

Des nouvelles de l'autofinancement de la Politique d'aide matérielle et financière (PAMF)

La soirée Tango de mars 2012 a réalisé un profit net de **5 843 \$** pour la Politique d'aide matérielle et financière. Bien que la vente de billets ait été moins fructueuse que par le passé, les efforts des bénévoles de l'Association Tango-Québec pour aller chercher des commandites et forfaits pour l'encan silencieux ont pu faire la différence. L'équipe de l'hébergement Marc-Simon a également recueilli des commandites et négocié les fournisseurs. Le comité responsable a également travaillé très fort à diminuer les coûts reliés à l'événement. Le bilan est à venir et nous devons réfléchir à renouveler la formule qui semble ne plus attirer les danseurs.

Merci à tous pour le succès de l'événement.

Le brunch organisé par Monsieur Yvon Pépin, propriétaire de l'Hippocampe, se tiendra le dimanche 6 mai prochain de 10h à 15h au restaurant « Les Frères de la Côte » au 1190 rue St-Jean à Québec. Les billets sont disponibles auprès de Sandra (poste 208) ou Thérèse (poste 203) au coût de 25 \$ par personne et les profits seront connus dans le cadre de l'Encan du Drague.

Le **27^e Encan du Drague** se tiendra le dimanche 27 mai, notre équipe est à l'œuvre pour recueillir les biens et services qui seront mis aux enchères. Un événement qui s'annonce animé où on peut se procurer des produits et forfaits locaux à des prix intéressants. Qui sait, peut-être y retrouvera-t-on une paire de billets pour Madonna...

D'ici là, les **billets pour le tirage** MIELS-Québec sont en vente au prix de 3 \$ du billet ou 2 billets pour 5 \$. À gagner : 1^{er} prix, un crédit-voyage de 1 500 \$; 2^e prix, un iPad 2 d'une valeur de 719 \$; 3^e prix, des cartes-cadeaux Laurier Québec d'une valeur de 500 \$. Vous pouvez vous en procurer auprès des employés et plusieurs bénévoles MIELS-Québec.

Parlez-en autour de vous, le succès en dépend !

PAS À PAS, UN JOUR À LA FOIS



Tu possèdes en toi le pouvoir de rire mais aussi celui de pleurer.

Tu possèdes le pouvoir de dire le fond de ta pensée.

Tu possèdes aussi le pouvoir de changer ta destinée.

Mais tu n'as pas et n'auras jamais le pouvoir de revivre le passé

Ni celui de prévoir ce qui va t'arriver...

Alors avance, pas à pas, lentement, vers un monde que toi, tu choisiras

Grâce à tes désirs, tes rêves, même les plus fous, et tes réalités.

Tout en sachant bien que ton corps a ses limites

N'oublie jamais que plus tu avanceras

Plus tu te réveilleras et tu grandiras de plus en plus...

Surtout, cesse de toujours regarder en arrière, tourne la page.

Essaie plutôt de faire rejaillir avec intensité et de la volonté,

Toutes ces belles qualités de ton Moi.

Et accepte en toute modestie et honnêteté,

D'être un être imparfait..♥♥♥

Par : L'appel De L'univers, Facebook



RENOUVELLEMENT DE VOTRE MEMBERSHIP (2012)

Le temps de renouveler votre statut de membre est déjà arrivé. Comme l'an dernier, par préoccupation environnementale, nous n'enverrons pas de formulaire de renouvellement par la poste si vous recevez déjà le SIDUS (poste ou courriel) ou les envois généraux par courriel.

Que devez-vous faire pour votre renouvellement cette année?

Payer une cotisation annuelle minimale de 5\$ (1\$ pour les personnes sans-emploi ou les étudiants);

Nous informer de tous changements de coordonnées (adresse, téléphone);

Si vous utilisez les services du MIELS-Québec (Moisson Québec, banque alimentaire, aide à la médication), vous devez présenter une preuve de revenu (carte de réclamation de l'aide sociale ou avis de cotisation 2011).

Prenez note qu'il est possible de nous faire parvenir votre preuve de revenu par télécopieur au 418-649-1256 (à l'attention de Gilles)

Vous pouvez faire votre renouvellement de membership en personne auprès de Gilles, Marilyn, Louis-David ou Sonia.

Le 5 juin 2012 est la date limite pour renouveler votre membership si vous voulez avoir le droit de vote à l'AGA du MIELS-Québec.

Merci et bon printemps!

Camp positif

Cette année, le Camp Kinkora aura lieu du dimanche 22 juillet au samedi 28 juillet. Les formulaires d'inscription sont disponibles à mon bureau. Vous avez jusqu'au 11 mai pour me retourner votre formulaire d'inscription complété avec le paiement pour que je puisse les faire parvenir au camp. Aussi, veuillez noter que cette année, le prix est de 50\$ pour la semaine si votre revenu est de moins de 17 000\$ et de

70\$ s'il est de plus de 17 000\$. Ce prix comprend le transport, l'hébergement, les repas et les activités.

Chaque année, les participants reviennent de cette semaine-là avec plein de commentaires positifs et de beaux souvenirs. Pensez-y!

Marilyn Rochette
Intervenante à la vie communautaire
418-649-1720 poste 111
intviecomm@miels.org

NOUVEAUX GROUPES DE PAIRS

Afin de répondre à des besoins exprimés par les membres, MIELS-Québec mettra sur pied deux nouveaux groupes de pairs. Comme vous le savez sans doute, le groupe de femmes existe depuis de nombreuses années et le groupe de jeunes (moins de 35 ans) se réunit depuis environ un an. Les membres faisant partie de ces groupes sont très heureux de partager avec des gens qui vivent des réalités similaires aux leurs et de développer des liens significatifs.

Chaque groupe choisit la fréquence des rencontres et le type d'activités souhaitées selon leurs besoins (activités sociales, d'échanges, de loisirs, d'information, etc.).

Nous lançons donc l'invitation aux membres désirant faire partie de ces groupes :

Groupe de PVVIH d'expérience (plus de 15 ans depuis le diagnostic)
Groupe d'hommes gais vivant avec le VIH-sida

Prenez note qu'à l'automne, d'autres groupes seront proposés.

Si un groupe de pairs vous intéresse, vous devez contacter Marilyn au poste 111 pour vous inscrire et donner vos disponibilités (jour, soir) pour une première rencontre qui aura lieu, avec chacun des groupes, dans la semaine du 28 mai.

Les rencontres seront fixées en fonction des disponibilités des membres ayant fait part de leur intérêt. Cette première rencontre permettra d'établir un premier contact, de discuter du fonctionnement souhaité, des activités possibles, etc. Les rencontres de ces deux groupes débiteront officiellement en septembre prochain.

Bienvenue à tous!

IMPORTANT

BANQUE ALIMENTAIRE – HORAIRE D'ÉTÉ

À partir du mois de juin la banque alimentaire adoptera son horaire d'été. Les semaines de la banque de juin, juillet et août seront du lundi au mercredi inclusivement, de 10h30 à 15h30, la 3^{ième} semaine complète du mois. Le jeudi disparaît de l'horaire pour l'été. Votre contribution pour les banques d'été sera de 9\$ et de 11\$ pour les personnes avec enfants. Comme d'habitude, vous pouvez prendre un arrangement avec le responsable de la banque alimentaire, Michel Desgagnés, au poste 103 avant 15h30 le mercredi de la semaine d'opération.

Le comité de la banque alimentaire.

Le **Cabaret Club Le Drague**
présente le

27^e Encan annuel

au profit du MIELS-Québec
le **dimanche 27 mai 2012**



Toute la journée au Drague, vente de billets
pour le tirage qui aura lieu en soirée

Midi à 20h

Vente de hot-dogs sur la rue Saint-Augustin

15h à 21h30

Spectacles et encan de forfaits et objets divers, animés par

Réglisse avec la participation de personificateurs de Québec.

21h30

Tirage des trois prix de la loterie MIELS-Québec

- 1^{er} prix : Un **crédit-voyage de 1 500 \$** collaboration de Voyages Vasco Spatial
- 2^e prix : **iPad 2** avec Wi-Fi 64 Go d'une valeur de **719 \$**
- 3^e prix : **Carte-cadeau Laurier Québec** d'une valeur de **500 \$**



Prix d'entrée : le port du ruban rouge
(disponible sur place, contribution volontaire)

**TOUS LES PROFITS DE LA JOURNÉE SERONT VERSÉS AU MIELS-QUÉBEC
POUR L'AIDE DIRECTE AUX PERSONNES VIVANT AVEC LE VIH-SIDA**

www.miels.org

25 ans d'histoire, en marche vers la victoire !

LE DRAGUE
Cabaret Club

Voyages **VASCO** Spatial
& L'Univers de la Croisière


Hippocampe
Sauna - hôtel - Spa

fugues

Stagiaires chez MIELS-Québec

MIELS-Québec est un lieu de formation pour des étudiants de différents domaines depuis de nombreuses années. Nous considérons que nous avons un rôle à jouer dans la formation des intervenants sociaux et du personnel infirmier de demain et nous avons à cœur de leur faire vivre une expérience de travail enrichissante tant du point de vue de l'intervention que de l'intégration à une équipe.

Pour notre organisme, cela apporte de nouvelles idées, du soutien aux actions des différents secteurs et parfois, la possibilité de développer de nouvelles choses et parfois même, des remises en question.

Pour les étudiants, c'est une opportunité de s'intégrer dans un milieu très varié, d'apprendre et d'expérimenter. C'est l'occasion de confronter les années de théorie avec la réalité du terrain et parfois même, de remises en question !

Tout cela est possible grâce aux coordonnateurs des secteurs bien sûr, mais également parce que les membres du MIELS-Québec acceptent de les accueillir et de travailler avec eux. En cela, je tiens à vous remercier de votre ouverture et de votre générosité.

Thérèse

Vous laissez une empreinte sur mon cœur...

Au début de ma formation, il y a maintenant presque 3 ans, j'ai découvert l'organisme MIELS-Québec. Ce fut un coup de cœur immédiat, j'avais déjà pris la décision que je ferais mon stage final temps plein parmi vous. J'ai alors mis toutes mes énergies positives dans cette direction. Le 26 mai passé, il y a un an, j'ai mis les pieds dans la bâtisse pour la première fois; quel bel endroit! J'ai rencontré Sonia qui m'a accueillie chaleureusement. J'ai tout de suite su que mon stage serait très formateur et rempli de belles expériences parmi des gens extraordinaires.

En effet, vous m'avez permis de me découvrir en tant qu'intervenante, de travailler sur moi et de m'attacher à vous. Tous les matins, je n'avais pas l'impression de venir travailler, mais bien de venir faire quelque chose qui me tenait à cœur. Je n'ai pas vu le temps filer; ce 4 mois aura passé en un clin d'œil.

Vous côtoyer au sein de l'organisme, dans votre quotidien, à travers certaines activités, lors de magnifiques soupers ou autres sorties furent un honneur. Merci de m'avoir si bien accueillie et de m'avoir ouvert votre cœur, de m'avoir laissé entendre un brin de votre histoire. Pour moi, vous êtes des modèles, vous m'avez tant fait apprendre de la vie. Ce sont des savoirs qui ne s'oublient pas, vous êtes à jamais gravés dans ma mémoire.

Merci à vous tous encore une fois, je vous souhaite tout ce qu'il y a de meilleur pour votre avenir et votre présent. Merci également à l'équipe de travail du MIELS pour son accueil si chaleureux, les fous rires qu'ils m'ont donné, l'appui qu'ils m'ont offert et les mille et un projets qui m'ont permis de m'épanouir.

Merci! Merci! Merci!

Audrey Cloutier-Lord
Intervenante-stagiaire à l'Entraide

Le temps passe mais n'efface rien

J'ai passé 9 mois à côtoyer des gens aux personnalités uniques et marquantes. À apprendre chaque jour sur la maladie, les causes, les conséquences, mais surtout à connaître des vécus extraordinaires. Vous m'avez fait grandir non seulement professionnellement, mais surtout personnellement.

Comme mon stage se terminera le 17 mai prochain, j'écris cet article en vous remerciant énormément de m'avoir accepté auprès de vous, de vous être ouverts à moi, et bien entendu, de m'avoir accordé votre confiance. J'ai tissé des liens avec certains membres qui seront gravés à jamais dans ma mémoire.

On m'a demandé à plusieurs reprises pourquoi je ne reste pas, pourquoi ne pas essayer d'avoir un poste. Je vous répondrai très franchement : bien entendu, j'ai envie de continuer avec vous, mais je poursuis ma formation et j'ai besoin de découvrir d'autres milieux, d'autres personnalités tout en relevant de nouveaux défis. Cependant, je garderai toujours en souvenir ces 9 mois de collaboration avec le MIELS-Québec.

Merci à toute l'équipe de l'organisme avec qui j'ai pu m'épanouir et grandir à travers leurs expériences enrichissantes et remplies de «folleries»!

Merci à tous les membres qui ont fait parti de cette grande aventure passionnante mais qui doit, malheureusement, se terminer.

Le temps passe mais n'efface rien.

Simon Legault

Intervenant-stagiaire Prévention

Au travail
La diversité sexuelle

Ça rapporte!



Journée internationale contre L'HOMOPHOBIE

17 mai
Journée internationale contre l'homophobie

Participez! Cette journée VOUS appartient!
www.homophobie.org

Témoignage

Depuis 1994, les témoignages sont promus par le MIELS-Québec. Ceux-ci permettent de livrer une information pertinente concernant le vécu des PVVIH; contribuant ainsi à développer au sein de la population une perception plus réaliste et positive de cette réalité.

Nous associons souvent témoignage à un contexte devant public et à visage dévoilé. Pourtant, le témoignage écrit donne aussi accès à un vécu remplis d'histoires et d'évènements.

Pour l'illustrer, voici un témoignage d'un membre qui a été publié dans les premières éditions de la revue «Remaïdes».

Bonne lecture!

Insidieux VIH; Insidieuse VIE

Lorsque j'ai appris que j'étais séropositif, je n'ai pas compris au premier abord toutes les conséquences. Et j'ai connu la peur.

Dans mon coin de pays, à l'abri des grandes villes, il est difficile de justifier son appartenance au milieu.

Il est plus facile d'apprendre à une poule à parler que d'essayer de s'intégrer à travers des sexistes, racistes ou homophobes de toutes sortes. Quoiqu'on ait la télévision, la radio ou les journaux, il est illusoire de tenter d'inverser les tabous parce qu'il faut bien le dire les religions en sont la cause première, l'éloignement la deuxième et l'entêtement la plus grave de toutes.

Il y a peu de Gaspésiens de ma connaissance vivant avec le VIH ou le sida, parce que tout est caché. Ce vice immonde, d'être différent, de la part de ces bonnes âmes aux mains jointes, en nous dénonçant parce que nous sommes le mal incarné et ça depuis la fondation du Québec, de génération en génération, apte à faire des enfants dont la plupart ont évolué dans une crasse intellectuelle et morale.

Pas facile de vivre en milieu rural. Des gens sont partis dans des grands centres pour trouver de l'affection, de la compréhension, de l'espoir. À l'abri des regards inquisiteurs, ils se sont regroupés dans des "villages" à l'intérieur des villes, en communautés distinctes ou se sont composés des styles de vie. Rejetés par

l'entourage. On peut échanger, se faire des amis, se vider le cœur, et combler sa solitude. Lorsque j'ai appris que j'étais séropositif, je n'ai pas compris au premier abord toutes les conséquences. J'avais toujours travaillé en région éloignée avec des esprits ouverts et me proposais une retraite anticipée, voyager en mon pays ou à l'étranger. Et j'ai connu la peur. Devant les autres, comment faire ? Falloit-il tout avouer ? Ou se taire ? Se voiler la face ?

Je suis un autodidacte, j'ai une vaste connaissance culturelle et j'ai fait des recherches pour la "guérison" de ma tragique maladie.

J'en suis venu à la conclusion que le virus n'est pas Dieu et qu'ayant tendance à se volatiliser, il n'en demeure néanmoins une menace constante. Il est possible qu'un jour on trouve les gènes qui déclenchent le cancer, les virus mutants, la fontaine de jouvence pour nous garder en santé et vivre plus longtemps. À moins de changer les mentalités, de cesser les batailles pour vivre en harmonie avec soi-même et les autres, à moins d'une douzaine de réincarnations toutes plus divines les unes que les autres, j'en suis venu à la conclusion que vivre en utopie est bien mieux qu'être en désillusion."

Homme ayant quitté la Gaspésie pour la ville de Québec

LE PRINTEMPS À LA PRÉVENTION

Voici un avant-goût des activités spéciales se déroulant à la prévention ce printemps. Pour plus d'informations, veuillez contacter la personne responsable.

| Date | Activité | Personne responsable |
|---|--|---------------------------------|
| Jeudi le 12 avril 2012 Repas 17h00 Atelier 18h00 à 20h00 | Atelier présenté au MIELS-Québec « Établissons des liens : Communiquer et travailler avec les fournisseurs de soins » | Kathy Dubé |
| Mercredi 18 avril 2012 (remis au lendemain en cas de pluie) 12h00 à 16h00 Parvis de l'église Saint-Roch | Forum sur le Parvis « Comment partager l'espace public et respecter la diversité? Le point de vue des personnes marginalisées » | Kathy Dubé |
| 23 avril | Association québécoise du personnel de direction des établissements scolaires Pour présenter les services de prévention jeunesse du MIELS et pour inviter les écoles au lancement de la trousse pédagogique Le B.O.S.S. à l'automne prochain | Yvan Fortin Maryane Tremblay |
| 24-25 et 27 avril | Formation sur l'expression de la sexualité et l'intimité des personnes hébergées dans les résidences en santé mentale. | Kathy Dubé Maryane Tremblay |
| 10 mai | Escouade Caoutchouc (Distribution de condoms dans les bars de la Grande-Allée.) | Simon Legault |
| 17 mai | Journée internationale de lutte à l'homophobie | Samuel Fortier |
| 15 juin | Formation "L'accompagnement social au témoignage public des personnes vivant avec le VIH/sida" par l'équipe du projet VIHsibilité Phase III | Yvan Fortin |

Brunch bénéfique
Au profit du MIELS-QUÉBEC

*25 ans d'histoire,
 en marche vers la victoire !*

Dimanche le 6 mai 2012 de 10H à 15H

*Au Restaurant Les Frères de la Côte,
 1190 rue Saint-Jean à Québec
 (418) 692-5445*

Carte d'admission au coût de 25\$

Pour réservation:

MIELS-QUÉBEC (418) 649-1720 # 208

*Sauna Hippocampe
 (418) 692-1521*




SÉANCES DE DÉPISTAGE & VACCINATION

S.I.D.E.P.

(Services intégrés de dépistage et de prévention)

& MIELS-QUÉBEC

MAI

| | |
|------------------|-------------------------------|
| Sauna Backboys | Jeudi 3 mai 21H00 à 24H00 |
| Sauna Hippocampe | Jeudi 10 mai 16H00 à 19H00 |
| Bar le Drague | Jeudi 17 mai |

| | |
|---|--|
| Mouvement d'information et d'entraide dans la lutte contre le VIH-Sida 625, Avenue Chouinard, Québec, QC G1S 3E3 | Tél. : 418 649-1720 Télééc. : 418 649-1256 Internet : WWW.MIELS.ORG @ : (courriel) @MIELS.ORG |
| Comité permanent de personnes vivant avec le VIH | Poste 114 @ : cppvvih@miels.org |

| Administration | poste et courriel |
|--|-------------------------------|
| THÉRÈSE RICHER Directrice générale | 203 DGMIELS@ |
| SANDRA RODRIGUEZ Adjointe administrative | 208 ADJDIR@ |

| Hébergement Marc-Simon | poste et courriel |
|---|---------------------------|
| NANCY COOPER Coordonnatrice HÉBERGEMENT Marc-Simon | 222 AMS@ |
| MICHELLE BLOUIN Infirmière communautaire | 221 OU 102 |

| Milieu de vie | poste et courriel |
|----------------------------|--------------------------|
| SALLE COMMUNAUTAIRE | 151 |
| CUISINE | 152 |
| CACI | 153 |
| BANQUE ALIMENTAIRE | 103 |
| MOISSON QUÉBEC | 104 |

| Sidus Express | Prénoms |
|---------------------------------|--------------------|
| CUEILLETTE DES TEXTES | MARILYN |
| CORRECTION DES TEXTES | LOUIS-DAVID |
| CALENDRIER ET ASSEMBLAGE | DANIELLE |
| GRAPHIE ET MISE EN PAGE | Marilyn |

PROCHAINE DATE DE TOMBÉE:
11 MAI 2012

| Entraide | poste et courriel |
|--|--|
| SONIA BLOUIN Coordonnatrice | 202 MAINTIEN@ |
| LOUIS-DAVID BOURQUE Intervenant psychosocial | 213 INTPSYCHO@ |
| MARILYN ROCHETTE Intervenante communautaire | 111 INTVIECOMM@ |
| KARINE GAGNÉ-LAFERRIÈRE Responsable PROJETS ALIMENTAIRES | 112 CUISINE@ |
| GILLES BISSON PAMF (Aide à la médication) | 150 PAMF@ |
| MIREILLE PIERRE-LOUIS Intervenante | 113 MIREILLE@ |
| AUDREY CLOUTIER-LORD INTERVENANTE STAGIAIRE | 154 STAGIAIREEN-TRAIDE@ |

| Prévention et liaisons avec les communautés | poste et courriel |
|---|--|
| YVAN FORTIN Coordonnateur | 209 PREVENTION@ |
| MARYANE TREMBLAY Intervenant PROJETS JEUNESSE + <i>LATEX MUR À MUR</i> | 204 BRIGADE@ |
| SAMUEL FORTIER INTERVENANT HARSAH | 205 <u>INFO @PRISME.ORG</u> |
| KATHY DUBÉ Intervenante de milieu | 206 INTMILIEU@ |
| SIMON LEGAULT stagiaire | 207 STAGEPREVENTION@ |