

LA DIRECTION

Vous avez rendez-vous avec votre organisme pour l'assemblée générale 2012. La rencontre se tiendra le **mardi 5 juin à 18h15, précédée d'un souper à 17h30 à la Salle A du Centre Du-rocher situé au 290 rue Carillon, Québec.**

C'est un moment privilégié pour vous, les membres, de rencontrer votre Conseil d'administration et pour vous exprimer sur les sujets qui vous touchent. C'est une occasion de prendre part au développement de votre organisme et ce, de façon démocratique et communautaire. Les membres du Conseil d'administration trouvent prioritaire de recevoir les commentaires des membres et de vous consulter sur les priorités de l'année à venir.

Je vous invite donc à vous joindre à nous puisque c'est collectivement et solidairement que nous pourrons continuer à progresser. Je vous y attends en grand nombre.

Donald Careau,
Président

L'importance de l'AGA

L'un des rôles importants de l'assemblée générale annuelle des membres est d'élire son conseil d'administration (CA). C'est le conseil d'administration qui, tout au long de l'année, s'assure que l'organisme rencontre ses objectifs en lien avec la mission et d'une saine gestion, le tout dans le respect des lois.

Le conseil d'administration compte 9 personnes dont un minimum de 3 doivent être des personnes vivant avec le VIH-sida. Tous les membres peuvent être candidat à un poste d'administrateur, à l'exception des membres supporteurs. Certains peuvent penser qu'ils n'ont pas ce qu'il faut pour être élus alors que ce qu'il faut, c'est un peu de temps et le goût de s'impliquer. Pour le reste, tout s'apprend et il existe des formations pour aider les personnes à assumer le rôle d'administrateur dans un organisme à but non lucratif.

Si vous avez des questions sur le conseil d'administration ou sur l'assemblée générale, n'hésitez pas à venir m'en parler ou à vous adresser aux membres actuels du CA.

Au plaisir de se voir à l'AGA où rapports d'activités et financiers vous seront présentés de même que les principales orientations pour l'année 2012-2013.



Thérèse Richer
Directrice générale

Ce numéro de JUIN 2012

DIRECTION ET ADMINISTRATION	1
ENTRAIDE	3
PRÉVENTION	8
COORDONNÉES	12

MERCI!

Bonjour,

Plusieurs personnes ont été honorées durant ce 25^{ième} anniversaire : fondateurs, membres actifs ou supporteurs, bénévoles, employés, etc. Mais comment passer sous silence le travail de Madame Thérèse Richer, nouvelle directrice, qui a été parachutée dans un milieu qu'elle ne connaissait pas et qui s'est donnée corps et âme pour intégrer l'organisme. Son implication, ses présences aux messages et sa bienveillance auprès des membres se sont avérées très positives pour l'organisme. Elle a aussi su s'entourer de collègues très compétents et qui nous représentent très bien. Et que dire de ce déménagement que tout le monde craignait. Elle a su mener de main de maître ce projet grandiose. Alors merci Thérèse d'être là pour nous!

Un membre satisfait

CHERCHER

Le bonheur, c'est tout petit,
si petit que, parfois, on ne le voit pas.
Alors, on le cherche, on le cherche partout.
Il est là
dans l'arbre qui chante dans le vent.
L'oiseau le crie dans le ciel,
la rivière le murmure,
le ruisseau le chuchote,
le soleil, la goutte de pluie le disent.
Tu peux le voir, là,
dans le regard de l'enfant,
le pain que l'on rompt et que l'on partage, la main que l'on tend.
Le bonheur, c'est tout petit,
si petit, parfois, qu'on ne le voit pas.
Il ne se cache pas, c'est là son secret.
Il est là, tout près de nous, et parfois en nous.
Le bonheur, c'est tout petit,
petit comme l'enfant de Bethléem,
petit comme nos yeux pleins de lumière
et comme nos coeurs pleins d'amour!

Mère Teresa



RAPPEL IMPORTANT

RENOUVELLEMENT DE VOTRE MEMBERSHIP (2012)

- ♦ **Le 5 juin 2012, date limite si vous voulez avoir le droit de vote à l'AGA du MIELS-Québec.**
- ♦ **Semaine du 18 juin, date limite si vous voulez avoir droit aux services de Moisson Québec et de la banque alimentaire qui ont lieu dans cette même semaine.**

Que devez-vous faire pour votre renouvellement cette année?

- ♦ Payer une cotisation annuelle minimale de 5\$ (1\$ pour les personnes sans-emploi ou les étudiants);
- ♦ Nous informer de tous changements de coordonnées (adresse, téléphone);
- ♦ Si vous utilisez les services du MIELS-Québec (Moisson Québec, banque alimentaire, aide à la médication), vous devez présenter une **preuve de revenu** (carte de réclamation de l'aide sociale ou avis de cotisation 2011).

Prenez note qu'il est possible de nous faire parvenir votre preuve de revenu par télécopieur au 418-649-1256 (à l'attention de Gilles). Vous pouvez faire votre renouvellement de membership en personne auprès de Gilles, Marilyn, Louis-David ou Sonia.

Merci et bon printemps!

BANQUE ALIMENTAIRE – HORAIRE D'ÉTÉ

IMPORTANT

À partir du mois de juin, la banque alimentaire adoptera son horaire d'été. Les semaines de la banque de juin, juillet et août seront du lundi au mercredi inclusivement, de 10h30 à 15h30, la 3^{ième} semaine complète du mois. Le jeudi disparaît de l'horaire pour l'été. Votre contribution pour les banques d'été sera de 9\$ et de 11\$ pour les personnes avec enfants. Comme d'habitude, vous pouvez prendre un arrangement avec le responsable de la banque alimentaire, Michel Desgagnés, au poste 103 avant 15h30 le mercredi de la semaine d'opération.

Le comité de la banque alimentaire.

BBQ DE LA ST-JEAN



Quand? Jeudi le 21 juin 2012

Heure? 11h30

Quoi? BBQ: hot dog et hamburger, du plaisir, un bon moment pour se retrouver tous ensemble et profiter de notre belle cour!

Inscription obligatoire dans le cartable ou au poste 111.

Au plaisir de vous y voir en grand nombre!

BRUNCH ANIMÉ! LE DERNIER AVANT L'ÉTÉ

Un petit mot pour vous rappeler que le prochain Brunch Animé aura lieu le **mardi, 19 juin** prochain de 10h à midi.

Si la température le permet et selon l'intérêt des participants inscrits, nous pourrions aller manger et discuter dans le parc des Braves...à suivre.

Il s'agira du dernier brunch avant la période des vacances.

En effet, comme à l'habitude, les brunchs animés feront relâche en juillet et en août pour reprendre au mois de septembre; toujours le troisième mardi du mois.

INSCRIPTION REQUISE DANS LE CARTABLE ROUGE; MERCI.

Louis-David, #213

Projet de recherche : Chez nous, c'est chez toi : une étude exploratoire sur le logement et le VIH au Québec.

Nous, Luc, France et Nancy participent à ce projet depuis 3 mois. Nous allons rencontrer les maisons d'hébergement de Montréal qui accueillent les personnes atteintes du VIH/sida et les chercheurs Hélène Laperrière et Ricardo Zuniga qui sont de l'Université d'Ottawa. En résumé, le but de l'étude est de recueillir les savoirs et les pratiques communautaires VIH/sida en matière d'hébergement et de logement. Il s'agit également de documenter des PVVIH à travers ces ressources et, de manière générale, en lien avec le logement.

Nous sommes donc engagés comme « pairs assistants de recherche PVVIH » en tant qu'experts du vécu d'une personne vivant avec le VIH, ayant expérimenté les difficultés de logement et le recours à une ou des maisons d'hébergement communautaires VIH/sida.

La façon de fonctionner est la suivante: chacun des participants répond à une question en utilisant trois photos accompagnées d'un texte qui expliquent l'idée générale. À chaque rencontre, chaque participant présente ses réflexions sur la thématique choisie par les participants et les chercheurs. L'intervenante accompagnatrice répond également à une question qui reflète la réalité des gens qu'elle rencontre à l'hébergement.

La prochaine rencontre aura lieu le 29 mai à Québec avec les maisons d'hébergement de Montréal qui viendront nous visiter et nous rencontrer dans les bureaux du MIELS-Québec. Nous sommes tous les trois heureux de faire partie de cette recherche et on espère que ça va donner de bons résultats pour toutes les PVVIH.

France, Luc et Nancy

JARDIN COLLECTIF DU MIELS-QUÉBEC

Pour ceux qui souhaitent jardiner, nous vous informons qu'il y a 3 îlots disponibles à notre jardin collectif. Le jardin est situé sur le terrain des Services Diocésains sur le boulevard René-Lévesque Ouest, en face du Collège St-Charles Garnier.

Donnez votre nom au plus tard le 1^{er} juin à Sonia Blouin. Une rencontre d'information sur le jardin sera offerte aux personnes intéressées.

Merci!



"DONNEZ AU SUIVANT"

Bonjour,

Dans le cadre de mon travail au MIELS-Québec, je rencontre, entre autres, de nouveaux membres qui ont récemment reçu un diagnostic positif au VIH.

Régulièrement, on me demande s'il est possible de « rencontrer quelqu'un vivant une réalité similaire »; une personne séropositive ayant vécu cette « nouvelle » et passé par différentes phases de cette réalité.

**Pairs aidants accompagnateurs
recherchés!**

C'est pourquoi je suis à la recherche de quelques personnes qui pourraient être intéressées à faire des rencontres; selon la demande. Le tout serait bien sûr structuré, dans un souci de professionnalisme et du respect de la confidentialité pour chacun. Des formations et rencontres seront offertes pour soutenir les « parrains ou marraines ».

UNE RENCONTRE D'INFORMATION AURA LIEU DANS LA SEMAINE DU 11 JUIN

Si vous êtes intéressés, merci de venir me voir, de me laisser un message ou d'inscrire votre nom dans le cartable rouge pour la rencontre.

Vous seuls êtes en mesure d'apporter ce vécu et de permettre à d'autres de mieux vivre avec cette annonce peu banale. Merci à l'avance!

Louis-David

Intervenant social

poste 213



Être immigrants et avoir le VIH, un lourd fardeau (suite)

Le flux des immigrants qui débarquent au Canada n'est pas le fruit d'un hasard. Le gouvernement canadien a tout bien planifié et sait ce qu'il fait. Ils veulent faire marcher l'économie du pays. Ils disent qu'ils manquent de bras, ils ont besoin de main d'œuvre qualifiée. Alors ils sélectionnent ceux qui sont presque les plus qualifiés de leur pays d'origine pour venir ici. À noter que ce sont ceux qui veulent car la démarche est personnelle. Les gens immigreront pour plusieurs raisons dont une meilleure éducation et un meilleur avenir pour leur progéniture, l'insécurité ou l'instabilité politique et sociale de leur pays, etc. Or, le Canada a la réputation d'être un pays sûr, calme et ayant une bonne structure sociale malgré un rude climat.

Certains gens quittent leurs pays d'origine parce qu'ils sont perplexes par rapport à l'avenir de leurs enfants ou à leur propre sécurité. Ils se disent qu'ils vont s'adapter au climat du Canada, ils y apportent leur expertise et leur force de travail et du même coup, ils bénéficient de sécurité et de stabilité. Une sorte de donnant-donnant. D'autres viennent au Canada pour des études. D'autres gens immigreront parce

que leurs pays sont en guerre, leur vie est menacée, ils demandent le refuge. Le gouvernement les accueille pour sauver leur vie et/ou celle de leur famille. Ils peuvent aussi être de compétents professionnels ou autres.

Le plus souvent, les immigrants, même s'ils sont des professionnels très qualifiés ou parfois même les plus qualifiés de leur pays qui débarquent au Canada, acceptent des emplois qui n'ont rien à voir avec leur profession. On peut trouver, par exemple, des médecins, psychologues et autres professionnels qui font le taxi.

Le VIH ne peut en rien diminuer ou enlever la compétence de quelqu'un.

Une partie de la constitution de l'OMS votée en 2000 dit et je cite: **«La possession du meilleur état de santé qu'il est capable d'atteindre constitue l'un des droits fondamentaux de tout être humain, quelles que soient sa race, sa religion, ses opinions politiques, sa condition économique ou sociale»**. Le tout être humain ne signifie pas hormis les PVVIH ou les immigrants.

(À suivre...prochain sidus).

Mireille Pierre-Louis
Intervenante-immigration
Poste 113

Bonjour à tous et à toutes,

Je m'appelle Vanessa et je suis arrivée au MIELS le 16 avril dernier. J'ai été engagée comme intervenante de milieu pour deux ans. En quelques mots, je m'occuperai du volet logement et mon rôle consistera à faciliter l'accès ainsi que le maintien en logement ou en ressource d'hébergement pour les PVVIH. Ainsi, je devrai créer des liens avec divers partenaires et, bien entendu, trouver des ententes avec eux. Cependant, mes tâches ne s'arrêteront pas là. J'animerai également différents ateliers sur le VIH-sida et les autres ITSS, en plus de m'impliquer activement dans plusieurs activités ici au MIELS. Bref, si vous avez des questions en lien avec votre logement ou si vous avez besoin d'aide pour vous trouver un nouvel endroit où habiter, ne vous gênez surtout pas; je suis là pour répondre à vos questions. Si je n'ai pas la réponse, il me fera plaisir de la chercher!

Pour parler un peu de moi, je suis originaire de Matane en Gaspésie. Il s'agit d'une petite ville sur le bord du fleuve St-Laurent. C'est un très beau coin, mais si vous comptez y aller, amenez-vous des vêtements chauds!!! Il vente à écorner les bœufs et, presque à tous les matins, la brume est à couper au couteau! Et oui, malgré tout, j'adore mon petit coin de pays et je suis toujours aussi heureuse d'y retourner à l'occasion. Étant donné que je viens de la campagne, j'aime tout ce qui est activité de plein air. J'adore par-dessus tout le camping, les randonnées en montagne et la pêche. Je suis une fille de bois quoi!

Côté professionnel, je suis arrivée à Québec en 2007 avec mon amoureux pour y faire un baccalauréat en service social que j'ai terminé en avril 2010. J'ai quelques années d'expérience avec une clientèle en santé mentale et j'ai été agente de probation pendant près d'un an en Gaspésie.

En terminant, je tiens à souligner que je suis heureuse d'être avec vous tous et que vous êtes une super équipe. Nous aurons certainement l'occasion de se connaître davantage.

Au plaisir,

Vanessa Fradette poste 224

Attention, on déménage!!!



Vous prévoyez déménager, mais ne savez pas par où commencer?

Vous angoissez avant même d'avoir commencé?



Vous avez envie d'apprendre et de développer des trucs pour faciliter votre déménagement?

**ATELIER AU MIELS-QUÉBEC
MERCREDI LE 6 JUIN
DE 13H00 À 15H00**



Animatrice : Vanessa Fradette, intervenante de milieu MIELS-Québec

Pour plus d'informations : Contactez Vanessa Fradette au (418) 649-1720 poste 224

Bonjour tout le monde!

Il nous fait plaisir de vous annoncer que le projet PARCS sera de retour cette année et que son intervenant sera Frédéric Dion. Il rejoindra les rangs du secteur Prévention pour la période estivale à compter du 11 juin prochain.

Le projet PARCS s'adresse aux hommes ayant des relations affectives et sexuelles avec d'autres hommes (H.A.R.S.A.H.) fréquentant les parcs de la ville de Québec dans le but d'y rencontrer d'autres hommes. En informant et sensibilisant ces hommes quant aux bienfaits d'une bonne santé sexuelle, nous cherchons à prévenir la transmission des ITSS et du VIH auprès de cette clientèle. Des trousseaux contenant des condoms et de la documentation préventive sont fournies gratuitement. Un volet intervention Internet est aussi inclus au projet depuis quelques années. Pour la première fois cette année, un projet pilote de dépistage mobile sera mis de l'avant.

Vous pouvez le contacter au (418) 649-1720 poste 207 ou lui envoyer un courriel à : stageprevention@miels.org.

Samuel Fortier

Intervenant HARSAH

UN VENT DE FRAÎCHEUR POUR LES PROJETS JEUNESSE

Les Brigades Caoutchouc, est un projet mis en place depuis plusieurs années, qui a pour objectif de former des groupes de jeunes pour les outiller sur divers sujets touchant la prévention en matière de sexualité. En prenant part aux brigades, les jeunes deviennent des sources d'information et des agents de changement dans leurs milieux et auprès de leurs pairs. Dans le but de favoriser la participation à ce projet, nous travaillerons, au cours de l'été, sur de nouvelles idées pour rajeunir et maximiser l'efficacité des Brigades.

Nous concentrerons également nos énergies à finaliser la trousse pédagogique Le B.O.S.S. (Blitz officiel de Sexe Sécuritaire) qui comprend un guide pédagogique, des fiches d'activités clé-en-main et un bottin de ressources. Ce matériel pédagogique, offert gratuitement, sera destiné aux intervenants scolaires et jeunesse qui souhaitent s'impliquer dans la prévention en matière de sexualité auprès des jeunes. Nous sommes fiers de vous annoncer que le lancement officiel de cette trousse aura lieu à l'automne prochain. Nous vous tiendrons au courant.

Je vous souhaite à tous une belle saison estivale remplie de soleil !

Maryane Tremblay

Intervenante Jeunesse- Secteur de la prévention (et sexologue clinicienne ☺)

418-649-1720 poste 204

Bilan de l'Escouade Caoutchouc

Édition 2012

Voilà que l'Escouade Caoutchouc est à son terme pour sa première édition en 2012. Un événement qui avait pour objectif de viser une clientèle de jeunes entre 18 et 25 ans afin de lancer le message que le VIH-sida est toujours présent en 2012 et que nous devons continuer de nous protéger sans oublier de se faire dépister. C'était aussi l'occasion de donner une large visibilité au MIELS-Québec afin qu'il soit connu et reconnu.

À l'aide de bénévoles, nous avons fait une débarque dans plusieurs bars pour distribuer des pochettes de condoms à toutes personnes présentes.

Donc, voici le bilan officiel en chiffres :

- **1589** pochettes MIELS-Québec distribuées
- **330** pochettes «Prêt à l'action» distribuées (incluant carte de dépistage, dépliants, informations et lubrifiant)
- **1919** condoms distribués
- **28** bénévoles ayant fait partie de l'Escouade
- **6** intervenants sur place
- **3** Djembés
- **3** heures de débarque dans les bars
- **9** bars rejoints : Dagobert, Maurice Night Club, Charlotte Ultra Lounge, Cosmos café, les Voûtes de Napoléon, L'Inox Maîtres Brasseurs, Pub Ozone, Restaurant Savini et Cabaret Le Drague.

Finalement, je voudrais remercier personnellement tous les membres ayant contribué au montage des pochettes et tous les bénévoles qui se sont impliqués dans cet événement, sans oublier tout le personnel qui m'a été d'une grande aide pour l'accomplissement et la réussite de l'Escouade Caoutchouc 2012.

Simon Legault, intervenant-stagiaire en prévention

Mouvement d'information et d'entraide dans la lutte contre le VIH-Sida 625, Avenue Chouinard, Québec, QC G1S 3E3	Tél. : 418 649-1720 Télééc. : 418 649-1256 Internet : WWW.MIELS.ORG @ : (courriel) @MIELS.ORG
Comité permanent de personnes vivant avec le VIH	Poste 114 @ : cppvvih@miels.org

Administration	poste et courriel
THÉRÈSE RICHER Directrice générale	203 DGMIELS@
SANDRA RODRIGUEZ Adjointe administrative	208 ADJDIR@

Hébergement Marc-Simon	poste et courriel
NANCY COOPER Coordonnatrice HÉBERGEMENT Marc-Simon	222 AMS@
MICHELLE BLOUIN Infirmière communautaire	221 OU 102

Milieu de vie	poste et courriel
SALLE COMMUNAUTAIRE	151
CUISINE	152
CACI	153
BANQUE ALIMENTAIRE	103
MOISSON QUÉBEC	104

Sidus Express	Prénoms
CUEILLETTE DES TEXTES	MARILYN
CORRECTION DES TEXTES	LOUIS-DAVID
CALENDRIER ET ASSEMBLAGE	DANIELLE
GRAPHIE ET MISE EN PAGE	Marilyn

PROCHAINE DATE DE TOMBÉE:
8 JUIN 2012

Entraide	poste et courriel
SONIA BLOUIN Coordonnatrice	202 MAINTIEN@
LOUIS-DAVID BOURQUE Intervenant social	213 INTPSYCHO@
MARILYN ROCHETTE Intervenante communautaire	111 INTVIECOMM@
KARINE GAGNÉ-LAFERRIÈRE Responsable PROJETS ALIMENTAIRES	112 CUISINE@
GILLES BISSON PAMF (Aide à la médication)	150
MIREILLE PIERRE-LOUIS Intervenante-immigration	113 MIREILLE@
Prévention et liaisons avec les communautés	poste et courriel
YVAN FORTIN Coordonnateur	209 PREVENTION@
MARYANE TREMBLAY Intervenant PROJETS JEUNESSE + LATEX MUR À MUR	204 BRIGADE@
SAMUEL FORTIER INTERVENANT HARSAH	205 INFO @PRISME.ORG
KATHY DUBÉ Intervenante de milieu	206 INTMILIEU@
FRÉDÉRIC DION Intervenant PARCS	207 STAGEPREVENTION@
VANESSA FRADETTE Intervenante de milieu-logement	224 INTMILIEULOGE@