de santé publique canadienne publie un guide pour le dépistage et le diagnostic de l'infection par le VIH qui comprend des recommandations pour faire la promotion du dépistage.

Une étude provenant de Bangkok révèle que le Tenofovir pris une fois par jour réduit considérablement les risques de transmission du VIH chez les utilisateurs de drogue intraveineuse.

L'Organisation mondiale de la santé recommande de commencer le traitement VIH lorsque le compte de CD4 est à moins de 500 cellules.



À l'occasion de la Journée mondiale de lutte contre le sida, la COCQ-SIDA a lancé la campagne « Je suis séropositif ».

Il s'agit d'une déclinaison de la campagne « Si j'étais séropositif » de l'association française AIDES, reprise dans plusieurs pays avec toujours le même succès. C'était la première fois que la campagne présentait le portrait de personnes vivant avec le VIH-sida.

Donald Careau, président

2013-2014

L'année débute avec le lancement de la trousse pédagogique Le BOSS (le blitz officiel du sexe sécuritaire). Très bien accueillie, cette trousse a pour but de « fournir aux enseignants et autres professionnels œuvrant auprès des jeunes âgés entre 12 et 17 ans, des outils concrets afin de développer une aisance à aborder différents thèmes entourant la sexualité ».

Nous mettons aussi beaucoup d'énergie à développer des relations cordiales avec les organisations en lien avec les communautés culturelles. Il est important pour nous d'apporter notre aide à ces groupes, souvent laissés à eux-mêmes, surtout en trait avec le VIH-sida.

La Stratégie des partenariats de lutte contre l'itinérance (SPLI) vise à fournir des services tels que : aide au placement en logement, aide à la prévention de la perte de logement, etc. Ce programme a été mis de l'avant en 2011, mais le nombre de personnes soutenues est de plus en plus important, ce qui en confirme l'immense besoin.

Un élément indispensable dans la prévention et le maintien de la santé des PVVIH est le suivi médical. Outre notre infirmière communautaire, un médecin s'est joint au secteur pour assurer hebdomadairement un suivi auprès de nos membres. De plus, notre service post-hébergement est devenu un incontournable pour le maintien de la santé de nos membres.

ACTUALITÉS

La Conférence internationale sur le sida se tient à Melbourne, Australie.

Une analyse préliminaire de l'étude PARTNER fournit les premières données probantes qui indiquent que le traitement anti-VIH peut significativement réduire le risque de transmission du VIH chez les hommes gais et les HARSAH qui ont des relations sexuelles sans condom.

La Colombie-Britannique publie de nouvelles lignes directrices pour le dépistage du VIH et recommande aux fournisseurs de soins de santé d'offrir systématiquement à tous leurs patients de passer un test de dépistage du VIH.

Un consensus d'experts adopté par le Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec affirme que le risque de transmission du VIH lors de relations sexuelles sans condom passe de niveau « élevé » à un niveau « négligeable ou très faible » lorsque certaines conditions sont respectées : charge virale indétectable, taux d'observance d'au moins 95 %, etc.

L'ONU établit de nouvelles cibles pour le traitement du VIH : d'ici 2020,

90 % des PVVIH auront reçu le diagnostic

90 % des cas diagnostiqués seront traités

90 % des cas traités rapporteront une suppression virale

2014-2015

L'année 2014-2015 a débuté de façon plutôt mouvementée dès l'assemblée générale annuelle (AGA) de juin 2014. En effet, lors de cette assemblée, plusieurs questions pertinentes ont été posées sur un projet visant à modifier quelques articles des règlements généraux. C'est ainsi qu'un comité de révision des règlements généraux a été mis sur pied pour passer en revue les changements favorables à apporter. L'exercice fut des plus bénéfiques pour l'organisme puisque la proposition amenée à l'AGA 2015 a fait l'unanimité et a mené, entre autres, à la création du Comité des membres en remplacement du Comité permanent.

Parmi les événements à souligner pour l'année 2014-2015, notons d'abord la tenue du 10e Symposium de Québec sur les aspects cliniques du VIH; la présentation de la vidéo « VIH et résilience »; enfin, plusieurs entrevues accordées au journal Le Soleil sur la prophylaxie préexposition (PrEP) et sur la criminalisation de l'exposition au VIH.

Deux intervenants ont créé un outil de sensibilisation destiné au personnel des milieux d'hébergement pour aînés : « Vieillir avec le VIH-sida ». Des ateliers ont été présentés dans les milieux en question et le fruit de leur travail a été mis à la disposition des autres organismes VIH du Québec.

ACTUALITÉS

La Conférence internationale sur le sida se déroule à Harare, Zimbabwe.

START, un essai clinique d'envergure fournit des données probantes indiquant que l'amorce du traitement anti-VIH peu après le diagnostic réduit le risque de maladie grave et de mortalité.

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) fait une mise à jour et recommande de traiter toutes personnes vivant avec le VIH, peu importe leur compte de CD4.

L'étude PROUD en Angleterre confirme que le Truvada, à titre de PrEP, est très efficace.

Gilead Sciences s'adresse à Santé Canada pour demander l'approbation du Truvada à titre de PrEP au Canada.

2015-2016

Sous la présidence de Martin Masson, l'année 2015-2016 débute avec la mise en place d'un comité ayant pour objectif de développer une planification stratégique qui guidera les actions de l'organisme de 2016 à 2021. Devant la difficulté à générer des revenus d'autofinancement substantiels, c'est avec beaucoup de regrets que nous avons dû remettre en question notre politique d'aide matérielle et financière (PAMF). Ainsi, un comité d'employés et de bénévoles s'est réuni pour définir les modalités du nouveau Fonds d'entraide MIELS-Québec qui entrèrent en vigueur en mars 2016.

Ce nouveau fonds d'entraide nous amène à former un autre comité dont le mandat est de revoir de fond en comble l'ensemble de nos activités d'autofinancement afin de bien cibler celles-ci en fonction des besoins des membres.

La dernière activité de Ça Marche de la Fondation Farha a eu lieu en 2015, mais devrait être remplacée par une autre qui reste à définir. De plus L'Encan du Drague, après 30 ans de succès, cède lui aussi sa place à d'autres activités dans le but de diversifier nos sources de financement tout en mobilisant de nouveaux partenaires. C'est ainsi que le club ForHom et le bar St. Matthews font maintenant parti de nos partenaires. Le Cabaret Le Drague, quant à lui, continue de nous épauler dans nos démarches de financement.

Encore une fois cette année, MIELS-Québec a été très présent dans les différents médias de la capitale nationale dont une importante entrevue dans le journal Le Soleil à propos de la prophylaxie préexposition (PrEP).

ACTUALITÉS

La Conférence internationale sur le sida se tient à Durban, Afrique du Sud.

En début juin, l'Assemblée générale de l'ONUSIDA s'est engagée à mettre en œuvre un agenda ambitieux pour en finir avec l'épidémie de sida d'ici 2030, sous le thème « Accélérer la riposte pour mettre fin au sida ».

Plusieurs études confirment que les personnes vivant avec le VIH, fidèles à leur traitement anti-VIH, ont une espérance de vie presque identique à la population générale. Le défi des organisations est maintenant d'offrir des services répondant aux besoins des personnes vieillissant avec le VIH.

MOT DE LA FIN

MIELS-Québec s'est développé à travers le respect et la dignité de chacune et chacun qui s'y est impliqué pour devenir ce qu'il est aujourd'hui : une référence à l'échelle nationale en matière d'organismes VIH-sida.

Qu'il s'agisse de ses capacités d'adaptation face aux réalités changeantes du VIH-sida, de son écoute envers ses membres et ses bénévoles, de la façon dont il est administré, année après année, par un conseil d'administration constitué de bénévoles, épaulé par une direction générale et une équipe d'employéEs porteurs actifs de notre mission et de tous les projets d'entraide et de prévention qui sont mis de l'avant pour l'ensemble de la population, notre mouvement continue inlassablement sa mission.

Comme vous pouvez le constater, les réalisations de notre Mouvement au cours des dernières années ne nous permettent pas de passer sous silence cette célébration de nos 30 ans. Nous nous devons d'être fiers du succès de nos programmes, fiers de l'accompagnement et du soutien auprès de nos membres, fiers de nos réussites.

Mais tout ceci n'aurait pu se réaliser sans l'apport important de nos bénévoles, de l'engagement inconditionnel de nos employés, de la solidarité de nos partenaires et de vous, membres du MIELS-Québec.

Plusieurs défis se dressent devant nous, mais forts de notre expérience, nous allons encore et encore nous lever tous ensemble et unir nos forces pour contrer ce fléau.

Aujourd'hui, après 30 ans de lutte, nous allons essayer, ensemble, de préparer un monde sans sida ni VIH. Trop optimiste? Non, mais volontaire, oui!

Et nous allons le préparer ce monde sans sida ni VIH en nous souvenant de nos frères et sœurs qui n'ont pas survécus à cette épidémie. Nous allons aussi le préparer pour que plus personne n'ait à subir cette maladie.

Nous aimerions remercier toutes les personnes qui se sont impliquées dans la rédaction de ce Sidus spécial : Patrick Labbé, Robert Leclerc, Martin Masson, Roland Nadeau et Jacques Ouellette.

PRIX RENÉ-RAYMOND

Au cours des 5 dernières années, le prix René-Raymond, remis à une ou des personnes qui ont fait progresser la cause du VIH-sida ou qui ont contribué d'une façon marquante au soutien des personnes vivant avec le VIH-sida, a été décerné à :

2011-2012 : Gaétan Laroche

2012-2013 : André Bélanger

2013-2014 : Donald Careau

2014-2015 : Martine Paradis

2015-2016 : Michel Desgagnés

ENSEMBLE, PRÉPARONS UN MONDE SANS SIDA NI VIH



5 à 7 du 30^e anniversaire de fondation du MIELS-Québec.

De gauche a droite : Chantal Gilbert, Agnès Maltais, Martin Masson, Thérèse Richer, Régis Labeaume, Daniel Laroche



Normand et Caroline photographiés lors d'un projet photo.



Notre équipe d'employés, lors du diner communautaire d'halloween 2016.