

LA DIRECTION

Décisions de la Cour Suprême : Les personnes vivant avant avec le VIH-sida ont l'obligation de dévoiler leur statut avant une relation sexuelle...à une exception près.

Ce titre contraste avec ceux lus dans plusieurs médias le 5 octobre dernier. Est-ce que cela dépend du point de vue ? Peut-être, mais j'aime à penser que cela dépend du niveau de connaissances ou encore, et malheureusement, des préjugés.

Le fait est que la Cour Suprême a acquitté D.C. devant le doute qu'il y avait bien port du condom lors de la seule relation qu'elle a eu avec son conjoint sans dévoiler son statut. D.C. avait déjà fait la démonstration de la charge virale indétectable. La Cour a rappelé que le doute devait jouer en faveur de l'accusée. Dans la cause Mabior, la Cour a acquitté l'homme pour les accusations où il y avait port de condom et déclaré coupable pour les autres cas, toujours en tenant compte de la charge virale faible.

Ainsi, il est clair **que les personnes séropositives sont tenues de dévoiler leur statut sérologique avant une relation sexuelle sauf s'il y a port du condom ET charge virale faible**. La Cour réaffirme l'importance pour le partenaire de consentir ou non à une relation où il existerait un risque, même très faible, de transmission. Le VIH est considéré comme une infection chronique incurable importante alors, lorsqu'on parle d'agression ou de voie de fait, c'est à cela qu'on fait référence, c'est-à-dire qu'il y a un risque de lésions d'où l'importance pour la personne de pouvoir consentir ou non.

Nous suivrons de près les causes québécoises pour voir si les juges tiendront compte de la charge virale indétectable pour évaluer s'il y a possibilité réaliste de transmission du VIH, comment sera traité l'omission de dévoiler sans intention criminelle, etc. Bref, la récente décision n'a pas tout réglé. Par contre, elle a ouvert la porte aux nouvelles avancées scientifiques dont les juges pourront tenir compte pour rendre leurs décisions.

Les données à ce sujet sont pourtant claires à l'effet que l'usage correct d'un condom de bonne qualité est efficace à 100 %. Également, il est établi par la recherche qu'une charge virale indétectable est sécuritaire à 96 %. En exigeant le port du condom et une charge virale faible pour éviter une poursuite, on est plus que prudent et en cela, c'est décevant. Cependant, cette hyper sécurité ne veut pas dire que l'utilisation du condom seul représente un risque important de transmission mais la loi oblige le dévoilement pour que le ou la partenaire puisse consentir ou non à un risque, si minime soit-il.



La suite en page 2

Ce numéro de novembre 2012

DIRECTION ET ADMINISTRATION	1
COIN DES LECTEURS	3
ENTRAIDE	4
PRÉVENTION	7
COORDONNÉES	8

Parution: 18e de la 20e année

Suite texte direction

Pour le MIELS-Québec, la décision de la Cour Suprême pose un certain nombre de défis pour la prévention comme pour le soutien des personnes vivant avec le VIH-sida. Puisque les PVVIH sont tenues de dévoiler leur statut sauf exception comportant la double obligation (condom et charge virale faible), la population peut penser qu'elle n'a plus à craindre le VIH. Cette pensée magique fait fi du 25% de PVVIH qui ignorent leur statut sérologique et de toutes les autres ITSS. Certaines personnes, pour éviter d'avoir à le dévoiler, choisissent de ne pas se faire dépister, ce qui est malheureux puisqu'elles se privent de soins qui pourront faire la différence sur leur santé à moyen et long terme.

La journée où la population sera suffisamment informée pour ne plus craindre de façon irrationnelle le VIH, les personnes séropositives seront moins réticentes à dévoiler leur statut. Le rejet et la stigmatisation incitent les personnes à garder leur secret et pour plusieurs, à abandonner l'idée de relations amoureuses ou sexuelles.

Vous, vos proches ou vos connaissances ont besoin d'information ? Ne jamais hésiter à nous contacter, nous ne sommes que trop heureux de répondre aux questions et d'agrandir le cercle de nos alliés.

Thérèse



Bonjour chers membres et collègues.

Cette fin d'année 2012 est très spéciale pour moi puisque je vais voyager dans mon pays l'Uruguay (situé en Amérique du Sud, à côté de l'Argentine et en bas du Brésil, très petit).

Depuis mon arrivée au Québec en janvier 2009, ma famille et moi ne sommes pas retournés dans notre pays pour passer le temps des fêtes. On est tous très enthousiastes de passer du temps en Uruguay, embrasser nos proches, parler en espagnol (évidemment) et tant de choses qui nous attendent là-bas, mais je suis sûre et certaine que vous me manquerez beaucoup aussi.

Le but de mon message aujourd'hui est de vous annoncer qu'en plus de mes vacances durant le mois de décembre...je pars pour rester un peu plus... trois mois de plus. J'ai demandé un congé sans solde qui a été accordé. J'ai des choses familiales et immobilières à régler sans plus attendre, des choses qui ne peuvent demeurer à long terme et qui me demandent du temps pour trouver des solutions.

Il y a plus de deux années que vous m'avez accueillie de façon extraordinaire et je veux souligner cela. La compréhension, le respect de ma personne et de mon travail ainsi que votre ouverture d'esprit malgré « mon français » font preuve de votre qualité.

Je suis très contente d'avoir trouvé de belles personnes sur mon chemin.

Merci de votre aide, votre écoute et surtout de votre patience.

À bientôt..... Joyeux Noël !!!! Hasta pronto!!!! Feliz Navidad!!!

Sandra

Au pic et à la pelle ou...
Au rouleau et au marteau ou...
À la serpillère et au torchon ou ...



Je me fais porteuse de plusieurs commentaires entendus ces derniers temps sur l'entretien de l'immeuble. Nombre de personnes ont remarqué les récents travaux à l'extérieur et ont tenu à me dire combien ils trouvaient que le travail était bien fait et les résultats des plus agréables. Il en est de même pour l'entretien régulier des lieux, à l'intérieur et à l'extérieur.

Bravo et merci à toutes ces personnes qui se reconnaîtront, votre travail est apprécié et remarqué.

Thérèse et tous les autres...

N
O
U
V
E
A
U
T
É

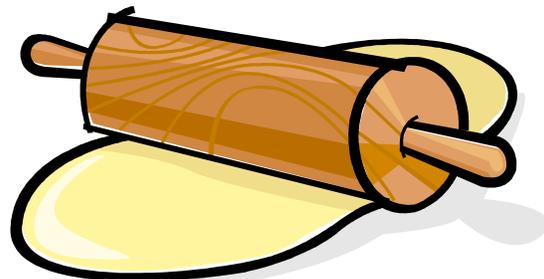
À compté de ce mois-ci, votre SIDUS vous offrira une nouvelle recette simple, pratique et délicieuse par mois!!



Pâte à tarte

Ingrédients

- 7 tasses de farine
- 1 lbs de graisse
- 1 pincée de sel
- 2 tasses d'eau froide
- 1 c à soupe de vinaigre



- ◆ Mettre dans un grand bol la farine, la graisse et le sel.
- ◆ Mélanger le tout jusqu'à ce que ça devienne granuleux.
- ◆ Mettre le vinaigre dans l'eau froide.
- ◆ Mélanger en ajoutant de petites quantités à la fois dans la farine. Mélanger le tout jusqu'à ce que la pâte ne colle plus sur le bol, ni sur les mains.
- ◆ Rouler la pâte, et mettre au four à 350C

Recette offerte par Damien T.

Bon appétit!!!

Un beau bonjour à tous!

Permettez-moi de me présenter à vous.

Je suis Normand Bilodeau, le nouvel intervenant au MIELS-Québec qui remplace Mirelle Pierre Louis auprès des communautés culturelles. Je travaillerai également à adapter et développer des services pour les PVVIH en situation de vieillissement.

Je suis fier d'appartenir à une équipe qui démontre de belles qualités professionnelles et qui exprime un dévouement à l'amélioration de la qualité de vie de ses membres. De plus, son travail à sensibiliser la population est remarquable. L'accueil des membres est chaleureux, les contacts sont faciles, agréables et l'humour est présent; ce qui donne une belle atmosphère d'échange.

Je reviens au Québec après huit ans de voyage et de travail à l'international; ce qui m'a rempli la tête de beaux souvenirs et m'a permis de développer une ouverture d'esprit face au savoir-faire des gens et amené à respecter leurs valeurs culturelles.

C'est avec enthousiasme que je vais réaliser mes tâches pour l'atteinte des objectifs de la mission du MIELS-Québec. Je vous remercie de m'accueillir si chaleureusement parmi vous.

Au plaisir de partager de bons moments avec vous tous.

Au profit de notre PAMF

À nouveau cette année, des pâtés à la viande et des pâtés au poulet, format de 450g, seront en vente au profit de la PAMF au coût de 3,50\$. Sur ce montant, 1\$ ira à la PAMF. L'offre s'adresse à tous, membres, bénévoles et employés (es).

Vous pouvez réserver vos quantités auprès de

Michel Desgagnés au poste 103.



BANQUE ALIMENTAIRE

La banque alimentaire de novembre aura lieu du **lundi 17 au jeudi 20** inclusivement, de 10h30 à 15h30. Ce sera un mois avec **un bon supplémentaire**, le coût sera donc de 11\$ pour un achat de 20\$ en denrées et 30\$ en bon d'achat. Pour les familles, le coût sera de 13\$ pour un achat de 20\$ en denrées et 40\$ en bon d'achat. Si vous ne pouvez vous présenter dans le cadre de l'horaire indiqué, vous devez obligatoirement prendre une entente avec le responsable, Michel Desgagnés, avant 15h30 le dernier jour de la banque au 418-649-1720 au poste 103.

Rappel : Vous pouvez aussi payer à l'avance au début du mois en payant votre contribution auprès de l'adjointe administrative, Sandra Rodriguez.

Le comité de la banque alimentaire.



GROUPE DE FEMMES

Soirée SPA

Vous avez besoin d'une pause, d'une halte détente qui revigore? Vous êtes de celles qui souhaitent s'offrir du temps pour relaxer, juste relaxer? Oubliez le stress, les nombreuses responsabilités, les rendez-vous, la fatigue et venez vous détendre au SPA avec le groupe de femmes.

Mercredi, 14 novembre 2012 (lieu et heure à confirmer)

Coût de l'activité : 8\$

Inscription obligatoire dans le cartable des activités avant mardi le 13 novembre

Votre party de Noël 2012 aura lieu lundi le **lundi 10 décembre** au bar LE DRAGUE.

Damien, alias « **Chouchoune** »...

recherche des talents pour l'incontournable spectacle de Noël!! Si vous savez danser, chanter, mimer, raconter, etc. n'hésitez pas à communiquer avec lui ou avec Isabelle à la vie communautaire.

C'est le moment idéal pour vous lancer, dépasser vos limites et expérimenter ce que c'est que d'être sur une scène.

Nous avons besoin de votre inscription, avec le CD de vos chansons (s'il y a lieu) avant le **15 novembre**.



Le comité organisateur du Party de Noël



Vaccination contre la grippe saisonnière

La vaccination annuelle contre la grippe saisonnière débute le 1^{er} novembre. Un nouveau vaccin est offert chaque année en fonction des virus en circulation durant l'hiver. Il contient trois souches de virus de la grippe : deux souches de virus de type A et une de type B. Le vaccin saisonnier inclut la souche A(H1N1), responsable de la pandémie de grippe survenue en 2009. Le vaccin est sécuritaire et ne contient aucun virus vivant. Il ne peut donc pas transmettre la maladie. Toutefois, il ne vous met pas à l'abri des infections plus banales comme le rhume, souvent confondu avec la grippe.

Notre infirmière, Michelle, sera disponible pour la vaccination qui aura lieu les mercredi 7, 14, 21, 28 novembre.

APPRENDRE À L'ÂGE ADULTE

- ◆ Lire et écrire
- ◆ Calculer
- ◆ Ordinateur et Internet (Initiation pour personnes peu scolarisées)
- ◆ Activités sociales

Gratuit

Cours de jour et de soir

Atout-Lire

266, St-Vallier Ouest

418-524-9353



GRANDE CONFÉRENCE

La prochaine conférence présentée par MIELS-Québec aura pour titre :

« **ABUS, DÉPENDANCES ET VIH** » (descriptif à venir)



Conférencière invitée :

Dre Marie-Eve Goyer, UHRESS du CHUM

Conférence organisée en collaboration avec Info-Traitement
(Portail VIH-sida du Québec, ACCM, COCQ-sida)

Date et heure : lundi **26 novembre** 2012 de 17h à 20h30

Lieu : Université Laval à Québec, Pavillon Maurice Pollack, local 2326, 2305, rue de l'Université.

5 à 7 commémoratif

Dans le cadre de la journée mondiale de lutte contre le VIH-Sida, MIELS-Québec tiendra un 5 à 7 commémoratif, le 30 novembre 2012, au 625 avenue Chouinard. Ensuite, nous nous dirigerons à l'église des Sœurs de la Charité pour une messe privée en mémoire des personnes qui sont décédées du VIH-sida.





Soirée rubans

Le 14 novembre, nous organisons une soirée rubans. Nous avons besoin de votre participation pour la fabrication de rubans rouges en vue de la journée mondiale VIH-Sida du 1 décembre.

13h30-Début de la confection (pour ceux qui désirent commencer plus tôt)

17h00- Souper pizza

Soirée- Confection de rubans.

Inscription dans le cartable des activités avant mardi le 9 novembre

Bonjour,

comme vous l'avez peut-être remarqué, j'ai affiché à plusieurs endroits une affiche concernant la formation d'un nouveau comité. Le but de ce dernier, qui en passant se nomme **LE COMITÉ ÉDUCENSEMBLE** est d'impliquer les PVVIH en prévention afin de sensibiliser la population en général aux différentes causes et conséquences du VIH par le biais d'activités préventives (activités proposées entre autres, par vous-mêmes). **Éducensemble** sera un groupe ouvert (peu importe l'âge, le sexe, etc.). Ensemble, dans un climat d'échange, d'entraide et sans jugement, nous discuterons des différentes tangentes que la prévention pourrait prendre.

Nous savons que vous pouvez nous apporter énormément.

Vous joindre à nous sera une expérience enrichissante pour tous et toutes!

Bienvenu!

Priscilla poste 207



Ne regrette jamais d'avoir connu une personne dans ta vie, car les bonnes personnes te donnent du bonheur, les mauvaises personnes te donnent de l'expérience et les plus méchantes personnes te donnent une leçon. Dans tous les cas, tu gagnes quelque chose et tu ne peux jamais être perdant. Dans la vie, tant tu apprends, tant tu es gagnant!!

Mouvement d'information et d'entraide dans la lutte contre le VIH-Sida 625, Avenue Chouinard, Québec, QC G1S 3E3		Tél. : 418 649-1720 Télec. : 418 649-1256 Internet : WWW.MIELS.ORG @ : (courriel) @MIELS.ORG
Comité permanent de personnes vivant avec le VIH		Poste 114 @ : cppvvih@miels.org

Administration	poste et courriel
THÉRÈSE RICHER Directrice générale	203 DGMIELS@
SANDRA RODRIGUEZ Adjointe administrative	208 ADJDIR@

Prévention et liaisons avec les communautés	poste et courriel
YVAN FORTIN Coordonnateur	209 PREVENTION@
MARYANE TREMBLAY Intervenant PROJETS JEUNESSE + LATEX MUR À MUR	204 BRIGADE@
PIER-LUC CHOINARD INTERVENANT HARSAH	205 <u>INFO @PRISME.ORG</u>
KATHY DUBÉ Intervenante de milieu	206 INTMILIEU@
PRISCILLA LÉGARÉ JOBIN Intervenante Stagièrè	207 STAGEPREVENTION@
VANESSA FRADETTE Intervenante de milieu-logement	224 INTMILIEULOGE@

Sidus Express	Prénoms
CUEILLETTE DES TEXTES	ISABELLE
CORRECTION DES TEXTES	Louis-David
CALENDRIER ET ASSEMBLAGE	DANIELLE
GRAPHIE ET MISE EN PAGE	ISABELLE

Milieu de vie	poste et courriel
SALLE COMMUNAUTAIRE	151
CUISINE	152
CACI	153
BANQUE ALIMENTAIRE	103
MOISSON QUÉBEC	104

Hébergement Marc-Simon	poste et courriel
NANCY COOPER Coordonnatrice	222 AMS@
MICHELLE BLOUIN Infirmière communautaire	221 ou 102
INTERVENANTS HMS	223

Entraide	poste et courriel
SONIA BLOUIN Coordonnatrice	202 MAINTIEN@
LOUIS-DAVID BOURQUE Intervenant social	213 INTPSYCHO@
ISABELLE BOUDREAU Intervenante communautaire	111 INTVIECOMM@
KARINE GAGNÉ-LAFERRIÈRE Responsable PROJETS ALIMENTAIRES	112 CUISINE@
GILLES BISSON PAMF (Aide à la médication)	150 PAMF@
JESSIE GRAVEL STAGIAIRE ENTRAIDE	154 STAGIAIREENTRAIDE@
NORMAND BILODEAU Intervenant PROJETS	113 INTERVENANTPROJETS@

PROCHAINE DATE DE TOMBÉE:
19 NOVEMBRE 2012