



SIDUS EXPRESS

ÉDITION SEPTEMBRE 2014

Mot de la direction...

Mot de la direction 1

Mot du président 2

Événement à venir 3

Nouveautés 5

Entraide 8

Prévention 12

Vis ta vih 16

Hébergement 22

Marc-Simon

Répertoire 23

Calendrier 24

Mot de la direction

MIELS-Québec souligne, en septembre 2014, son 28^e anniversaire d'existence. Ce sont 28 années de travail, de soutien, d'entraide, de projets, de rêves et de défis, mais parfois entrecoupées de peines, de déceptions, d'embuches, de départs. Les défis sont encore grands dans la lutte au VIH, aux préjugés et à la stigmatisation, dans le soutien aux personnes et au niveau de la prévention.

Certes, les besoins ont changé au fil des ans. Grâce à l'implication de bénévoles, d'employés et de partenaires, l'organisme a toujours réussi à s'adapter aux besoins et à leur évolution.

Parmi les défis, il y a la lutte à la stigmatisation et les activités entourant la journée mondiale de lutte au VIH-sida y fera une très grande place; c'est à surveiller. Un défi de taille est toute la question du financement de l'organisme. De ce côté, nous devons faire face à des baisses de subventions, à des subventions maintenues, mais sans indexation suffisante pour faire face à l'augmentation du coût de la vie. Par exemple, le prix de la nourriture, des billets de bus, de l'électricité, des taxes, etc, tout est à la hausse...sauf les revenus ! Il faudra être imaginatif pour maintenir les services et continuer à bien accueillir les membres.

Heureusement, il y a aussi de bonnes nouvelles. Comme vous le savez, l'autofinancement est de plus en plus difficile et les services liés à la Politique d'aide matérielle et financière (PAMF) sont fragiles. Récemment, la Fondation Marcelle et Jean Coutu nous a accordé 10 000\$ pour ce programme; ce qui nous aidera à respirer. N'oubliez pas la marche Farha qui se tiendra le 27 septembre, un autre moyen de recueillir des fonds pour la PAMF, mais aussi pour sensibiliser la population qui a parfois tendance à penser que le VIH, c'est une chose réglée !

Les questions financières préoccupent. Dans les prochains SIDUS, je tenterai de mieux expliquer aux membres le financement et le budget du MIELS-Québec. D'ici là, si vous avez des questions, Sandra et moi sommes toujours disponibles pour y répondre.

Bonne rentrée et au très grand plaisir de vous croiser bientôt.

Thérèse



MOT DU PRÉSIDENT

À titre de président du conseil d'administration du MIELS-Québec, je souhaiterais revenir un peu sur l'assemblée générale annuelle de juin dernier. Cette rencontre est l'occasion par excellence pour les membres de poser des questions et d'énoncer des idées qui permettent de mieux orienter le travail quotidien de l'organisme en termes de soutien aux PVVIH et leurs proches, de même que la prévention de la transmission du VIH et des autres ITSS.

Par contre, il est difficile d'arriver à donner des informations très détaillées sur les actions posées durant une année entière, entre autres concernant la gestion du budget. Il serait très utile que tous les membres lisent le rapport annuel produit chaque année et remis à l'AGA.

Je souhaite prendre quelques lignes pour apporter un peu d'éclairage sur certains aspects. MIELS-Québec a accès à des subventions, fait des demandes de projets, sollicite des dons et contributions pour arriver à réaliser sa mission. Il faut savoir que les bailleurs de fonds ont leurs critères et exigences; on ne peut pas seulement demander! Par exemple, certains bailleurs de fonds financent uniquement des salaires, d'autres uniquement du matériel et c'est ainsi que nous arrivons à offrir les services au MIELS-Québec.

Les employés et les bénévoles sont indispensables à la réalisation de la mission.

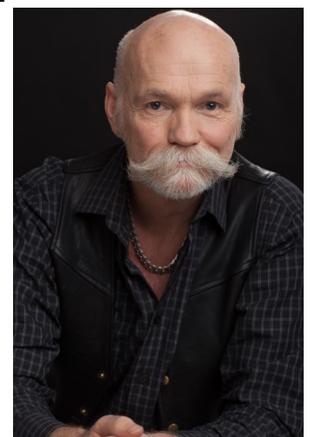
Je voudrais m'excuser auprès des employés de notre organisme qui ont pu être blessés par certains propos tenus à l'AGA. Sachez que les membres du CA connaissent la valeur de votre travail, votre professionnalisme et votre engagement dans la cause du VIH-sida. Sachant que vous possédez des diplômes d'études collégiales ou universitaires, vous avez la formation et l'expérience pour bien soutenir la mission du MIELS-Québec. Nous savons aussi que les salaires et conditions de travail dans le milieu communautaire n'arrivent pas à égalité avec la moyenne québécoise.

En tant que président, j'aurais peut-être dû prendre la parole et répondre aux interrogations de certains membres concernant les employés et la rémunération.

Si des membres souhaitent en connaître davantage sur le financement ou le budget de l'organisme, n'hésitez pas à aller poser des questions à Thérèse, directrice générale, elle se fera un plaisir et un devoir de vous transmettre toutes les informations et ce, pour une meilleure compréhension du fonctionnement du MIELS-Québec.

Pour terminer, la rentrée est à nos portes. J'en profite aussi pour vous rappeler qu'au MIELS-Québec, la porte vous est toujours ouverte.
Bonne rentrée !

Donald Careau, votre président



ÉVÉNEMENTS À VENIR

ÇA MARCHE 2014

**MÈNE LE CHANGEMENT
MARCHE AVEC NOUS
POUR LA LUTTE CONTRE LE SIDA**

**LEAD THE
CHANGE
WALK WITH US
FOR THE FIGHT
AGAINST AIDS**

ÇA MARCHE 2014

Êtes-vous prêts pour la 22^e édition de ÇA MARCHE?

La marche débutera à 9 H, SAMEDI LE 27 SEPTEMBRE au PARC ÉMILIE GAMÉLIN (STE-CATHERINE EST & ST-HUBERT, MONTRÉAL. STATION BERRI-UQAM)

Déroulement de la journée

5h30: Départ de MIELS-Québec en autobus

9h00: Remise des dons

10h00: Cérémonie d'ouverture

12h30: Fin de la marche

13h30: Départ pour Québec

17h00: Retour à Québec

Pour cette journée spéciale, le déjeuner et le dîner seront offerts à tous. Nous vous invitons à venir accompagnés.

Pour vous inscrire, contactez Marilyn poste 111,
intviecomm@miels.org

ÉVÉNEMENTS À VENIR

PARTY DE LA RENTRÉE!

Cette année, c'est le jeudi 4 septembre que nous fêterons la rentrée! Nous vous attendons en grand nombre pour ce traditionnel rendez-vous de la fin de l'été!

Dès 16h, venez partager bouffe, plaisir et bonne compagnie!

Si vous voulez donner un coup de main pour préparer la fête (la bouffe, la déco...), communiquez avec moi!

Svp confirmez votre présence avant le 2 septembre

Marilyn

poste 111

intviecomm@miels.org



NOUVEAUTÉS

PROJET SPÉCIAL : Vieillesse et milieux d'hébergement

Bonjour à tous,

Plusieurs d'entre vous me connaissent déjà. Je travaille au MIELS depuis quelques années comme intervenante à l'HMS et au suivi post-hébergement. Dernièrement, on m'a proposé de travailler sur un nouveau projet en collaboration avec Normand Bilodeau, responsable du volet vieillissement. C'est avec plaisir que j'ai accepté ce nouveau défi.

Le projet fait suite aux recommandations du rapport *Vieillir avec le VIH-sida : nouvelle réalité et enjeux pour MIELS-Québec*. Il vise à outiller les différents intervenants et gestionnaires des milieux d'hébergement aînés afin de favoriser l'accueil des personnes vivant avec le VIH et réduire les risques de stigmatisation. Nous souhaitons éventuellement vous consulter pour connaître vos inquiétudes et partager vos réflexions sur le sujet.

Au plaisir d'en discuter avec vous,

Caroline Faucher
cfaucher@miels.org

Bonjour à toutes et à tous! J'aimerais remercier les personnes qui ont été d'une aide généreuse durant les travaux de la cuisine et aussi remercier les personnes qui vont se manifester pour divers travaux qui seront exécutés dans les mois à venir.

Si vous avez des aptitudes pour des travaux manuels tels que plâtre, peinture, travaux extérieurs ou diverses autres tâches, j'ai besoin de votre aide! Même si vous avez une heure à donner, elle sera la bienvenue. Je vous souhaite une bonne et belle rentrée 2014!

Claude-Martin Poste 150

La rubrique à Donald

Bonjour à tous

Saviez-vous que je suis votre représentant des PVVIH à la COCQ- Sida? Pour commencer, je vais vous définir l'acronyme : la coalition des organismes communautaires québécois de lutte contre le sida. La COCQ-Sida compte 38 organismes dont le MIELS-Québec. Ce sont tous des organismes à travers le Québec qui ont un lien avec le VIH-Sida, que ce soit pour l'hébergement, l'entraide, ou tout simplement des lieux de rencontres et d'écoute.

Comme vous le savez peut-être déjà, en étant votre représentant des PVVIH, je suis membre du conseil d'administration et ce, à titre d'administrateur. Dans cette rubrique qui reviendra quelques fois durant l'année, je vous donnerai un résumé de mes rencontres pour que vous soyez au fait de ce qui se travaille et se discute en réunions.

Réunion du conseil d'administration du 4 mai 2014

Il a été entre autre question des taux d'assurances selon l'évolution du VIH. Un sujet dont nous reparlerons sous peu.

Les activités du 1^{er} décembre, journée internationale du VIH-Sida, se feront sur les acquis et défis à venir pour les PVVIH.

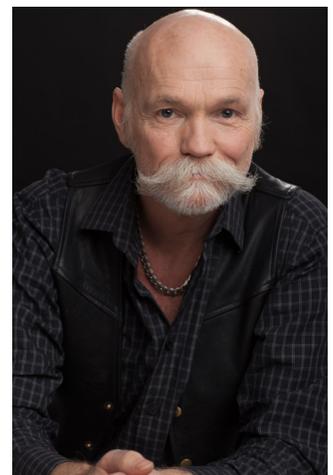
La tarification dans les hébergements pour PVVIH fait l'objet d'une étude, possible augmentation, équité par rapport au revenu et le partage des ressources communes entre les organismes.

Le 5 mai 2014, un comité de la COCQ-Sida s'est réuni pour planifier le caucus des PVVIH pour la prochaine assemblée générale annuelle de 2015. Les PVVIH ont une tribune avant l'assemblée générale annuelle. Nous discutons de différents sujets qui nous concernent et proposons des recommandations.

Le 3 juin dernier avait lieu une formation "éducation et outils" pour les employeurs et utilisateurs de services sur le thème : la stigmatisation à plusieurs niveaux. Par exemple, il a été question des soins en CHSLD et l'importance du témoignage.

Votre représentant des PVVIH à la COCQ-Sida

Donald Careau



RECETTE

Bonjour ! À la demande générale et suite au succès du poulet général tao servi dernièrement, je vous offre la recette!

Bon appétit!

Stéphanie votre cuisinière

POULET GÉNÉRAL TAO

Ingrédients

90 ml (6 c. à soupe) de sauce soya
90 ml (6 c. à soupe) de bouillon de poulet (ou d'eau)
90 ml (6 c. à soupe) de vinaigre de riz
15 à 30 ml (1 à 2 c. à soupe) de gingembre frais, haché finement
3 gousses d'ail, hachées finement
20 ml (4 c. à thé) de fécule de maïs
10 ml (2 c. à thé) de paprika
10 ml (2 c. à thé) de sambal oelek
5 ml (1 c. à thé) d'huile de sésame grillé
250 ml (1 tasse) de sucre
45 ml (3 c. à soupe) d'eau
2 poivrons rouges, coupés en grosses lanières
180 ml (3/4 tasse) d'huile de canola
1 kg (2 lb) de hauts de cuisses de poulet désossés et sans la peau, coupés en gros cubes
125 ml (1/2 tasse) de farine tout usage non blanchie
2 oignons verts, émincés
Sel et poivre

Préparation

1. Dans un petit bol, mélanger la sauce soya, le bouillon, le vinaigre, le gingembre, l'ail, la fécule, le paprika, le sambal oelek et l'huile de sésame. Réserver.
2. Dans une petite casserole, mélanger le sucre et l'eau. Porter à ébullition et laisser mijoter jusqu'à ce que le mélange caramélise légèrement, soit environ 5 minutes. Ajouter le mélange de soya. Porter de nouveau à ébullition en fouettant constamment. Réserver la sauce hors du feu.
3. Dans une grande poêle antiadhésive, attendrir les poivrons environ 3 minutes dans 30 ml (2 c. à soupe) d'huile. Réserver sur une assiette.
4. Dans un bol, saler et poivrer le poulet. Ajouter la farine et mélanger jusqu'à ce qu'il soit bien enrobé. Retirer l'excédent de farine. Dans la poêle qui a servi aux poivrons, dorer une moitié de poulet à la fois dans le reste de l'huile (150 ml/2/3 tasse) de manière à avoir un fond d'huile d'environ 1 cm (3/4 po). Ajouter de l'huile au besoin. Égoutter sur du papier absorbant et réserver au chaud. Poursuivre avec le reste du poulet. Jeter l'huile.
5. Dans la même poêle, réchauffer la sauce. Ajouter le poulet et les poivrons et bien les enrober. Saupoudrer d'oignons verts.
6. Servir avec du riz et des légumes sautés tel que du bok choy ou du chou chinois.

ENTRAIDE

Groupes de pairs

Bonjour chers Aventuriers,

En septembre, nous allons faire une randonnée dans la municipalité de Saint-Ferréol-les-Neiges pour découvrir un environnement naturel spectaculaire dans lequel sept chutes dévalent en cascades un escarpement de près de 128 mètres. Nous allons profiter des sentiers et des belvédères pour admirer le courant d'eau qui s'engouffre dans des gorges et des canyons taillés à même le roc.

Nous prévoyons y faire un pique-nique le jeudi 11 septembre, donc laissez-moi savoir votre intérêt à y participer pour planifier notre sortie.

La cotisation pour cette activité sera de \$5.00.

Au plaisir de vous revoir bientôt.

Normand



GROUPE DE FEMMES

Souper au MIELS aux environs de 17h30-18h00

Repas BBQ

Quand? mardi le **9 septembre**

SVP me confirmez votre présence pour le souper avant le 2 septembre.

Merci à vous et au plaisir de tous vous revoir bientôt!

Marilyn

Poste 111

ENTRAIDE

Suite groupes de pairs...

Groupes Affinitaires: Nouveauté 2014-2015!

Bonjour à tous et toutes!

Avec l'automne et le retour aux activités régulières, il me fait plaisir de vous informer que nous allons travailler à la création d'un nouveau « groupe affinitaire d'activités »; soit un groupe de « **travailleurs** ».

Plusieurs de nos membres travaillent et donc, sont moins disponibles pour diverses activités offertes de jour; nous voulions donc leur offrir l'opportunité de se rencontrer à l'occasion pour échanger et faire certaines sorties selon leurs intérêts et disponibilités sous une « formule » et un horaire adaptés à leur réalité de travailleurs.

Vous êtes dans cette situation?

Je veux vous parler!

J'ai besoin de vous entendre et de recueillir vos suggestions afin que cette initiative réponde le plus possible à vos besoins, désirs et intérêts.

N'hésitez pas à venir me voir à mon bureau, à m'accrocher au salon, à m'appeler ou à m'écrire par courriel; j'ai hâte de vous entendre.

Louis-David

Poste 213

intpsycho@miels.org

ENTRAIDE

Projets Alimentaires

Horaire d'automne-hiver:

La banque aura lieu les 15-16-17-18 septembre entre 10h30 et 15h30.

Banque alimentaire

Tarifs pour septembre:

Personne seule : 9\$, 20\$ bons d'achats + 25\$ en denrées

Famille: 11\$, 30\$ bons d'achats + 25\$ en denrées

***Si vous ne pouvez vous présenter,
veuillez communiquer avec Michel au poste 103.***

GROUPE D'ACHATS

Il a été convenu en réunion après multiples échanges et réflexions de cesser le groupe d'achats. Si vous désirez acheter dans un groupe d'achat, voici quelques liens où il est possible de le faire.

- ◇ **St-Jean Baptiste (Église)**
418-648-6727 ou 418-809-8268

- ◇ **Concert'Action AlimenTerre Charlesbourg**
418-999-9571

- ◇ **Cuisine collective Beauport**
418-914-4766 (sur rdv)

ENTRAIDE

FOIRE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

QUAND? **Jeudi le 25 septembre**

HEURE? **13H30** (après le dîner communautaire)

Un bon moment pour échanger, en apprendre davantage sur tout ce qui s'offre à vous, faire de belles rencontres et s'outiller!

Bienvenue à tous!

Svp confirmez votre présence à Marilyn

Poste 111

intviecomm@miels.org



PRÉVENTION



fête arc-en-ciel de Québec



Un événement de



alliance arc-en-ciel

Présenté par



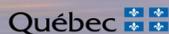
du 28 au 31 août 2014

Fin de semaine de la fête du Travail

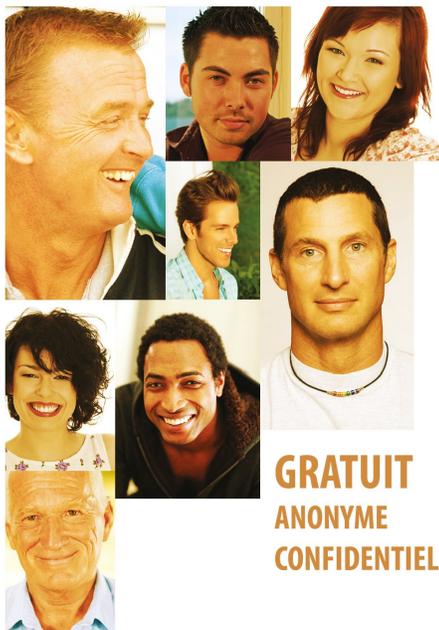
Quebec City Pride Festival

August 28-31 / Labour Gay Weekend

arcencielquebec.ca



PRÉVENTION



GRATUIT
ANONYME
CONFIDENTIEL

DÉPISTAGE VIH/ITSS ET VACCINATION (HÉPATITES A/B)

**LORS DE LA FÊTE ARC-EN-CIEL,
SAMEDI 30 ET DIMANCHE 31 AOÛT
DE 14H00 À 20H00 DANS LA ZONE 3 DU DRAGUE**

Visitez-nous au kiosque du MIELS-Québec afin d'en apprendre plus sur nos services, le sécurisexe et la santé sexuelle.

Une initiative du MIELS-Québec
et du Centre de santé et de services sociaux
de la Vieille-Capitale

Centre de santé et de services sociaux
de la Vieille-Capitale
Centre affilié universitaire



www.miels.org • Ligne sida-aide : 418-649-0788

Vous désirez vous impliquer?

Plusieurs possibilités s'offrent à vous!

Vous pouvez aller vous inscrire sur le site de l'Alliance Arc-en-Ciel remplir le formulaire en ligne dans la section bénévole.

Site: <http://arcencielquebec.ca/>

Nous recherchons aussi des bénévoles pour accompagner les intervenants du MIELS-Québec (mascottes, distribution de condoms, informations sur le dépistage, animation du kiosque, etc.).

Communiquez avec Maryane Tremblay

Poste 204

brigade@miels.org

PRÉVENTION

Bonjour chers membres, collègues et amis,

Au moment où vous lirez ce message, je serai déjà partie. Comme plusieurs d'entre vous le saviez déjà, je n'étais ici que pour le remplacement de Maryane Tremblay qui était en congé de maternité. Le temps a passé beaucoup trop rapidement à mon avis.

J'ai plus qu'adoré mon travail. J'ai appris énormément en vous côtoyant, membres et collègues, tous aussi extraordinaires les uns que les autres. Je sors grandie de cette expérience.

Je profite de ce moment pour vous remercier de la confiance que vous m'avez portée. Plusieurs d'entre vous m'avez émue non seulement par vos confidences, mais aussi par votre vécu et votre capacité de résilience. Je me suis sentie privilégiée d'avoir pu vous côtoyer durant tout ce temps. J'ai parfois pleuré, mais surtout rigolé en votre compagnie. Merci de votre chaleureux accueil et sachez que vous serez toujours dans mon cœur.

Au plaisir de se revoir un jour.

Priscilla xx



Bonjour à toutes et à tous !!!



Après, les régurgitations, les couches pleines, les nuits blanches et les montées de lait, me voici me voilà! Et oui, je suis maintenant de retour parmi vous depuis le 4 août dernier. Malgré un an d'absence pour m'occuper de mon garçon, Olivier, je suis très heureuse de revenir dans la gang.

Depuis le 4 août, ma porte vous est ouverte. Mon rôle consiste à soutenir et accompagner les PVVIH qui sont en situation d'itinérance ou à risque de l'être. Il me fera donc plaisir de vous accueillir dans mon bureau et de répondre à vos besoins à ce niveau.

Au plaisir de vous rencontrer

Vanessa Fradette

Poste 224

intmilieu logement@miels.org



PRÉVENTION

Bonjour tout le monde,

Je vous écris juste un petit mot pour vous annoncer mon retour dans l'équipe de la prévention comme intervenante jeunesse, après presque une année en congé maternité. Je suis très heureuse d'être de retour parmi vous et je déborde d'énergie pour de nouveaux projets. J'ai très hâte de tous vous revoir et de prendre de vos nouvelles.

Sachez que je demeure encore disponible si vous souhaitez me rencontrer au sujet de votre santé sexuelle. Vous pouvez me rejoindre au poste 204 !

À très bientôt,

Maryane Tremblay

Intervenante jeunesse

L'équipe de la prévention est là pour vous!

Vanessa Int. milieu	Kathy Int. milieu	Michael Int. HARSAH	Maryane Int. jeunesse	Noémie stagiaire	Yvan Coordonateur
---------------------------	----------------------	------------------------	--------------------------	---------------------	----------------------

Que ce soit pour échanger ou obtenir de l'information au sujet de la sexualité, de la communication dans les relations, des couples sérodifférents, du dépistage des ITSS, des modes de transmission (VIH et ITSS) et du sécurisexe, des condoms et du lubrifiant, des difficultés liées au logement ou pour vous impliquer à la prévention, n'hésitez pas à venir nous rencontrer.

VIS TA VIH

Voici quelques résumés de conférences *AIDS 2014 de Melbourne*

AIDS 2014 : entre espoirs et défis

L'ONU sida vient de publier un nouveau rapport révélant que 19 millions de personnes sur les 35 millions de personnes vivant avec le VIH dans le monde ne savent pas qu'elles sont séropositives.

Publié le 21.07.2014.

« Il faut combler ce fossé entre les personnes qui savent qu'elles sont séropositives et celles qui ne le savent pas, celles qui peuvent accéder aux services de santé et celles qui ne le peuvent pas, et entre les personnes qui sont protégées et celles qui sont réprimées », a déclaré Michel Sidibé, le directeur exécutif de l'Onusida.

Personnes ignorant vivre avec le VIH

Ce rapport montre que lorsque les personnes découvrent qu'elles sont infectées, elles cherchent à bénéficier de traitements antirétroviraux (ARV) afin de pouvoir vivre. En Afrique subsaharienne, environ 90 % des personnes dépistées séropositives ont accédé à des multithérapies antirétrovirales. Parmi ces dernières, 76 % ont une charge virale indétectable. Or, de nouvelles données démontrent que pour 10 % de hausse de la couverture en traitements, on observe 1 % de baisse des nouvelles infections.

Meilleure couverture en médicaments

Les efforts pour améliorer l'accès aux traitements portent leurs fruits. En 2013, environ 2,3 millions de personnes supplémentaires ont pu accéder aux ARV. Ainsi, en juillet 2014, l'Onusida estime que près de 14 millions de personnes sont sous traitements dans le monde. Mais la question de la rétention dans le soin et du suivi sur le long terme reste posée. « Ces chiffres, qui marquent de réels progrès, ne prennent pas en compte les perdus de vue, qui représentent une part encore trop importante des mis sous traitement », estime ainsi Eric Fleutelot, directeur général adjoint international de Sidaction.

VIS TA VIH (suite)

Populations clés et droits humains

Les auteurs du rapport insistent particulièrement sur la nécessité d'une approche intra régionale des données et concentrée sur 12 populations clés particulièrement exposées afin de pouvoir mettre en place une approche adaptée (lire brève « Onusida : nouveaux objectifs pour 2020 »). Parmi ces populations clés, le groupe des adolescentes et jeunes femmes africaines, qui représentent un quart des nouvelles contaminations sur leur continent. Ce sont précisément les populations les plus vulnérables qui sont les plus éloignées de l'accès au dépistage et aux soins. Le rapport rappelle enfin que les discriminations et le non respect des droits humains sont un obstacle majeur.

Espoirs et défis

Avec 2,1 millions de nouvelles infections en 2013, la baisse observée depuis 2010 est de 13 %. Dans le monde, 35 millions vivent avec le VIH. Si les décès liés au sida continuent de reculer, par contre, la tuberculose continue d'être la première cause de mortalité parmi les personnes vivant avec le VIH. Les nouvelles infections chez les enfants ont diminué de 58 % depuis 2001 et sont passées sous la barre des 200 000 pour la première fois en 2013 dans les 21 pays africains les plus affectés par le VIH.

Mais 24,7 millions de personnes vivent toujours avec le VIH en Afrique subsaharienne, les adolescentes africaines payant tribut particulièrement élevé à l'épidémie, le taux de couverture antirétrovirale reste globalement bas chez les enfants, et en population adulte de certaines régions (Afrique du Nord et Moyen Orient), une hausse des nouvelles infections dans certaines régions (Europe de l'Est, Amérique du Nord, Afrique du Nord et Moyen Orient, Europe de l'Est et Asie).

Ainsi, si les nouvelles données montrent des améliorations certaines, il serait prématuré et contre-productif de crier victoire trop vite (voir campagne Sidaction 2013). « A l'heure actuelle, aucun vaccin ne permet de prévenir la transmission du VIH et aucun traitement ne permet d'en guérir, ce qui rend impossible le fait d'envisager la fin de l'épidémie, a ainsi rappelé le Pr Salim Abdool Karim, directeur du Centre national de recherche sur le sida en Afrique du Sud. Grâce aux traitements disponibles, en dépistant et traitant le plus précocement possible les gens, un objectif réaliste serait de viser un contrôle de l'épidémie. »

VIE TA VIH

Chiffres clés en 2013 : 35 millions de personnes vivent avec le VIH dans le monde - 2,1 millions de nouvelles infections par le VIH - 1,5 million de décès dus au VIH

Neijma Lechevallier (Sidaction)

Guérison et vaccin, les défis scientifiques de demain

Publié le 22.07.2014.

Le nouveau rebondissement dans le cas du « [Mississippi baby](#) » démontre encore une fois que le délai nécessaire entre l'arrêt du traitement antirétroviral et la rémission définitive n'est pas connu. Cela reste un défi pour la recherche. Faudra-t-il suivre le patient pendant un temps à déterminer, des mois ou des années selon les cas, comme pour le cancer, avant de pouvoir le déclarer guéri ? Le mécanisme de contrôle de la charge virale chez les patients qui ont interrompu leurs traitements - comme ceux de la cohorte VISCONTI, dont certains depuis au moins huit ans -, n'est pas si clair.

Ce sont les points soulevés par Anthony Fauci, directeur de l'Institut national de l'allergie et des maladies infectieuses (NIAID) aux États-Unis. Pour déterminer le délai et comprendre le mécanisme de contrôle, il faudra identifier les réservoirs comportant des virus cachés dans les cellules, puisqu'ils sont capables de se réactiver en l'absence de traitement. Et pour y arriver il faudra développer des biomarqueurs qui permettront de visualiser l'état (actif ou latent) et l'emplacement du virus ou des compartiments tissulaires qui l'abritent.

Pour l'instant, les chercheurs ne connaissent ni l'état exact du virus dans ces réservoirs, ni les tissus qui l'abritent. De plus, même si la communauté scientifique sait qu'il persiste pendant des années – sur une durée estimée à 70 ans – savoir à quel moment exactement après l'infection il se forme demeure un mystère.

Cependant, comme la taille du réservoir semble être corrélée avec le moment de l'initiation du traitement (plus il est débuté tardivement, plus le réservoir est important), Antony Fauci a souligné « qu'un traitement précoce nous donnera toutes les chances d'une éradication ».

VIE TA VIH

Mais une fois l'infection installée, pour guérir, il faut soit éliminer les réservoirs, soit parvenir à maintenir la charge virale indétectable sans traitement.

L'autre défi pour réussir la bataille contre le VIH/ sida est celui du développement d'un vaccin préventif efficace. Plusieurs tentatives menées depuis 1987 ont échoué. Le VIH n'est pas une cible facile. Contrairement à d'autres virus, il induit une réponse d'anticorps neutralisants - capables de tuer les différentes souches du virus - dans très peu de cellules immunitaires et après plusieurs années d'infection.

Si l'essai vaccinal le plus réussi, RV-144, ne protège qu'à 31 %, il a montré une efficacité nouvelle basée sur une réponse anticorps. C'est pourquoi il faut poursuivre les nouvelles approches qui se concentrent sur l'amélioration de la réponse immunitaire notamment par la production d'anticorps neutralisants assez tôt pour empêcher l'infection.

De plus, le virus connaît des mutations rapides, et les nouveaux vaccins doivent pouvoir s'adapter. Pour contourner la complexité de la réaction immunitaire au virus et permettre la coévolution de l'anticorps neutralisant avec le virus, Anthony Fauci suggère l'exploration d'une vaccination répétée et successive avec des antigènes évolutifs.

La mise au point de cette stratégie complexe et les défis du réservoir nécessitent d'avantage de recherche fondamentale. Il y a encore du chemin à faire. « Il faut accélérer l'interaction de la recherche sur le VIH avec les autres domaines, notamment la cancérologie », a souligné le Pr Jean-François Delfraissy, directeur de l'Agence nationale de la recherche sur le sida et les hépatites (ANRS).

Serawit Bruck-Landais (Sidaction)

VIE TA VIH

Recommandations OMS pour les populations clés

Publié le 23.07.2014.

L'Onusida estime qu'au moins 50 % des plus de 2 millions de nouvelles infections à VIH (chiffres 2013) se produisent parmi des populations clés. Et cela même dans les pays où l'épidémie est considérée comme généralisée, c'est-à-dire lorsqu'elle affecte plus de 1 % de la population générale. La réalité épidémique actuelle est donc une superposition d'épidémies généralisées et d'épidémies concentrées dans les populations clés. D'où l'enjeu immense des nouvelles recommandations de l'OMS pour ces populations !

Le département VIH de l'OMS a travaillé avec de nombreux partenaires et experts pour ces nouvelles recommandations qui devraient permettre d'accélérer la lutte contre l'infection à VIH auprès de ces populations dans les pays à ressources limitées. Les populations clés ciblées sont : les hommes qui ont des rapports avec d'autres hommes (HSH) ; les personnes qui utilisent des drogues injectables (UDVI) ; les personnes incarcérées, les travailleurs et travailleuses du sexe et enfin les personnes transgenres. En effet, partout dans le monde, ce sont les populations les plus affectées par le VIH et sans leurs implications, il ne sera pas possible de parvenir à contrôler l'épidémie.

Ces nouvelles recommandations proposent tout d'abord un ensemble d'interventions, dont l'efficacité a été validée scientifiquement. On y trouve naturellement la mise à disposition de préservatifs et de gels lubrifiants, les activités de réduction des risques liés à l'usage de drogue (comme la fourniture de seringues stériles ou l'accès à des traitements de substitution aux opiacés), les activités classiques de prévention permettant l'adoption d'un comportement plus sûr, mais également des actions permettant l'accès au dépistage, aux soins et aux traitements pour ces populations. C'est d'ailleurs l'originalité de ces recommandations, l'absence de séparation entre les actions de prévention, celles de dépistage et de prise en charge médicale. C'est leur combinaison qui permet une intervention efficace selon l'OMS.

VIE TA VIH

Enfin, pour compléter ces pistes, l'OMS recommande de travailler sur l'environnement dans lequel vivent les populations clés : il s'agit de permettre l'adoption et la promotion de législations, de politiques et d'engagements financiers permettant le travail avec ces populations.

Ce qui passe notamment par la dépénalisation de certains comportements et pratiques, comme l'usage de drogue ou l'homosexualité. En complément, l'OMS insiste sur le fait qu'un travail de lutte contre les discriminations et la stigmatisation dont sont victimes ces populations s'impose. Elle va même plus loin, en enjoignant les pays à travailler directement à l'autonomisation et au développement des structures communautaires issues de ces populations et à s'attaquer aux violences que ces groupes ou individus peuvent subir.

Ces recommandations très détaillées étaient attendues depuis longtemps par les acteurs de la lutte contre le sida dans les pays à ressources limitées. L'autorité reconnue de l'OMS devrait permettre leur intégration progressive aux politiques nationales. Enfin, ces recommandations innovent en proposant la prescription d'un traitement prophylactique pour les hommes homosexuels et celle, plus facile et plus étendue, de la naloxone dans le traitement des overdoses chez les usagers de drogue. Reste que les meilleures recommandations du monde ne changent pas immédiatement la situation sur le terrain. Les acteurs et les pays devront se les approprier, et il y a fort à parier que ce ne sera pas facile. Il ne s'agit pas moins que de remettre en question des politiques, notamment en matière de pénalisation de certains comportements, qui sont au cœur de nombreuses polémiques entre responsables politiques et défenseurs des droits humains.

Eric Fleutelot
Sidaction

Source : <https://www.sidaction.org/conference-aids-2014-de-melbourne>

HÉBERGEMENT MARC-SIMON

Pourquoi faire une demande d'hébergement ?

- Convalescence post-hospitalisation;
- Changement de médication (ex: début des antirétroviraux);
- Traitement hépatite C;
- Fatigue, perte de poids, symptômes dépressifs;
- Désir de se reprendre en main après une période de désorganisation.



Remaniement ☺

- Édénia Savoie ☺ sera la nouvelle intervenante de jour à l'HMS jusqu'à la mi-novembre, en remplacement de Caroline Faucher ☹
- Samuel Fortier nous a quittés pour un nouveau défi ☹
- Gilles Bisson intègre l'équipe d'intervenants sur appel pour l'HMS ☺

Au plaisir de vous accompagner dans vos moments les plus difficiles ☺

L'équipe de

l'hébergement Marc-Simon

Nancy Cooper, **Coordonnatrice** 418-649-1720 poste 222

Édénia Savoie **Intervenante et suivi post-hébergement**,
Responsable groupe de jeune

Michèle Blouin et Jérôme Pelletier **infirmier (ère)** poste 221

Liza-Nicole Bélanger, **Intervenante de soir**, poste 223

Joani Hamelin, **Intervenante de nuit**, poste 223

Karine Rail, Denis Ferland **Intervenant(e)s Fds** poste 223

Alyne Laflamme, Martin Masson, Gilles Bisson et

France Jolicoeur. **Intervenant(e)s sur appel**

****La présence d'un intervenant est assurée 24 heures/jour et 7 jours/semaine. Les soins sont supervisés par notre infirmière.**

Mouvement d'information et d'entraide dans la lutte contre le VIH-Sida 625, Avenue Chouinard, Québec, QC G1S 3E3	Tél. : 418 649-1720 Télec. : 418 649-1256 Internet : WWW.MIELS.ORG @ : (courriel) @MIELS.ORG
---	---

Comité permanent de personnes vivant avec le VIH	Poste 114 @ : cppvih@miels.org
---	---

Administration	poste et courriel
THÉRÈSE RICHER Directrice générale	203 DGMIELS@
SANDRA RODRIGUEZ Adjointe administrative	208 ADJDIR@
CLAUDE-MARTIN COMTOIS Agent technique	150 AGENT-TECH@

Milieu de vie	poste et courriel
SALLE COMMUNAUTAIRE	151
CUISINE	152
CACI	153
BANQUE ALIMENTAIRE	103
MOISSON QUÉBEC	104

Prévention et liaisons avec les communautés	poste et courriel
YVAN FORTIN Coordonnateur	209 PREVENTION@
MARYANE TREMBLAY Intervenantes projets jeunesse	204 BRIGADE@
MICHAËL ST-GELAIS Intervenant HARSAH	205 INFO @PRISME.ORG
KATHY DUBÉ Intervenante de milieu	206 INTMILIEU@
VANESSA FRADETTE Intervenante de milieu Lutte à l'itinérance	224 INTMILIEULOGEMENT@
NOÉMIE DUBOIS-COMTOIS Stagiaire	207 STAGEPREVENTION@
Caroline Faucher Projet spécial vieillissement et milieux hébergement	113 CAROLINEFAUCHER@

Hébergement Marc-Simon	poste et courriel
NANCY COOPER	222 AMS@
MICHELLE BLOUIN, JÉRÔME PELLETIER Infirmier(ère) communautaire	221 ou 102
INTERVENANTS HMS	223

Entraide	poste et courriel
SONIA BLOUIN Coordonnatrice	202 MAINTIEN@
LOUIS-DAVID BOURQUE Intervenant social	213 INTPSYCHO@
MARILYN ROCHETTE Intervenante vie communautaire	111 INTVIECOMM@
SANDRA RODRIGUEZ PAMF (Aide à la médication)	208 ADJDIR@
NORMAND BILODEAU Intervenant PROJETS	113 INTERVENANTPRO- JETS@
STÉPHANIE GAGNON Cuisinière	112 CUISINE@

Sidus@miels.org	Prénoms
RÉCEPTION DES TEXTES . GRAPHISME ET MISE EN PAGE	Marilyn SIDUS@
CORRECTION DES TEXTES	Louis-David

Date de la prochaine tombée : 5 septembre 2014



SEPTEMBRE 2014

DIM.	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
	1 FERMÉ	2	3 MOISSON	4 Party De la rentrée	5	6
7	8	9 GROUPE de femmes	10 MOISSON	11 Les aventuriers	12	13
14	15	16	17 MOISSON	18	19	20
			BANQUE ALIMENTAIRE			
21	22	23	24 MOISSON	25 DÎNER COMM. Foire des organismes	26	27 Marche Farha
28	29	30				