



# Rapport annuel 2016 2017



**Rapport  
annuel  
2016  
2017**



MOUVEMENT D'INFORMATION  
ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE  
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC



## RAPPORT ANNUEL 2016-2017

---

Mot du président .....	3
Mission .....	5
Territoire.....	5
Heures d'ouverture .....	5
Historique .....	6
Vie associative .....	7
Organigramme.....	7
Conseil d'administration.....	8
Équipe des employés.....	8
Comités.....	9
Représentations externes .....	10
Soutien à l'action bénévole.....	11
Dons et activités de financement .....	12
Administration .....	13
Financement.....	13
Gestion et soutien du personnel.....	14
Secteur hébergement Marc-Simon .....	15
Infirmière communautaire.....	17
Secteur prévention.....	18
Secteur entraide.....	22
Nos partenaires.....	28
Communications .....	29
En guise de conclusion .....	30
Sommaire des activités .....	31
Acronymes .....	32
Remerciements .....	32



## Mot du président

---



Bonjour à tous,

La fin d'une année financière coïncide toujours avec une multitude de rapports, reddition de compte, etc. Le rapport d'activités en fait partie et pour tout vous dire, c'est celui que nous préférons livrer. À l'intérieur de notre rapport, vous trouverez toutes les programmes, actions et résultats de notre dernière année.

C'est avec beaucoup de fierté que nous avons souligné en septembre dernier nos trente ans d'existence. Pour un organisme communautaire, trente ans est un exploit en soi. Trente ans de solidarité, de partage, de collaboration, de compassion et de respect. Nous allons poursuivre notre mission tant et aussi longtemps que le VIH-sida ne sera pas chose du passé.

Sur le plan financier, plusieurs défis nous ont interpellés. Dans un premier temps, nous devons nous assurer de la reconduction de notre subvention par l'Agence de la santé publique du Canada. Nous sommes heureux de vous annoncer que cette subvention cruciale pour les secteurs de l'entraide et de la prévention a été reconduite pour cinq ans. Nous avons aussi signé une entente financière avec Centraide pour les trois prochaines années. Ce qui nous permettra d'assurer un service essentiel : la banque alimentaire.

Comme vous avez pu le remarquer au cours de l'été dernier, nous avons procédé à une mise à niveau de notre immeuble. D'importants travaux de maçonnerie, escaliers et autres ont été effectués. Nous sommes privilégiés d'être les propriétaires d'une aussi belle maison, il est primordial de l'entretenir et de la garder en bon état.

Après trente ans d'existence, votre conseil d'administration s'est posé une question : où en sommes-nous? Tous les ans, nous effectuons un bilan de nos activités et programmes et en mesurons l'efficacité, mais nous le faisons toujours à l'interne. Cette année nous avons choisi de confier ce mandat à un consultant externe. Sous le sceau de la confidentialité, il a réalisé des entrevues avec des employés, des membres et des bénévoles. Elles avaient pour objet de connaître leurs attentes, leur satisfaction au travail et leur vision de l'avenir du MIELS-Québec, de ses services et de l'entraide apportés. Leur apport est inestimable.

Le rapport a été déposé auprès du conseil d'administration et les administrateurs en ont pris bonne note. Premier constat : nous ne sommes pas parfaits... Ce rapport nous ramène les deux pieds sur terre et nous allons nous en inspirer dans toutes nos actions et nous assurer que les membres du MIELS-Québec seront toujours au haut de la pyramide et que toutes nos décisions seront inspirées par le respect et la compassion. Il nous guidera dans nos prises de décisions au cours des prochaines années.

## Mot du président (suite)

---

Il va sans dire que tous nos secteurs ont été très fébriles au cours de l'année qui vient de s'écouler. L'hébergement, l'entraide, la prévention et l'administration ont fait un travail colossal et de première qualité. L'expertise, la détermination et l'engagement professionnel de nos employés sont le gage de notre réussite. Vous pourrez vous en rendre compte en feuilletant ce cahier. Plusieurs comités ont secondé ces personnes qui s'évertuent à améliorer notre vie communautaire. Tel que le comité d'autofinancement qui nous permet de garder à flot notre fonds d'entraide et aider directement nos membres dans le besoin.

Nous avons aussi planifié des rencontres entre le conseil d'administration et les employés. Ces réunions ont eu pour but de mieux concerter nos actions, mais aussi de mieux comprendre les rôles de chacun ainsi que les problèmes rencontrés sur le terrain. Ces rencontres nous ont permis de cibler certaines actions à prioriser; le secteur bénévolat en est une. Nous devons faire un effort important pour recruter, former et accompagner nos bénévoles. Ils font partie intégrante de nos ressources et, sans elles et eux, plusieurs activités n'auraient pas lieu.

Nous devons aussi améliorer notre secteur vie communautaire; le comité des membres fait un excellent travail, mais devra être appuyé par un plan d'action structuré demandant des bénévoles et l'implication de tous.

Malheureusement, comme tous les ans, certains ont perdu leur combat. –Jacques, Christian, Benoit et Donald, nos pensées vous accompagnent.

Je tiens à remercier les membres du conseil d'administration qui m'ont soutenu de façon exceptionnelle au cours de l'année. André, Guy, Jacques, Jeannine, Jimmy, Roland, Stéphane et Yves, un immense merci.

Un chaleureux merci à tous nos bénévoles qui assurent la réussite d'un grand nombre de réalisations.

Je tiens aussi à remercier Mme Thérèse Richer, directrice générale, qui, au moment d'écrire ces mots, a terminé son emploi chez nous. Nous reconnaissons tous son engagement, son dévouement et sa compassion. Elle aura assumé la direction de notre organisme pendant plus de sept ans; nous lui souhaitons le meilleur des succès dans ses projets.

L'année 2017-2018 nous réserve de beaux défis. Je suis convaincu qu'ensemble nous mènerons à bien notre mission.

Martin Masson  
Président



## Mission

---

Le Mouvement d'information et d'entraide dans la lutte contre le VIH-sida à Québec, c'est une équipe formée de plus de cent bénévoles, employés et partenaires publics et privés qui s'unissent dans une offensive contre le VIH-sida.

Fondé en 1986, MIELS-Québec est un organisme communautaire qui vise à permettre à toute personne vivant avec le VIH-sida d'évoluer dans la dignité humaine et de s'assurer que ses droits, son intégrité et ses libertés soient préservés.

MIELS-Québec offre également son soutien aux personnes et aux organisations à qui il propose des services d'information, d'éducation et de prévention sur le VIH-sida et autres infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS).

MIELS-Québec accueille toute personne sans égard aux origines ethniques, au style de vie, aux croyances ou à l'orientation sexuelle.

## Territoire

---

MIELS-Québec exerce principalement ses activités dans la région administrative de la Capitale-Nationale (03).

## Heures d'ouverture

---



### Salon Hospitalité

Lundi au vendredi,  
de 9 h à 16 h

### Bureaux

Lundi au vendredi,  
de 8 h 30 à 16 h 30

### Hébergement Marc-Simon

7 jours sur 7, 24 h par jour



## Historique

---

### 1986

**18 mai** - Journée - bénéfice pour la recherche sur le sida, Taverne Le Drague. Amorce de la création d'un organisme communautaire à Québec.

**Juin** - Mise sur pied du CIELS-Québec : Comité d'information et d'entraide dans la lutte contre le sida, visant la communauté gaie de Québec.

**3 septembre** - Assemblée de fondation et élection du premier Conseil d'administration.

**24 septembre** - Création officielle de l'organisme, obtention des lettres patentes.

**2 novembre** - Ouverture officielle du MIELS-Québec au 369, rue St-Jean.

### 1987

**1<sup>er</sup> mai** - Premier encan-bénéfice annuel, taverne Le Drague.

**22 juin** - Première assemblée générale annuelle.

**Juillet** - Déménagement au 910, rue Brown.

### 1988

**18 juin** - Déménagement au 575, boulevard St-Cyrille Ouest.

**23 novembre** - Inauguration du Transit Marc-Simon, maison d'hébergement pour sidéens au 625, avenue Chouinard.

### 1990

**Automne** - Création du Regroupement des personnes vivant avec le VIH-sida de Québec (RPVVIH).

### 1992

**21 juin** - Déménagement au 175, rue St-Jean.

### 1993

**3 août** - Ouverture du Salon Hospitalité du RPVVIH.

### 1995

**Automne** - Mise en commun de services entre MIELS-Québec et RPVVIH.

### 1999

**22 décembre** - Déménagement au 281, chemin Ste-Foy.

### 2002

**Automne** - Transfert des programmes d'animation communautaire et de promotion de la santé vers le RPVVIH.

**1<sup>er</sup> décembre** - Première édition de l'activité Tango au Musée de la Civilisation.

### 2007

**1<sup>er</sup> octobre** - Fusion du MIELS-Québec et du RPVVIH.

### 2010

**9 mars** - Assemblée générale extraordinaire des membres qui entérine la vente du 281, chemin Ste-Foy et le déménagement vers le 625, avenue Chouinard.

**1<sup>er</sup> novembre** - Déménagement au 625, avenue Chouinard.

### 2013

Dépôt du rapport « Vieillir avec le VIH-sida : réalités et enjeux pour MIELS-Québec ».

Diffusion de la vidéo de témoignages « VIH et résilience ».

### 2015

Plusieurs comités sont mis en place pour faire face au contexte actuel, on marque la fin de la PAMF, la création du Fonds d'entraide MIELS-Québec, une nouvelle planification stratégique pour s'adapter aux défis des prochaines années.

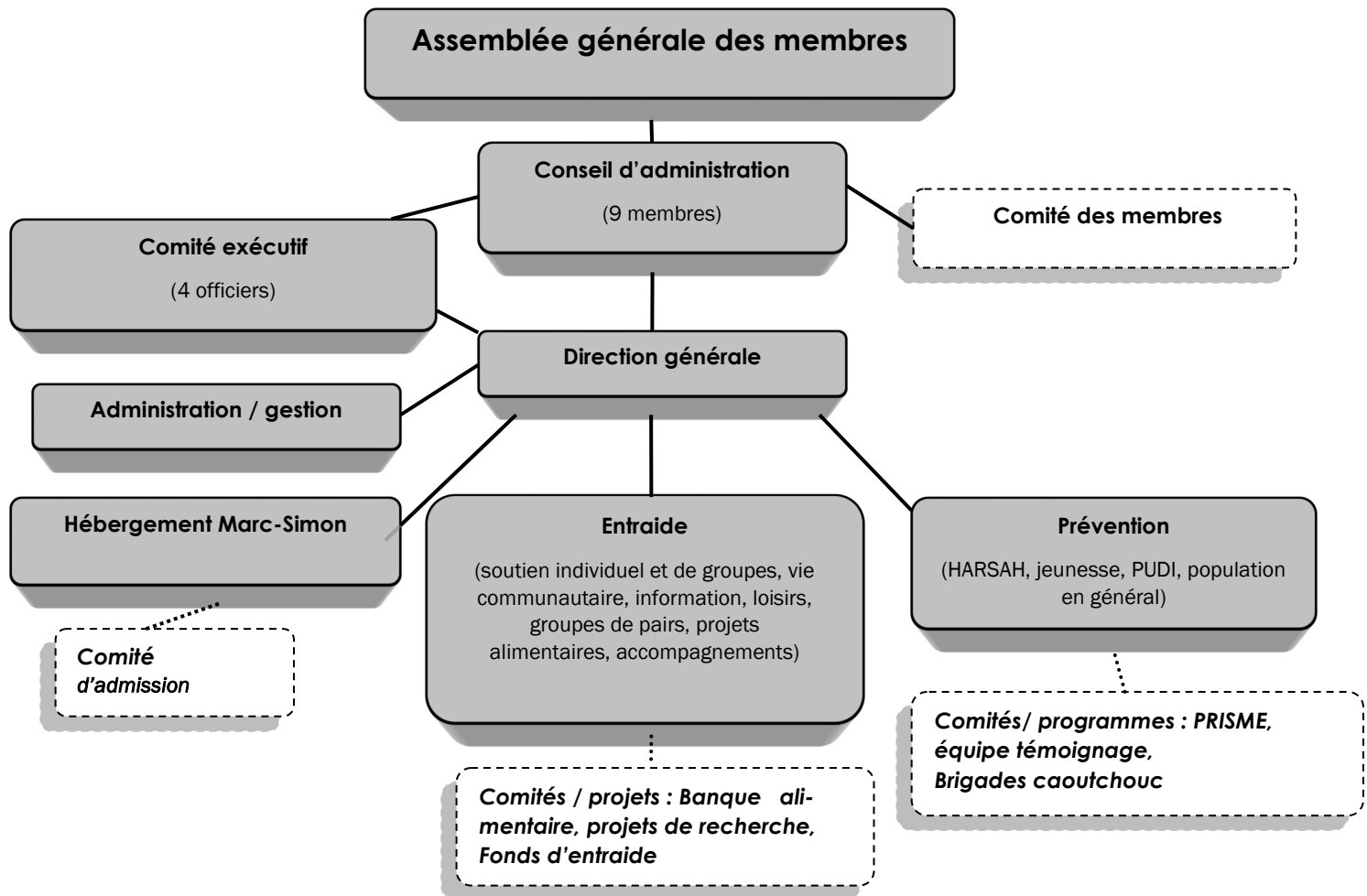
### 2016

MIELS-Québec souligne son 30<sup>ième</sup> anniversaire!

## Vie associative

<b>Nombre total de membres inscrits (actifs et supporteurs)</b>	<b>518</b>
Membres PVVIH inscrits au 31 mars 2017	348
Membres PVVIH actifs durant l'année 2016-2017	171
Membres supporteurs (non PVVIH) impliqués en 2016-2017	16
Nouveaux membres dans l'année, 2016-2017	26 Dont 18 PVVIH

## Organigramme



## Conseil d'administration

### Bénévolat et représentations effectués par les membres du conseil d'administration

Préparation des réunions	<b>90 h</b>
Réunions du Conseil d'administration	<b>240 h</b>
Réunions du Comité exécutif	<b>124 h</b>
Administration et affaires courantes	<b>356 h</b>
Gestion des ressources humaines	<b>35 h</b>
Comités de travail : Fonds d'entraide, membres, autofinancement, manuel de l'employé,	<b>140 h</b>
AGA /CA COCQ-sida, AGA Centraide	<b>145 h</b>
Représentations	<b>35 h</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1 165 h</b>

**Marin Masson**  
Président

**Jacques Ouellette**  
Vice-président

**André Villeneuve**  
Secrétaire

**Guy Gagnon**  
Trésorier

**Stéphane Fredette**  
Administrateur

**Yves Gaboury**  
Administrateur

**Jeannine Vassil**  
Administratrice

**Vacant**  
Administrateur

**Vacant**  
Administrateur

Nombre de  
réunions

**CA : 12**

**CE : 11**

Total heures  
de bénévolat

**1 165 h**

## Équipe des employés

### Entraide :

#### Administration :

Thérèse Richer Direction générale	Sonia Blouin Coordination
Marie-Hélène Guay Adjointe administrative	Marilyn Rochette / Laurence De Angelis Intervenantes sociales
Richard-Thomas Payant Agent technique	Edénia Savoie / Patrick Labbé Animateurs vie communautaire
Louis, Denis et André Entretien immeuble	Normand Bilodeau Intervenant vieillissement et communautés culturelles
	Stéphanie Gagnon Cuisinière
	Pier-Ann Roy Stagiaire

### Hébergement Marc-Simon :

Kathy Dubé / Yvan Fortin coordination
Liza-Nicole Bélanger Gilles Bisson Caroline Faucher Joani Hamelin-Desruisseaux Richard-Thomas Payant Stéphan Quintal Intervenants permanents
Noémie Comtois-Dubois Patrick Labbé France Jolicoeur Alyne Laflamme Hubert Pelletier-Picard Gabrielle Poirier Pier-Ann Roy Vanessa Poulin Tremblay Intervenant-e-s sur appel

### Prévention :

Louis-David Bourque Coordination
Justine Bélanger Sarah-Emmanuelle Gauthier Intervenantes de milieu
Maryane Tremblay / Vanessa Bell Intervenantes jeunesse
Olivier Gauvin/François-Xavier Schmitz-Lacroix Intervenants HARSAH
Patrick Labbé Intervenant PARCS

## Comités

Les comités permettent de réunir des personnes qui expriment différents points de vue et ainsi, d'enrichir les réflexions et les actions dans tous les secteurs de l'organisme. Ils sont également un lieu d'implication des PVVIH. Des comités existent dans les différents secteurs, notamment ceux reliés au Conseil d'administration et cette année, plusieurs travaux ont été menés :

### Comité des membres

Ce Comité se veut avant tout un lien de communication entre les membres et les instances décisionnelles, un outil de développement pour le mieux être de nos membres au sein de leur organisme ainsi qu'une plus grande implication de nos membres dans la vie associative et démocratique de notre organisme. Cette année, le comité a pris l'initiative de réaménager et décorer notre milieu de vie et à organiser et réaliser quelques dîners communautaires thématiques.

### Comité d'admission à l'Hébergement Marc-Simon

Le comité est formé d'un membre du Conseil d'administration, de la coordonnatrice, d'un intervenant social et de la ressource ayant présenté la demande. Le comité se réunit chaque fois qu'une nouvelle demande d'admission lui est adressée.

### Comité Fonds d'entraide MIELS-Québec

Le Fonds d'entraide MIELS-Québec souhaite offrir un soutien aux membres de l'organisme qui vivent des difficultés ponctuelles en lien avec le VIH-sida. Le comité reçoit et traite les demandes de soutien financier en s'assurant qu'elles respectent la politique établie. Le Fonds est issu des revenus d'autofinancement.

### Comité 30<sup>e</sup>

Le 24 septembre 1986, le Mouvement d'Information et d'Entraide dans la lutte contre le Sida à Québec (MIELS-Québec) était fondé. Le 29 septembre 2016, Miels-Québec soulignait ses 30 ans d'existence. À cette occasion, un 5 à 7 « retrouvailles » a eu lieu à la coopérative La Nef.

### Comité sur l'autofinancement

Le comité nouvellement mis en place a dû revoir l'ensemble des activités et évaluer le réalisme et les bénéfices à maintenir ce qui est en place. Une tournée des partenaires a eu lieu pour évaluer les possibilités d'activités dans l'avenir. Le comité a proposé un calendrier qui repose sur l'implication des partenaires et des bénévoles.

### Comité de révision du manuel de l'employé

Un comité a analysé les politiques et procédures de gestion relatives aux conditions de travail du personnel.

<b>Total des rencontres</b> <b>38</b>	<b>Comités</b>	<b>Nombre de rencontres</b>	<b>Heures de bénévolat</b>
	Comité des membres	8	75
	Comité d'admission de l'hébergement Marc-Simon	17	17
	Comité du Fonds d'entraide MIELS-Québec	1 + courriels	14
	Comité 30 <sup>e</sup>	6	54
	Comité sur l'autofinancement	3	30
	Comité révision du manuel de l'employé	3	28
	<b>TOTAL</b>	<b>38</b>	<b>218</b>

<b>Total heures de bénévolat</b> <b>218</b>
--

## Représentations externes

MIELS-Québec entretient des liens avec plusieurs organisations de la région de la Capitale-Nationale. Cela permet de se faire connaître et de développer des partenariats, des échanges d'expertise et de favoriser les références. Nous participons également aux instances démocratiques, comités et projets de recherche de notre regroupement provincial, la COCQ-sida.

Nous participons à des assemblées, des comités de travail ou de consultation, des tables de concertation et autres lieux de concertation, sur une base régionale plus particulièrement. Ce sont également les rencontres avec les bailleurs de fonds et partenaires stratégiques.

Total des  
réunions

145

Total heures  
de bénévolat

358 h

Représentation	Délégué(s)	Nombre de rencontres	Heures bénévolat
AGA d'organismes communautaires et regroupements d'organismes	DG, Coordonnateurs, intervenants, président, bénévoles	9	21
Rencontres liées aux regroupements régionaux : RAIQ (membre CA), ROC-03, table en itinérance de Québec	DG, intervenants	12	
Comité MP3 et comité PIRI-SRA : comités de travail visant la mise en commun d'expertise et d'intervention auprès des personnes désaffiliées ou en situation d'itinérance	DG, intervenantes de milieu	30	
Comités HARSAH et communauté gaie, Maisons de chambre, Droit de cité, Fête Arc-en-ciel (comité organisateur, tenues d'activités et participations multiples), OCJ, TAPJ, lutte à l'homophobie, nuit des sans abris, action condoms, Services à bas seuil, forum sur le parvis, drop-in, Comité santé publique et centre de détention, etc	DG, coordonnateur et intervenants du secteur prévention	34	
COCQ-sida : AGA, CA et CE et comités du CA,	DG, 2 bénévoles	30	280
Fondation québécoise du sida : AGA	Bénévole, DG	1	3
Comités COCQ-sida et autres instances VIH : HARSAH, recherches communautaires (sécurité alimentaire, REACH, etc.), rencontre des directeurs, 1er décembre, DG des maisons d'hébergement, programmes de financement, etc.	Intervenants, coordonnateur, DG Bénévoles	15	30
Lancements d'outils, semaine de l'itinérance (allocution), événements d'organismes partenaires	DG, administrateurs	3	9
Bailleurs de fonds, gestionnaires de programmes (CSSS, SIDEPE), milieu politique	DG, coordonnateurs	6	8
Visites-échanges, événements régionaux et nationaux : CATIE, événements reconnaissance, Campagne Centraide, Journée mondiale à l'Assemblée nationale, projets de partenaires régionaux et nationaux, chercheurs d'ici et d'ailleurs,ancements, etc	DG, coordonnateurs, intervenants, bénévoles	5	7

## Le soutien à l'action bénévole



Nos bénévoles sont le moteur de nos actions. Ils sont la force et l'âme de notre mouvement depuis le début. Les heures de bénévolat représentent non seulement une économie importante pour l'organisme, mais l'impact de leur investissement apporte réconfort, compréhension et dignité à une multitude de gens.

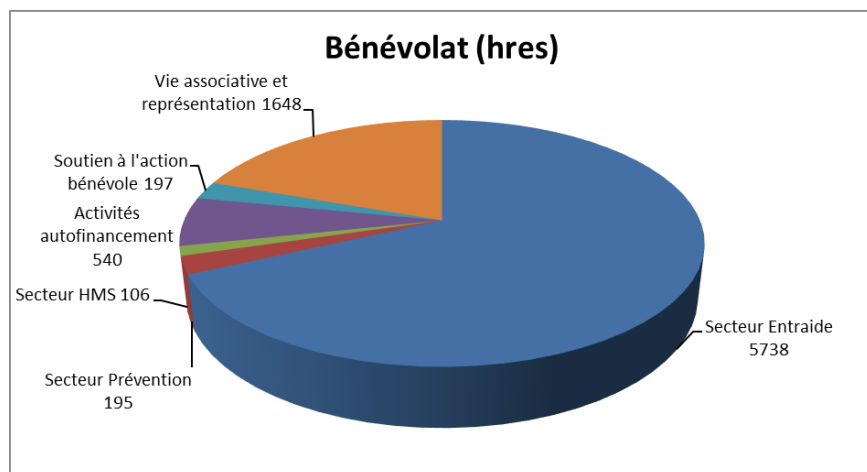
Le bénévolat, c'est une foule de petits et grands gestes quotidiens d'une valeur insoupçonnée. Cette année a été marquée par le retour de la permanence à l'accueil téléphonique et par la formation de base offerte à tous les bénévoles.

À vous, précieux bénévoles, un immense merci !

M. Martin Masson, président du CA de MIELS-Québec et M. Michel Desgagnés, récipiendaire du Prix René-Raymond 2016. Monsieur Desgagnés s'implique à l'organisme depuis 2005. Son implication lors des activités de financement et sa gestion de la banque alimentaire lui à valu cette mention.

Activités de reconnaissance et de soutien	Fréquence	Nombre de bénévoles	Heures de bénévolat
Souper de remerciement des bénévoles	1	39	N/D
3 tirages par mois (cartes cadeaux, commandites) parmi les bénévoles impliqués	12	36	-
Journée mondiale du VIH/Sida, 5 à 7 commémoratif	1	34	17
Rencontres des bénévoles de PRISME	13	3	78
<b>TOTAL</b>	<b>27</b>	<b>112</b>	<b>95</b>

Formations et contributions	Nombre de bénévoles	Heures de bénévolat
12e symposium de Québec sur les aspects cliniques du VIH	3	22
Formation des administrateurs (2 groupes)	6	18
<b>TOTAL</b>	<b>9</b>	<b>40</b>



Total heures de bénévolat  
**8 732 h**

## Dons et activités de financement

Les sommes amassées grâce aux dons et activités de financement servent entièrement à l'application du Fond d'entraide pour soutenir les PVVIH. Ces activités sont supportées par de nombreux bénévoles impliqués dans la cause mais également par les employés ainsi que des partenaires dont plusieurs commerçants et entreprises de la région de Québec et des organismes gouvernementaux.



Auto financement

17 030\$

Total heures de bénévolat

243 h



Soupers spaghetti du ForHom au profit du fonds d'entraide MIELS-Québec

- ♦ Vendredi 27 mai, suivi d'une soirée Blackjack
- ♦ Samedi 28 mai, suivi d'un encan  
(encan silencieux à compter du mardi 24 mai, sur place)

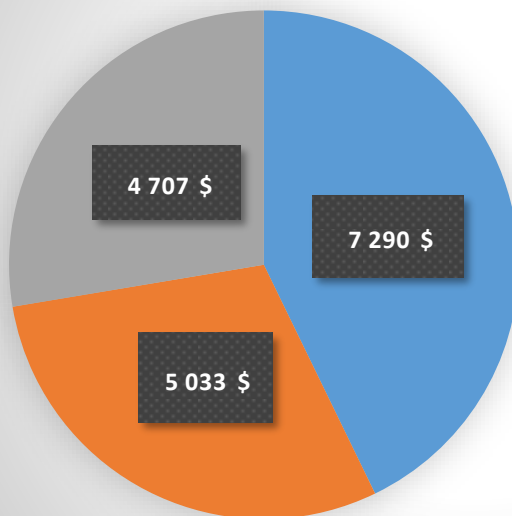


Coût : 30\$ (reçu de charité de 25\$)

Club ForHom, 221 rue Saint-Jean, 418.522.4918  
facebook.com/Club-ForHom-116790518673/



## AUTOFINANCEMENT



■ Activités Bazar, Encan, Souper, Brunch, Club Forhom

■ Parcours, fondation Farha

■ Soirée Viva Glam, Cosmétique MAC, Drague

## Administration

En tant qu'employés à l'administration du MIELS-Québec, il nous fait plaisir de contribuer, jour après jour, à la bonne santé financière et organisationnelle de notre organisme. Dans les faits, nous préparons les demandes de subventions, les budgets, les rapports d'étapes et plusieurs suivis, etc. La planification stratégique guide nos priorités et les orientations à prendre.

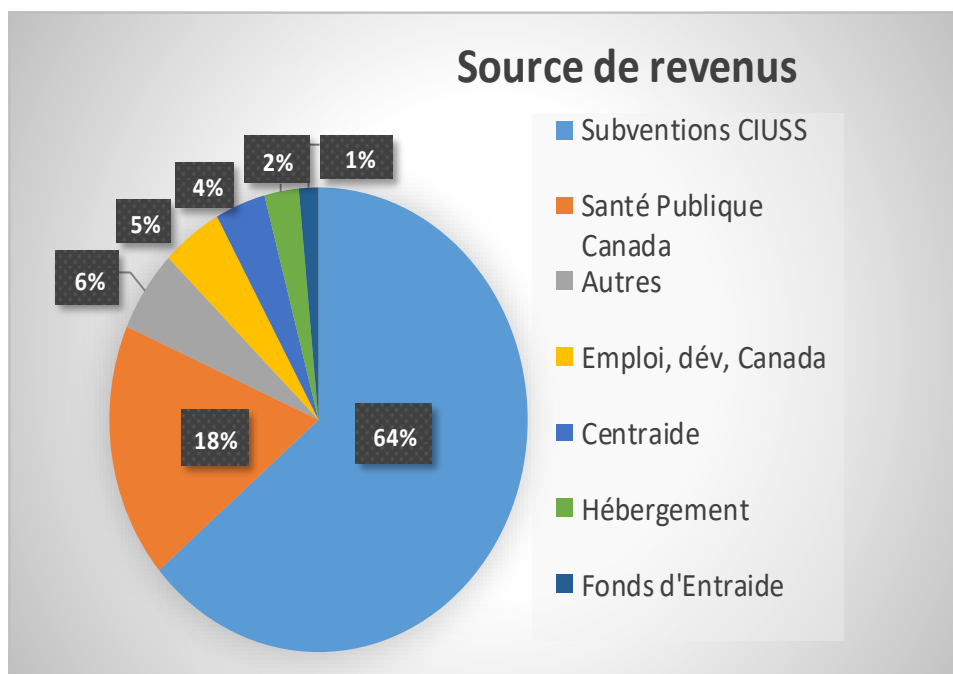
Nous sommes aussi très fiers des réussites personnelles de chacun de nos membres et de la participation exceptionnelle des bénévoles tout au long de l'année.

Les résultats obtenus le sont également grâce au travail d'équipe de nos employés et bénévoles. Bravo à tous et à toutes !

## Financement

Pour arriver au financement actuel, plusieurs demandes d'aide financière ont été déposées, que ce soit pour le financement de base ou pour différents projets ou programmes. Nous avons obtenu une reconnaissance de la ville suite à l'adoption de sa nouvelle politique. Toutes nos demandes ne reçoivent pas une réponse positive, ce qui nous oblige à modifier ou remettre en question des programmes.

Heureusement, nous pouvons compter sur plusieurs bailleurs de fonds qui soutiennent l'organisme mais également des projets et programmes particuliers.





## Formation et soutien du personnel

---

Il importe que les intervenants soient au fait des nouveautés dans le domaine du VIH-sida, que ce soit en matière d'intervention ou de prévention. Il faut aussi qu'ils soient formés et soutenus pour assurer un support adéquat aux membres.

Parmi les éléments présentés ci-dessous, il faut noter que MIELS-Québec a été sollicité pour faire des présentations à deux reprises sur la recherche en sécurité alimentaire et le counseling lié au dépistage. Nous avons également misé sur la participation à des formations en lien avec l'intervention et la mise à niveau des recherches dans le domaine du VIH-Sida.

Formations et échanges des employés	Nombre de rencontres	Nombre de participants	Heures
12e Symposium VIH de Québec	1	5	40
Outils-nous : Prévention auprès des HARSAH	1	2	30
Formation OCJ	1	2	14
Logement d'abord, par Diogène, rétablissement et itinérance	1	3	21
Formation sur la PrEP	1	8	48
Entretien motivationnel	1	2	14
Journée bilan annuel et mise à jour de la planification stratégique	1	19	133
Acomba : relevé 1 et T-4, fournisseurs, paie	3	1	15
Rencontres des directeurs de la COCQ-sida	2	1	35
Réunions d'équipe (régulière : 20 + HMS : 22)	42	18	1 550
Réunions Administration et coordonnateurs	11	4	120
<b>TOTAL</b>	<b>65</b>	<b>65</b>	<b>2 020</b>

## Secteur HÉBERGEMENT Marc-Simon

---

L'hébergement Marc-Simon (HMS) s'adresse aux personnes vivant avec le VIH-sida qui ont des problèmes de santé requérant une convalescence. Nous avons cinq chambres individuelles qui permettent aux personnes un séjour de 1 à 6 mois.

Dès le début du séjour, la personne bénéficie d'un encadrement assuré par des intervenants disponibles 24 heures sur 24 ainsi que d'un plan d'intervention et un plan de soins élaborés en fonction des besoins de chacun.

Les demandes d'hébergement proviennent, dans la plupart des cas, de nos membres qui s'adressent aux intervenants du MIELS-Québec. Les hôpitaux, par le biais des médecins et travailleurs sociaux, font appel à nos services pour offrir une convalescence. Une autre partie des personnes provient de références faites par d'autres organismes communautaires qui rejoignent des PVVIH dont la santé est précaire.

## Statistiques d'activités

---

Pour l'année 2016-2017, nous avons accueilli 24 personnes pour un total de 30 séjours, avec un taux d'occupation de 81%. 30% des admissions étaient pour des femmes mais la majorité demeure des hommes de plus de 50 ans. La majorité des séjours (86%) ont été d'une durée de 1 à 2 mois. Seulement 4 d'entre eux ont duré plus de 3 mois.

Parmi les personnes que nous avons accueillies, 42% étaient co-infectées (VIH-VHC). 21% étaient des utilisateurs actifs de drogues intraveineuses. Durant leur séjour, nous avons utilisé l'approche de la réduction des méfaits. Pour ces personnes souvent désaffiliées du réseau de la santé, les objectifs de séjour étaient d'améliorer leur état de santé globale, de diminuer leur consommation en leur offrant un encadrement adapté à leurs besoins.

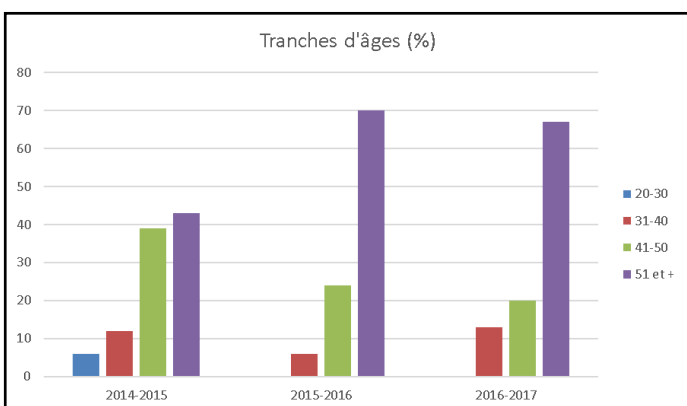
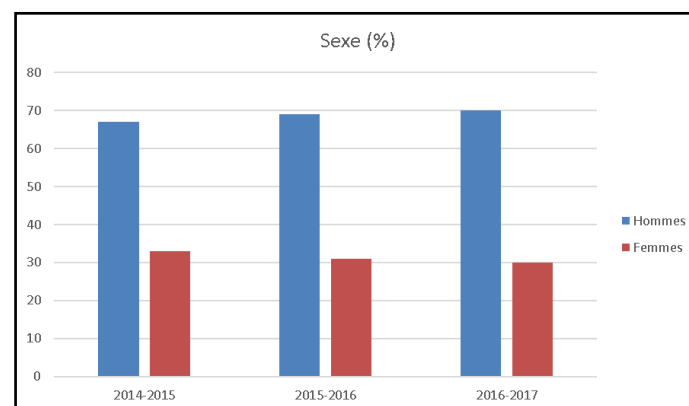
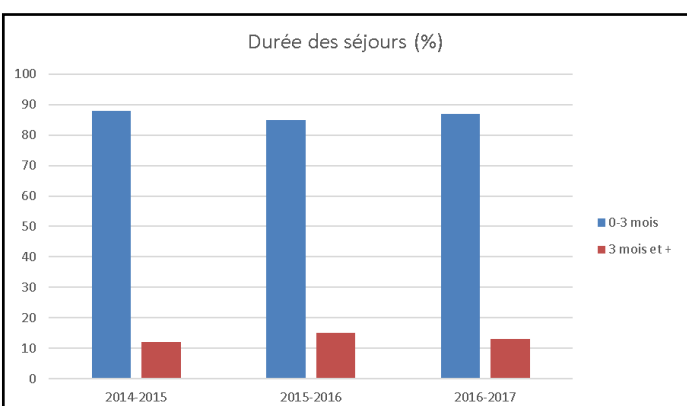
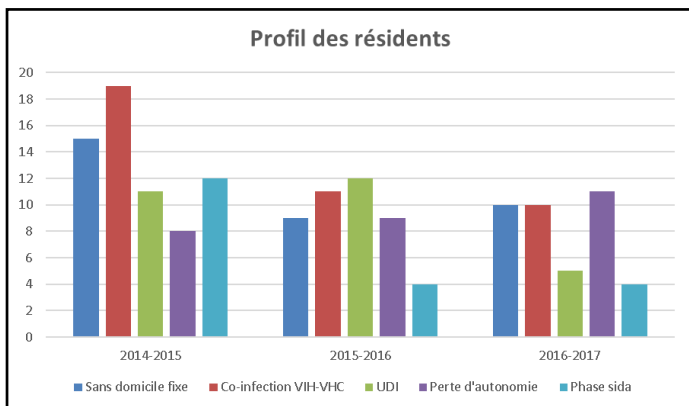
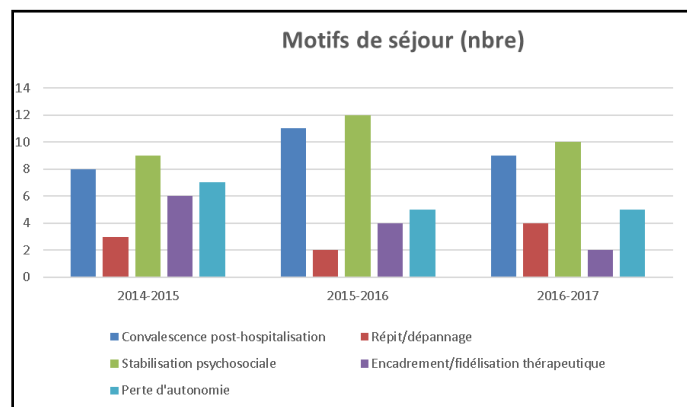
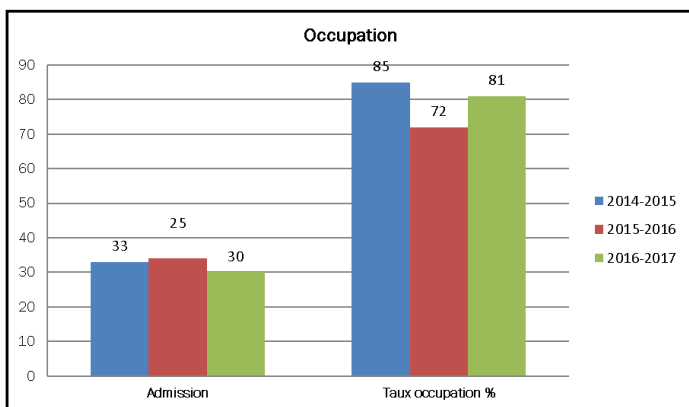
La convalescence post-hospitalisation est un motif de séjour qui fait partie des priorités du comité d'admission. Entre autres car nous connaissons les coûts reliés à un séjour hospitalier. De plus, les demandes de convalescence sont faites de plus en plus par le personnel hospitalier qui connaît nos services et les avantages pour la personne de reprendre des forces avant le retour à son domicile.

Nous avons hébergé 11 personnes en perte d'autonomie. Il s'agit souvent des séjours à plus long terme. Nous les avons accompagnées dans plusieurs démarches telles que la fermeture du logement, la relocalisation, et autres relations avec des instances gouvernementales.

Nous avons accueilli 8 personnes pour un motif de stabilisation psychosociale. Dès leur arrivée, nous constatons de l'instabilité émotionnelle, un état de détresse ou un risque important de désorganisation. Selon la gravité des symptômes des démarches de référence sont incluses au plan d'intervention afin que des actions soient mises en place rapidement.

Durant leur séjour, 10 personnes se sont retrouvées sans domicile fixe. Ce phénomène est toujours en augmentation. Plusieurs raisons peuvent expliquer un si grand nombre. Il s'agit pour certaines d'avoir quitté leur logement durant leur hébergement, pour d'autres, d'être désaffiliées et de profiter de leur séjour pour se réorganiser. Aussi, des gens arrivent parfois d'un centre de détention ou tout simplement d'une autre ville. Lorsque la relocalisation est réalisée avec un membre, nous essayons de mettre en place un suivi pour atteindre un certain maintien. Ainsi, nous constatons que le logement constitue un déterminant majeur à l'amélioration de la santé globale des personnes.

# Statistiques d'activités HÉBERGEMENT Marc-Simon



## L'action bénévole à l'HMS

- ◆ 10 «accompagnement de résidents lors de démarches à l'extérieur» : 23 heures
- ◆ 11 «aide au repas» : 33 heures
- ◆ 2 «soutien au maintien du logement» : 18 heures
- ◆ 17 réunions du comité d'admission : 17 heures

Total des admissions

30

Total heures de bénévolat

91 h

## Statistiques d'activités HÉBERGEMENT Marc-Simon

---

### Le soutien aux PVVIH

Les intervenants de l'hébergement Marc-Simon tissent des liens particuliers avec les personnes hébergées et cette relation de confiance se poursuit au-delà de leur séjour. Plusieurs personnes téléphonent à l'hébergement pour obtenir des informations ou du soutien. Un support est ainsi apporté aux PVVIH mais également à leur famille et leurs proches.

Les intervenants de l'HMS et des autres secteurs sont appelés à faire de plus en plus d'accompagnements, cela reflète l'état de santé de certaines personnes et la réalité du vieillissement.

### Le soutien à la perte d'autonomie

La planification stratégique 2016-2021 établit des objectifs d'accompagnement et de soutien aux PVVIH en situation de vieillissement ou de perte d'autonomie. Pendant l'année 2016-2017, des intervenants des secteurs HMS, Entraide et Prévention ont soutenu **13 personnes** par des visites à domicile, des accompagnements pour différentes rencontres et des références vers les ressources appropriées.

## InfirmierEs communautaires

---

MIELS-Québec peut compter sur le soutien d'infirmierEs de l'équipe SIDEP pour les différents secteurs d'activités.

L'équipe du MIELS-Québec tient à saluer le professionnalisme et l'engagement profond de *Mesdames Michelle Blouin, Suzanne Blais, Mélissa Lemelin-Messier, Chantale Labbé, Sarah-Maude Fournier et Monsieur Charles Couture et autres collègues qui ont également été présents cette année. Ces personnes se rendent disponibles et ouvertes aux demandes et aux besoins, toujours avec le sourire. Elles font une différence...merci !*

MIELS-Québec tient à souligner le départ de Madame Michelle Blouin qui, depuis septembre 2006, s'est impliquée auprès des membres et fut une figure réconfortante pour un grand nombre de personnes...



## Secteur de la PRÉVENTION

---

Le secteur prévention s'adresse aux personnes les plus à risque de contracter le VIH ou une autre ITSS (Infections transmissibles sexuellement ou par le sang), mais aussi à la population en général. Notre rôle est d'intervenir auprès des différentes populations cibles et de les rejoindre en proposant des projets et des activités de prévention. Nous nous efforçons ainsi de permettre, aux individus et aux groupes, la prise en charge de leur santé sexuelle.

Dans la dernière année, MIELS-Québec a travaillé à diversifier ses approches, à élargir ses partenariats, à dynamiser ses actions pour étendre la portée de la prévention.

## Description des activités

---

### **Ateliers de prévention (VIH-101, ateliers condoms et équipe témoignage) :**

Adapté à la réalité de chaque milieu, le **VIH-101** est un atelier de sensibilisation dynamique. Démystification du VIH et des autres ITSS, promotion du port du condom et d'une saine prise en charge de sa santé sexuelle sont à l'ordre du jour.

Offerts conjointement avec S.O.S. Grossesse, les **Ateliers Négo-condoms** visent à offrir aux élèves de niveau secondaire des informations justes sur le condom et son utilisation comme moyen efficace de prévenir à la fois les grossesses non-planifiées, le VIH-sida et les autres ITSS. Cette année, il y a eu plus d'une douzaine de ces ateliers offerts dans une dizaine de milieux, rejoignant ainsi près de 300 personnes.

Le témoignage d'une PVVIH appartenant à l'**Équipe témoignage** peut être organisé dans le cadre d'ateliers de prévention. Il donne l'occasion à l'auditoire de démystifier la séropositivité et d'en apprendre davantage sur ce que vivent les personnes séropositives. Durant l'année 2016-2017, 5 PVVIH partageront leur vécu, pour un total de 11 témoignages dans divers milieux. De plus, à ce jour, le nombre de visionnements de la capsule « *VIH et résilience* » en est à 2452 sur YouTube. Elle est encore présentée lors de certains ateliers à des groupes de jeunes et de professionnels.

La **Prévention dans les CEA (Centres d'éducation aux adultes) et les CFP (Centres de formation professionnelle)**, clientèle ayant en moyenne entre 16 et 25 ans, prend la forme d'ateliers de sensibilisation sur le VIH-sida et les autres ITSS, un kiosque de distribution de condoms et de matériel d'information ainsi que, dans certains cas, du témoignage d'une PVVIH.

### **Activités SPLI**

Les activités de la Stratégie des partenariats de lutte contre l'itinérance (SPLI) visent à fournir, aux personnes vivant avec le VIH, des services tels que : aide au placement en logement, aide à la prévention de la perte du logement et soutien à la clientèle. Notre objectif principal est d'accroître l'accessibilité au logement en favorisant l'obtention et le maintien en logement des personnes vivant avec le VIH. Nous avons également travaillé un projet novateur visant à intégrer l'approche « Logement d'abord » qui implique des suivis plus soutenus auprès de personnes qui ont difficilement accès à un hébergement adéquat et stable. Cette approche vise la prise en charge de leur santé globale et son amélioration. Nous travaillons en étroite collaboration avec d'autres organismes de Québec.

## Description des activités (suite)



En collaboration avec le Cégep Limoilou, une nouvelle clinique de vaccination mobile a vu le jour cette année.

### Dépistage et vaccination :

En collaboration avec le SIDEPE et les commerçants, MIELS-Québec a organisé 44 cliniques de dépistage des ITSS et de vaccination contre les hépatites dans des saunas (Backboys, Hippocampe et Club ForHom) et un bar (Le Drague) fréquentés par des HARSAH. La présence d'un intervenant du MIELS-Québec et de l'infirmier du SIDEPE a permis d'offrir des informations et du "counseling" sur la santé sexuelle à près de 602 hommes d'un groupe particulièrement à risque. Plus de 314 tests de dépistage des ITSS ont pu être réalisés par cette initiative.

Depuis juillet 2010, MIELS-Québec offre le dépistage rapide du VIH (TDR) de façon anonyme, confidentielle et gratuite à la population en général. L'intervenant du MIELS-Québec et l'infirmière SIDEPE collaborent pour offrir une intervention individualisée à chaque personne dépistée, en axant leur intervention sur la prévention des ITSS, la promotion d'une saine santé sexuelle et la réduction des méfaits. Cette année, le nombre de plages horaires de dépistage est passé de 6 à 10 par semaine. En 91 jours de présence infirmière, 266 personnes ont été dépistées et plus de 62 TDR ont été réalisés.

### Distribution de condoms et de sachets de lubrifiants :

MIELS-Québec désire assurer l'accessibilité des condoms et du lubrifiant aux populations les plus vulnérables. Cependant, les besoins grandissent sans cesse alors que les moyens financiers diminuent sans arrêt. Le secteur prévention doit constamment s'adapter à cette réalité. En collaboration avec de la Table d'actions préventives jeunesse (TAPJ) le développement se poursuit: Rendez-vous Centre-ville et le Cégep de Sainte-Foy ont maintenant une distributrice dans leurs locaux.

### Distribution gratuite de condoms

	Milieu jeunesse	Milieu HARSAH	Interne	Autres milieux	Total
<b>2014-2015</b>	36 890	106 590	8 236	16 379	168 379
<b>2015-2016</b>	40 230	57 915	3 894	12 922	114 961
<b>2016-2017</b>	25 613	78 139	6 556	24 485	134 731

### Distribution gratuite de sachets de lubrifiants

	Milieu jeunesse	Milieu HARSAH	Interne	Autres milieux	Total
<b>2014-2015</b>	1 581	24 434	2 259	804	29 078
<b>2015-2016</b>	1 300	8 827	1 485	1 928	13 540
<b>2016-2017</b>	3 664	19 698	2 392	2 187	29 039

### Du Latex mur à mur :

Ce projet vise l'accessibilité au condom et à l'information sur le VIH et les autres ITSS dans les commerces et lieux de socialisation gais de la région de Québec. Par des activités de sensibilisation, des campagnes de prévention et des tournées de distribution de préservatifs, nous rejoignons les hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HARSAH). Cette année, l'accent a été placé sur des activités offertes directement dans les commerces partenaires de la communauté gaie de Québec. Pendant l'été 2016, un volet d'intervention en plein air et sur les réseaux de rencontres Internet fut aussi réalisé par le **Projet Parcs**.

## Description des activités (suite)

---

### Groupe d'achat de condoms :

En collaboration avec l'Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale, MIELS-Québec propose son groupe d'achat de condoms afin de permettre aux organisations de s'approvisionner en condoms de différentes variétés à un coût très avantageux et de les distribuer ensuite gratuitement dans leur milieu. Lors des rencontres de présentation des services du MIELS-Québec aux différents organismes, le groupe d'achat a été proposé. Il s'agit de plus ou moins 70 clients au total qui utilisent ce service.

### Intervention de milieu :

La présence à l'établissement de détention de Québec a permis d'établir des contacts significatifs avec plusieurs personnes détenues ainsi que d'assurer un support et une présence à leur sortie de l'établissement. Les visites en maison de thérapie et ressources pour femmes judiciairisées ont permis d'informer près de 195 personnes à risques sur le VIH et les autres ITSS. Une intervenante s'est impliquée de manière significative lors de la planification de *La nuit des sans-abris* (NSA) permettant de créer des liens avec des personnes itinérantes ou à risque de l'être.

### Ligne SIDA-aide :

Cette ligne d'écoute (418-649-0788) permet à la population d'obtenir des réponses aux questions concernant les niveaux de risque de transmission du VIH et des autres ITSS pour différentes pratiques, les symptômes, le dépistage ou les références vers d'autres services.

### PRISME-Québec :

Le Programme de référence, d'information et de soutien masculin entre pairs à Québec offre un service gratuit et confidentiel d'écoute, de référence et d'accompagnement individuel entre pairs, de l'intervention sur Internet ainsi que des soirées de discussion. Il s'adresse aux hommes de 25 ans et plus qui ont des interrogations ou qui éprouvent des difficultés en lien avec leur orientation sexuelle ou leurs comportements sexuels.

### Projets jeunesse :

Le projet **Brigade caoutchouc** vise à habiliter des jeunes dans les milieux scolaires et communautaires dans l'organisation d'activités préventives, sous la supervision d'un adulte. Les projets portent sur la prévention des ITSS et du VIH, la promotion du condom, les relations amoureuses saines, la prévention des grossesses non planifiées, l'orientation sexuelle, la prévention de la prostitution juvénile, etc. Les projets peuvent prendre différentes formes comme un roman-photo, un court-métrage, une marche de sensibilisation, une chanson ou une murale.

## Description des activités (suite) Statistiques d'activités

Total des services

**2 567**

Total heures de bénévolat

**18 h**

Le **Comité Action-condoms** est une initiative du MIELS-Québec en collaboration avec le Régional des Maisons de jeunes (MDJ) de la région de la Capitale-Nationale et de SOS Grossesse. Cette année, nous avons poursuivi la promotion de l'application et avons alimenté la page Facebook Condom Québec.

Activités	Fréquence	Nombre d'usagers	Nombre de services	Heures de bénévolat
Ateliers de prévention (VIH-101, ateliers négo-condoms et prévention ITSS dans les CEA-CFP)	89	1 589	1 589	-
Brigades caoutchouc	13	91	N/D	-
Cliniques de dépistage et de vaccination	32	628	628	-
Groupe d'achat de condoms	-	35	35	-
Ligne téléphonique SIDA-aide	69	N/D	69	-
Intervention Internet	-	-	88	-
Projets PARCS - volet terrain	-	-	8	-
Intervention de milieu (5 milieux desservis)	5	-	100	-
PRISME accompagnement	-	6	-	18
PRISME soirée de discussion	11	13	N/D	N/D
Tournées de distribution de condoms	16	-	-	-
Démarches de placement en logement	37	11	37	-
Prévention de la perte du logement	13	8	13	-
Activité de sensibilisation du 1er décembre	3	N/D	-	-
<b>TOTAL</b>	<b>283</b>	<b>2381</b>	<b>2567</b>	<b>18</b>





## Secteur ENTRAIDE

---

Le secteur de l'Entraide est au cœur du milieu de vie du MIELS-Québec. Constamment en adaptation, il cherche à répondre aux besoins spécifiques des membres en offrant une panoplie de services et d'activités.

Il propose un grand nombre d'activités de soutien (individuel ou groupe), de projets alimentaires, d'activités sociales et sportives ainsi que de la formation et de l'information.

L'entraide vise, par ses nombreuses actions, à briser l'isolement, à outiller les membres face à leur santé globale et à lutter contre l'appauvrissement des personnes vivant avec le VIH-sida. De plus, elle favorise l'implication des membres (Par et Pour) et s'emploie à créer un lieu d'appartenance et de reconnaissance. L'entraide, c'est plus de 85 bénévoles impliqués à différentes tâches et fonctions. Leur présence contribue grandement à la santé de l'organisme et au mieux-être de tous .

## Description des activités

---

### SOUTIEN INDIVIDUEL / ACCOMPAGNEMENT DE GROUPE

Le soutien individuel et l'accompagnement de groupe occupent une place importante dans le secteur de l'entraide. Accueillir et soutenir les membres dans leur vécu, les accompagner et les encourager dans leurs démarches sont autant d'objectifs poursuivis lors des rencontres individuelles à l'organisme comme à l'extérieur, ou par l'entremise des groupes de soutien.

#### Rencontre individuelle

Les rencontres avec un intervenant (ponctuelles ou régulières) permettent aux membres de discuter, dans le respect et la confidentialité, des sujets qui les préoccupent et de trouver des moyens leur permettant d'améliorer leur bien-être et leurs conditions.

#### Fonds d'entraide MIELS-Québec.

Cette politique veut couvrir les coûts reliés à des besoins ponctuels qui ne sont pas assumés autrement ni ailleurs, mais qui sont reliés directement à la déficience immunitaire en lien avec le VIH ou le sida. En ce sens, l'aide financière pourrait servir à améliorer l'état de santé ou à ralentir la détérioration de l'état de santé du membre.

#### Volet communautés culturelles

Ce volet vise à Informer, sensibiliser et présenter des services du MIELS-Québec auprès d'organisations travaillant auprès des immigrants et favoriser l'accueil des membres issus de communautés culturelles.

#### Groupes de pairs

Afin de répondre à des besoins exprimés par les membres, MIELS-Québec a mis sur pied, depuis plusieurs années, différents groupes de pairs. Le groupe de femmes et le groupe Les aventuriers (hommes ayant reçu leur diagnostic avant 1996) tiennent régulièrement des activités sociales, culturelles et autres. Le groupe de jeunes (moins de 35 ans) a cessé ses activités car le travail, les études et d'autres engagements personnels leur laissaient peu de disponibilités. Un nouveau groupe « Communautés culturelles » a vu le jour cette année. Il a pour objectif une meilleure intégration des

## **Description des activités Secteur ENTRAIDE**

---

PVVIH issues de l'immigration au sein du MIELS-Québec. Il permet aux participants d'échanger sur leurs expériences, leurs réalités, leurs besoins, et aussi leurs attentes envers l'organisme.

Chaque groupe choisit la fréquence des rencontres et le type d'activités souhaitées selon leurs besoins (activités sociales, d'échanges, de loisirs, d'informations, etc.). D'autres groupes pourront être formés selon les demandes et les besoins. Les membres faisant partie de ces groupes se disent très heureux de partager avec des gens qui vivent des réalités similaires aux leurs et de développer des liens significatifs qui contribuent à briser l'isolement trop souvent présent.

### **PROJETS ALIMENTAIRES**

Les projets alimentaires ont pour but d'améliorer la qualité de l'alimentation des PVVIH, les connaissances et les habitudes en matière de saine alimentation. Ils visent également le soutien entre pairs, l'amélioration de la santé des PVVIH et aussi à briser l'isolement. Chapeau aux bénévoles et employés des projets alimentaires pour les efforts constants mis en œuvre afin de lutter contre l'appauvrissement de leurs pairs. Notons que la hausse des coûts des aliments a eu pour effet d'augmenter la fréquentation des différents services alimentaires.

#### **Distribution de colis alimentaires**

En collaboration avec Moisson-Québec, une équipe de bénévoles reçoit et distribue des colis alimentaires tous les mercredis. Les gens à faible revenu, membres de l'organisme, bénéficient de cette activité.

#### **Repas du midi**

Accompagnés par la cuisinière, des bénévoles préparent les repas du midi pour les membres, les bénévoles et les employés.

#### **Banque alimentaire**

Cette activité a lieu une semaine par mois. Elle permet aux PVVIH de se procurer des denrées non périssables et des bons d'achat pour les denrées périssables, le tout pour 22,5% du coût. La planification, les achats, la mise en place et la gestion sont assurés par un groupe de bénévoles.

#### **Groupe d'achat**

Groupe de personnes qui se réunissent pour acheter des aliments directement des fournisseurs à moindres coûts, à partir d'une liste préétablie. La planification et la gestion est faite par une équipe de bénévoles.

#### **Cuisine collective**

Une fois par mois, les groupes de cuisine collective se réunissent pour préparer ensemble des mets sains et équilibrés qu'ils apportent ensuite à la maison. C'est un moyen pour certains de socialiser, pour d'autres d'apprendre à cuisiner de nouvelles recettes.

#### **Jardin collectif**

Le jardin collectif est une activité annuelle de plein air. Les membres impliqués cultivent leurs propres légumes et participent à l'entretien d'un lot collectif. L'initiative favorise l'implication des personnes dans la planification et la gestion à court et à long terme du jardin.

---

## Description des activités Secteur ENTRAIDE

---

### **ACTIVITÉS SOCIALES**

Les activités sociales visent à briser l'isolement et à favoriser l'entraide et les actions « Par et Pour ».

#### **Activités sociales, communautaires ayant lieu dans les locaux du MIELS-Québec**

##### **Dîners communautaires**

Dîners offerts aux membres, aux bénévoles et aux employés à chaque dernier jeudi du mois. Des prix de présence sont distribués parmi les membres présents et les bénévoles.

##### **Activités sociales, ponctuelles**

Un grand nombre d'activités à caractère social ont eu lieu dans nos locaux au courant de l'année. Celles-ci permettent aux membres d'échanger, de briser l'isolement et de créer des liens avec d'autres PVIH. Le Party de la rentrée et le Brunch de Noël ne sont que quelques exemples.

##### **Activités sociales ayant lieu à l'extérieur**

Ces activités, en plus de briser l'isolement, permettent aux membres d'avoir accès à certaines activités qu'ils ne peuvent s'offrir à cause de leur réalité financière. Cette année, la sortie à la cabane à sucre, la soirée quilles et billards ainsi que la sortie au Village des sports ont été très appréciées par les membres.

### **ACTIVITÉS RELIÉES À LA CAUSE DU VIH-SIDA**

Sensibiliser la population au VIH-Sida, participer à amasser des fonds pour la cause. Cette année, nous avons effectué une tournée des divers commerces des quartiers Saint-Roch, Limoilou, Vieux-Québec afin de distribuer près de 3 000 rubans rouges. Nous demandions aux commerçants d'offrir à leurs employés et clients de porter le ruban et, s'ils le désiraient, de se prendre en photo pour les réseaux sociaux afin d'affirmer leur appui à la cause.

#### **Célébration et 5 à 7 commémoratifs**

Le 1er décembre étant la journée mondiale du VIH-sida, une messe a été célébrée à la mémoire des personnes qui nous ont quittées au cours des années. Un 5 à 7 a également été tenu en mémoire de toutes les personnes décédées du VIH-sida.

#### **Activité Parcours**

La Marche Farha n'ayant pas eu lieu cette année, une activité temporaire a été organisée. L'activité Parcours se voulait un rassemblement des organismes et du public pour soutenir les communautés VIH/sida.



## Description des activités Secteur ENTRAIDE

---

### FORMATION / INFORMATION

La formation vise l'amélioration des connaissances sur des sujets relatifs à la santé des PVVIH. Elle favorise la discussion et l'échange entre pairs sur des réalités qui leurs sont propres.

### Conférences

Les conférences sont des présentations offertes par des experts dans leur domaine, traitant de sujets touchant nos membres tels que la gestion des effets secondaires de la médication ou comment bien vieillir avec le VIH-sida.

### Journal mensuel SIDUS Express

Parution mensuelle du journal informatif SIDUS Express. Le journal permet de transmettre les informations pertinentes concernant l'organisme, ses services et ses activités à tous ses membres. Les membres sont aussi appelés à écrire des articles pour le journal.

### SUIVI AU RAPPORT SUR « VIEILLIR AVEC LE VIH-SIDA »

L'offre d'un atelier de sensibilisation au VIH-sida se poursuit auprès du personnel soignant des résidences d'hébergement pour personnes âgées. L'outil promotionnel est également distribué dans les milieux.

## Statistiques d'activités

---

Activités de soutien individuel / Accompagnement de groupe	Fréquence	Nombre d'utilisateurs
Interventions individuelles *	1 100	N/D
Journée "Liaison positive"	1	5
Groupe de pairs (femmes, jeunes, hommes Aventuriers)	18	44
<b>Total</b>	<b>1 119</b>	<b>49</b>

\* La fréquence des interventions est estimée puisque l'implantation du logiciel a connu certaines difficultés qui ont rendu la tenue des statistiques impossible.

Les interventions ont eu lieu en personne, au téléphone ou à domicile pour les personnes en perte d'autonomie.

Les interventions prennent différentes formes: gestion de crise, information sur l'organisme, rencontre d'un nouveau membre, accompagnement dans différentes démarches, suivi plan d'action, etc.

De plus, dans le cours normal des interventions comme lors de contacts téléphoniques, les intervenants fournissent régulièrement des informations sur d'autres ressources communautaires, publiques ou privées. La référence fait partie de l'intervention de base, tout comme les informations sur l'organisme, ses activités, ses services.



## Statistiques d'activités Secteur Entraide

<b>PROJETS ALIMENTAIRES</b>	<b>Fréquence</b>	<b>Nombre d'utilisateurs</b>	<b>Nombre de services</b>	<b>Heures de bénévolat</b>
Banque alimentaire	12	143	1128	1640
Cuisine collective	13	16	253	N/D
Distribution de colis alimentaires	50	134	1974	1114
Groupe d'achat	11	7	77	20
Jardin collectif	N/D	9	N/D	N/D
Repas du midi	250	167	4657	392
<b>Total</b>	<b>286</b>	<b>476</b>	<b>8 089</b>	<b>3 166</b>

<b>ACTIVITÉS SOCIALES et ÉDUCATIVES</b>	<b>Fréquence</b>	<b>Nombre d'utilisateurs</b>	<b>Heures de bénévolat</b>
Activités sociales dans nos locaux	33	456	157
Activités sociales à l'extérieur	4	61	4
Activités reliées à la cause du VIH-sida	2	26	0
Activités de formation et d'information	2	31	N/D
Bulletins mensuels : SIDUS et Vis-ta-VIH	11	450	18
Formation et soutien des bénévoles	1	39	N/D
<b>Total</b>	<b>53</b>	<b>1 063</b>	<b>179</b>

## Autres bénévolat

Total des services:

**9152\***

Total heures de bénévolat:

**6504**

<b>Types d'activités de bénévolat</b>	<b>Heures de bénévolat</b>
Accueil téléphonique et à l'organisme	<b>287</b>
Entretien du bâtiment	<b>1200</b>
Accompagnement de membres	<b>75</b>
Conception et mise à jour du logiciel « base de données »	<b>325</b>
Autre bénévolat (dépliant, condom, kiosque, etc.)	<b>1272</b>

## Nos partenaires

---

### Organismes communautaires:

ACCM  
ADDICQ  
Alliance Arc-en-ciel  
Armée du Salut  
BLITS  
BRAS Outaouais  
Café Rencontre Centre-ville  
Carrefours jeunesse emploi  
Centre Action Sida Montréal (CASM)  
Centre Femmes aux 3A  
Centre Jacques-Cartier  
Club ForHom  
Entraide Jeunesse  
Évasion St-Pie X  
GRIS Chaudière-Appalaches  
GRIS Québec  
L'Auberivière  
Le Grand chemin  
Le Mitan  
Le Pavois  
Les Petits lutins  
Ligues des droits et libertés  
MAINS Bas-St-Laurent  
Maison Dauphine  
Maison de Job  
Maison Plein Coeur  
MIENS  
Moisson-Québec  
Pech  
P.I.P.Q.  
Point de repères  
Portail VIH/sida du Québec  
Portage Québec  
Relais d'Espérance  
Rendez-vous Centre-ville  
RÉ ZO  
S.O.S. Grossesse  
SPOT— clinique communautaire étudiante  
TRIP Jeunesse  
YWCA

### Regroupements et associations :

CATIE  
COCQ-sida  
Coalition gaie et lesbienne du Québec  
GGUL  
RAIIQ  
Régional des Maisons de jeunes de Québec  
Réseau juridique canadien  
ROC-03

### Institutions scolaires :

Académie Saint-Louis  
CEA : Louis-Joliet, Odilon Gauthier, Saint-Louis, Boudreau, l'Envol, Phénix, Pointe Ste-Foy  
CEGEP : François-Xavier-Garneau, Sainte-Foy  
Centre d'études collégiales en Charlevoix  
College St-Lawrance  
Écoles secondaire : Ancienne-Lorette, Rochebelle, La Camaradière, Le Sommet, , Les Sentiers, Jean-de-Brébeuf, Vanier, Mont Saint-Sacrement, La Seigneurie et Cardinale-Roy  
Séminaire des Pères Maristes  
Université Laval

### Commerces :

Bar St-Matthew  
Cabaret Club Le Drague  
Club privé l'Euro  
Club Forhom  
Galerie DomaHom  
Sauna 225  
Sauna Back Boys  
Sauna Hippocampe  
Pepsi Alex Coulombe inc.  
IGA Deschênes  
Inter-Marché St-Jean  
Pharmacies André Villeneuve  
Famiprix Extra Dubé et Perrault  
PAMCO

### Réseau en santé et services

#### sociaux :

CIUSSS de la Capitale-Nationale (équipe SIDEPE, DSP, CRDQ, cliniques, IRDPQ...)  
Maison Mainsfield  
Table d'actions préventives jeunesse la Source  
UHRESS / CHUL

### Compagnies pharmaceutiques :

Abbvie  
Gilead  
ViiV Healthcare

### Autres:

M. Gaëtan Barrette, Député de La Pinière, Ministre de la Santé et des Services sociaux.  
Assemblée nationale  
Centre de détention de Québec  
Bureau de compté de Taschereau, Mme Agnès Maltais  
Bureau de comté de Québec, M. Jean-Yves Duclos  
Ministre de la Santé et des services sociaux

### Nos principaux bailleurs de fonds :

Centre intégré universitaire en santé et services sociaux  
Agence de santé publique du Canada  
Centraide Québec et Chaudière-Appalaches  
Fondation Farha  
Fondation québécoise du sida  
Ministère de l'emploi et de la solidarité sociale  
Service Canada / lutte à l'itinérance

Plus un nombre incalculable d'autres donateurs et commanditaires.

## Communications

Outils de communication	Activités ou projets
Avis aux medias sur le <i>fil de presse</i> CNW TELBEC	Journée mondiale de lutte contre le VIH-sida *
Journal le Soleil, Journal de Québec, Transcontinental, Radio-Canada télévision régionale, Radio-Canada radio nationale, FM 93,3	Entrevues sur la journée mondiale avec témoignages
Journal Le Soleil	Don de sang et VIH Prophylaxie pré-exposition
Dépliants, cartes de visite, pochettes campagne HARSAH (Prêt pour l'action), affiches campagne de dépistage des communautés culturelles	Distribution du dépliant du MIELS-Québec Dépistage dans les commerces gais Dépistage rapide Événements publics (kiosques)
FUGUES	Journée internationale de lutte contre le VIH-sida Fête arc-en-ciel et Journée internationale de lutte contre l'homophobie Présentation du nouvel intervenant HARSAH Promotion d'un sondage en ligne Publicité pour un PUB-Quiz sur las sexualité
Sites Internet Médias sociaux	Mises à jour et publications régulières Publication d'événements et nouvelles sur le Facebook de l'organisme (941 mentions « j'aime », 918 abonnés)

## Recherches

MIELS-Québec considère que la recherche est indispensable pour notre volonté d'utiliser les meilleures interventions possibles, tant en prévention qu'en soutien. Nous avons participé à la diffusion des données canadiennes et québécoises sur l'insécurité alimentaire des PVVIH. Nous soutenons également la recherche sur la santé des femmes, SHIWOS, ainsi qu'une deuxième cohorte pour la recherche sur la santé affective et sexuelle des FVVIH. Nous faisons également partie d'un projet sur la recherche communautaire pour nous assurer qu'elle se rapproche au maximum des besoins et enjeux des PVVIH et de nos organisations.

D'autres collaborations sont envisagées.



## Planification stratégique 2016-2021

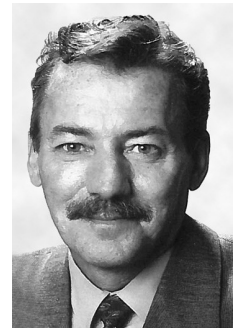
Une nouvelle planification stratégique prend la place, avec ses défis et ses objectifs ambitieux, en s'appuyant sur toutes les personnes qui s'impliqueront, chacune selon ses possibilités..

Une planification stratégique, c'est des objectifs et des buts communs mais aussi des moyens pour y arriver.

Nos 5 prochaines années au MIELS-Québec s'articuleront autour de 3 enjeux principaux. L'enjeu majeur, la diminution

### Prix MIELS-Québec (1999 à 2009) Prix René-Raymond (2010 à ...)

Remis annuellement à une ou des personnes qui ont fait progresser la cause du VIH-sida ou qui ont contribué d'une façon marquante au soutien des PVVIH.



1999-2000	Daniel La Roche	2008-2009	Martin Masson
2000-2001	Alain Villeneuve	2009-2010	Roland Nadeau
2001-2002	Pierre Berthelot	2010-2011	Jean-Guy Perkins (Lady Patricia) et Claude Barabé (Réglisse)
2002-2003	Pierre L'Heureux	2011-2012	Gaétan Laroche
2003-2004	Yvon Pépin	2012-2013	André Bélanger
2004-2005	Laurent Bisson	2013-2014	Donald Careau
2005-2006	Mario Fréchette	2014-2015	Martine Paradis
2006-2007	Sylvie Bernier	2015-2016	Michel Desgagnés
2007-2008	Sr Agathe Côté et Sr Jocelyne Laroche		

# 30 ans déjà ...Tout en images!!!



5 à 7 Retrouvailles  
**30<sup>e</sup> du MIELS-Québec**  
Jeudi **29** Septembre 2016

lanef 190, rue St-Joseph Est  
Confirmez votre présence avant le 22 septembre au  
418-649-1720 poste 111 ou [intviecomm@miels.org](mailto:intviecomm@miels.org)

**Ensemble,**  
préparons un monde  
sans sida ni VIH.



**P**lus d'une centaine de personnes, dont un membre fondateur et plusieurs pionniers, hommes et femmes se sont rencontrés pour se remémorer bien des souvenirs et souligner 30 ans de solidarité envers les personnes vivant avec le VIH-Sida (PVVIH)



**L**ors de cet événement retrouvailles, bon nombre de membres, employés, partenaires ont signés le banc du 30<sup>ième</sup>. Un banc original et rempli de message d'espoir qui trouvera sa place dans la cour arrière de MIELS-Québec à l'été 2017



## Liste d'acronymes

---

ASPC	Agence Santé publique du Canada
CIUSSS	Centre intégré universitaire en santé et services sociaux de la Capitale-Nationale
COCQ-sida	Coalition des organismes communautaires québécois de lutte contre le VIH-sida
CPPVVIH	Comité permanent des personnes vivant avec le VIH-sida
DRSP	Direction régionale de Santé publique
HARSAH	Hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes
ITSS	Infections transmissibles sexuellement et par le sang
PACS	Programme d'action communautaire sur le sida
PAMF	Politique d'aide matérielle et financière
PRISME	Programme de référence, d'information et de soutien masculin entre-pairs
PSOC	Programme de soutien aux organismes communautaires
RAIIQ	Regroupement pour l'aide aux itinérants et itinérantes de Québec
SABSA	Services à bas seuil d'accessibilité
SIDEP	Services intégrés de dépistage et de prévention des ITSS
SIS	Services d'injection supervisée
SPLI	Stratégie des partenariats de lutte contre l'itinérance
TAPJ	Table de prévention jeunesse
TDR	Test de dépistage rapide (VIH)
VHC	Virus de l'hépatite C

## Remerciements

---

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont contribué, de près ou de loin, à la préparation et à la rédaction du présent rapport mais surtout, à toutes les personnes qui ont rendu possible son contenu.

La Direction générale



MOUVEMENT D'INFORMATION  
ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE  
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC