SIDUS Express

Juin 2017

MIELS-QUÉBEC

Québec, le 15 mai 2017

À tous nos membres

Sujet : Assemblée générale annuelle

Vous avez rendez-vous avec votre organisme pour l'assemblée générale 2017. La rencontre se tiendra le mardi 13 juin 2017 à 18 h 15, précédée d'un souper à 17 h 30 à la Salle 304 du ***Centre Durocher situé au 680 rue Raoul-Jobin à Québec****.*

C'est un moment privilégié pour vous, les membres, pour rencontrer votre Conseil d'administration. C'est une occasion de prendre part au développement de votre organisme et ce, de façon démocratique et communautaire.

L'année 2017/18 sera importante pour établir une stabilité et un suivi de tous nos programmes, ce qui impose un travail colossal de la part de votre Conseil. La nomination des membres du Conseil d'administration est de votre responsabilité, il vous appartient de choisir parmi vos confrères les personnes qui assumeront l'administration de votre Mouvement.

J'attire votre attention cette année sur le démarrage des programmes en lien avec la planification stratégique 2016-2020.

Je vous invite donc à vous joindre à nous puisque c'est collectivement et solidairement que nous pourrons continuer à progresser.

Je vous y attends en grand nombre.

Communautairement vôtre,

Martin Masson,
Président

À lire ce mois-ci:	Page
Assemblée générale annuelle 2017	**1**
Index	**2**
Mot du CA : Assemblée générale annuelle	**3**
Message : Présentation **Message** : Présentation	**4**
Membership : Renouvellement de votre membership (Rappel)	**5**
Invitation : Diner communautaire	**6**
Groupe de pairs : Groupe des Aventuriers	**7**
Groupe de pairs : Groupe de femmes	**8**
Activité: Atelier culinaire	**9**
Activité: Invitation au Camp Positif	**10-11**
Vieillissement : Le vieillissement et la santé mentale (1)	**12**
Hébergement Marc-Simon	**13**
Groupe d'achats **Banque alimentaire**	**14**
Répertoire des départements et fonctions	**15**
Calendrier : Juin 2017	**16**

Assemblée générale

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
LE 13 JUIN 2017 À 18h15
Au Centre Durocher, salle 304

MIELS-QUÉBEC

Ordre du jour de l'AGA :

1. Constatation du quorum et ouverture de l'assemblée (moment de recueillement)
2. Élection du président et du secrétaire d'assemblée
3. Élection du président et du secrétaire d'élection
4. Lecture et adoption de l'ordre du jour
5. Prix René Raymond
6. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 7 juin 2016
7. États financiers
   7.1 Présentation et adoption des états financiers audités au 31 mars 2017
8. Présentation et adoption du rapport annuel 2016-2017
9. Bilan des priorités du CA 2016-2017, présentation et adoption du plan d'action du CA 2017-2018
10. Présentation et adoption des prévisions budgétaires 2017-2018
11. Élections:
    11.1 Choix des scrutateurs
    11.2 Élection des administrateurs
    11.3 Destruction des bulletins de vote
12. Divers:
13. Levée de l'assemblée

Message

Bonjour à tous,

La plupart d'entre vous me connaissez déjà, je me nomme Pier-Ann Roy et j'étais stagiaire à MIELS-Québec depuis septembre 2016. Jeudi dernier (18 mai), mon stage s'est terminé, mettant fin du même coup à mes trois années d'études en techniques de travail social. Je veux tout d'abord vous remercier pour votre confiance incomparable, votre accueil inconditionnel ainsi que votre bonne humeur quotidienne. Effectuer mes stages ici a été pour moi l'une des expériences les plus enrichissantes de toute ma vie et tout ça grâce à vous.

Je suis toutefois très contente de vous annoncer que je resterai avec vous pour encore un bout étant donné qu'il me fait grandement plaisir d'accepter le poste de remplacement de l'intervenante jeunesse au secteur de la prévention. N'hésitez surtout pas à venir me voir si vous avez des besoins quelconques, il me fera le plus grand des plaisirs de vous aider.

Je vous souhaite à tous un excellent début d'été & au plaisir de continuer à vous côtoyer.

Pier-Ann
Intervenante aux projets jeunesse
418 649-1720, p. 204
brigade@miels.org

Bonjour à vous tous!

C'est avec un immense plaisir que j'ai rejoint l'équipe du MIELS-Québec il y a quelques semaines, sur le poste d'intervenante sociale du secteur Entraide, en remplacement temporaire de Marylin Rochette. Dès mon arrivée, j'ai remarqué à quel point on se sent bien dans l'organisme, où règne une ambiance chaleureuse et agréable à laquelle chacun d'entre vous contribue. Je me suis sentie tout de suite accueillie, malgré mon drôle d'accent. Aucun doute, l'accueil inconditionnel ce n'est pas juste une façon de parler au MIELS!

J'ai hâte d'apprendre à mieux vous connaitre, aussi n'hésitez surtout pas à venir à ma rencontre ou à m'interpeler lorsque vous me croisez. C'est un privilège d'échanger avec vous!

Au plaisir de passer plus de temps avec vous tous.

Laure Jouvet
Intervenante sociale
418 649-1720, p. 213
intpsycho@miels.org

Membership

RENOUVELLEMENT DE VOTRE MEMBERSHIP

Voici ce que vous devez faire pour renouveler votre membership:

1. Payer votre **cotisation** annuelle (un minimum de 5$ est suggéré).

2. Nous informer de tous changements de **coordonnées** (adresse, téléphone);

3. Présenter une des preuves de revenu suivantes, **si vous souhaitez utiliser les services de la banque alimentaire et de Moisson Québec.**

    - Avis de cotisation 2016
    - Pour les personnes recevant de l'aide sociale, l'avis de dépôt mensuel qui accompagne la carte de réclamation.

Vous pouvez faire votre renouvellement de membership en personne auprès de :

- Normand
- Laurence
- Laure
- Sonia

Il est également possible de nous faire parvenir votre preuve de revenu par télécopieur au 418-649-1256 (à l'attention de Sonia Blouin).

Vous devrez avoir renouvelé votre membership pour avoir le droit de vote à l'AGA du MIELS-Québec.

Invitation

Diner Communautaire

Un buffet froid vous sera offert pour l'occasion!

AU MENU : Salades, sandwichs, crudités et pour dessert…. de la CRÈME GLACÉE

Nous vous attendons en TRÈS **grand nombre**!
Le jeudi 29 juin à 11 h

De la part de votre cuisinière et de l'équipe de bénévoles

Groupes de pairs

Bonjour chers Aventuriers,

Voici notre suggestion de sortie pour le jeudi 15 juin 2017 :

Le parc de La Vallée Bras-du-Nord

Sentier Bras-du-Nord : De loin le classique de la Vallée, ce court sentier très accessible borde la rivière dans son intégralité pour aboutir à la Chute Delaney.

Distance : 8 km (Départ et retour à l'Accueil Shannahan)

Durée approximative : 1 h 45 à 2 h 45

Dénivellation : 20 mètres (randonnée facile)

Durée du trajet en auto : 1 h 15

Coût de l'activité : 5.00 $

Nous ferons notre pique-nique sur les lieux.

Le départ aura lieu au MIELS à 9 h 30

Je partage avec vous les pensées du mois :

« *Aimer, c'est comprendre et sentir que l'autre est* différent »
« *Le bonheur vient de ne pas se comparer à autrui.* »

Bons plaisirs dans vos activités!

Normand Bilodeau
Intervenant « Entre-Pairs »
418 649-1720, p. 113
intervenantprojets@miels.org

Groupes de pairs

BONJOUR GROUPE DE FEMMES!

Pour l'activité du mois, nous irons faire un pique-nique dans le **Parc des Braves**, situé derrière le MIELS-Québec.

Quand : le vendredi 16 juin

Heure : départ à 12 h 00 du MIELS-Québec

Coût : gratuit

***** Remis au vendredi suivant en cas de pluie *****

Ce sera l'occasion de profiter du soleil, prendre un bon repas et poursuivre la planification des activités pour l'année 2017-2018.

Toutes les femmes qui sont membres du MIELS-Québec sont les bienvenues dans le groupe!

Veuillez svp me confirmer votre présence avant le 14 juin.

Laurence De Angelis
Intervenante « Entre-pairs »
418 649-1720, p. 111
intviecomm@miels.org

« C'est en croyant aux roses qu'on les fait éclore »

- Anatole France

Activité

NOUVEAUX ATELIERS CULINAIRES

#3 Salade en folie

Chaque mois, un atelier vous est offert afin de développer de nouvelles habiletés culinaires, de cuisiner en groupe tout en y prenant plaisir.

Ce mois-ci l'atelier porte sur la confection de salades estivales juste à temps pour l'été!

Vous repartirez avec vos propres portions; n'oubliez pas d'apporter vos contenants!

Quand : Jeudi 15 juin à 9 h
Où : Au MIELS-Québec
Coût : Gratuit
Inscription : Par téléphone, courriel ou dans le cartable rouge.

(Groupe ouvert)

Stéphanie Gagnon
Cuisinière
418 649-1720 p. 112
cuisine@miels.org

Laurence de Angelis
Intervenante « Entre-pairs »
418 649-1720 p. 111
intviecomm@miels.org

Activité

INVITATION

au Camp Positif du 5 au 11 août 2017

Cette année, le comité organisateur du Camp Positif offre à sa clientèle séropositive de vivre en harmonie avec la nature du Camp Lac Vert en Mauricie.

Sous la thématique de **« HOMMAGE À LA VIE »** nous proposons à nos campeurs : Une semaine dans la plénitude, remplie de bien-être, de bonheur, de joie, de paix et d'amour. Un séjour de ressourcement et de lâcher prise, libre de préjugé, et de stigmatisation.

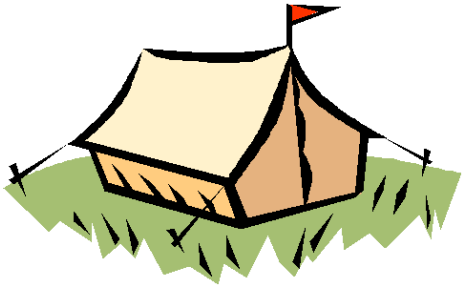
Deux soirées thématiques y sont prévues : « Pyjama Party » et « Bal en Blanc »

De plus, une journée « Commémorative » et une journée « Portes ouvertes » sont à l'honneur.

Plusieurs activités seront au programme :

- **Extérieur :** canot, baignade, tir à l'arc, pétanque, trampoline, feux de camp, badminton, volleyball, etc.
- **Activités intérieures :** massages, origami, yoga, ateliers de bijoux, d'improvisation, et sur le VIH, etc.

Pour le plus grand bonheur de tous, un service de traiteur sera à notre disposition pour la durée du Camp. Nous verrons à ce que les intolérances ou allergies soient signifiées clairement au traiteur pour le bien-être de tous nos campeurs.



Activité

QUAND: Du samedi 5 août au vendredi 11 août 2017

OÙ: Camp Lac Vert: 850 Ch St-Marc, St-Mathieu-Du-Parc (Québec) G0X 1N0

FRAIS: Les frais d'inscription seront de 245$ car le rabais pour l'aide sociale n'est plus possible. (ATTENTION, joindre tout de même une copie du carnet de réclamation, car si financement il y a un rabais pourrait être accordé.)

La semaine du Camp comprend l'hébergement, les repas, les activités et la présence d'un infirmier/infirmière.

***** ATTENTION, MIELS-QUÉBEC offre une participation financière de $100 *****

Les chèques doivent être faits à l'ordre du MIELS-Québec.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION: La date limite est fixée au vendredi 7 juillet 2017. Veuillez remplir un formulaire d'inscription pour chaque participant. REMETTRE VOTRE INSCRIPTION au MIELS-Québec

JOURNÉE PORTES OUVERTES: Mardi le 8 août 2017 dès 14h, vous pouvez recevoir des visiteurs gratuitement, mais ceux-ci devront être inscrits à l'avance et acceptés par la direction. Un coût de 10$ sera applicable pour une personne qui reste à souper. Vous pouvez confirmer la présence de vos visiteurs via votre inscription.

C'est avec le plus grand des plaisirs que le Comité Organisateur vous invite à participer à l'édition 2017 du Camp Positif.

Si vous désirez vous inscrire, venez rencontrer Laurence et Normand qui vous donneront votre formulaire d'inscription.

Bienvenue à tous!

camp
CAMP POSITIF

Vieillissement

Le vieillissement et la santé mentale (1)

Vieillir est une expérience que nous partageons tous et que plusieurs craignent. À mesure que nous vieillissons, nous faisons face à différentes sources de stress: nous ne sommes plus aussi forts qu'avant, la maladie devient une réalité plus présente, les enfants quittent la maison et les personnes qui nous sont chères meurent. Nous pouvons aussi connaître la solitude et éventuellement, nous devons quitter notre travail et prendre notre retraite.

Il est possible, bien que difficile, de faire face à tous ces changements indépendamment de votre style de vie à long terme, votre aptitude à prévoir et à planifier le changement, la qualité de vos relations avec le reste de la famille et les amis, ainsi que votre désir de demeurer en vie et d'en tirer profit.

Il est donc très important de bien réfléchir à ce qui vous arrivera en vieillissant et à la manière dont vous allez faire face aux changements qui surviendront.

Pour de plus amples renseignements

Si vous-même ou une personne de votre entourage êtes préoccupé par fait de vieillir, allez à la bibliothèque ou à la librairie de votre localité pour y consulter des livres qui pourront vous donner de précieux renseignements. De même, des professionnels se spécialisent dans les difficultés associées au vieillissement. Si vous désirez de plus amples renseignements sur les ressources disponibles dans votre région, communiquez avec un organisme communautaire comme l'Association canadienne pour la santé mentale, qui pourra vous aider à trouver de l'aide supplémentaire.

Référence : http://www.cmha.ca/fr/mental_health/1056/

Hébergement Marc-Simon

Pourquoi faire une demande d'hébergement ?

- Convalescence post-hospitalisation;
- Changement de médication (ex: début des ARV);
- Traitement hépatite C (en co-infection);
- Fatigue, perte de poids, symptômes dépressifs;
- Désir de se reprendre en main après une période de désorganisation.

Comment faire une demande d'hébergement ?

Adressez-vous à un intervenant du MIELS-Québec ou communiquez au : 418 649-1720 poste 222 ou 223

Au Plaisir de vous accompagner dans vos moments les plus difficiles ☺

L'équipe de l'Hébergement Marc-Simon (HMS)

Yvan Fortin, coordonnateur par intérim 418 649-1720, poste 222

Caroline Faucher, intervenante de jour poste 223

Suzanne Blais et Chantale Labbé, infirmières, poste 221

Liza-Nicole Bélanger, intervenante de soir poste 223

Joani Hamelin, intervenante de nuit poste 223

Richard Payant et Gilles Bisson intervenants de fin de semaine, poste 223

Alyne Laflamme, Noémie Dubois-Comtois, France Jolicoeur, Hubert Pelletier-Picard, et Gabrielle Poirier intervenantEs sur appel

**** La présence d'un intervenant est assurée 24 heures/jour et 7 jours/semaine. Les soins sont supervisés par une infirmière.****

Groupe d'achats

LE GROUPE D'ACHAT AURA LIEU LE 5 JUIN

L'heure de la prise de commande est de 13 h 30 à 14 h 30.

- **Fromage**
- **Fruits de mer**
- **Mets préparés**
- **Poisson**
- **Viande**

Important** : La date limite pour la commande de juillet de la Baratte est le : **26 juin.

Banque Alimentaire

L'ÉQUIPE DE BÉNÉVOLES VOUS ATTEND

Horaire :
La banque aura lieu les 19, 20 et 21 juin
Entre 10 h 30 et 15 h 30.

Tarifs depuis juin:
Personne seule : 11 $ pour 30 $ en bons d'achats
+ 25 $ en denrées

Famille : 13 $ pour 40 $ en bons d'achats
+ 25 $ en denrées

*Si vous ne pouvez pas vous présenter dans les plages horaires prévues, veuillez communiquer avec les bénévoles de la banque alimentaire au **poste 103.***

Mouvement d'information et d'entraide dans la lutte contre le VIH-Sida 625, Avenue Chouinard, Québec Qc G1S 3E3		Téléphone.: (418) 649-1720 Télécopieur.: (418) 649-1256 Internet: WWW.MIELS.ORG @: couriel @MIELS.ORG	
Administration	**Poste**	**Milieu de Vie**	**Poste**
Direction générale, dgmiels@miels.org	**203**	**Salle communautaire**	**151**
Marie-Hélène Guay, adjointe administrative, adjdir@miels.org	**208**	**Cuisine**	**152**
Richard-Thomas Payant, agent technique Agent-tech@miels.org	**150**	**CACI** (Ordinateurs pour les membres)	**153**
Prévention		Moisson	**104**
Louis-David Bourque, coordonnateur, prevention@miels.org	**209**	Banque Alimentaire, Michel D.	**103**
Pier-Ann Roy, intervenante aux projets jeunesse (intérim), brigade@miels.org	**204**	**Hébergement Marc-Simon (HMS)**	
Patrick Labbé, intervenant HARSAH, info@prisme.org	**205**	**Yvan Fortin,** coordonnateur (intérim) ams@miels.org	**222**
Justine Bélanger, intervenante de milieu, intmilieu@miels.org	**206**	**Suzanne et Chantale** Infirmières communautaires	**221**
Sarah-Emmanuelle Gauthier, intervenante de milieu, Lutte à l'itinérance, Intmilieulogement@miels.org	**210**	**Caroline Faucher et intervenants, Hébergement Marc-Simon (HMS)**	**223**
Boromir Vallée Dore, responsable programmes HARSAH, programmes@miels.org	**154**		
Entraide			
Sonia Blouin, coordonnatrice, maintien@miels.org	**202**	**Laurence De Angelis,** intervenante « Entre-Pairs » intviecomm@miels.org	**111**
Laure Jouvet, intervenante sociale (intérim), intpsycho@miels.org	**213**	**Stéphanie Gagnon,** cuisinière, cuisine@miels.org	**112**
Normand Bilodeau, intervenant « Entre-Pairs » intervenantprojets@miels.org	**113**	**Comité des membres** cdm@miels.org	**114**
Ligne INFOS-VIH : 418 649-0788	**271**	**Rendez-vous pour un dépistage**	**272**

Sidus Express

Conception et mise en page : Laurence De Angelis

Correction : Laurence De Angelis

N'hésitez pas à me soumettre vos commentaires et/ou suggestions. Merci!

Date de la prochaine tombée: 12 juin 2017

MIELS-QUÉBEC

MOUVEMENT D'INFORMATION ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC

JUIN 2017

SVP, apportez vos sacs pour vos denrées de la moisson et de la banque alimentaire.

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1	2	3
4	5 Groupe d'achats	6	7 MOISSON	8	9	10
11	12	13 AGA	14 MOISSON	15 Atelier culinaire; Groupe les Aventuriers	16 Groupe de Femmes	17
18	19 BANQUE ALIMENTAIRE	20 BANQUE ALIMENTAIRE	21 MOISSON BANQUE ALIMENTAIRE	22	23 FERMÉ	24 SAINT-JEAN BAPTISTE
25	26 La baratte	27	28 MOISSON	29 Diner communautaire	30 FERMÉ	

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE : LE 13 JUIN 2017 À 18 h 15
Centre Durocher, 680 rue Raoul-Jobin, salle 304
*** Vous devrez avoir renouvelé votre membership pour avoir le droit de vote à l'AGA du MIELS-Québec.***