



Par : Marie-Aude René



Les 9 meilleures raisons d'appeler immédiatement son médecin ou encore Info-santé (811)

Quand il faut dire à son médecin ce qui se passe... et pourquoi.

Source : http://www.positiveside.ca/f/V615/9meilleures_f.htm

PETITE MISE EN GARDE :

Dans cette édition du VIS TA VIH, l'objectif poursuivi n'est pas d'être alarmiste en vous partageant cet article. Il s'agit plutôt de vous donner de l'information concernant votre santé ou un problème éventuel et répondre à des questions qui nous sont souvent posées. Marie-Aude

EN TANT QUE PERSONNE VIVANT AVEC LE VIH-sida, vous risquez d'éprouver beaucoup de symptômes. La plupart de ces derniers ne dénotent pas un grave problème médical. Cependant, certains d'entre eux peuvent être le signe d'une urgence. Appelez immédiatement votre médecin si vous ressentez un des symptômes suivants :

1 « **Je vomis tout ce que je mange et bois.** » Les vomissements sont une cause courante de déshydratation (le corps ne reçoit pas assez d'eau). Si vous ne pouvez pas manger pour diverses raisons (ça fait mal quand vous avalez ou vous souffrez de nausées graves, entre autres), il se peut qu'on doive vous administrer des liquides par voie intraveineuse (IV).

2 « **J'ai tellement mal à l'estomac.** » Si les douleurs abdominales deviennent intolérables ou si elles s'aggravent, il faut intervenir. Si vous prenez le ddl (Videx), le ddC (Hivid) ou le d4T (Zerit), de graves douleurs au milieu de l'abdomen pourraient dénoter une pancréatite (inflammation grave du pancréas) ou une acidose lactique (affection caractérisée par l'accumulation d'acide lactique dans le sang).

3 « Je n'arrive pas à respirer normalement. » Si vous avez de la difficulté à respirer, vous avez besoin d'assistance médicale, peu importe la cause. Il existe plusieurs affections graves liées au VIH qui peuvent causer une respiration anormale ou l'essoufflement (dyspnée), y compris la ppc (pneumonie à *Pneumocystis carinii*), d'autres sortes de pneumonie, l'acidose lactique et la réaction d'hypersensibilité à l'abacavir (Ziagen).

4 « J'ai très mal à la poitrine. » Si vous ressentez de la douleur ou une sensation de serrement à la poitrine ou si vous êtes essoufflé pendant plus de quelques minutes, il faut voir votre médecin sans tarder ou vous présenter à l'urgence d'un hôpital. Ces sensations peuvent être les signes d'une crise cardiaque.

5 « Ma vision est floue. » Ce symptôme pourrait signaler le début d'une rétinite à cytomégalovirus (CMV), surtout si vous avez moins de 50 cellules CD4. La rétinite à CMV est une grave affection oculaire qui peut causer la cécité si elle n'est pas traitée. Un ophtalmologue (médecin se spécialisant dans les problèmes des yeux) devrait vous examiner dès que possible.

6 « J'ai des pensées noires, je pense au suicide. » **Vous pouvez contacter Prévention suicide au 418-683-4588 ou le Centre de crise de Québec au 418-688-4240 pour une aide immédiate.** La dépression et les tendances suicidaires sont fréquentes chez les personnes ayant le VIH. Les personnes qui prennent certains médicaments pourraient être particulièrement vulnérables, y compris l'interféron (pour le traitement de l'hépatite C) ou l'analogue non nucléosidique efavirenz (Sustiva), parce que ces derniers peuvent avoir des effets secondaires d'ordre psychologique. N'oubliez pas qu'il existe des traitements contre la dépression. Alors, si vous vous sentez au bout de vos forces, demandez de l'aide. [Pour plus d'information sur la dépression, lisez « [Lady Sings the Blues](#) » dans le numéro du printemps 2003 de *Vision positive*.]

7 « J'ai le pire mal de tête de toute ma vie. » Chez les personnes séropositives, la plupart des maux de tête n'ont rien à voir avec le VIH. Il n'empêche que vous devriez appeler votre médecin si vous avez très mal à la tête.

8 « Il y a du sang dans mes selles (ou vomissements). » Un petit filet de sang n'est pas nécessairement un problème urgent. Les hémorroïdes peuvent causer ce genre de problème. Mais si vous remarquez du sang dans vos selles, il est important de prévenir votre médecin.

9 « J'ai la bouche en feu. » Si vous avez déjà eu une éruption cutanée, notamment au début d'une nouvelle médication (par Bactrim, entre autres), et vous faites ensuite une fièvre, avez des nausées et remarquez que la muqueuse de votre bouche est enflammée et semble se désagréger, il pourrait s'agir d'un problème grave. Cette affection s'appelle le syndrome de Stevens-Johnson et il s'agit d'une réaction allergique sévère aux médicaments. Bien qu'il soit rare, le syndrome peut être mortel faute de traitement.