



Par : Marie-Aude René

Quand vient le temps de faire le Vis-ta-VIH, au début de chaque mois, je me pose la même question : « mais que diable vais-je écrire??? ». Pour le moral et l'équilibre, pour l'alimentation, le social ou l'exercice, je cherche chaque fois quelque chose de nouveau, qui peut être intéressant et utile pour vous. Je me dis chaque fois que je ne suis pas la mieux placée pour le faire et je navigue sur les sites Internet qui pourraient allumer l'étincelle dont j'ai besoin.

Ce mois-ci, je me suis donc décidée à vous faire une liste de ces sites que vous pouvez consulter. Que ce soit pour trouver de nouvelles informations, pour vous divertir ou pour donner votre opinion sur des forums de discussion, amusez-vous à les éplucher et à naviguer! Et je vous invite à partager avec moi vos trouvailles qui seraient pertinentes à mettre dans ce feuillet.

Bonnes recherches! Et bon printemps!

www.visionpositive.ca (Magazine Vision Positive)

www.catie.ca (Réseau canadien d'info-traitements sida)

<http://frequencevih.ca> (Fréquence VIH)

www.hc-sc.gc.ca (site de Santé Canada)

www.passeportsante.net (Passeport Santé)

www.recettes.gc.ca (recettes)

www.cuisineaz.com (recettes)

www.soscuisine.com (rabais et recettes)

www.wikipedia.org (encyclopédie libre)

www.psychomedia.gc.ca (informations en psychologie)

N'oubliez pas que les informations trouvées sur Internet doivent être vérifiées. Ce n'est pas parce qu'elles sont publiées qu'elles sont nécessairement vraies.