



SIDUS Express

Janvier 2016



Un seul souhait pour 2016

Je pense que ce que je peux souhaiter de mieux à chacun d'entre vous, tout comme au MIELS-Québec, c'est d'avoir les moyens de vos ambitions !

Les moyens, c'est bien sûr financier et par les temps qui courent c'est plutôt complexe mais ce n'est pas l'élément unique. Parmi les autres moyens, on peut également considérer la solidarité, l'imagination, l'énergie, la santé, la collaboration, la concertation, la ténacité, l'espoir, l'audace, la confiance pour donner quelques exemples. Déjà, nous avons plein de monde impliqué dans l'ensemble de l'organisme et qui constitue un moyen incroyable.

Quant à nos ambitions, comme organisme, ce pourrait être d'arriver à répondre le plus adéquatement possible aux besoins des personnes vivant avec le VIH-sida et leurs proches. Pas que nous pensions pouvoir y arriver entièrement mais certainement y collaborer de façon significative. La planification stratégique devrait nous permettre de dégager les besoins de 2016 pour établir des priorités. Une autre ambition serait bien sûr de n'avoir aucun nouveau diagnostic positif au VIH dans la région malgré une augmentation importante des dépistages.

Je vous souhaite donc, à chacun et chacune, d'avoir les moyens de vos ambitions quelles qu'elles soient.

De joyeuses Fêtes et une excellente année 2016 !

Thérèse

À lire ce mois-ci:	Page #
Mot de la direction: Un seul souhait pour 2016	1
Index	2
Mots du Conseil d'administration	3-4
Vie communautaire	5
Bienvenue: Prévention et administration	6-7
Retour évènements: Journée mondiale le 1er décembre	8-9
Groupes de pairs: Les aventuriers	10
Groupes de pairs: Groupe de femmes/Groupe de jeunes	11
Vis ta VIH: Sondage sur les effets du VIH sur les capacités cognitives et mentales	12-13
Vieillesse: Programmes d'aide financière aux aînés	14
Groupe d'achats/Banque alimentaire	15
Recette du mois: Soupe thaï	16
Hébergement Marc-Simon	17
Répertoire des départements et fonctions	18
Mémo : page pour prendre des notes	19
Calendrier: Janvier 2016	20



De la part de
toute l'équipe du
MIELS-Québec



Conseil d'administration

Bonjour à tous,

Nous voici déjà à la fin de l'année avec sa période de réjouissances, de bonne bouffe, d'amitié et de solidarité. Cette même solidarité que nous avons sentie lors de la semaine de sensibilisation sur le VIH-sida sous le thème « J'pense positif ».

Avec la collaboration de la COCQ-sida, de Point de Repères et du PIPQ (Projet intervention prostitution de Québec), nous avons organisé une conférence de presse au Tam-Tam café au cours de laquelle a eu lieu le dévoilement d'une vidéo sur la transmission des ITSS dans la vie quotidienne et de trois photos provenant de notre projet avec le photographe Jean-François Bolduc. De plus, notre directrice générale a fait le point sur la grossesse et le VIH, une présentation très intéressante et surtout remplie d'espoir.

Bien entendu, le 1^{er} décembre a aussi été souligné par notre traditionnel 5 à 7 suivi d'une cérémonie commémorative en souvenir des personnes qui nous ont quittés. Nous avons profité de ce moment pour souder encore plus les liens de solidarité qui nous unissent. Nous avons aussi dévoilé une magnifique courtepointe réalisée par nos membres et bénévoles qui ont fait un travail remarquable avec les judicieux conseils de M. Serge Antoine Belley, designer.

Le mois de décembre est aussi signe de fête. Nous avons accueilli nos membres lors de notre party de Noël le 7 décembre, une soirée festive, haute en couleurs et très appréciée. Sans oublier que nous attendons nos membres le 29 décembre à compter de 11 h pour notre traditionnel brunch des membres. Martin et Roland vous y accueilleront dans la joie et la bonne humeur avec de la bonne bouffe, des petits cadeaux, beaucoup de plaisirs et d'amour.

Votre Conseil d'administration continue son travail. Plusieurs comités sont à l'œuvre et vous trouverez, dans les pages suivantes, le résultat de notre réflexion sur le Comité des membres tel qu'entériné par le Conseil.

En terminant, votre Conseil vous souhaite un merveilleux temps des fêtes rempli de plaisirs et de joie. Que l'année 2016 soit empreinte de solidarité et qu'elle vous apporte ce qu'il y a de meilleur.

**Bonne année à toutes et à tous!
Votre Conseil d'administration**

Comité des membres

Lors de notre dernière Assemblée générale annuelle, le Conseil d'administration s'était engagé à mettre en place et à maintenir un comité de membres représentatif des besoins et intérêts des membres de notre organisme.

Un comité de travail a donc été formé avec le mandat de préparer ce comité des membres. Dans un premier temps, il devait définir les buts et objectifs du comité des membres et ensuite en suggérer la composition. Le Conseil d'administration a entériné le tout lors de sa réunion du 24 novembre dernier. En voici le résumé :

BUTS :

- 1- Permettre aux membres d'exprimer leurs besoins et attentes susceptibles d'améliorer la qualité de vie au sein de notre organisme.
- 2- Permettre l'apprentissage des règles de base inhérentes à une vie associative et démocratique.

OBJECTIFS :

- 1- Encourager et faciliter l'expression de nos membres.
- 2- Favoriser la libre circulation de l'information et démystifier les structures.
- 3- Permettre aux membres d'être de véritables acteurs au sein de notre Mouvement.
- 4- Favoriser l'implication des membres quant aux prises de décisions et aux orientations du Mouvement.
- 5- Favoriser l'entraide entre pairs.

Pour réaliser ces buts et objectifs, le Conseil d'administration a procédé à la nomination de six membres impliqués et représentatifs de notre Mouvement. Nous allons accompagner les six membres de ce comité dans la mise en place de leur comité en leur fournissant tous les outils dont ils auront besoin. Nous prévoyons que d'ici un mois ou deux, ils seront bien outillés pour réaliser leur mandat.

Ces six personnes forment donc votre comité des membres.

Le conseil d'administration se réjouit de la mise en place de ce comité et des membres qui en font partie. Nous sommes convaincus qu'ils vous représenteront de façon adéquate et que l'ajout de ce comité fera du MIELS-Québec un Mouvement plus près de ses membres et encore plus à l'écoute des attentes et besoins de chacun d'entre vous.

**Pour le conseil d'administration,
Martin Masson, Président.**

Vie communautaire

À tous les mercredis après-midi dès janvier 2016 : 3 nouveaux volets d'activités pour un milieu de vie dynamique

Après-midi cinéma : 6 janvier



Atelier d'art : 13 janvier

Café rencontre : 20 janvier



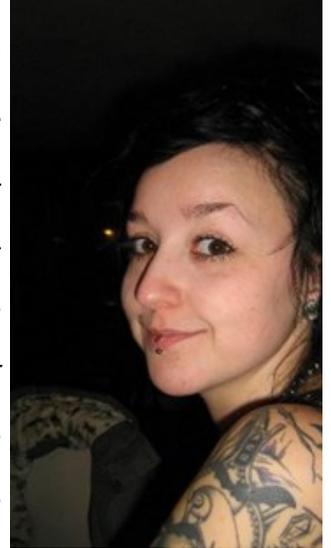
Au plaisir de vous voir en grand nombre !

**Édénia, animatrice à la vie communautaire,
poste 111, intviecomm@miels.org**

Bienvenue

Nouvelle intervenante à la prévention

Bonjour à tous ! Me voilà nouvellement arrivée dans l'équipe du MIELS-Québec ! Je m'appelle Justine et j'occupe maintenant le poste d'intervenante de milieu qui était occupé par votre formidable Kathy. J'ai travaillé les dernières années comme intervenante dans la rue pour Point de Repères et Pech, certains d'entre vous me connaissent peut-être sinon n'hésitez pas à m'aborder pour qu'on fasse plus ample connaissance. Je suis heureuse d'être parmi vous et intéressée à vous rencontrer ! Au plaisir de s'appivoiser !



Justine Bélanger, Intervenante de milieu, poste 216.

Du nouveau à l'administration

Je fus un jour un beau petit bébé blond qui vint au monde au début du mois d'août 1967. J'ai grandi dans la banlieue de Montréal et y fis mes études. Je quittai l'école avant la fin de mon secondaire, pour pouvoir travailler plus tard et plus souvent, comme plongeur (laveur de vaisselle), dans un grand restaurant réputé. Trois mois plus tard, je n'étais plus plongeur. J'étais maintenant devenu un apprenti-lettreur. Quatre années passèrent et je fis la rencontre de celle qui devint ma fiancée. Après sept ans de concubinage, les fiançailles ont eu lieu dans la joie et l'allégresse. Après quelques mois, il ne restait plus rien de tout ce beau rêve, rien ! J'en suis sorti déprimé, écoeuré et n'avais plus d'intérêt pour rien, non rien !

Bienvenue

Pour ajouter à mon malheur, je me suis mis à consommer de la drogue par injection, juste une fois par jour ! Et cela durera 12 ans. Pendant ces douze années, dès le début, je contractai l'hépatite C, huit mois plus tard, c'était au tour du VIH.

Malgré tout, je suis toujours resté actif, tant que ma santé me le permettait. Avec mon corps, j'ai eu des moments pénibles et inquiétants, mais j'ai toujours cru que (presque) tout était possible. Je pense, j'agis et vis un petit peu, avec cette pensée magique, et avec l'aide des médicaments, des services sociaux et bien sûr : MIELS-Québec, où vous me voyez depuis quelques semaines en tant qu'agent-technique. C'est la première fois que je réintègre (officiellement) le marché du travail, depuis 19 ans ! Et MIELS y est pour quelque chose. Il y a quatre ans, j'étais en phase SIDA, il y a trois ans, je marchais avec une canne, il y a deux ans, j'étais reçu à l'hébergement Marc-Simon au MIELS-Québec et maintenant j'y travaille, j'en suis ému, merci à vous tous.



**Merci et bonne journée ! R.I.P.
Richard-Thomas Payant,
Agent technique, poste 150.**



Retour événements

Journée mondiale

1er décembre 2015

L'ouverture à l'autre...

En cette période où la haine de la différence prend tellement de place, tentons, nous, de faire contrepoids par l'ouverture à l'autre, pour que la main tendue prenne la place de la colère, la rancune, la peur, le rejet, la solitude.

Les différences sont trop souvent prétextes à tellement de souffrance.

- Croyances différentes
- Couleur de peau différente
- Mode de vie différent
- Orientation différente
- Âge différent
- Origine différente
- Éducation différente
- Milieu social différent
- Santé différente



*Un gros merci à tous ceux
qui étaient présents pour le
5 à 7 et pour la cérémonie.
Grâce à vous, ce fut un
succès et une soirée
très chaleureuse.*

Le VIH fait une différence pour les personnes qui en sont atteintes et pour leurs proches. Ça fait également une différence pour celles et ceux qui ont perdu un ou des proches à cause de cette maladie. Pour nous, cette différence se transforme en solidarité et en accueil inconditionnel de l'autre. C'est ce dont on souhaite se souvenir en cette journée mondiale de lutte au sida.

(mot d'ouverture de la cérémonie annuelle de commémoration)

Thérèse

Retour événements

Le 1er décembre pour moi c'est ...

*On pense à tous ceux
qui nous ont quittés.*

*Le présent se vit maintenant
pour un futur.*

*Une pensée pour tous
les PVVIH du monde.*

*L'occasion
de souligner
la force, le
courage et
la persévérance des
personnes vivant avec le
VIH... Et de se
rappeler
qu'il y aura
toujours de
l'espoir.*

*Une journée
de solidarité
pour et avec
les PVVIH et
beaucoup
d'amour.*

*Aussi long-
temps que
quelqu'un
parlera de
toi la mort
n'existe pas*

Laisser notre empreinte...



Courtepointe collective coordonnée par Serge-Antoine Belley

*Solidarité,
famille,
espoir,
souvenir,
avenir, un
gros salut
à nos
disparus.*

*Une jour-
née où la
peine et
l'espoir se
côtoient.*

*Soutien,
échanges et
souvenirs
avec les
PVVIH et
hommage
aux
disparus.*

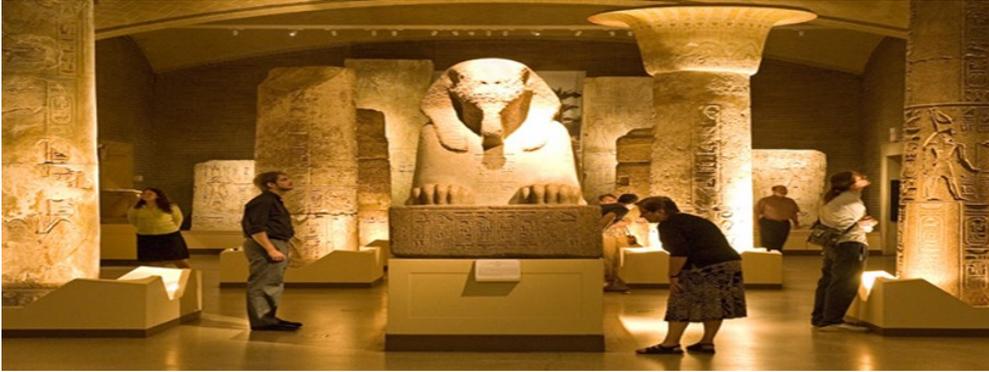
*Une jour-
née de plus
pour vous
dire je
t'aime xxx*

*La découverte d'une communauté de gens exceptionnels avec un
cœur aussi grand que leur courage. En espérant en passer plusieurs
avec vous, sans en perdre un seul en cours de route.*

*Solidarité,
compréhension*

Groupes de pairs

Bonjour chers **Aventuriers**,



C'est un plaisir d'observer la belle amitié qui s'est créée lors de nos sorties. C'est agréable de partager avec des personnes comme vous, car c'est avant tout de la joie facilement partagée ! Que cette nouvelle année puisse nous apporter une panoplie de bons moments que nous partagerons ensemble lors de nos belles activités de cette année. Nous vous proposons comme activité du mois de janvier, notre habituelle sortie culturelle au Musée de la Civilisation, dont l'exposition principale est « Égypte magique ». L'exposition présente certaines pièces des plus importantes collections égyptiennes au monde. De plus, l'exposition *Lignes de vie*, vibrante et colorée, rassemble près d'une centaine d'œuvres d'art contemporain des Autochtones d'Australie.

Nous vous proposons les dates suivantes, il s'agit de choisir quelle est la ou les dates qui vous conviennent le mieux pour venir participer à cette première activité de l'an 2016. La date de sortie sera choisie selon le choix le plus populaire.

- le samedi 30 janv. en AM ou PM
- le dimanche 17 ou 31 janv. en AM ou PM

Le coût de l'activité est de 10 \$. Nous irons manger au resto avant ou après, selon la date choisie. Le restaurant n'est pas encore choisi, alors si vous avez des suggestions, nous sommes ouverts à vos commentaires.

Voici la pensée positive du mois : «Vous n'êtes jamais trop vieux pour vous fixer un nouvel objectif ou rêver un nouveau rêve.» C.S. Lewis

P.S. C'est votre responsabilité de vous inscrire aux activités. Veuillez noter que je n'enverrai plus de courriel ou ne vous contacterai plus par téléphone pour savoir si vous serez présents.

**Bonne et heureuse année !
Au plaisir de vous rencontrer au musée.
Normand**

Groupes de pairs

Groupe de femmes

Vendredi le 29 janvier : Sortie à l'hôtel de Glace ! Venez découvrir cette magnifique œuvre éphémère d'hiver avec la meilleure guide... moi ;) Nous irons vers 14h30 pour pouvoir profiter de la noirceur un brin et admirer l'hôtel illuminé. On se rejoint dans le hall d'entrée !

2 options s'offrent à vous :

- * La visite de l'hôtel pour une contribution de **5\$**
- * La visite **ET** la fabrication de votre verre de glace pour déguster un cocktail pour une contribution de **12\$**



Évidemment, la majorité l'emportera quant au choix de l'option.

Au plaisir de vous y voir et n'oubliez pas de bien vous emmitoufler .

Inscription: Marilyn poste 213 ou intpsycho@miels.org avant le 21 janvier.

Groupe de jeunes

Rappel: **samedi le 19 décembre** sortie au **Spa des Neiges**.

Départ en covoiturage à 17h au MIELS-Québec.

Pour notre **souper du nouvel an**, rendez-vous **au Tokyo**
(apportez votre vin si vous le désirez) le **vendredi 8 janvier à 19h**.

Ce sera l'occasion de planifier nos activités pour l'année 2016.

*Pour toutes informations vous pouvez me contacter au poste 111
ou via le groupe Facebook.*

Bonne Année



Édénia

Vis ta VIH



Phase II du questionnaire C3Q

Les personnes vivant avec le VIH sont souvent préoccupées par leur mémoire, leur humeur et leur fonctionnement dans la vie quotidienne. En collaboration avec des organismes communautaires pour les personnes vivant avec le VIH, une équipe de chercheurs de l'Université McGill à Montréal, vise à développer cliniquement un questionnaire pour identifier les aspects de la cognition et de l'humeur qui préoccupent les personnes vivant avec le VIH. Il s'agit du projet C3Q (en anglais: **C**ommunicating **C**ognitive **C**hallenges **Q**uestionnaire) qui comprend des sondages portant sur la cognition (mémoire, concentration, attention) dans le contexte du VIH. Des personnes vivant avec le VIH ont été invitées à compléter ce questionnaire en ligne et/ou en personne, aux sites participants.

La première partie du projet C3Q est maintenant complétée! Nous tenons à remercier tous ceux qui ont pris le temps de compléter le questionnaire. Au total, 234 personnes ont répondu au sondage, dont 142 au Canada et 92 à l'internationale (grâce à une collaboration avec Dr. Duransky, en France). Cette première étape avait pour but d'identifier les préoccupations concernant la santé du cerveau chez les personnes vivant avec le VIH. Les participants devaient nommer, dans leurs propres mots, cinq aspects de leurs fonctions mentales ou cognitives qui les inquiètent. La mémoire s'est avérée être une préoccupation importante: oublier les numéros de téléphone, les rendez-vous médicaux, les noms des personnes qu'ils viennent de rencontrer, ou de prendre leurs médicaments quotidiens sont des exemples de situations qui inquiètent les personnes vivant avec le VIH. Les autres préoccupations concernaient le langage (exemple : difficultés de trouver le mot juste lors d'une conversation); les difficultés à prendre des décisions (exemple: décider quoi cuisiner pour le dîner); les problèmes de concentration (exemple: difficultés à se concentrer en lisant un livre); ainsi que les changements au niveau émotionnel comme l'anxiété, l'irritabilité et le manque de motivation.

Vis ta VIH

Nous cherchons maintenant l'appui de la communauté pour la deuxième phase du projet. Nous voulons connaître l'importance de chacune des préoccupations identifiées dans la Phase I et déterminer la meilleure façon d'adresser nos questions. Pour compléter ce sondage, c'est simple: il suffit de choisir une réponse parmi une liste de choix multiples. Le nouveau sondage est présentement disponible pour toutes les personnes vivant avec le VIH. Vous vivez avec le VIH et voulez contribuer à la création d'un questionnaire pour mieux aider les personnes de la communauté? Si oui, nous voulons vous entendre! Veuillez compléter le questionnaire disponible au <http://c3q-fr.ca>

Nous invitons également les personnes contribuant à la Phase 2 du questionnaire à choisir un groupe communautaire auquel nous ferons un don de 5\$. La liste de nos partenaires communautaires comprend: AIDS Committee of Toronto (ACT), AIDS Vancouver Island, Blits, la Société canadienne du sida (SCS), COCQ-SIDA, Portail VIH et Positive living society of British Columbia. Ce geste nous permettra de démontrer notre gratitude envers les membres de ces groupes communautaires qui ont joué un rôle important dans la Phase I du sondage.

L'étude «Pour un cerveau en santé» est soutenue par l'Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC) et le Réseau canadien pour les essais VIH des IRSC. Veuillez visitez le site www.brainhealthnow.mcgill.ca pour plus d'informations ou suivez-nous sur twitter @pozBHN



<http://brainhealthnow.mcgill.ca>

*** Ce sondage est complètement anonyme. Vos réponses ne contiennent aucune information d'identification à moins que la question vous le demande spécifiquement. Si vous accédez au sondage à travers une invitation, vous pouvez être assuré que le code de l'invitation ne sera en aucun cas enregistré avec votre réponse. Ces éléments sont gérés dans une base de données distincte et sont mis à jour pour indiquer que vous avez (ou vous n'avez pas) complété le sondage. Il n'existe aucun moyen de faire un lien entre les invitations envoyées et les réponses au sondage.*

Viellissement

Programmes d'aide financière aux aînés

Cette section répertorie des programmes et diverses formes d'aide financière offerts par les gouvernements provincial et fédéral en matière de soutien financier.

LES PRESTATIONS

Pension de la sécurité de la vieillesse :

- ✦ Prestation mensuelle du gouvernement fédéral pour les citoyens canadiens âgés de 65+ ans (avoir vécu 10 ans ou + au Canada).
- ✦ Vous recevrez le formulaire par la poste 6 mois avant votre 65^e anniversaire.

Pour plus d'informations : 1800-277-9915 ou www.rhdcc.qc.ca.

Supplément de revenu garanti :

- ✦ Prestation mensuelle du gouvernement fédéral pour les bénéficiaires de la pension de sécurité de la vieillesse, à faible revenu et vivant au Canada.
 - ✦ Le montant des prestations est déterminé par votre état civil et votre revenu.
- Renouvelé lors de la production de votre rapport d'impôt fédéral.

Programme d'allocation du gouvernement fédéral :

- ✦ L'allocation est une prestation mensuelle versée aux aînés âgés de 60 à 64 ans à faible revenu dont le conjoint est admissible à la pension de la Sécurité de la vieillesse et au supplément de revenu garanti ou les reçoit actuellement ou qu'il est décédé.

Pour vérifier votre admissibilité ou **faire une demande** : 1800-277-9915 ou par internet au www.rhdcc.qc.ca.

Rente de retraite du Québec :

- ✦ La Régie des rentes du Québec verse une rente mensuelle aux personnes de 60+ ans ayant cotisées au régime de rentes du Québec.
- ✦ Le montant est calculé en fonction des revenus de travail inscrits à votre nom depuis 1966.

Pour vérifier votre admissibilité et **faire une demande** : 418-643-5185 ou par internet au www.rrq.gouv.qc.ca.

Rente de conjoint survivant :

Rente versée au conjoint lors du décès d'un travailleur ayant cotisé au régime de rentes du Québec.

Prestation de décès :

- ✦ La prestation de décès est un paiement unique de 2500\$, versée si la personne décédée avait suffisamment cotisé au régime de rentes du Québec (RRQ). La prestation est versée à la personne ou à l'organisme de charité qui a payé les frais funéraires ou encore aux héritiers.
- ✦ La demande doit être présentée à la RRQ accompagnée du certificat de décès et d'une photocopie des preuves du paiement des funérailles.
- ✦ Pour les personnes prestataires de l'aide sociale n'ayant pas cotisé suffisamment à la RRQ, vous pouvez vous adresser au Ministère de la Solidarité Sociale en présentant la preuve du refus de la RRQ.

Groupe d'achats

11 janvier 2016

L'heure de la prise de commande est de 13h30 à 14h30

- Fromage
- Fruits de mer
- Mets préparés
- Poisson
- Viande

Livraison de la marchandise le jeudi à 14h00



Banque Alimentaire

L'équipe de bénévoles vous attend.

Horaire d'hiver:

La banque aura lieu les 18, 19, 20 & 21 janvier entre 10h30 et 15h30.

Tarifs pour janvier:

Personne seule : 11\$, 30\$ bons d'achats
+ 25\$ en denrées

Famille: 13\$, 40\$ bons d'achats
+ 25\$ en denrées

*Si vous ne pouvez pas vous présenter dans les plages horaires prévues, veuillez communiquer avec **Michel** au poste 103.*



Recette du mois

Soupe thaïlandaise

Ingrédients:

- Légumes au choix : chou chinois, fèves germées, carottes râpées
- Poulet en lanières
- Vermicelles de riz cuits



Bouillon :

- 2 tasses de bouillon de poulet (de préférence 1 cube de bouillon Knorr)
- 1 canne de lait de coco
- 1 botte d'échalotes hachées finement
- ½ c. à thé d'ail haché
- 1 c. à soupe de pâte de curry rouge (blue dragon)

Bouillon : faire revenir les échalotes dans un chaudron à feu vif, ajouter l'ail haché et la pâte de curry faire cuire 2 minutes. Ajouter le lait de coco et attendre que ça bouille. Ensuite ajouter le bouillon de poulet et laisser mijoter 15 minutes... assaisonner à votre goût ensuite.

Dans un bol à soupe, placer vos légumes, votre poulet et les vermicelles pour pouvoir y déposer votre bouillon bien chaud.... Bon appétit !

Stéphanie Gagnon, cuisinière.

Hébergement Marc-Simon

Pourquoi faire une demande d'hébergement ?

- Convalescence post-hospitalisation ;
- Changement de médication (ex: début des ARV) ;
- Traitement hépatite C (en co-infection) ;
- Fatigue, perte de poids, symptômes dépressifs ;
- Désir de se reprendre en main après une période de désorganisation.



Comment faire une demande d'hébergement ?

Adressez-vous à un intervenant du MIELS-Québec ou communiquez au 418-649-1720 poste 222 ou 223



Au Plaisir de vous accompagner dans vos moments les plus difficiles 😊

L'équipe de l'hébergement Marc-Simon (HMS)

Kathy Dubé, Coordinatrice par Intérim 418-649-1720 poste 222

Caroline Faucher, Intervenante de jour, poste 223

Suzanne Blais et Michelle Blouin, infirmières, poste 221

Liza-Nicole Bélanger, Intervenante de soir, poste 223

Joanie Hamelin, Intervenante de nuit, poste 223

Denis Ferland et Stéphan Quintal, Intervenants de fin de semaine, poste 223

Alyne Laflamme, Gilles Bisson, Noémie Dubois Comtois, Hubert Pelletier-Picard et France Jolicoeur.
IntervenantEs sur appel

**** La présence d'un intervenant est assurée 24 heures/jour et 7 jours/semaine. Les soins sont supervisés par une infirmière.****

Mouvement d'information et d'entraide dans la lutte contre le VIH-Sida 625, Avenue Chouinard, Québec, Qc. G1S 3E3		Téléphone.: (418) 649-1720 Télécopieur.: (418) 649-1256 Internet: WWW.MIELS.ORG @: courriel @MIELS.ORG	
---	--	---	--

Administration	Poste	Milieu de Vie	Poste
Thérèse Richer , Directrice Générale, dgmiels@miels.org	203	Salle communautaire	151
Mona Boulet , Adjointe administrative, adjdir@miels.org	208	Cuisine	152
Richard-Thomas Payant , Agent technique Agent-tech@miels.org	150	CACI (Ordinateurs pour les membres)	153
Prévention , et liaison avec les communautés		Moisson	104
Louis-David Bourque , Coordonnateur, prevention@miels.org	209	Banque Alimentaire, Michel D.	103
Vanessa Bell , Intervenante aux projets jeu- nesse, brigade@miels.org	204	Hébergement Marc-Simon (HMS)	
Olivier Gauvin , Intervenant HARSAH, info@prisme.org	205	Kathy Dubé , coordonnatrice (Intérim) ams@miels.org	222
Justine Bélanger , Intervenante de milieu, intmilieu@miels.org	206	Michelle Blouin, Suzanne Blais , Infirmières communautaires	221 102
Danny Lévesque , Intervenant de milieu, Lutte à l'itinérance. intmilieulogement@miels.org	210	Intervenants, Hébergement Marc-Simon (HMS)	223

Entraide

Sonia Blouin , Coordonnatrice, maintien@miels.org	202	Édénia Savoie Animatrice à la vie communautaire, intviecomm@miels.org	111
Marilyn Rochette , Intervenante sociale, intpsycho@miels.org	213	Joanie Hamelin-Desruisseaux PAMF (Aide à la médication) pamf@miels.org	225
Normand Bilodeau , Intervenant PROJETS, intervenantprojets@miels.org	113	Stéphanie Gagnon , Cuisinière, cuisine@miels.org	112
Patrick Labbé , Intervenant stagiaire stagiaireentraide@miels.org	154		

Sidus Express

Conception et mise en page: Édénia Savoie

Correction: Marilyn Rochette



Date de la prochaine tombée: 8 janvier 2016



MOUVEMENT D'INFORMATION
ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC

Janvier 2016

Pour la période des fêtes, les bureaux seront fermés du 23 décembre au 5 janvier inclusivement.

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1	2
3	4	5	6 Moisson	7	8	9
FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ			G. de jeunes	
10	11	12	13 Moisson	14	15 Popeye	16
17	18	19	20 Moisson	21	22 Glouton	23
*** BANQUE ALIMENTAIRE ***						
24	25	26	27 Moisson	28	29 Astérix	30
31					G. de femmes	